

अयोध्येतील राम मंदिर
ही भारताच्या नव्या
अस्मिता पर्वाची सुरुवात
- उपमुख्यमंत्री

पान २ पाहा

मराठी अक्रॉस मुंबई

संपादक- संजय मंगेश भेंरे

पायाभूत आरोग्य
सुविधांमध्ये क्रांती
होईल- मुख्यमंत्री

पान ३ पाहा

वर्ष: ९ अंक : ०९ मुंबई, मंगळवार २३ ते २९ जानेवारी '२४

मूल्य - ५.०० रुपये पाने - ८

श्रीराम अयोध्येच्या मंदिरात विराजमान

२२ तारीख फक्त तारीख नाही, नव्या कालचक्राची सुरुवात- पंतप्रधान



अयोध्या

संपूर्ण देशाचे स्वप्न आज पूर्ण झाले. अखंड भारत ज्या क्षणाची आतुरतेने वाट पाहत होता तो क्षण आज याचि देही, याचि डोळा अवघ्या देशाने अनुभवला. न भूतो न भविष्यती अशा अभूतपूर्ण सोहळ्यात प्रभू श्रीरामाची अयोध्येतील भव्यदिव्य राम मंदिरात विधीवत प्रतिष्ठापना करण्यात आली. 12.29 या शुभ मुहूर्तावर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते प्रभू श्रीरामाची प्राणप्रतिष्ठा संपन्न झाली.

तब्बल 500 वर्षांनंतर प्रभू श्रीराम विधीवत राम मंदिरात विराजमान झाले. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी अनुष्ठान पूर्ण केलं. यावेळी हेलिकॉप्टरमधून पुष्पवृष्टी करण्यात आली. या सोहळ्यासाठी अयोध्यानगरी सजली होती. कलाकार, खेळाडूंसह देशभरातील नागरिक अयोध्यामध्ये आले होते. प्राणप्रतिष्ठावेळी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्यासोबत सरसंघचालक मोहन भागवत, उत्तर प्रदेशचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मंदिराच्या गाभाऱ्यात उपस्थित होते. प्रभू श्रीरामाच्या प्राणप्रतिष्ठापनेचा हा आनंदाचा सोहळा जगभरातील लोकांनी याची देही याची डोळा पाहिला. हा सोहळा नयनरम्य होता, उपदेशात्मक होता, ऊर्जात्मक होता. जीवनाला दिशा व जगण्याला उद्देश देणारा ठरला.

तो ऐतिहासिक क्षण आलाच... प्रभू श्रीराम हे मंदिरात विराजमान झाले, ज्या क्षणाची सारे राम भक्त गेल्या 500 वर्षांपासून वाट पाहत होते तो क्षण अखंड देशाने अनुभवला. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते विधीवत पूजा करण्यात आली. यावेळी संपूर्ण अयोध्या ही राममय झाली आहे.

अखेर 500 वर्षांची प्रतिक्षा संपली असून अयोध्येच्या राममंदिरात रामलल्लाची प्राणप्रतिष्ठा करण्यात आली. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते पुजा संपन्न झाली. हा ऐतिहासिक क्षण संपूर्ण जगाने अनुभवला. प्राण प्रतिष्ठा सोहळ्यानंतर पीएम मोदी यांनी देशवासियांना संबोधित केलं. 22 तारीख ही फक्त तारीख नाही तर 22 तारखेपासून नव्या कालचक्राची सुरुवात झाली आहे. हा अलौकीक क्षण असल्याचं सांगत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी भावूक झाले. पीएम मोदी यांनी आपल्या भाषणाची सुरुवात 'सियावर

रामचंद्र की जय...' म्हणत केली. आज आपले राम आले आहेत. या शुभ प्रसंगी तुम्हा सर्वांना आणि तमाम देशवासियांना खूप खूप शुभेच्छा. या अद्भुत सोहळ्याचा साक्षीदार म्हणून मी तुमच्यासमोर उभा आहे, सांगण्यासारखे खूप काही आहे पण माझा कंठ दाटून आला आहे असं पीएम मोदींनी सांगितलं.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी म्हणाले, 'आजपासून हजार वर्षांनंतरही लोक या तारखेबद्दल, या क्षणाबद्दल बोलतील. रामाची एवढी मोठी कृपा आहे की आपण सर्वजण हा क्षण जगत आहोत आणि हे प्रत्यक्षात घडताना पाहत आहोत 'मी या क्षणी दैवी अनुभव घेत आहे... मी भगवान श्री रामाची माफी मागतो. आपल्या प्रयत्नात काहीतरी उणीव असली, म्हणूनच आपण हे काम शतकानुशतके करू शकलो नाही पण आज ही उणीव भरून निघाली आहे...भगवान राम आपल्याला नक्कीच क्षमा करतील' असं पीएम मोदी म्हणाले.

आमचा राम लल्ला आता तंबूत राहणार नाही, तो आता मंदिरात राहणार आहे. हा क्षण अलौकिक आहे, हे वातावरण, हा क्षण आपल्या सर्वांवर प्रभू श्री रामाचा आशीर्वाद आहे. राम आण नाही, उर्जा आहे., राम वाद नाही, समाधान आहे. राम विचार आहे, राम विधान आहे, देशात आता निराशेला स्थान नाही. राम भारताची चेतना आहे, राम भारताचं चिंतन आहे. राम भारताची प्रतिष्ठा आहे, राम भारताचा प्रताप आहे. राम प्रभाव आहे, राम प्रवाह आहे. राम नेती आहे, राम निती आहे. राम नित्यतासुद्धा आहे, राम निरंतरतासुद्धा आहे. राम व्यापक आहे. विश्व आहे. विश्वात्मा आहे. त्यामुळेच रामाचा प्रभाव हजारो वर्षांपर्यंत राहातो अशा शब्दीत पीएम मोदी यांनी आपल्या भावना व्यक्त केल्या.

आपल्याला आता झकायचं नाही, थांबायचं नाही, भारताला विकसित आणि वैभवशाली बनवूया असं आवाहन पीएम मोदी यांनी यावेळी केलं. आज आपल्याला प्रभू रामाचे मंदिर मिळाले आहे. गुलामगिरीच्या मानसिकतेतून बाहेर येत आज सर्व दिशा देवत्वाने भरलेल्या आहेत. मी जानकी, भरत आणि लक्ष्मण मातेला नमस्कार करतो असं पीएम मोदींनी सांगितलं.



अयोध्येतील राम मंदिर ही भारताच्या नव्या अस्मिता पर्वाची सुरुवात – उपमुख्यमंत्री



■ नागपूर

अयोध्येत भव्य राम मंदिरातील गर्भगृहात राम लला विराजमान होत आहे. हा सर्व भारतीयांसाठी आनंदाचा आणि अभिमानाचा क्षण आहे. ही भारताच्या नव्या अस्मिता पर्वाची सुरुवात आहे. समाजातील सर्व घटकांना समान अधिकार मिळण्याचा क्षण असल्यामुळे आपण सर्व राम ललाच्या दर्शनाला अयोध्येला जाऊया, असे भावनिक आवाहन उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केले.

अयोध्या येथे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते राम मंदिराचे लोकार्पण होऊन गर्भगृहात राम लला विराजमान होणाऱ्या क्षणाचे साक्षीदार होत असल्याचा अभिमान आहे. हा क्षण रामनगर येथील राम मंदिराच्या परिसरात लावण्यात आलेल्या भव्य स्क्रीनवर बघण्यासाठी श्री. देवेंद्र फडणवीस उपस्थित होते. या सोहळ्यानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात मार्गदर्शन करताना ते बोलत होते.

श्रीराम जन्मभूमी ट्रस्टचे आयोजित या कार्यक्रमास सुेंद्र पांडे, माजी आमदार डॉ. आशिष देशमुख, शैलेषा जोगळेकर, संजय बंगाले, जयप्रकाश गुप्ता, शाम पत्तर्कीने, प्रणिता फुके, अश्विनी जिचकार, संदीप गवई आदी

प्रतिनिधी

■ मुंबई

मराठा समाज आणि खुल्या प्रवर्गातील नागरिकांच्या सर्वेक्षणाचे कामकाज २३ जानेवारीपासून सुरू होणार आहे. महाराष्ट्र राज्य मागासवर्ग आयोगाच्या आदेशानुसार मुंबई सर्वेक्षण करण्यात येणार आहे. मुंबईत पालिका कर्मचाऱ्यांकडून हे सर्वेक्षण करण्यात येणा आहे. मुंबई महानगरपालिकेचे अधिकारी आणि कर्मचारी मुंबई शहर आणि मुंबई उपनगर या दोन्ही जिल्ह्यात सर्वेक्षण करणार आहेत. त्यामुळे या प्रशासकीय कामासाठी घरी येणाऱ्या कर्मचाऱ्यांना योग्य ते सहकार्य करा, असे आवाहन मुंबई महानगरपालिका प्रशासनाकडून करण्यात येत आहे.

उपस्थित होते.

भारतीय इतिहासात २२ जानेवारी हा महत्त्वाचा दिवस असल्याचे सांगताना उपमुख्यमंत्री श्री. फडणवीस म्हणाले, राम जन्मभूमी मुक्त करण्यासाठी अनेक आंदोलने झाली. तसेच स्वातंत्र्यानंतर यासाठी संकल्प करण्यात आला. राजकीय स्वातंत्र्यासोबत आध्यात्मिक स्वातंत्र्यासाठी सुरू असलेल्या आंदोलनामुळे अयोध्या येथे भव्य राम मंदिर पूर्ण झाले आहे.

कारसेवकांचे बलिदान तसेच कोठारी बंधू यांनी भगवा प्रस्थापित करण्यासाठी केलेला संघर्ष अतुलनीय होता. सर्वांच्या त्यागातून व बलिदानातून आज भव्य राम मंदिर निर्माण झाले आहे. त्यामुळे राम ललाचे दर्शन घेण्यासाठी सर्वांना अयोध्येला जायचे आहे. त्यासाठी आवश्यक व्यवस्था करणार असल्याचे यावेळी त्यांनी सांगितले.

प्रांभी रामनगर येथील मंदिराला भेट देऊन श्रीरामाचे दर्शन घेतले. अयोध्या येथील श्रीराम मंदिरात राम ललाच्या मूर्तीची प्रतिष्ठापनेचा क्षण सर्वांना अनुभवता यावा तसेच या क्षणाचे साक्षीदार होता यावे यासाठी या परिसरात एलईडी स्क्रीनद्वारे

या ऐतिहासिक सोहळ्याचे थेट प्रक्षेपण करण्यात आले. सुमारे तीन तास चाललेल्या प्राणप्रतिष्ठा महोत्सवाला मोठ्या प्रमाणात नागरिक उपस्थित होते. यावेळी कारसेवक म्हणून उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचा श्रीराम जन्मभूमी ट्रस्टचे गौरव करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे आयोजन उत्तर भारतीय मोर्चा तसेच औषधी विक्रेता संघ व विविध सामाजिक संस्थांतर्फे करण्यात आला होता. बंजारा समाजाच्या महिलांनी पारंपरिक नृत्य करून राम जन्मभूमी उत्स्वभावाचे आपला सहभाग नोंदविला.

■ अयोध्या

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते आज २२ जानेवारीला अयोध्येतील बहुवर्चित रामलल्ला यांच्या प्राणप्रतिष्ठापनेचा सोहळा पार पडला. कोदंडधारी रामाच्या बालरूपातील मूर्तीने सर्वांनाच भुरळ घातली आहे. ५०० वर्षांची प्रतीक्षा आज संपली अशी भावना आज प्रत्येक रामभक्ताच्या मनात

मुंबईत मराठा समाज आणि खुल्या प्रवर्गातील नागरिकांचं सर्वेक्षण होणार

महापालिका पशासनाने केलं आवाहन

मंगळवारपासून सर्वेक्षण सुरू होणार

राज्यभरात सुरू होणारं सर्वेक्षण मंगळवारपासून मुंबईत सुरू होणार आहे. यासाठी महानगरपालिकेचे अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांना आणि पर्यवेक्षकाचे प्रशिक्षण देण्यात आले आहे. महाराष्ट्र राज्य मागासवर्ग आयोगाच्या आदेशानुसार निर्धारित करण्यात आलेले प्रश्न नागरिकांना विचारण्यात येणार आहेत. या माध्यमातून आवश्यक ती माहिती गोळा करण्यात येणार आहे.

या सर्वेक्षणाच्या पाश्चैभूमीवर प्रशिक्षित कर्मचारी मंगळवारपासून आपल्या घरी, सोसायटी आणि

अपार्टमेंटमध्ये येतील. संबंधित कर्मचाऱ्यांकडे स्वतःचे ओळखपत्र असेल. त्यामुळे सर्वेक्षणासाठी

मुंबईतील प्रदूषणाची पातळी घटली हे स्वच्छता मोहिमेचे यश; संपूर्ण स्वच्छता मोहीम अखंडपणे राबविणार – मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

■ मुंबई

मुंबई शहरात संपूर्ण स्वच्छता मोहीम अखंडपणे राबवण्यात येत असून संपूर्ण स्वच्छता मोहीमेंतर्गत आज कुला परिसरातील अनेक मंदिरांची स्वच्छता करण्यात आली. संपूर्ण स्वच्छता मोहीमेमध्ये स्थानिक नागरिक मोठ्या संख्येने सहभागी होत आहेत. मुंबईत राबवण्यात येत असलेल्या संपूर्ण स्वच्छता (DEEP CLEAN) मोहीमेमुळे मुंबई शहरातील प्रदूषणाची पातळी घटली असून प्रदूषणाची पातळी 350 वरून 100 ते 80 पर्यंत खाली आली आहे. हे या संपूर्ण स्वच्छता मोहीमेचे यश असल्याचे प्रतिपादन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केले.

मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांच्या उपस्थितीत आज कुला परिसरातील शिवसृष्टी येथील श्री गणेश मंदिर, श्री. नंदिकेश्वर मंदिर, श्री हेरंब मंदिर, सिद्धेश्वर सहकारी गृह निर्माण संस्था, श्री शनैश्वर मंदिर, चेंबूर येथे संपूर्ण स्वच्छता मोहीम राबवण्यात आली. त्यावेळी ते बोलत होते. यावेळी खासदार राहुल शेवाळे, आमदार मंगेश कुडाळकर, माजी आमदार तुकाराम काते, अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (प्रकल्प) श्री. वेलरासू, उपायुक्त (परिमंडळ - 5) हर्षद काळे, उपायुक्त (घनकचरा व्यवस्थापन) संजोग कबरे, सहायक आयुक्त घनाजी हेल्लेकर, अलका ससाणे उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री श्री. शिंदे म्हणाले, संपूर्ण स्वच्छता मोहीम ही एक जन चळवळ झाली आहे. टप्प्या टप्प्याने संपूर्ण स्वच्छता मोहीमेला राज्यात राबवण्यात येत असून या मोहीमेच्या माध्यमातून लवकरच राज्य स्वच्छ, सुंदर व हरित होण्यास मदत होणार आहे. या अभियानामध्ये लोक उत्स्फूर्तपणे सहभागी होत आहेत. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी स्वच्छतेचा



संदेश दिला आहे. 22 जानेवारी 2024

रोजी होणाऱ्या आयोग्या येथील श्री राममूर्ती प्राणप्रतिष्ठापना सोहळ्याच्या निमित्ताने देशभरातील मंदिरांमध्ये स्वच्छता मोहीमेला गती मिळाली आहे. त्याला देशातील सर्व नागरिकांचा मोठा प्रतिसाद मिळत आहे. यामुळे संपूर्ण स्वच्छता मोहीमेला गती मिळाली आहे.

मुंबईतही अनेक मंदिरांमध्ये स्वच्छता मोहीम राबवण्यात येत आहे. आज कुला येथील अनेक मंदिरांमध्ये स्वच्छता मोहीम राबवण्यात आली. या स्वच्छता मोहीमेचे खरे हिरो हे स्वच्छता कर्मचारी आहेत. दिवस रात्र हे कर्मचारी मुंबई स्वच्छ ठेवण्यासाठी काम करत असल्याचेही सांगून मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांनी स्वच्छता करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांचे कौतुक केले.

मुंबईची जगभरात एक वेगळी ओळख आहे. या ठिकाणी देश, विदेश तसेच जगभरातून नागरिक येत असतात. म्हणून त्यांना अपेक्षित अशी मुंबई पाहण्यासाठी स्वच्छ मुंबई व सुंदर मुंबई करण्यासाठी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांच्या संकल्पनेतून डिग विलन ड्राईव्ह ही मोहीम सुरू केली आहे. या मोहीमेच्या माध्यमातून सिडको, एमएमआरडीए आणि मुंबई महानगरपालिका यांच्यामार्फत विविध विकास कामे हाती घेण्यात आली आहेत. या मोहीमेला शालेय आणि महाविद्यालयातील विद्यार्थी, विविध सामाजिक संस्था, सफाई कर्मचारी तसेच शासकीय यंत्रणांसह नागरिक उत्कृतपणे प्रतिसाद देत आहेत.

यावेळी परिसरातील नागरिक, तरुण मंडळाचे कार्यकर्ते, मंदिरांचे विश्वस्त,

विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. या मोहीमेदरम्यान मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांनी स्वच्छता कर्मचारी, परिसरातील नागरिक आणि भाविक यांच्याशी संवाद साधला.

दरम्यान, कुला पूर्व भागात स्वच्छता मोहीम आठोपून परतत असताना रस्त्याच्या कडेला जाणारी दोन लहान मुले मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांनी दिसली. या मुलांच्या हातात गदा होती. रस्त्याने आपल्या आईसोबत चालत जाणारी ही गदाधारी मुले पाहून मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांनी त्यांचा ताफा थांबवला. स्वतः त्या लहान मुलांना जवळ बोलावले. त्या लहानग्यांशी त्यांनी संवाद साधला आणि त्यांच्यासोबत फोटोही काढला. मुख्यमंत्री श्री. शिंदे यांच्या या आपुलकीच्या वागणुकीने ही लहान मुले भारावून गेल्याचे यावेळी दिसले.

पंतप्रधान मोदी हे निश्चयाचा महामेरु व श्रीमंत योगी - स्वामी गोविंददेव

आहे. मोदींच्या हस्ते हा

प्राणप्रतिष्ठापनेचा सोहळा पार पडण्याआधी पंतप्रधानांनी आपण ११ दिवसांचे धार्मिक अनुष्ठान स्वीकारणार असल्याचे सांगितले होते. या कालावधीत मोदींनी ११ दिवस उपवास केला होता तसेच, जमिनीवर झोपणे, गार्थीना चारा खाऊ घालणे, मंदिरांना भेट देणे अशीही कामे त्यांनी केली



होती. आज प्राणप्रतिष्ठापना सोहळ्याच्या नंतर मोदींनी श्री राम जन्मभूमी तीर्थ क्षेत्र ट्रस्टचे कोषाध्यक्ष स्वामी गोविंददेव गिरी महाराज यांच्या हातून प्रभू रामाच्या चरणामृत प्राशन करून आपला उपवास सोडला. यावेळी गोविंदगिरी महाराजांनी मोदींचे कौतुक करत त्यांनी हे अनुष्ठान कसे पाळले याविषयी भाष्य केले.



पूर्व उपनगरात नालेसफाईच्या कामांसाठी 80 कोटींचा खर्च

मोठ्या नालेसफाईकरिता ३९.३८ कोटी रुपये खर्च



प्रतिनिधी

■ मुंबई

मुंबई येदाच्या पावसाळ्यापूर्वी मुंबईमधील लहान - मोठ्या नाल्यांची आणि मुंबईमधील नद्यांची सफासफाईची कामे करण्यात येणार आहे, अशी माहिती महापालिकेने दिली. 'नागरिकांची ही माहिती नोंदविल्यानंतर माहिती देणाऱ्याची स्वाक्षरी देखील अंपमध्ये जतन केली जाणार आहे. तरी कृपया मुंबई महानगरपालिकेतील रहिवाशांनी या सर्वेक्षणासाठी सहकार्य करावे, असे आवाहन मुंबई महानगरपालिका प्रशासनाद्वारे करण्यात येत आहे.

यामध्ये, पूर्व उपनगरातील कुर्ला, चेंबूर, मानवुर्द, गोवंडी, विक्रोळी, कांजूरमार्ग, भांडुप, मुलुंड येथील लहान व मोठ्या नाल्यांचा समावेश आहे. सदर नालेसफाई काम १२ महिन्यांच्या कालावधीसाठी देण्यात येणार असून ३१ मार्च २०२५ रोजी पर्यंत ही मुदत आहे.

मुंबईत दरवर्षी पावसाळ्यात मोठ्या प्रमाणात पाऊस पडल्यास किंवा अतिवृष्टी झाल्यास आणि त्याचवेळी समुद्रात मोठी भरती असल्यास मुंबईतील सखल भागात कमी - अधिक प्रमाणात पाणी साचते.

त्याचा रस्ते, रेल्वे वाहतुकीवर विपरित परिणाम होतो. तसेच, मुंबईकरांचे हाल होतात. २६ जुलै २००५ रोजी मुंबईत अतिवृष्टी झाली होती व त्यावेळी समुद्रात मोठी भरती होती. एकाच दिवशी तब्बल ९४४ मिमी इतक्या पावसाची नोंद झाली होती. त्यामुळे मुंबईत पूरस्थिती निर्माण होवून मोठ्या प्रमाणात जीवित व वित्तीय हानी झाली होती. तेव्हापासून मुंबई महापालिका नालेसफाई व नद्यांमधील सफाई कामांवर जोर देत असते. मात्र कोट्यवधी रुपये खर्चूनही कंत्राटदार हे नालेसफाईच्या 'कामात हात की सफाई' दाखवत घोटाळा करतात. त्यामुळे दरवर्षी मुंबईत नालेसफाई केल्यानंतरही पाणी तुंबण्याचे प्रकार घडत असतात त्यावरून मग गदारोळ होत असतो. विरोधक सत्ताधारी पक्षांवर आणि पालिका प्रशासनावर आरोप करीत असतात. मात्र कोट्यवधी रुपये खर्चूनही अपेक्षित नालेसफाई होत नाही.

महापालिकेने यंदा जानेवारी महिन्यापासून नालेसफाई कामाची टेंडर प्रक्रिया सुरू केली आहे. मार्च किंवा एप्रिल महिन्यापासून नालेसफाई कामाला सुरुवात होण्याची शक्यता आहे.

पूर्व उपनगरातील नालेसफाई खर्च एकूण ८० कोटी रुपये

झोन -५ मधील चेंबूर, मानवुर्द, गोवंडी, शिवाजी नगर भागातील मोठ्या नाल्यांचे सफाई काम - : १७ कोटी ४ लाख रुपये

झोन -६ मधील घाटकोपर येथील मोठ्या नाल्यांचे सफाई काम - : १४.३३ कोटी रुपये

झोन -५ मधील कुर्ला, चेंबूर येथील महामार्ग लागत नालेसफाई - : १.१९ कोटी रुपये

झोन -६ मधील घाटकोपर, मुलुंड येथील महामार्ग लागत नालेसफाई - : ३.३४ कोटी रुपये

श्री राम जन्मभूमी तीर्थ क्षेत्र ट्रस्टचे कोषाध्यक्ष स्वामी गोविंददेव गिरी महाराज यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, अनुष्ठान स्वीकारण्यापूर्वी मोदींनी ३० दिवस आधीच गोविंदगिरी महाजारांशी संपर्क साधून अनुष्ठानाचे नियम विचारले होते. आज प्राणप्रतिष्ठापना सोहळ्याच्या नंतर जमलेल्या भाविकांना संबोधित करताना गोविंददेव गिरी महाराजांनी मोदींचे कौतुक केले. ते म्हणाले की, “मी मोदींना फक्त तीन दिवस अन्नत्याग करून उपवास करायला सांगितले होते मात्र त्यांनी ११ दिवस अन्नत्याग केला. मी त्यांना ३ दिवस जमिनीवर झोपण्यास सांगितले होते पण त्यांनी ११ दिवस इतक्या कडाक्याच्या थंडीत जमिनीवर झोपून अनुष्ठान केले. या कालावधीत सांसारिक देशांमध्ये प्रवास न करण्याचा सल्ला दिला होता ज्यानुसार त्यांनी भारताच्या कानाकोपऱ्यातून राममंदिरांना भेट दिली, तिथल्या शक्तींना मोदींनी आजक्या या सोहळ्यासाठी येण्याचे आमंत्रण दिले.” दरम्यान, मोदींचा उपवास सोडण्यासाठी त्यांना प्रभू श्रीरामाच्या प्राणप्रतिष्ठापना व आरतीनंतर गोविंददेवगिरी महाराजांनी चरणामृत पाजले. महाराजांच्या हस्ते चरणामृत स्वीकारल्यावर मोदींनी दोन्ही हात जोडून वाकून महाराजांना नमस्कार केला. मोदींची ही कृती सध्या व्हायरल होत असून अनेकजणांनी याचे कौतुकही केले आहे. दरम्यान, गोविंदगिरी महाराजांनी मोदींची तुलना छत्रपती शिवाजी महाराजांशी करून त्यांना निश्चयाचा महामेरू व श्रीमंत योगी म्हणून संबोधले आहे. अलीकडे राजकीय पुढारी एखाद्या कार्यक्रमाच्या उद्घाटनाला जाताना काहीच कष्ट घेत नाहीत पण मोदींनी भारतातील सर्वोच्च आदर्श पुरुष प्रभू श्रीरामाची प्राणप्रतिष्ठा करण्यासाठी काय करावे लागले, हे जाणून घेण्याचा प्रयत्न केला हे कौतुकास्पद आहे असेही गोविंदगिरी महाराज म्हणाले.



प्रतिनिधी

■ मुंबई

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यासह उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार हे राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याला उपस्थित राहणार नाहीत हे आता स्पष्ट झालं आहे. याबाबतची माहिती खुद्द मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी दिली. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे आपल्या संपूर्ण मंत्रिमंडळासह अयोध्येला भेट देणार आहेत. या भेटीचा तपशील मुख्यमंत्री लवकरच जाहीर करणार आहेत.

भारतात सर्वत्र फक्त राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठापनेची चर्चा होत आहे.

राम मंदिर प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याला मुख्यमंत्री शिंदे राहणार गैरहजर

अयोध्या येथील नव्याने बांधलेल्या मंदिरात 22 जानेवारी म्हणजे सोमवारी रामाची मूर्ती विराजमान होणार आहे. श्रीराम जन्मभूमी ट्रस्टचा या दिवशी अयोध्येतील मंदिरात भव्य सोहळ्याचा आयोजन केलंय. त्यासाठीची ज्यत्त तयारी पूर्ण झाली. या सोहळ्यासाठी अयोध्यामारी सजली आहे.

मुख्यमंत्री शिंदे यांनी 'X'वर राम मंदिरातील प्राणप्रतिष्ठा सोहळ्याबाबत पोस्ट शेअर केली आहे. त्यात त्यांनी लिहिलं आहे, 'जय श्री राम! लोकप्रिय पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी अयोध्येत राम मंदिर बांधण्याचं करोडो भारतीयांचं, रामभक्तांचं तसंच हिंदूहृदयसम्राट

बाळासाहेब ठाकरे यांचं स्वप्न साकार केलं आहे. त्याबद्दल मोदींचं आभार. अयोध्येत सोमवारी श्रीरामाच्या मूर्तीचा अभिषेक होत आहे. या ऐतिहासिक, नेत्रदीपक कार्यक्रमाला आम्हाला आमंत्रित केलं आहे. देशवासीयांसाठी अभिमानास्पद अशा या अभूतपूर्व क्षणाचे साक्षीदार फक्त मी आणि उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस तसेच अजित पवार अशा तिघांनीच होण्याऐवजी संपूर्ण मंत्रिमंडळ, खासदार, आमदार, लोकप्रतिनिधी आणि राज्यातील रामभक्त अशा सर्वांना घेऊन प्रभू श्रीराम यांचं दर्शन आम्ही घेणार आहोत. अयोध्येतल्या दर्शनाची तारीख आणि वेळ लवकरच ठरवत आहोत.'



मुंबई । मराठी वृत्तपत्र लेखक संघाच्या पालिकेने कार्यालय ताब्यात घेतल्यासंदर्भात आमदार कालिदास कोळंबकर यांनी पूर्वनिर्णयित वेळ घेऊन मुंबईचे पालकमंत्री आणि शिक्षणमंत्री दिपक केसरकर यांची मुंबई मनपाच्या मुख्य कार्यालयात बैठक घेतली. बैठक चांगली आणि सकात्मक चर्चा झाली, कालिदास कोळंबकर यांनी हा प्रश्न सोडवण्यासाठी प्रामुख्याने आग्रह धरला, मंत्रीमहोदयानी तातडीने प्रशासनाला आदेश दिला आहे.. यावेळी संघाध्यक्ष रवींद्र मालुसरे, कार्याध्यक्ष रमेश सांगळे, कार्यवाह नितीन कदम, माजी अध्यक्ष विजय कदम, माजी अध्यक्ष मनोहर साळवी, सुनील कुमारे, दिलीप ल सावंत, राजन देसाई, रामचंद्र जायसवाल, योगेश सामंत असे संघाचे सदस्य उपस्थित होते.

म ह त्वा चे

चंद्रावरील यान नियंत्रित करू शकतो तर 'ईव्हीएम'चे काय?



सांगोला : इथे बसून चंद्रावरील यान नियंत्रित करू शकतो तर 'ईव्हीएम कुठेही बसून नियंत्रित करतील. यासाठीच ईव्हीएम हटावची भूमिका आम्ही घेतली असल्याची माहिती शेतकरी संघटनेचे रघुनाथदादा पाटील यांनी सांगोला येथील पत्रकार परिषदेत दिली. सांगोला येथे रघुनाथदादा पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली विविध मागण्यांसाठी सांगोला येथे बुधवार रोजी धरणे आंदोलन करण्यात आले होते. यावेळी पत्रकारांची संवाद साधताना रघुनाथदादा पाटील बोलत होते. सर्व शेतकरी संघटना एकत्रित का होत नाहीत, या प्रश्नावर बोलताना रघुनाथदादा पाटील म्हणाले की, आम्ही शेतकऱ्यांच्या प्रश्नासाठी कधीही एकत्रित यायला तयार आहे. परंतु जे कोणी शेतकऱ्यांची वाली म्हणून घेत आहेत ते शेतकऱ्यांच्या प्रश्नावर किती लढतात हे महत्त्वाचे आहे. राजू शेण्डी हे कारखानदार व राजकारण्यांशी संगनमत करून आमदार, खासदार झाले आहेत. मी कधीही आमदार, खासदार झालो असतो परंतु मला शेतकऱ्यांचे प्रश्न महत्त्वाचे आहेत व त्यासाठीच आम्ही लढा देत आहोत, असे ते म्हणाले.

शेतकरी नेते रविकांत तुपकरांना पोलिसांनी घेतलं ताब्यात

बुलढाणा : सोयाबीन कापूस प्रश्नाकडे सरकारचं लक्ष वेधण्यासाठी १९ जानेवारीला मलकापूर रेल्वे स्थानकावरून मुंबई, दिल्ली व गुजरातच्या दिशेने जाणाऱ्या रेल्वे गाड्या अडविण्याचा इशारा शेतकरी नेते रविकांत तुपकर यांनी दिला होता. त्यामुळे कायदा व सुव्यवस्थेसाठी बुलढाणा पोलिसांनी रविकांत तुपकरांना मलकापुरात पोहोचण्यापूर्वीच अटक केली आहे. तुपकर काल रात्रीपासून भूमिगत होते. त्यांच्या घराभोवती पोलिसांचा कडक बंदोबस्त होता तर त्यांना शोधण्यासाठी पोलिसांची अनेक पथके रवाना झाली होती. सायं.७.०० च्या दरम्यान गाडी बदलून मलकापूर कडे जात असतांना राजुर घाटात पाठलाग करून पोलिसांनी रविकांत तुपकरांना ताब्यात घेतले आहे.



प्रतिनिधी

■ मुंबई

शिवसेना खासदार संजय राजूत यांनी बेळगावच्या मुद्रावकून मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यावर टीका केली आहे. संजय राजूत म्हणाले की, बेळगाव हा वादग्रस्त इलाका आहे. हा परिसर ना कर्नाटकचा आहे, ना महाराष्ट्राचा आहे, अशी स्थिती आहे.

बेळगाव हा वादग्रस्त इलाका आहे, तो ना कर्नाटकचा आहे, ना महाराष्ट्राचा आहे अशी ती स्थिती आहे, असे संजय राजूत म्हणाले. हे प्रकरण सर्वोच्च न्यायालयात आहे. राज्याचे सध्याचे

पायाभूत आरोग्य सुविधांमध्ये क्रांती होईल - मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे

दावोस येथे ‘हिताची एमजीआरएम नेट’शी भागीदारी

■ वृत्तसंस्था दावोस

राज्यातील १२ कोटी जनतेला अत्याधुनिक डिजिटल सेवेद्वारे गुणवत्तापूर्ण, जलद आणि सुलभ आरोग्यसेवा मिळणार आहे. यासंदर्भात स्वित्झर्लंडमधील दावोस येथे हिताची एमजीआरएम नेटशी भागीदारी करण्यात आली असून त्यामुळे आरोग्य क्षेत्रात परिवर्तन होईल, असे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले.

एमएसटीएआर या प्लॅटफॉर्मच्या माध्यमातून आरोग्य सेवा देण्यासाठी कंपनीच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसमवेत मुख्यमंत्र्यांनी विविध मुद्द्यांवर काल चर्चा केली.

एमएसटीएआर हा एक नाविन्यपूर्ण प्लॅटफॉर्म असून



आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन अनुरूप डिजिटल आरोग्य सेवा राज्यातील जनतेला देण्याची सुविधा यामध्ये आहे.

या भागीदारीमुळे राज्यातील आरोग्याच्या पायाभूत सुविधांमध्ये

क्रांती होईल. नागरिकांना कोणत्याही अडथळ्याशिवाय दर्जेदार आणि आधुनिक आरोग्य सेवा मिळेल. शिवाय प्रत्येकाचे आरोग्य रेकॉर्ड अद्ययावत ठेवण्यात येईल. रिमोट पद्धतीने वैद्यकीय चाचण्या व

तपासणी करण्यात येतील.

यासंदर्भात मुख्यमंत्री म्हणाले की, अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर करून नागरिकांना चांगली आरोग्य सेवा देणे हे आमचे उद्दिष्ट्य आहे. यामुळे या सेवा देण्याचा दर्जा उंचावण्यास मदत होईल.

हिताची एमजीआरएम नेटचा एमएसटीएआर प्लॅटफॉर्म हा नाविन्यपूर्ण उपक्रम आहे. आरोग्य सेवा देण्यातील अडचणी ओळखून सुलभरीत्या या सेवा देण्याची व्यवस्था यात विकसित करण्यात आली आहे. या भागीदारीमुळे राज्यातील आरोग्याच्या पायाभूत सुविधांमध्ये मोठ्या प्रमाणात तांत्रिक प्रगती होऊन त्या अधिक कार्यक्षम बनतील, असे मुख्यमंत्री म्हणाले.

आमच्याकडे फोटो आलेत...

दावोसच्या थंडीनंतर महाराष्ट्रातील वातावरण आम्ही गरम करू!

■ प्रतिनिधी मुंबई

युवासेना प्रमुख आदित्य ठाकरे यांनी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांना मोठा इशारा दिला आहे. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे हे सध्या जागतिक आर्थिक परिषदेच्या निमित्ताने दावोसच्या दौऱ्यावर गेले आहेत. याच दौऱ्याचे फोटो आपल्याकडे आल्याचं आदित्य ठाकरे यांनी म्हटलं आहे. त्यामुळे "मुख्यमंत्र्यांना आयला पसंतीक्रम घायचा आहे. हिटलरसारखाच भाजप पक्ष घाबरलेला आहे. जेवढी हुकुमशाही राजवट पोकेळ असते, तेवढं यंत्रणाचा वापर करतात. देश या



आहे. त्यामुळे मुख्यमंत्र्यांच्या दावोस दौऱ्यावरून आगामी काळात काय-काय आरोप-प्रत्यारोप होतात ते पाहणं आता महत्त्वाचं ठरणार आहे. हिटलरसारखाच भाजप पक्ष घाबरलेला आहे. जेवढी हुकुमशाही राजवट पोकेळ असते, तेवढं यंत्रणाचा वापर करतात. देश या

हुकुमशाही करणाऱ्यांना दाखवणार आहे. लोकशाहीसाठी लढणाऱ्यांना हेराण केलं जातं आहे, असं आदित्य ठाकरे म्हणाले.

दोन पत्रकारांना आणि काही जणांना आणि दलालांना दावोसला नेलेलं आहे. आम्हाला सर्व माहिती मिळालेली आहे. आमच्याकडे फोटो आलेले आहेत. आता सध्या त्यांना थंडी एन्जॉय करूदा. ते आल्यावर आम्ही वातावरण गरम करणार आहोत. सगळे फोटो वेगळे आमच्याकडे आलेले आहेत. दावोसचे करार आम्हाला माहिती आहे, अशा शब्दांत आदित्य ठाकरे यांनी मुख्यमंत्र्यांना इशारा दिला आहे.

राज्यसेवेची मेरिट लिस्ट जाहीर

■ प्रतिनिधी मुंबई

एमपीएससीकडून घेण्यात आलेल्या राज्यसेवा परीक्षा 2022 ची मेरिट लिस्ट जाहीर झाली असून त्यामध्ये विनायक नरंकुमार पाटील याने राज्यात पहिला येण्याचा मान मिळवला आहे. तर धनंजय वसंत बांगर हा दुसरा आला आहे. मुलींमध्ये पूजा वंजारी हिने बाजी मारली असून प्राज्ञका पाटील ही दुसरी आली आहे. विशेष म्हणजे राज्यसेवेच्या 600 पदांसाठी गुरुवारी दुपारी मुलाखती घेण्यात आल्या आणि संध्याकाळी मेरिट लिस्ट जाहीर करण्यात आली.

राज्यसेवेच्या 600 पदांसाठी 2022 साली जाहिरात प्रसिद्ध करण्यात आली होती. त्यानंतर पूर्व परीक्षा आणि मुख्य

विनायक पाटील राज्यात पहिला, पूजा वंजारीची मुलींमध्ये बाजी



परीक्षेतून अंतिम 1800 उमेदवार हे मुलाखतीसाठी निवडण्यात आले. या उमेदवारांच्या मुलाखतीचा शेवटचा टप्पा हा गुरुवारी पार पडला आणि त्याच दिवशी संध्याकाळी मेरिट लिस्ट जाहीर करण्यात आली.

एमपीएससीने मेरिट लिस्ट जाहीर केल्यानंतर पुण्यातील सदाशिव पेठ आणि इतर परिसरात विद्यार्थ्यांनी एकच जल्लोष

केला. मूळच्या करमाळ्याचे असणाऱ्या आणि पुण्यात अभ्यास करणाऱ्या निलेश भोसले यांनी एबीपी माझाशी बोलताना सांगितलं की, "एमपीएससीच्या निकालाने आपल्याला समाधान वाटलं. मेरिट लिस्टमध्ये नाव असल्याने अंतिम यादीन नाव असेल हे नक्की झालंय. कुटुंबाने आणि मित्रांनी दिलेल्या साथीमुळे हे यश मिळवू शकलो."

मेरिट लिस्ट जाहीर झाल्यानंतर आता उमेदवारांना आपला पसंतीक्रम घ्यायचा आहे. 22 जानेवारी ते 29 जानेवारी या दरम्यान ऑनलाईन पद्धतीने उमेदवारांना आपला पसंतीक्रम घ्यायचा आहे. त्यानंतर या परिक्षेचा अंतिम निकाल जाहीर करण्यात येणार असल्याचं एमपीएससीने म्हटलं आहे.

एकच वादा, भावी मुख्यमंत्री अजितदादा...

नारी शक्ती मेळाव्यातील अजित पवार गटाच्या बॅनरमुळे चर्चांना उधाण

■ प्रतिनिधी मुंबई

अजित पवार मुख्यमंत्री होणार या चर्चा अधूनमधून उठत असतात. काही महिन्यात या चर्चांना पूर्णविराम लागला होता. मात्र आता भावी मुख्यमंत्री अजितदादा अशा टोण्या घालून राष्ट्रवादी अजित पवार गटाच्या महिला आघाडीनं जोरदार शक्तिप्रदर्शन केलं. राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या मुंबईतल्या मेळाव्यात महिला कार्यकर्त्यांनी अजितदादांचा उल्लेख भावी मुख्यमंत्री असा केला. भावी मुख्यमंत्री अजितदादा अशा टोण्या घालल्या, बॅनरबाजीही केली. भावी मुख्यमंत्री अजितदादा या बॅनरबाजीची शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार अरविंद सावंत यांनी मात्र खिल्ली उडवली.



एकीकडे शिंदे गटाविरोधात आपत्रता प्रकरणी सुप्रीम कोर्टात सुनावणी होणार आहे, तर दुसरीकडे त्याचवेळी अजित पवार गटाकडून भावी मुख्यमंत्री असा उल्लेख करण्यात आलाय. मुख्यमंत्री होण्यासाठीच अजित

पवार महायुतीसोबत आलेत अशी एक थिअरी पूर्वी सांगितली जात होती. दादांच्या मुख्यमंत्रीपदाच्या चर्चाही अधूनमधून सुरू असतात. आता खुद्द राष्ट्रवादीच्या मेळाव्यात भावी मुख्यमंत्री उल्लेख करत अजित पवारांना मुख्यमंत्री करण्याचा निर्धार करण्यात आलाय. त्यामुळे हे ठरवून करण्यात आलं का याची चर्चा सुरू झाली. अजित पवार आपल्या काकांचं काय वय विचारता त्यांनी मोदी साहेबांचं वय विचारलं पाहिजे. असं म्हणत काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी अजित पवारांना आव्हान दिले. त्याला अजित पवारांनी उत्तर दिले. ज्यावेळेस ते 80 वर्षांचे होतील त्यावेळेस त्यांना प्रश्न विचारू असं अजित पवार म्हणाले.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आज सोलापुरात; 15 हजार घरांचे होणार लोकार्पण

■ प्रतिनिधी

■ सोलापूर

असंघटित कामगारांसाठी बांधलेल्या घरांचे लोकार्पण आणि राज्यातील पाणीपुरवठा तसेच मलनिःसारण प्रकल्पांचे भूमिपूजाच्या निमित्ताने पंतप्रधान नरेंद्र मोदी शुक्रवारी (19 जानेवारी) सोलापूर दौऱ्यावर आले होते. गेल्या आठवडाभरातील मोदी यांचा हा दुसरा महाराष्ट्र दौरा आहे. याआधी मोदी हे 12 जानेवारीला नाशिक, नवी मुंबईच्या दौऱ्यावर आले होते. पंतप्रधान मोदी यांचे शुक्रवारी सकाळी 10 वाजून 45 मिनिटांनी सोलापुरात आगमन

होईल. माजी आमदार यांच्या पुढाकाराने सोलापूर जिल्ह्यातील ९ नगर, कुमारी येथील असंघटित क्षेत्रातील लाभार्थ्यांसाठी पंतप्रधान आवास योजनेअंतर्गत 30 हजार घरकुलांचा प्रकल्प सुरू आहे. या प्रकल्पाच्या पहिल्या टप्प्यातील 15 हजार 24 घरांचे लोकार्पण आज मोदी यांच्या हस्ते होणार आहे. हा देशातील सर्वात मोठा गृहप्रकल्प असून असंघटित क्षेत्रातील 30 हजार कामगारांच्या घरकुलाचे स्वप्न यामुळे साकार होत आहे. या प्रकल्पाचे भूमिपूजन मोदी यांच्या हस्ते 9 जानेवारी 2019 रोजी झाले होते.

नवी पिढी हिंदी, मराठी लिहू - वाचू शकत नाही ही चिंतेची बाब!

■ प्रतिनिधी मुंबई

भाषा व साहित्य विभिन्न संस्कृती व दृष्टिकोन समजण्यास मदत करतात, तसेच विचारशीलता, ज्ञान व स्नेहभाव वृद्धिरात करतात. मात्र आज वाचन संस्कृती लोप पावत आहे. दिवसेंदिवस नवी पिढी मराठी, हिंदी व इतर प्रादेशिक भाषा लिहिण्यास व वाचण्यास असमर्थ होत आहे. ही चिंतेची

बाब आहे. हे चित्र बदलून आपल्या भाषांप्रती नव्या पिढीमध्ये अभिमान जागविण्यासाठी घरोघरी मातृभाषेतच बोलले पाहिजे, असे प्रतिपादन राज्यपाल रमेश बैस यांनी आज येथे केले.

साहित्य, संस्कृती, शिक्षण, कला व सामाजिक क्षेत्रात उल्लेखनीय कार्य करणाऱ्या देशभरातील ४८ व्यक्तींना गुरुवारी राज्यपाल बैस यांच्या हस्ते

‘वाग्धारा नवरत्न’, ‘स्वर्यसिद्ध’, ‘यंग अचिव्हर्स’ व जीवन गौरव सन्मान मुक्ती सभागृह, अंधेरी, मुंबई येथे सदान करण्यात आले, त्यावेळी ते बोलत होते. इंग्रजी भाषा अवश्य शिकली पाहिजे. त्याहीपलीकडे जर्मन, फ्रेंच, मॅंडारिन या भाषा देखील शिकाव्या. परंतु मातृभाषेची उपेक्षा करून विकसित भारताचे लक्ष्य गाठता येणार नाही असे राज्यपालांनी सांगितले.

संपादकीय

राम राज्याच्या स्थापनेचे जगाचे कल्याण शक्य

अयोध्येत श्री राम मंदिराची उभारणी आणि श्री रामललाच्या मूर्तीचा अभिषेक सोहळा यामुळे जगभरात श्रद्धेचे आणि उत्साहाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय वृत्तपत्रांपासून बातम्या आणि मनोरंजन वाहििन्यांपर्यंत सर्वजण राम मंदिराच्या भव्यतेची आणि देवत्वाची चर्चा करत आहेत. राम मंदिराची चर्चा सुरू असतानाच आता रामराज्यचा विषयही चर्चेचा केंद्रबिंदू ठरला आहे. भारताच्या अंतर्गत भागातच नाही तर बाहेरही रामराज कसा होता यावर संशोधन सुरू आहे. भारतात एक आदर्श राज्यकर्ता म्हणून रामराज्याचे उदाहरण वारंवार का मांडले जाते? भारत आणि उत्तर प्रदेशच्या भाजप सरकारांनी अयोध्येच्या पुनर्बांधणीसाठी आपली सर्व ताकद का लावली? ही सर्व परिस्थिती पाहिल्यानंतर रामराज्यात प्रचलित असलेल्या आचरणामुळे समता, नैतिकता, पोपकार, क्षमा आणि सहकार्य ही सकारात्मक मूल्ये भारतीयांच्या मनात रुजली आहेत, असे मानता येईल. इतकेच काय, विविध धर्म, पंथ, पंथांचा जागतिक समुदायही अयोध्येकडे टक लावून पाहत आहे आणि राम मंदिराकडे टक लावून पाहत आहे. एक गोष्ट इथे नमूद करणे आवश्यक वाटते ती म्हणजे काँग्रेस आणि त्यांच्या मित्रपक्षांनी श्री रामलल्ला यांच्या पुतळ्यांच्या अभिषेक सोहळ्याबाबत नकारात्मक वृत्ती स्वीकारली आहे. हे अत्यंत दुर्दैवी आणि खेदजनक आहे. अशा शुभप्रसंगी राजकारण्यांचे असे वागणे मनाला व्यथित करते. तर या उत्सवाबाबत देशभरात मोठ्या उत्साहाचे आणि उत्साहाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. अयोध्येतील श्री राम मंदिराच्या उद्घाटन सोहळ्यासाठी धार्मिक विधी आणि सामाजिक कार्यक्रम आयोजित केले जात नसलेले कोणतेही गाव, शहर, शहर, जिल्हा किंवा राज्य शिल्लक नाही. हे पाहता, अयोध्येत होणारे भव्य सोहळे केवळ राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, भारतीय जनता पक्ष किंवा विश्व हिंदू परिषदेचेच आहेत,



असे कुठेही दिसते का? वरील संघटना त्यांच्या स्थापनेपासून हिंदू आणि हिंदुत्वासाठी लढत आहेत ही दुसरी बाब आहे. केंद्र आणि उत्तर प्रदेशातील सरकारेही भारतीय जनता पक्षाचीच असल्याने राम मंदिर आणि अयोध्येच्या पुनरुज्जीवनात त्यांनी मोठ्या प्रमाणावर सहकार्य करणे स्वाभाविक आहे. अशा परिस्थितीत सामान्य जनता अयोध्येच्या पुनरुज्जीवनाचे आणि श्री राम मंदिराच्या उभारणीचे श्रेय भारतीय जनता पक्ष, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ आणि विश्व हिंदू परिषद यांना देताना दिसत असेल, तर त्यात गैर ते काय? तो जे करतो ते त्याला मिळते. राष्ट्रीय स्तरावर संघ, भाजप आणि विहिंदे यांना जनता आपला स्नेह आणि आशीर्वाद देत असेल, तर ते या संघटनांच्या चांगल्या आचरणाचे आणि चांगल्या कृतीचे फलित आहे. एकेकाळी महात्मा गांधी रामराज्याच्या स्थापनेसाठी पुढाकार घेत असत हे लक्षात ठेवा. रामराज्याची दूरदृष्टीच या देशाला एकात्मतेच्या आणि सद्भावनेने बांधून ठेवू शकते. असे ते नेहमी सांगत. हे स्वप्न साकार करण्याचे काम सध्या भारतीय जनता पक्षाचे नरेंद्र मोदी सरकार राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाच्या आश्रयाने करत आहे. पण आपल्या पूर्वजांचे स्वप्न पूर्ण होत आहे, नाही का? आणि मग श्रीराम हे पूर्ण सनातनचे आहेत. मग भाजपचे काय आणि काँग्रेसचे काय? श्री रामललाच्या प्रतिमेच्या अभिषेक सोहळ्यात सर्वांनी उत्साहाने सहभागी व्हावे. जोपर्यंत रामराज्याचा संबंध आहे, कोणाला माहित नाही की हीच राज्यसत्ता आहे ज्याच्या सकारात्मक विचारसरणीमुळे किष्किंधा आणि लतांचा जिकल्या जातात. तेथील अतिरेकी राज्यकर्तेही उद्ध्वस्त झाले आहेत. तरीही, ते देश किंवा राज्ये श्री राम किंवा त्यांच्या सरकारी सुत्रांनी काबीज केलेली नाहीत. उलट ते तेथील सत्तेची सुत्रे आनंदाने त्या देशाच्या नैसर्गिक वारसाकडे सोपवतात. म्हणजेच रामराज्याची संकल्पना जग जिकण्याची आहे, पण शस्त्राऐवजी प्रेमाने. त्याच वेळी, हा संदेश देखील राम मंदिराच्या उभारणीत आणि राम राज्याच्या स्थापनेमध्ये अंतर्भूत आहे की जिथे जिथे लोकांना अतिरेकी म्हणजे दहशतवादी, विस्तारवादी देशाच्या जात किंवा बाहेर किंवा शेजारी त्रास देतात, तिथे न्याय्य हस्तक्षेप केला पाहिजे आणि जागतिक जनतेने राक्षसी प्रवृत्तींपासून मुक्त व्हावे, त्यांच्यापासून मुक्ती मिळवून सक्षम देशवासीयांच्या हाती सत्तेची सुत्रे सोपवली पाहिजे. याला वसुधैव कुटुंबकम म्हणतात, म्हणजे संपूर्ण जग एक कुटुंब आहे ही भावना. भारताचा हा मूळ मंत्र जगाला कळत आहे ही समाधानाची बाब आहे. यामुळेच सनातन्यांबरोबरच संपूर्ण जग अयोध्येचे पुनरुज्जीवन आणि रामललाच्या भव्य मंदिराच्या उद्घाटन सोहळ्याकडे नि:संशयपणे कौतुकाने पाहत आहे. तेव्हा या महान उत्सवाप्रती सकारात्मक वागणूक अंगीकारणे ही आपल्या सर्व भारतीयांची जबाबदारी आहे. जेणे करून संपूर्ण जगाला हा संदेश देता येईल की, रामराज्यची संकल्पना संपूर्ण जगात साकार झाली पाहिजे, या अर्थाने संपूर्ण भारत, भारतीयत्व आणि सनातन धर्म एक आहे. अयोध्येतील श्री राम मंदिराचे भव्य बांधकाम, श्री राम लालांच्या दिव्य मूर्तीचा प्राणप्रतिष्ठा महोत्सव आणि अयोध्या या पवित्र नगरीचा पुनर्शांभ झाल्याबद्दल सर्व भारतीयांना आणि जगाच्या कानाकोपऱ्यात राहणाऱ्या सनातन धर्मीयांना खूप खूप शुभेच्छा...

जय श्री राम.

येत्या वर्षात मार्च आणि सप्टेंबरच्या कालावधीत अमेरिकेत निवडणुका होत असून, अमेरिकेने अध्यक्षीय निवडणुकीच्या महत्त्वपूर्ण वर्षात प्रवेश केला आहे. अमेरिकेमधील थोड्याच प्रौढांना २०२४ मध्ये बायडेन-ट्रम्प आमनेसामने यावेत ही इच्छा असली तरी, ती सर्वात शक्तिशाली तर्कसंगतता दिसून येते. रिपब्लिकन छावणीत, ट्रम्प यांनी ४६-टक्क्यांच्या फरकाने त्यांचे जवळचे प्रतिस्पर्धी रॉन डीसॅंटिस यांच्यावर आघाडी मिळवली आहे. रिपब्लिकन शर्यतीत दुसऱ्या स्थानासाठी लवकरच डीसॅंटिसला मागे टाकणारी उत्साही निक्की हेलेी असल्याचा अंदाज काहीनी व्यक्त केला आहे. रिपब्लिकन पक्षाच्या सर्व वादविवादांमध्ये ट्रम्प यांच्या अनुपस्थितीचा त्यांच्या संभाव्यतेवर अद्याप परिणाम झालेला नाही. काहीही असले तरी, यामुळे रिपब्लिकन पक्षात कपटीपणे 'ट्रम्पविना ट्रम्पवाद' निर्माण झाला आहे. डेमोक्रॅट छावणीत, बायडेन एकाकी लढाई लढत आहेत आणि ते विशेषतः डोनाल्ड ट्रम्प यांचा प्रतिकार करण्यासाठी लढतील, असा अंदाज व्यक्त केला जात आहे. मुद्द्यांबाबत, रिपब्लिकनने दक्षिणेकडील सीमांच्या खराब हाताळणीसाठी आणि विशेषतः हवामान विषयक व पायाभूत सुविधा सोद्यांमधून आणि 'वोकिझम'द्वारे फेडरल खर्चाची दिशाभूल केल्याबद्दल बायडेन प्रशासनावर हल्ला केला आहे. बायडेन यांनी 'बायडेनॉमिक्स'द्वारे अर्थव्यवस्थेला चालना देण्यासाठी, लोकशाही पुनर्संचयित करण्यासाठी, कामगार वर्गावर लक्ष केंद्रित करण्यासाठी आणि जगभरातील सहयोगींना व भागीदारांना आश्चस्त करण्यासाठी आपली मोहीम आखली आहे.

रिपब्लिकन लोकांनी दक्षिणेकडील सीमांच्या खराब हाताळणीसाठी आणि विशेषतः हवामान विषयक व पायाभूत सुविधांच्या सोद्यांमधून आणि 'वोकिझम'द्वारे फेडरल खर्चाची दिशाभूल केल्याबद्दल बायडेन प्रशासनावर हल्ला केला आहे.

दोन्ही पक्षांतील व्यक्तिमत्त्वाचा मर्यादित प्रभाव पाहता, २०२४ ची अमेरिकेतील निवडणूक मुद्दा-केंद्रित मोहिमांवर आधारित आहे. बायडेन आणि ट्रम्प यांच्यात, ट्रम्प यांच्यात प्रतिमेवर आधारित मते मिळविण्याची अधिक क्षमता असू शकते. एक सत्तरीतील व्यक्ती एका ऐशीतील वयाच्या व्यक्तीशी लढत आहे आणि दोघांवरही तितके 'स्वच्छ' नसल्याबाबत टीका केली जात आहे. डोनाल्ड ट्रम्प यांना संभाव्य दोषारोपांचा सामना करावा लागत आहे, ज्यामुळे त्यांच्या लोकप्रियतेला कलचाचणीत फटका बसेल आणि बायडेन यांनी त्यांचा मुलगा हंटर बायडेन यांच्यावरील अनेक आरोपांपासून स्वतःला दूर ठेवण्याचा प्रयत्न केला आहे. अनेक वर्षांमध्ये वाढलेल्या नोंदणीकृत स्वतंत्र मतदारांनी मोठी संख्या दर्शवते की, २०२४ मध्ये मुद्दे व्यक्तिमत्त्वांपेक्षा महत्त्वाचे ठरतील. तरीही, अध्यक्षीय व्यक्तिमत्त्वे अमेरिकी निवडणुकांमध्ये राजकीय कथानकाचा प्रमुख घटक आहेत.

अमेरिकेची 2024 ची अध्यक्षीय निवडणूक

१९९३ च्या निवडणुकीत, तत्कालीन अध्यक्ष जॉर्ज एच. डब्ल्यू. बुश ज्यांनी पूर्वीच्या सोव्हिएत युनियनच्या पतनाची देखरेख केली आणि १९९१च्या आखाती युद्धात विजय मिळवला, त्यांचा तुलनेने नवे डेमोक्रॅट बिल क्लिंटन यांनी पराभव केला. सद्य निवडणुकीत, अनेक बाबतीत यश मिळवले असतानाही बायडेन यांच्या 'कमकुवत' नेतृत्वावर लक्ष केंद्रित आहे. मतदारांमध्ये, अध्यक्ष बायडेन यांच्या दुसऱ्यांवा निवडणुकीकरता उभे राहण्याच्या संकेतविषयी चिंता व्यक्त केली जात आहे. न्यूयॉर्क टाईम्स आणि सिएन्ना कॉलेज यांनी केलेल्या सर्वेक्षणात ओहायो, जॉर्जिया आणि अरिझोना या राज्यांत- जिथे दोन प्रमुख राजकीय पक्षांना समान पातळीचे समर्थन आहे, तिथे दुसऱ्या कलचाचणीत, मतदारांनी अध्यक्ष बायडेन यांच्या बऱ्याबद्दल चिंता व्यक्त केली. अरिझोना,



जॉर्जिया, मिशिगन, नेवाडा, नॉर्थ कॅरोलिना, पेनसिल्व्हेनिया आणि विस्कॉन्सिन या ७ राज्यांमध्ये- जिथे दोन प्रमुख राजकीय पक्षांना समान पातळीचे समर्थन आहे, तिथे बायडेन हे ट्रम्प यांच्यापेक्षा पिछाडीवर आहेत.

अमेरिकेतील राजकीय आणि सामाजिक स्थैर्यावरील प्रश्न हे २०२४ च्या अध्यक्षीय निवडणुकीतील प्रमुख मुद्दे आहेत, जरी राष्ट्राध्यक्ष बायडेन 'मेक अमेरिका ग्रेट अगेन' आणि ६ जानेवारीच्या कॅपिटल हिल दंगलीच्या रेंगाळणाऱ्या छायेविरोधात सावधगिरी बाळगत आहेत. निवडणुकीतील फसवणूक आणि निवडणुकीतील घोटाल्या बाबतची भाषणबाजी तसेच ६ जानेवारीचे बंड व लसीकरणाच्या विरोधात घेतलेली भूमिका ट्रम्प यांच्या मोहिमेवर चर्चेस्व गाजवत आहेत. रिपब्लिकनांनी अशाच मुद्द्यांवर बायडेन यांना प्रश्न केला आहे. २०१६ आणि २०२० सालच्या निवडणुकांमध्ये या मुद्द्यावर झालेली विभागणी ही राजकीय पक्षांत परस्पररांशी असलेल्या तीव्र मतभेदांमुळे उद्भवलेली तीव्र ध्रुवीकरण परिस्थिती मानली जाते. वार्षिक हत्या, बेकायदेशीर स्थलांतरितांच्या शहरांमधील जेकाद वाढणारी गुन्हेगारी आणि ठोळी हिंसाचार यांवरून मतदारांमध्ये झालेल्या तीव्र विभाजनामुळे या शहरी विकृतीच्या समस्यांनी अमेरिकेतील राजकीय समस्या वाढवली आहे. बायडेन यांनी

आपली मोहीम 'राष्ट्राच्या सत्त्वासाठी लढाई' या मुद्द्यावर चालवली आहे. गाझामधील इस्त्रायल-हमास युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर 'ब्लॅक लाइव्हज् मॅटर' विरुद्ध 'ऑल लाइव्हज् मॅटर'सारख्या विरोधी मोहिमा आणि सार्वजनिक जागांवर व विद्यापीठांमध्ये ज्यूविरोधवादाचा उदय अमेरिकी समाजाला खीळ घालत आहे. वाढत्या प्रमाणात, या मुद्द्यांनी अमेरिकेच्या देशांतर्गत राजकारणात आपले स्थान निर्माण केले आहे आणि त्यांचा २०२४ च्या निवडणुकांवर परिणाम होण्याची शक्यता आहे. उदाहरणार्थ, एका कलचाचणीत असे आढळून आले आहे की, गाझामधील निवडबंदीला विलंब केल्यामुळे २०२४ मध्ये बायडेन यांनी युवकांची मते गमावण्याचा धोका पत्करला आहे. डेमोक्रॅटिक पक्ष- विशेषतः गर्भपातासारख्या पुरोगामी स्थानिक मुद्द्यांवर भर देत आहे. २०२२ च्या

घेतल्याने आणि सीमेवर एजंट्सची संख्या वाढल्याने परिस्थिती खूप तीव्र आणि सामोरे जाणे कठीण बनली आहे. बायडेन प्रशासन द्विपक्षीय पायाभूत सुविधा करार, अमेरिकन बचाव योजना आणि चिप्स व विज्ञान कायदा यांसह प्रमुख धोरणात्मक उपक्रम पार करण्यास सक्षम आहे. मात्र, चलनवाढ आणि परराष्ट्र धोरणाच्या निर्णयांचा मुद्दा, विशेषतः अमेरिकेने अफगाणिस्तानातून माघार घेतल्याने, बायडेन यांच्या मतदान विषयक कल चाचणीवर मोठ्या परिणाम झाला आहे. ऊर्जेच्या वाढत्या किमतींचा ऐतिहासिकदृष्ट्या अमेरिकेतील अध्यक्षीय निवडणुकीवर महत्त्वपूर्ण परिणाम झाला आहे, कदाचित सर्वात जास्त परिणाम म्हणजे १९८० च्या निवडणुकीत जिमी कार्टर यांना त्यांच्या अध्यक्षपदाची किंमत मोजवी लागली आणि रोनाल्ड रेगन यांच्याकडून पराभव पत्करावा लागला. मध्य पूर्व आणि युरोपमध्ये सुरू असलेल्या युद्धांसह आणि रिपब्लिकन बायडेन यांच्या हरित कराराबद्दल संशयास्पद दृष्टिकोन ठेवून ऊर्जा राजकारण पुन्हा एकदा आघाडीवर आणि केंद्रस्थानी असण्याची शक्यता आहे.

परराष्ट्र धोरण

अमेरिकेतील देशांतर्गत समस्या या परराष्ट्र धोरणाशी जवळून संबंधित आहेत, ज्यात चीन ही प्रमुख चिंता आहे. ही चिंता केवळ धोरणविषयक उच्चभू लोकांमध्येच नाही तर अमेरिकी जनतेमध्येही निर्माण झाली आहे, जिथे लक्षणीय ५९ टक्के नागरिक चीनकडे नकारात्मकतेने पाहतात, ते एकातर शत्रू किंवा वाढत्या लष्करी आणि आर्थिक तणावादरम्यान मित्र नसलेले राष्ट्र म्हणून पाहतात. चिनी धोक्याला संबोधित करणे हा एक निर्णायक मुद्दा बनला आहे, ज्यामुळे दोन्ही पक्षांना अधिक कठोर दृष्टिकोनाची विकली करण्यास प्रवृत्त केले जाते.

अमेरिकेच्या शिखर परिषदेत अधोरेखित केलेल्या चिनी नेतृत्वाखालील गुंतवणुकीला पर्याय उपलब्ध करून देणे हे प्रमुख आव्हानांपैकी एक आहे.

रिपब्लिकन वादविवादांमध्ये, विशेषतः दक्षिण चीन समुद्र आणि तैवानवरील वाढत्या तणावादरम्यान, चीनचा सामना करण्यासाठी युद्धनौकांची संख्या वाढवून नौदल शक्ती वाढवण्याभोवती चर्चा फिरली आहे. अमेरिकेच्या शिखर परिषदेत अधोरेखित केलेल्या चिनी नेतृत्वाखालील गुंतवणुकीला पर्याय उपलब्ध करून देणे हे प्रमुख आव्हानांपैकी एक आहे. हा प्रयत्न 'बिल्ड बॅक बेटर' योजना अथवा इंडो-पॅसिफिक आर्थिक चौकट पुढे सुरू ठेवण्याशी जोडलेला आहे. ट्रम्प यांच्या अध्यक्षपदाच्या कालावधीत चीनच्या विरोधात सुरू केलेले जकात शुल्क मुख्यत्वे बायडेन प्रशासनात टिकून आहे, मजबूत द्विपक्षीय समर्थनाचा आनंद घेत आहे आणि राजकीय पक्षांमध्ये एकसंध भूमिका दर्शवत आहे. चीनसोबतच्या असंख्य समस्यांदरम्यान पेन्झान्लित या वेदनाशामकाची वाढती चिंता दिसून येते, काही राजकारण्यांनी याला एक भयंकर

श्री रामजन्मभूमी मंदिर आंदोलनात महिलांची अविस्मरणीय भूमिका

सिया राममय सब जग जानी.... आज केवळ भारतच नाही तर संपूर्ण जग राममय झाले आहे. कोट्यवधी भारतीयांचे आराध्य प्रभू श्री राम त्यांच्या मंदिरात पुन्हा स्थापित होणार आहेत. कोट्यवधी लोकांच्या श्रद्धेला फळ मिळणार आहे. या सणासुदीच्या काळात प्रत्येक गल्लीतील व परिसरातील लोक श्री राम संकीर्तनाच्या नादात रूंद होत आहेत. श्रीरामाच्या स्वागतसाठी शहरे आणि खेड्यातील रस्ते भाव्या ध्वजांनी सजले आहेत. शतकानुशतके श्रीरामाची वाट पाहत असलेल्या मातृशक्तीच्या आशा पूर्ण होत आहेत. राम आल्यावर मी अंगण सजवीन, गाणी म्हणत लोक घर, अंगण, चौक रांगोळीने सजवू लागले आहेत. रामजींचे नवीन कपडे घाज पाडले आहेत, कोणी पाळण सजवला आहे, लाडू अर्पण करण्यासाठी तयार आहेत, मंदिर सजवून पुजेची तयारी पूर्ण झाली आहे. मातृशक्तीला यावेळी अश्रूंच्या डोळ्यांनी साक्ष देण्याचे भाग्य लाभले आहे. एकीकडे हे अश्रू आमचा या लल्ला मंडपातून बाहेर पडून आपल्या मंदिरात विराजमान होणार या आनंदाचे आहेत, तर दुसरीकडे हे अश्रू ज्यांनी मिळवण्यासाठी प्राणांची आहुती दिली त्यांच्या आठवणीतही आहेत. त्यांच्या मंदिरात पुन्हा रामलल्लाची स्थापना झाली. त्यांच्या या चांगल्या प्रयत्नांमुळेच आज आपण अशा अपार आनंदाच्या क्षणांचे साक्षीदार होऊ शकलो आहोत. तेही स्वर्गातून पुष्पवृष्टी करून रामललाचे स्वागत करत असतील.

श्री रामजींच्या मूर्तीच्या जीर्णोद्धाराची 500 वर्षे प्रतिक्षा, संघर्ष आणि तपश्चर्या पूर्ण होण्याचा क्षण आला आहे. असंख्य कारसेवकांच्या शौर्य, धैर्य आणि समर्पणामुळे हे क्षण प्राप्त झाले आहेत. अशा परिस्थितीत संपूर्ण समाजाला अभिमान वाटतो, ज्यांनी या उदात्त कार्यासाठी सर्व शक्तीनिशी प्रयत्न केले. मातृशक्तीनेही प्रभू श्री रामाच्या पुनर्स्थापनेच्या चांगल्या प्रयत्नांमध्ये सक्रिय सहभाग घेतला आणि त्यांचे अतुलनीय योगदान दिले. १९९० च्या दशकात राममंदिराची चळवळ सुरू असताना भारतीय जनता पक्षाच्या राष्ट्रीय कार्यकारिणीच्या बैठकीत सर्वप्रथम राममंदिर उभारणीचा प्रस्ताव एका महिलेने मांडला आणि तिचाच आवाज हा यामागचा प्रेरणादायी मंत्र बनला. चळवळ.. यापैकी एक साध्वी ऋतंभरा जी देखील म्हणतात – 'हे दीर्घ प्रतिक्षेचे फळ आहे. राम मंदिर नष्ट करणाऱ्यांविरुद्ध आमचा संकल्प जिंकला. जनता जनार्दनने अशक्य गोष्ट शक्य करून दाखवली.

अयोध्येतील श्री राम मंदिराच्या उभारणीच्या चळवळीतही मातृसत्ताने महत्त्वाची भूमिका बजावली. देशभरातील राममंदिर आंदोलनाचा प्रबोधन करण्यात महिलांनी अतिशय सक्रिय आणि महत्त्वाची भूमिका

बजावली. भाजपच्या संस्थापकांपैकी एक असलेल्या राजमाता विजयराजे सिंधिया, वयाच्या 30 व्या वर्षी खात्पर झालेल्या साध्वी ऋतंभरा आणि उमा भारती यांचा या चळवळीच्या शीर्ष नेतृत्वात समावेश करण्यात आला होता. राजमाता विजया राजे सिंधिया यांच्या मार्गदर्शनाखाली व पाठिंब्याने चळवळीत संजीवनी म्हणून काम करत होत्या. त्या भारतीय जनता पक्षाच्या संस्थापक सदस्य होत्या आणि राम मंदिर आंदोलनाचा एक प्रमुख चेहरा बनल्या होत्या. राजमाता सिंधिया यांनीच 1988 मध्ये भाजपच्या राष्ट्रीय कार्यकारिणीच्या बैठकीत मंदिराच्या बांधकामाचा प्रस्ताव आणला होता. यानंतर राम मंदिराचा मुद्दा भारतीय जनता पक्षाच्या प्रमुख उद्दिष्टांमध्ये आणि ठरावांमध्ये समाविष्ट झाला. भाजप नेते आणि माजी केंद्रीय मंत्री श्री लालकृष्ण अडवाणी यांनी 1989 मध्ये सोमनाथ ते अयोध्या अशी रथयात्रा काढली, ज्याला राजमातांनी पूर्ण पाठिंबा दिला. श्री रामजन्मभूमी आंदोलनात तिने विशेष भूमिका बजावली आणि एक प्रमुख नेता म्हणून त्या त्यांमध्ये होत्या. ६ डिसेंबरला ऐतिहासिक कारसेवका दिवशीही त्यांनी अयोध्येतील रामकथा कुंजच्या मंचावरून संबोधित केले.

चळवळीच्या त्या काळात, साध्वी ऋतंभरा आणि उमा भारती यांनी देशभर सभा घेतल्या आणि राम भक्तांमध्ये उत्साह वाढवण्याचे काम केले. हे दोघेही चळवळीचे उत्साही तरुण चेहरे बनले. साध्वी ऋतंभरा यांचे प्रेरणादायी आणि उत्साही भाषण घराबरात गुंजू लागले. दोघांची भाषणे लोकांमध्ये उत्साह निर्माण करण्यात आणि चळवळीला गती देण्यात खूप यशस्वी ठरली. साध्वी ऋतंभरा यांचे भाषण ऐकण्यासाठी सभेत मोठ्या संख्येने लोक जमत असत, त्यांच्यात मातृशक्तीचाही समावेश होता. भाषण संपेपर्यंत सर्वजण 'आम्ही तिथे मंदिर बांधू' अशी शपथ घेऊन परतायचे. त्यांच्या भाषणाच्या ऑडिओ टेप त्याकाळी खूप गाजल्या होत्या. दोघांच्या भाषणांनी समाज जागृत करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावली. रामकथा कुंजच्या मंचावरून संबोधित करणाऱ्यांमध्ये साध्वी ऋतंभरा आणि उमा भारती यांचाही समावेश होता.

या चळवळीचे नेतृत्व करणऱ्या प्रमुख महिलाच होत्या असे नाही तर 1990 च्या दशकात मोठ्या संख्येने महिला पुढे आल्या आणि त्यांनी रामजन्मभूमी आंदोलनात सक्रिय सहभाग घेतला. एका अंदाजानुसार, रामजन्मभूमीमध्ये 55 हजार महिला कारसेवक कार सेवेत सक्रिय होत्या. या चळवळीचे नेतृत्व करणाऱ्या विश्व हिंदू परिषदेच्या दुर्गावाहिनीच्या भगिनी देशभरात भगवान श्री राम मंदिराच्या उभारणीसाठी राष्ट्रीय प्रबोधनात गुंतल्या होत्या. नोव्हेंबर 1990 आणि

डिसेंबर 1992 मध्ये कारसेवेला जाऊ न शकलेल्या माता-भगिनींचे योगदानही कमी नव्हते. कोणास ठाऊक किती माता-भगिनींनी आपल्या बाप, पुत्र, पती, भावाच्या कपाळावर टिळक लावले आणि मोठ्या श्रद्धेने, रामकाजात सहभागी होण्यासाठी त्यांना अभिमानाने अयोध्येला पाठवले. हे माहीत असूनही हे कारसेवक. तेथून परत येईल.परतु नकोस आणि तुझ्या रामासाठी स्वतःचा त्याग कर. याच्या क्रांती झडल्या गेल्या तेव्हा परिस्थिती किती प्रतिकूल होती, हेही इथे लक्षात घ्यायला हवे. हे सर्व माहीत असूनही कारसेवकांना पाहताना अक्षत रोळीने कपाळ सजवताना या महिलांच्या कपाळावर सुरकुत्या पडल्या नाहीत त्यांच्या कपाळातून एक अश्रूही पडला नाही, पण त्यांचा आनंद आणि अभिमान पाहून घर सोडणाऱ्या पुरुषांचा उत्साह अनेक पटींनी वाढला.

त्यावेळी अयोध्येत जमलेल्या असंख्य कारसेवकांना मातृशक्तीने अन्न आणि औषधांची कमतरता पडू दिली नव्हती. संपूर्ण देशात ठिकठिकाणी राम काजचे व्रत करून घराबाहेर पडलेल्या कारसेवकांच्या गरजा माता शक्तीने पूर्ण केल्या. मातृशक्तीचा उत्साह आणि भावना प्रकषिने जाणवत होती. काही मातृशक्ती पोलिसांपासून लपून राहून कारसेवकांना सुरक्षित स्थळी पोहोचवण्याचा मार्ग मोकळा करत, तर काही आई-वहिणींच्या भूमिकेत येऊन कडाक्याच्या थंडीत त्यांना मातृत्वाचा आसरा देत. 6 डिसेंबर रोजी कार सेवा दरम्यान, ललित सिंग, जेहानाबादच्या तत्कालीन 32 वर्षीय महिला वकील, संपूर्ण देशाच्या मातृशक्तीचे खंड बोलते, ज्याने आपल्या लहान बाळाला दुसऱ्याच्या हाती दिले आणि घुमटावर चढले. बाबरी ढाचा पाडणाऱ्या मुख्य आरोपीपैकी तीन महिला होत्या हेही उल्लेखनीय आहे. ही भारतभूमीची मातृशक्ती आहे, जी देश, धर्म आणि समाजाच्या आव्हानाला सामोरे जाताना आपली चिंता सोडून रणांगणात उतरते.

शतकानुशतकांच्या अथक संघर्षातून आलेले आनंदाचे क्षण साजरे करण्यासाठी मातृशक्तीने बरीच तयारी केली आहे. हे डोळे शतकानुशतके प्रभू रामाची वाट पाहत आहेत. प्रभू श्री रामाच्या अभिषेकाची शुभ मूर्त आली आहे. ही एका नव्या युगाची सुरुवात आहे. प्रभू श्रीरामाचे मंदिर हे हिंदूंच्या श्रद्धेचे केंद्रबिंदू आहे. हिंदू समाजाच्या या संघर्षांची कहाणी इतर कुठेही लिहिली जाईल तेव्हा त्यात मातृशक्तीचा आदराने उल्लेख केला जाईल.

क्रैनबेरीज़ के है अनेक फायदे, जरूर करें सेवन

क्रैनबेरीज़ गहरे लाल रंग का छोटा सा गोल आकार का फल होता है। जिसे हिंदी में करौंदा कहा जाता है। यह खाने में खट्टा-मीठा होता है। कच्चा खाने के अलावा इसका इस्तेमाल चटनी, जैम, जूस और अचार के रूप में भी किया जाता है। खाने में स्वादिष्ट होने के साथ ही यह फल हमारी सेहत और त्वचा के लिए भी बेहद फायदेमंद होता है। क्रैनबेरी न्यूट्रिएंट्स का खजाना है। एंटीऑक्सीडेंट, एंटी कार्सिनोजेन, फ्लेवोनॉल, एंटीबैक्टीरियल जैसे कई पोषक तत्व इसमें मौजूद होते हैं। इसमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट्स स्किन को कई प्रकार के नुकसान से बचाते हैं। क्रैनबेरीज़ से बने मास्क से सर्दियों में आप अपनी त्वचा को लंबे समय तक मॉयस्चराइज़ रख सकते हैं साथ ही यह शूरियों को कम करने में भी मददगार होता है। तो आइए जानते हैं इसे खाने और लगाने से त्वचा को होने वाले अन्य फायदों के बारे में...

ग्लोइंग स्किन के लिए

एंटीऑक्सीडेंट के साथ ही क्रैनबेरी में अच्छी-खासी मात्रा में विटामिन सी मौजूद होता है, जो त्वचा को मॉइश्चराइज करने के



साथ ही ग्लो भी बढ़ाता है। विटामिन सी बढ़ती उम्र के असर को थामने में मददगार होता है। वहीं इसका एंटीसेप्टिक गुण कील-मुंहासे और दानों की समस्या से त्वचा को बचाकर रखता है।

फ्री रेडिकल्स से बचाव

क्योंकि क्रैनबेरी में एंटीऑक्सीडेंट की भरपूर मात्रा पाई जाती है, जो फ्री रेडिकल से होने वाले प्रभाव को कम करने में मदद करती है। फ्री रेडिकल एक तरह के मॉलिक्यूल होते हैं जो हमारी कोशिकाओं को डैमेज करते

हैं जिससे समय से पहले चेहरे पर उम्र का असर नजर आने लगता है। तो क्रैनबेरी सेल्स डैमेजिंग से बचाती है।

टैनिंग करता है दूर

तेज धूप के चलते अगर आपको भी टैनिंग हो गई है, तो इसके लिए भी क्रैनबेरीज का इस्तेमाल करें। इसके लिए क्रैनबेरिज का जूस निकाल लें और इसमें बेसन मिलाएं। अब इस मास्क को टैनिंग वाली जगह लगाएं। लगातार इस्तेमाल से टैनिंग के साथ ही और भी कई स्किन प्रॉब्लम्स दूर हो

जाएंगी। चेहरा चमक उठेगा।

क्रैनबेरी मास्क से पाएं दमकती त्वचा

10 से 12 क्रैनबेरीज़ को अच्छी तरह धोकर साफ कर लें। ब्लेंडर में इसे शहद के साथ पीस लें। अब बारी है इसमें दो चम्मच ऑर्गन ऑयल मिलाने की। इसके बाद इस मास्क को चेहरे और गर्दन पर अच्छी तरह लगाएं। 10 मिनट तक लगाकर रखें। 10 मिनट बाद हल्के हाथों से सर्कुलर मोशन में चेहरे की मसाज करें। नाक और फोरहेड पर भी मसाज करें जिससे डेड स्किन निकल जाए। फिर नॉर्मल पानी से चेहरा धो लें। टॉवल से थपथपाकर चेहरे को सुखाएं फिर देखें कैसे आपका चेहरा चमकता हुआ नजर आएगा।

क्रैनबेरी के अन्य फायदे

- किडनी को हेल्दी रखता है।
- वजन कम करने में मददगार
- सूजन करता है कम
- यूरिनरी ट्रैक्ट की समस्या करता है दूर
- कैंसर की संभावनाओं को करता है कम

- इम्यूनिटी बढ़ाने में कारगर

नेचुरल तरीके से चेहरे की चमक बढ़ाने के लिए रोजाना करें इन 5 योगासनों का अभ्यास



योग करने से न सिर्फ वजन और फैट कम होता है, बल्कि इसके निरंतर अभ्यास से आप लंबे समय तक हेल्दी लाइफ जी सकते हैं। कई सारी छोटी-मोटी समस्याओं का इलाज योग द्वारा संभव है लेकिन क्या आप जानते हैं कुछ खास योगासनों के अभ्यास से आप चेहरे की चमक भी बढ़ा सकते हैं? जी हां, अगर आप हेल्दी, ग्लोइंग स्किन चाहती हैं, तो इसके लिए महंगे स्किन केयर प्रोडक्ट्स नहीं बल्कि इन आसनों को करें अपने रूटीन में शामिल।

त्रिकोणासन

- इसके लिए सबसे पहले योगा मैट पर सीधे खड़े हो जाएं।

- अब दोनों पैरों के बीच फोटो में जितना गैप है उतना गैप कर लें। दोनों हाथों को कंधों की सीध में फैलाएं।

- सांस छोड़ते हुए बाएं पैर के पंजे को बाईं ओर मोड़ें और बाएं हाथ को नीचे लाते हुए पैर की उंगलियों को छूने की कोशिश करें। दूसरा हाथ ऊपर की ओर रहेगा।

इस पोजिशन में दो-तीन मिनट तक बने रहने के बाद धीरे-धीरे वापस आएँ और फिर दूसरी तरफ से इसे दोहराएं।

भुजंगासन

- भुजंगासन के लिए योगा मैट पर अपने हाथों को अपने कंधों के पास रखकर पेट के बल लेट जाएं।
- अब अपने हाथों से प्रेशर देते

हुए अपने शरीर को ऊपर उठाने की कोशिश करें। सांस भरते हुए शरीर को ऊपर उठाना है और ऊपर सांसों को जितनी देर रोक सकते हैं रोकेँ फिर सांस छोड़ते हुए नीचे की तरफ आ जाएं।



- यह योगासन आपकी त्वचा पर निखार लाने में मदद करेगा।

उष्ट्रासन

- उष्ट्रासन का अभ्यास करने के लिए योगा मैट पर घुटनों के बल खड़े हो जाएं।

- अब धीरे-धीरे सांस लेते हुए पीछे की ओर झुकेँ। इसके बाद दाईं हथेली को दाईं एड़ी पर और बाईं हथेली को बाईं एड़ी पर रखने की कोशिश करें।

- इसमें कम से कम एक-दो मिनट रहने के बाद धीरे-धीरे वापस

नॉर्मल पोजिशन में आ जाएँ और कुछ मिनट विश्राम करें।

धनुरासन

- धनुरासन के लिए योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं।

- अब अपने दोनों घुटनों को अपनी पीठ की तरफ से मोड़ें और हाथों से पैरों की उंगलियों को पकड़ लें।

- इसके बाद सांस लेते हुए अपने हाथों से पैरों को खींचें जिससे शरीर खुद-ब-खुद ऊपर उठेगा।

- अपनी क्षमतानुसार इस पोजिशन में बने रहें फिर धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए नीचे आ जाएं।

हलासन

- हलासन के लिए सबसे पहले



योगा मैट पर पीठ के बल सीधे लेट जाएं।

- सांस भरते हुए पैरों को 90 डिग्री तक ऊपर उठाएं और फिर सांस छोड़ते हुए टांगों को धीरे-धीरे सिर के ऊपर से पीछे की ओर ले जाएं।

- इस दौरान हाथों को कमर से हटाकर जमीन पर सीधा ही रखें। इसके बाद सांस लेते हुए धीरे-धीरे नॉर्मल पोजिशन में आ जाएं।

भागदौड़ और व्यस्तता से भरी जिंदगी में इन दिनों लोग लगातार कई बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं। खराब जीवनशैली का असर अब हमारे स्वास्थ्य पर भी दिखने लगा है। काम के बढ़ते प्रेशर की वजह से इन दिनों लोगों के पास सूकून से खाने तक का समय नहीं है। ऐसे में लोग ज्यादातर फास्ट फूड की तरफ आकर्षित हो रहे हैं। बर्गर,मोमोज़ जैसी कई चीज़ें इन दिनों लोगों की पसंद बनती जा रही हैं। इन्हीं में से एक पिज्जा आजकल सबकी पसंद बना हुआ है। बच्चा हो या बड़ा हर कोई इसका दीवाना है। ऑर्डर करने के आधे घंटे में भी घर उपलब्ध होने वाला पिज्जा यूं तो खाने में काफी स्वादिष्ट लगता है, लेकिन इसके लगातार सेवन से आपकी सेहत को काफी नुकसान होता है, जिसके बारे में शायद ही आपने कभी सोचा होगा। अगर आप भी पिज्जा लवर हैं, तो इस खाने से पहले इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लें।

वजन बढ़ाता है पिज्जा

जिस पिज्जा को आप चटकारे लेकर बड़े मजे से खाते हैं, उसे बनाने के लिए मैदे का इस्तेमाल किया जाता है। यह तो हम सब ही जानते हैं कि मैदा हमारी सेहत को काफी नुकसान पहुंचाता है। ऐसे में पिज्जा भी हमारे लिए काफी हानिकारक होता है। विटामिन, फाइबर जैसे पोषक तत्वों की कमी

होने की वजह से पिज्जा खाने से वजन बढ़ने की समस्या हो सकती है।

दिल की बीमारियों का खतरा

स्वादिष्ट लगने वाले पिज्जा का टेस्ट बढ़ाने के

लिए इसमें काफी मात्रा में चीज का इस्तेमाल किया जाता है, जो शरीर में बैड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है। ऐसे में लगातार पिज्जा का सेवन करने से दिल की बीमारियों का खतरा भी काफी बढ़ जाता है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप जितना हो सके पिज्जा का सेवन कम करें।

ब्लड प्रेशर में हो सकती है बढ़ोतरी

लगातार पिज्जा का ज्यादा सेवन करने से आपको हाइपरटेंशन की समस्या भी हो सकती है। दरअसल, लगातार पिज्जा खाने से आपके शरीर में सोडियम की मात्रा से बढ़ जाती है, जो आपको लिए काफी हानिकारक साबित हो सकता है।

बिगड़ सकता है ब्लड शुगर लेवल

लगातार पिज्जा का सेवन करने से आपके शरीर में ब्लड शुगर लेवल भी बिगड़ सकता है। इसकी वजह से आपका ब्लड शुगर लेवल अचानक बढ़ सकता है या कम हो सकता है। ऐसे में यह काफी खतरनाक साबित हो सकता है।

एसिडिटी की हो सकती है समस्या

पिज्जा बनाने के लिए इसमें चीज़, सांस, मैदा आदि का भारी मात्रा में इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में इसके ज्यादा सेवन से आप एसिडिटी का शिकार भी हो सकते हैं। अगर आप अक्सर एसिडिटी की समस्या से परेशान रहते हैं, तो बेहतर होगा कि आप इससे दूरी बनाकर रखें।



समस्या से परेशान हैं, तो अदरक का सेवन आपके लिए फायदेमंद होगा। इसे खाने से प्रोस्टाग्लैंडीन का स्तर कम होता है और जोड़ों के दर्द को कम करने में मदद मिलती है।

हल्दी

अपने औषधीय गुणों के लिए मशहूर हल्दी भी गठिया की समस्या में आपके लिए काफी उपयोगी साबित होगी। अगर आप जल्द ही गठिया से निजात पाना चाहते हैं, तो हल्दी का सेवन जरूर करें।

इसमें मौजूद करक्यूमिन नामक तत्व कई बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार होता है। साथ ही इसके सेवन से जोड़ों का दर्द भी दूर होता है।

लहसुन

अदरक के अलावा लहसुन भी सर्दियों में काफी गुणकारी है। नियमित रूप से इसका सेवन करने से कई बीमारियां दूर रहती हैं। वहीं, अगर आप गठिया से पीड़ित हैं, तो लहसुन भी आपके लिए काफी फायदेमंद है। अपनी डाइट में इसे शामिल करने से शरीर यूरिक एसिड की मात्रा कम होती है, जिससे जोड़ों के दर्द में राहत मिलती है।

सरसों का तेल

सरसों का तेल भी अपने कई फायदों के लिए जाना जाता है। अगर आप गठिया के दर्द से परेशान हैं, तो अपने जोड़ों या दर्द वाले शरीर के अन्य हिस्से में कुछ देर के लिए सरसों के तेल से मालिश करें। ऐसा करने से आपका दर्द से तुरंत आराम मिल जाएगा।

पपीते के बीज खाने से कई बीमारियों से मिलती है निजात



पपीता एक ऐसा फल है जो ठंडी गर्मी दोनों में खाया जाता है. यह स्वाद में लाजवाब होता ही है साथ में सेहत के लिए भी बहुत अच्छा होता है. इसका गुदा लाभकारी तो होता ही है इसके बीज भी कई बीमारियों में फायदेमंद साबित होते हैं. तो आज हम इस लेख में पपीते के बीज के बारे में जानेंगे की ये किस तरह का असर हमारे शरीर पर छोड़ता है, तो चलिए जानते हैं.

ज्यादातर फलों के बीज सेहत के लिए ठीक नहीं होते हैं लेकिन पपीते के बीज के साथ ऐसा नहीं है. ये चर्बी गलाने का काम बखूबी करते हैं. क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में फाइबर होता है. जो फैट को बढ़ने से रोकने का काम करते हैं.

पपीते के बीज पीरियड्स के

दर्द में भी राहत दिलाते हैं. यह पेट में होने वाली ऐंठन को कम करते हैं. और तो और कोलेस्ट्रॉल को भी कंट्रोल करने का काम करते हैं. इसमें मोनो सैचुरेटेड फैट एसिड होता है. आंतों को हेल्दी रखने का भी काम करता है. इसमें प्रोटियोलिटिक एंजाइम होते हैं. जो आंत के लिए

अच्छा है.

इसके बीज सर्दी जुकाम में भी राहत दिलाने का काम करते हैं. इसको खाने से पुरानी बीमारियों से भी राहत मिलती है. यह हार्ट के लिए भी बहुत अच्छा माना जाता है. इसके फाइबर ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने का काम करते हैं.

इन लोगों को नहीं करना चाहिए फूल गोभी का सेवन



फूलगोभी ऐसी सब्जी है जो

हर मौसम में लगभग पाई जाती है. सर्दियों में तो इसको सबसे ज्यादा खाया जाता है क्योंकि इस मौसम में उत्पादन अधिक होता है. इससे कई तरह की सब्जी और परांटे भी बनते हैं. यह खाने में बहुत स्वादिष्ट होते हैं. लेकिन इस सब्जी को कुछ लोगों को नहीं खाना चाहिए. उनकी सेहत पर बुरा असर पड़ता है. तो चलिए जानते हैं उन

बीमारियों के बारे में.

- इसमें कैल्शियम, फास्फोरस, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और लौह तत्व के अलावा विटामिन ए, बी, सी, आयोडीन और पोटेशियम थोड़ी सी मात्रा में तांबा भी मौजूद होता है.

- इसको अधिक मात्रा में खाने से किडनी स्टोन हो सकता है. इसके अलावा गैस की भी समस्या होने लगती है. वहीं,

कोरोना के नए वेरिएंट ने फिर बढ़ाई लोगों की चिंता, इन हेल्दी आदतों से करें खुद का बचाव

बीते कुछ समय से कोरोना के कम होते मामलों को देख सभी ने राहत की सांस ली थी। लंबे समय से कोरोना के साए में जी रहे लोगों ने जैसे ही कोरोना को भूलकर अपनी सामान्य दिनचर्या शुरू की, वैसे ही कोरोना अपने नए वेरिएंट के साथ आ धमका। बीते दिनों चीन से सामने आए कोरोना के चौंका देने वाले मामलों में अब लोगों की चिंता फिर बढ़ा दी है। अपने नए वेरिएंट BF.7 के जरिए कोरोना ने एक बार फिर दुनियाभर में दस्तक दे दी है। ऐसे में अब दुनिया के विभिन्न देशों में बिगड़ने माहौल को देख भारत में भी इसे लेकर सरकार सतर्क नजर आ रही है। कोरोना की पिछली दो लहर को देखते हुए इस बार ज्यादा सतर्कता जरूरी है, क्योंकि जरा सी भी लापरवाही से यह महामारी फिर से गंभीर हालात पैदा कर सकती है। ऐसे में नए वेरिएंट से बचने के लिए कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखनाबेहद जरूरी है।

साफ-सफाई का रखें ध्यान

किसी भी तरह के वायरस या कीटाणु से बचने के लिए साफ-सफाई बेहद जरूरी है। ऐसे में अगर आप कोरोना के नए वेरिएंट से बचना चाहते हैं, तो हाइजीन का खास ख्याल रखें। अपने हाथों को समय-समय पर साबुन से धोते रहें और सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें। इसके अलावा खांसते या छींकते समय टिशू या रुमाल का इस्तेमाल करें। इसके अलावा अपने दरवाजों के हैंडल, नल और फोन स्क्रीन आदि को रोजाना साफ करें।

मास्क जरूर पहनें

कोरोना से बचने के लिए मास्क सबसे बड़ा हथियार है। इसलिए जब भी आप घर से बाहर या किसी

भीड़भाड़ वाली जगहों पर जाएं, तो मास्क जरूर पहनें। मास्क की मदद से अपने मुंह और नाक को अच्छी तरह से ढंके और इसे समय-समय पर धोते रहें। अगर आप डिस्पोजेबल मास्क का इस्तेमाल कर रहे हैं, इसे एक बार से ज्यादा बार उपयोग में न लाएं।

सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें

कोरोना के संक्रमण को हराया जा सकता है, अगर सही समय पर बिना लापरवाही के इसके लक्षणों की पहचान कर उचित इलाज किया जाए। सर्दी में मौसम में इम्युनिटी कमजोर होने की वजह से लोग आसानी से संक्रमण की चपेट में आ सकते हैं। ऐसे में खांसी, जुकाम और बुखार जैसे लक्षण दिखने पर बिना देरी और लापरवाही किए डॉक्टर से संपर्क करें।

लक्षण दिखने पर डॉक्टर से ले सलाह

कोरोना के संक्रमण को हराया जा सकता है, अगर सही समय पर बिना लापरवाही के इसके लक्षणों की पहचान कर उचित इलाज किया जाए। सर्दी में मौसम में इम्युनिटी कमजोर होने की वजह से लोग आसानी से संक्रमण की चपेट में आ सकते हैं। ऐसे में खांसी, जुकाम और बुखार जैसे लक्षण दिखने पर बिना देरी और लापरवाही किए डॉक्टर से संपर्क करें।

वैक्सीन के तीनों डोज जरूर लगावाएं

कोरोना से बचाव के लिए वैक्सीन जरूर लगावाएं। वैक्सीनेशन की मदद से इस संक्रमण के जानलेवा प्रभाव से काफी हद तक बचा जा सकता है। ऐसे में यह बेहद जरूरी है कि आप वैक्सीनेशन की दोनों डोज और बूस्टर डोज जरूर लगावाएं।

किचन में मौजूद ये 5 चीजें तेजी से घटाती हैं वजन

नींबू में विटामिन-सी और फाइबर पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। जिससे शरीर को कई फायदे होते हैं। वजन कम करने के लिए आप डाइट में नींबू शामिल कर सकते हैं।

4. जीरा का सेवन करें

जीरा सेहत के लिए बहुत ही लाभदायक माना जाता है। लोग सब्जियों में मसाले के तौर पर इसका इस्तेमाल करते हैं। यह वजन घटाने में भी सहायक है। इसके लिए रात में जीरे को पानी भिगो दें, और सुबह इस पानी का सेवन करें।

5. मेथी के बीज

मेथी के बीज में फाइबर होता है, और इसमें कैलोरी कम मात्रा में होती है। इसलिए यह वजन कम करने में सहायक है। इसके सेवन न करने संबंधी समस्याएं भी दूर हो सकती हैं।

मिलाकर खाली पेट सेवन कर सकते हैं। यह फैट्स को कम करने में मददगार है।

2. हल्दी है गुणकारी

हल्दी में औषधीय गुण पाए जाते हैं। यह कई बीमारियों से बचाने में सहायक है। इसके नियमित सेवन से आप मोटापा भी कम कर सकते हैं। वजन घटाने के लिए पानी में हल्दी डालकर उबाल लें, फिर इसका सेवन करें।

3. दालचीनी का इस्तेमाल करें

यह एंटी ऑक्सीडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुणों से भरपूर होता है। इसके सेवन से मेटाबॉलिज्म

बढ़ता है, जिससे वजन तेजी से घटता है। शरीर में फैट्स कम करने के लिए रोजाना गर्म पानी के साथ दालचीनी का सेवन कर सकते हैं।

3. नींबू है कारगर

रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के बाद भी चलता रहेगा निर्माण कार्य, अब तक 1100 करोड़ रुपये हुए खर्च



नई दिल्ली अयोध्या में 22 जनवरी को राम मंदिर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा का अनुष्ठान होने के बाद भी निर्माण कार्य जारी रहेगा। राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष स्वामी गुरुदेव गिरिजी महाराज ने बताया कि मुख्य मंदिर के अलावा परिसर में कुल 13 मंदिरों का निर्माण होना है। राम मंदिर निर्माण में आईआईटी प्रोफेसरों का भी काफी योगदान रहा है। साथ ही उन्होंने बताया कि अब तक 1100 करोड़ रुपये की धनराशि खर्च हो चुकी है।

राम मंदिर के विकास कार्यों को लेकर स्वामी गुरुदेव गिरिजी महाराज ने बताया, "22 जनवरी को प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम पूरा हो जाएगा, लेकिन इसका मतलब यह नहीं की मंदिर का काम पूरा हो गया। इस मंदिर का काम अभी बाकी है। मंदिर की दूसरी मंजिल बननी है।

पक्ष-विपक्ष में सामंजस्य रहना चाहिए, तभी लोकतंत्र फलेगा-फूलेगा : जगदीप धनखड़

रायपुर उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने कहा कि पक्ष-विपक्ष में सामंजस्य रहना चाहिए, तभी लोकतंत्र फलेगा-फूलेगा और सकारात्मक परिणाम देगा. उपराष्ट्रपति धनखड़ ने शनिवार को छत्तीसगढ़ विधानसभा में नवनिर्वाचित विधायकों के लिए आयोजित प्रबोधन कार्यक्रम को संबोधित किया.

उन्होंने इस अवसर पर कहा, “पक्ष और विपक्ष के विधायकों में लगातार संपर्क और सामंजस्य होना चाहिए, तभी लोकतंत्र फलेगा-फूलेगा और सकारात्मक परिणाम देगा. आप सदन में प्रतिद्वंदी नहीं हैं. यहां सोहार्दपूर्ण माहौल की जरूरत है. आप लोग सामंजस्य बनाकर जनहित में बेहतर काम कर सकते हैं.” धनखड़ ने कहा, “जीवन में सीखने की प्रक्रिया निरंतर चलती रहती है. सदन में नए विधायकों को पुराने विधायकों से भी काफी कुछ सीखने मिलेगा.’

उपराष्ट्रपति ने संविधान सभा के गठन और भारत के संविधान के निर्माण की प्रक्रिया के बारे में जानकारी देते हुए कहा, “विधायिका के सदस्यों के लिए संविधान को जानना जरूरी है. जन

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

संवाद

अंतरिक्ष से भी इतना ही भव्य दिखता है राम मंदिर, ISRO ने जारी की अयोध्या की सैटेलाइट तस्वीर

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने स्वदेशी उपग्रहों का उपयोग करके अंतरिक्ष से भव्य राम मंदिर की पहली झलक दिखाई है. इसरो की ओर से जारी तस्वीर में 2.7 एकड़ में फैला राम मंदिर साफ तौर पर देखा जा सकता है. अयोध्या में निर्माणाधीन राम मंदिर की ये तस्वीरें पिछले साल 16 दिसंबर को ली गई थीं.

सैटेलाइट तस्वीरों में दशरथ महल और सरयू नदी साफ नजर आ रही है. नव पुनर्निर्मित अयोध्या रेलवे स्टेशन भी इसमें दिखाई दे रहा है.

भारतीय रिमोट सेंसिंग सीरीज के सैटेलाइट के जरिए राम मंदिर की ये तस्वीरें ली गई है.

भारत के वर्तमान में अंतरिक्ष में 50 से अधिक उपग्रह हैं. उनमें से कुछ का रिजॉल्यूशन एक मीटर से भी कम है. इन तस्वीरों को भारतीय अंतरिक्ष एजेंसी के हैदराबाद स्थित

मुस्लिम व्यक्ति ने ब्रिटेन के रास्ते PoK से पवित्र जल अयोध्या भेजा

नई दिल्ली अयोध्या में राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह में इस्तेमाल करने के लिए एक मुस्लिम व्यक्ति ने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में स्थित शारदा पीठ कुंड से पवित्र जल एकत्र किया और इसे कूरियर के माध्यम से ब्रिटेन के रास्ते भारत भेजा है.

‘सेव शारदा कमेटी कश्मीर’ (एसएससीके) के संस्थापक रविंदर पंडित ने कहा कि 2019 में पुलवामा आतंकवादी हमले के पश्चात बालाकोट पर किए गए हवाई हमले के बाद से भारत और पाकिस्तान के बीच डाक सेवाओं के निलंबन के कारण पवित्र जल को अन्य देश के माध्यम से भेजना पड़ा.

उन्होंने कहा, “पीओके में शारदा पीठ के शारदा कुंड का पवित्र जल तनवीर अहमद और उनकी टीम द्वारा एकत्र किया गया.



राष्ट्रीय रिमोट सेंसिंग सेंटर ने प्रोसेस्ड किया है.

मंदिर के निर्माण के लिए इसरो प्रौद्योगिकियों का उपयोग किया गया है. इस भव्य परियोजना में एक बड़ी चुनौती भगवान राम की मूर्ति लगाने के लिए सटीक स्थान की पहचान करना था. राम मंदिर ट्रस्ट

चाहता था कि मूर्ति को 3 फीट X 6 फीट की जगह पर रखा जाए, जहां माना जाता है कि भगवान राम का जन्म हुआ था.

विश्व हिंदू परिषद के अंतरराष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष आलोक शर्मा जो राम मंदिर प्रोजेक्ट से करीब से जुड़े हुए हैं.



एलओसी (नियंत्रण रेखा) के पार नागरिक समाज के हमारे सदस्य इसे इस्लामाबाद ले गए, जहां से इसे ब्रिटेन में उनकी बेटी मगारबी को भेजा गया."

रविंदर ने कहा, “मगारबी ने इसे कश्मीरी पंडित कार्यकर्ता सोनल शेर को सौंप दिया, जो अगस्त 2023 में भारत के अहमदाबाद आई थीं. वहां से यह दिल्ली में मेरे पास पहुंचा."

उन्होंने कहा कि पवित्र जल

बेंगलुरु

कनाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने शनिवार को अनुसूचित जाति (एससी) के लिए आंतरिक आरक्षण की समीक्षा के लिए उच्चस्तरीय समिति को दलित समुदाय को गुमराह करने की चाल करार दिया. उन्होंने आरोप लगाया कि इस कदम के पीछे भाजपा की कोई वास्तविक चिंता नहीं है. सिद्धरमैया ने एक बयान में कहा, “केंद्र सरकार ने अनुसूचित जातियों के लिए आंतरिक आरक्षण की समीक्षा के लिए कैबिनेट सचिव की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय समिति का गठन किया है."

मुख्यमंत्री ने कहा, “अगर केंद्र सरकार वास्तव में अनुसूचित जातियों के लिए आंतरिक आरक्षण की मांगों को पूरा करने का इरादा रखती है, तो उसे संसद में संविधान की धारा 341 में संशोधन करने के लिए एक विधेयक पेश करना चाहिए, इसे मंजूरी देनी चाहिए और आरक्षण को शीघ्र लागू करना चाहिए."

सिद्धरमैया ने रेखांकित किया कि इसी उद्देश्य के लिए केंद्र सरकार द्वारा गठित न्यायमूर्ति उषा मेहरा आयोग ने निष्कर्ष निकाला था कि अनुसूचित जातियों का उप-वर्गीकरण और आंतरिक आरक्षण प्रदान करने के लिए संवैधानिक संशोधन करना ही एकमात्र समाधान है.

उन्होंने आरोप लगाया, “राष्ट्रीय अनुसूचित जाति आयोग, जिसने आंध्र प्रदेश में अनुसूचित जातियों के उप-वर्गीकरण का अध्ययन किया था, ने भी यही राय व्यक्त की थी. फिर, एक और उच्चस्तरीय समिति की क्या आवश्यकता है? यह केवल समय बर्बाद करने की एक रणनीति प्रतीत होती है."

मुख्यमंत्री ने कहा कि चाहे कितनी भी उच्चस्तरीय समितियां बना लें, वे संवैधानिक प्रावधानों से परे अनुशंसा नहीं कर सकतीं.

कांग्रेस शासन में मारे गए लोगों के परिजन असम में न्याय यात्रा का विरोध कर रहे: अमित शाह

बिना किसी भ्रष्टाचार के एक लाख नौकरियां देने का वादा किया था. हिंमत बिस्व सरमा ने वह वादा पूरा किया है."

इस बीच, शाह ने यहां “असम के बहादुर-लचित बोरफुकन” पुस्तक का विमोचन करते हुए कहा कि अगर अहोम कमांडर बोरफुकन और अन्य शासकों ने मुगलों और अन्य आक्रमणकारियों की कोशिशों को विफल नहीं किया होता तो असम भारत का नहीं बल्कि बांग्लादेश का हिस्सा होता. ‘असम्स ब्रेवहार्ट-लचित बोरफुकन पुस्तक प्रख्यात लेखक अरूप कुमार दत्ता द्वारा अंग्रेजी में लिखी गई है और इसका 23 अनुसूचित भाषाओं में अनुवाद किया गया है. उन्होंने कहा कि असम के भारत का हिस्सा होने का लचित बोरफुकन यह है कि खिलजी से लेकर औरंगजेब तक कई आक्रमणकारियों की सेना को हराया गया और वापस भेज दिया गया. उन्होंने कहा, “देश में वीरता और विजय की कई ऐसी कहानियां हैं जिनका इतिहासकारों ने सही आकलन नहीं किया है लेकिन

नीतीश ने राजद के तीन मंत्रियों के विभागों में फेरबदल किया

पटना बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शनिवार रात अपने मंत्रिमंडल में फेरबदल करते हुए अपने सहयोगी राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के तीन मंत्रियों के विभाग बदल दिए हैं. अलग-अलग कारणों से सुखियों में रहे शिक्षा मंत्री चंद्रशेखर को गन्ना उद्योग मंत्री बनाया गया है. इस संबंध में जारी अधिसूचना के अनुसार, अभी तक गन्ना उद्योग और राजस्व एवं भूमि संसाधन विभाग संभालने वाले आलोक मेहता को राज्य का नया शिक्षा मंत्री बनाया गया.

अमेरिका की सिलिकॉन वैली में दो सरकारी स्कूल विश्व भाषा के रुप में हिंदी की पढ़ाई शुरू करेंगे

वाशिंगटन अमेरिका के कैलिफोर्निया स्थित सिलिकॉन वैली में पहली बार दो सरकारी स्कूल अपने पाठ्यक्रम में विश्व भाषा के रुप में हिंदी की पढ़ाई शुरू करने जा रहे हैं. हिंदी को एक वैकल्पिक विषय के रुप में शामिल करने के निर्णय का प्रेमोर्ट में भारतीय अमेरिकी समुदाय ने स्वागत किया. जो अपने बच्चों को स्कूलों में हिंदी सिखाने की मांग कर रहे थे. कैलिफोर्निया में प्रेमोर्ट उन स्थानों में से एक है जहां भारतीय अमेरिकियों की संख्या सर्वाधिक है. प्रेमोर्ट यूनिफाइड स्कूल डिस्ट्रिक्ट बोर्ड ने इस सिलसिले में, पायलट परियोजना के

हो.

यह कहना जितना आसान था, करना उतना आसान नहीं था क्योंकि मंदिर का निर्माण विध्वंस के लगभग तीन दशक बाद शुरू हुआ था. ऐसे में इसरो ने मदद की.

सटीक स्थान की पहचान करने के लिए निर्माण फर्म लासैन एंड टुन्नो के ठेकेदारों ने सबसे परिष्कृत डिफ्रेंशियल ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम (जीपीएस)-आधारित co-ordinates का उपयोग किया. जिसकी मदद से लगभग 1-3 सेंटीमीटर तक सटीक जगह की पहचान की गई. उन्होंने मंदिर के गर्भ गृह या गर्भगृह में मूर्ति की स्थापना का आधार बनाया.

बता दें प्रधानमंत्री मोदी अयोध्या के श्रीराम जन्मभूमि मंदिर में 22 जनवरी को रामलला की प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल होंगे. इससे पहले पीएम मोदी 12 जनवरी से 11 दिनों का कठिन अनुष्ठान कर रहे हैं.

सिद्धरमैया ने केंद्र से SC के लिए आंतरिक आरक्षण के लिए संविधान में संशोधन करने को कहा

बेंगलुरु

कनाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने शनिवार को अनुसूचित जाति (एससी) के लिए आंतरिक आरक्षण की समीक्षा के लिए उच्चस्तरीय समिति को दलित समुदाय को गुमराह करने की चाल करार दिया. उन्होंने आरोप लगाया कि इस कदम के पीछे भाजपा की कोई वास्तविक चिंता नहीं है. सिद्धरमैया ने एक बयान में कहा, “केंद्र सरकार ने अनुसूचित जातियों के लिए आंतरिक आरक्षण की समीक्षा के लिए कैबिनेट सचिव की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय समिति का गठन किया है."

मुख्यमंत्री ने कहा, “अगर केंद्र सरकार वास्तव में अनुसूचित जातियों के लिए आंतरिक आरक्षण की मांगों को पूरा करने का इरादा रखती है, तो उसे संसद में संविधान की धारा 341 में संशोधन करने के लिए एक विधेयक पेश करना चाहिए, इसे मंजूरी देनी चाहिए और आरक्षण को शीघ्र लागू करना चाहिए."

सिद्धरमैया ने रेखांकित किया कि इसी उद्देश्य के लिए केंद्र सरकार द्वारा गठित न्यायमूर्ति उषा मेहरा आयोग ने निष्कर्ष निकाला था कि अनुसूचित जातियों का



अक्रॉस स्टेट एंटरटेनमेंट प्रस्तुत

निर्माते
संजय मंगेश भैरे
सुचिता संजय भैरे



दिग्दर्शक पुंडलिक यशोदा लक्ष्मण धुमाळ

प्रायोजक करण तांदळे संकलन विजय पांडुरंग खोचीकर क्रिएटिव्ह निर्माता मांतेश जमादार

संगीत आणि पार्श्वसंगीत सर्वोद्वर खरात नात विपीन जाधव सहदिग्दर्शक शंकर धुलबांडे

गायक सुरेश वाडकर, अनुसंधा पौडवाल, ज्ञानेश्वर मेश्राम, सायली कांबळे, सुहास सावंत रंगभूषा माधव म्हापणकर, मयुरी चव्हाण

डॉ. आर्य कलरिस्ट हितेंद्र परब पब्लिशिंग केविन गाला क्रास्टिंग इवरेक्टर वैभव वाघ

विन्ड्युअल प्रमोशन अरीयमॅटीक थ्रिएटर्स जाहिरात रचना मिलिंद मटकर पोस्ट प्रोडक्शन डिजिटल स्टुडिओ मुंबई

लवकरच सिनेमागृहात