

**मुंबईत महाविकास
आघाडीत
जागा वाटपावरून
खडाजंगी, काँग्रेस नाराज**

पान 2 पाहा

आक्रॉस मुंबई

संपादक- संजय मंगेश भैरे

वर्ष: ९ अंक : ४२ ■ मुंबई, मंगळवार १७ ते २३ सप्टेंबर '२४

मूल्य - ५.०० रुपये पाने - ८

**फडणवीसांनी मला
राज्यपालपदाची
ऑफर दिली होती:
एकनाथ खडसे**

पान 2 पाहा

विधानसभा निवडणूक दिवाळी नंतर होणार , मुख्यमंत्र्यांनी दिले संकेत



नागपूर, दि. १६ प्रतिनिधी

राज्यातील विधानसभेच्या निवडणुकांसाठीची घोषणा पुढील महिन्यात पहिल्या आठवड्यात होण्याची शक्यता आहे. तर, दिवाळीनंतरच निवडणुकांचे फटाके फुटणार आहेत. सर्वच राजकीय पक्षांकडून जोरदार तयारी सुरू असून विधानसभा मतदारसंघात उमेदवारांची चाचपणी केली जात आहे. तसेच, आपल्याला महाविकास आघाडी

किंवा महायुतीमध्ये संधी पाहून, किंवा संधी मिळणार नाही, याचा अंदाज घेऊन उमेदवारांचेही पक्षांतर सुरू आहे. दरम्यान, यापूर्वीच मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी विधानसभा निवडणुकांबाबत भाष्य केले होते. आता, पुन्हा एकदा त्यांनी अनौपचारिक गप्पांमध्ये विधानसभा निवडणुकांबाबत भाष्य केले आहे. त्यामुळे, विधानसभेच्या निवडणुका दिवाळीच्या दुसऱ्या किंवा तिसऱ्या आठवड्यात होतील. सन 1999 नंतर

तीन टप्प्यांत मतदान पार पडणार

महाराष्ट्रात पहिल्यांदाच विधानसभा निवडणुका एकापेक्षा अधिक टप्प्यात होण्याची यंदा वाट शक्यता आहे. 29 ऑगस्ट रोजी एबीपी माझने दिलेल्या बातमीवर आता खुद्द मुख्यमंत्र्यांनीच शिक्कामोर्तब केले आहे.

सन 2024 उजाडला तेव्हापासून राज्यात विधानसभेच्या सार्वत्रिक निवडणुका केव्हा होतील ही चर्चा सुरू आहे. सुरुवातीला विधानसभा निवडणुका लोकसभेत सोबतच होतील अशी चर्चा रंगली होती. त्यानंतर विधानसभा निवडणुका सप्टेंबर किंवा ऑक्टोबर महिन्यात होईल अशी चर्चा सुरू झाली. राज्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी पत्रकारांशी अनौपचारिक चर्चा करताना माहिती दिली की, राज्यात नोव्हेंबरच्या दुसऱ्या आणि तिसऱ्या आठवड्यात दोन टप्प्यांमध्ये निवडणुका होतील. दरम्यान, राज्यात नोव्हेंबर महिन्यात निवडणुका

घेण्यासंदर्भात काही प्रशासकीय, काही राजकीय तर काही सुरक्षा विषयक कारणे आहेत.

राज्यात लोकसभा निवडणुकांमध्ये कमी मतदान झाले, त्याचे प्रमुख कारण मतदार याद्यांमधील गोघळ होता. त्यामुळे प्रशासनाने विधानसभा निवडणुकांच्या पूर्वी मतदार याद्यांमधील चुका दुरुस्त करणे सुरू केले आहे. चुकांची दुरुस्ती, नव्या मतदारांची नोंदणी, यामुळे राज्यातील मतदार याद्या लवकर पूर्ण झाल्या नाहीत. म्हणून हरयाणाचे निवडणूक महाराष्ट्राच्या आधी होत आहे.

राज्यात गेल्या काही महिन्यात आरक्षण विषयक आंदोलन, उपोषण आणि यात्रांनी वातावरण ढवळून निघाले आहे. अनेक ठिकाणी नेत्यांना गावबंदी ही झाली. त्यामुळे निवडणूक विषयक तणाव लोकसभेच्या वेळेला संपूर्ण राज्यात खास करून मराठावाड्यात दिसून आला. याशिवाय लव जिहाद सारखे मुद्दे, त्या विरोधात हिंदू संघटनांचे राज्यव्यापी आंदोलन आणि नंतर रामगिरी महाराजांचे वक्तव्य. अशा अनेक कारणांनी राज्य पोलीस दल गुप्तहेर विभाग, निवडणूक आयोग सर्वांना वाटतंय की निवडणूक

पूर्ण तयारीनिशी व्हाव्या. म्हणूनच विधानसभा निवडणूक नोव्हेंबर महिन्यात एक नव्हे तर दोन टप्प्यात घेण्याची शिफारस होती.

राज्यातील सत्ताधारी महायुतीला लोकसभा निवडणुकीत धक्का बसला. त्याच्यातून सावत तडकाफडकीने मतदारांना आकर्षित करणाऱ्या काही योजना महायुतीने जाहीर केल्या. अजूनही काही योजनांची घोषणा होणे अपेक्षित आहे. अशा स्थितीत महायुतीने जाहीर केलेल्या योजनांचा जास्तीत जास्त लाभ मतदारांपर्यंत पोहोचवल्यानंतर निवडणुकीत जाण्याचे ठरविले.लाडकी बहीण योजनेसारख्या थेट लाभाच्या योजना त्यापैकीच एक प्रमुख कारण आहे. महायुती असो केव्हा महाविकास आघाडी दोन्ही बाजूला तीन तीन पक्ष असल्याने जागावाटप आधसारखा सोपे राहिलेले नाही. त्यामुळे दोन्ही आघाड्यांनाही निवडणुका उशिरा झाल्यास आपापसातील वाद सोडवण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळू शकतो. या सर्व कारणांमुळे दोन्ही पक्ष राजकीय भूमिका काहीही घेत असले तरी निवडणुका उशिरा होत असल्याबद्दल समाधानांचे आहे.



फ्लोरिडा

अब्जाधीश उद्योगपती आणि अंतराळवीर जेरेड इसाकमन आपल्या क्रूझ सुरक्षितपणे पृथ्वीवर परतले आहेत. त्यांचा पाच दिवसांचा प्रवास रविवारी पहाटे फ्लोरिडाच्या ड्राय टॉर्टुगास किनाऱ्यावर उतरून संपला.

यासह, ते चंद्राच्या प्रवाशांनंतर सर्वाधिक उंचीवर प्रवास करणारे अंतराळवीर बनले आहे. त्यांनी पृथ्वीच्या वर सुमारे 740 किमी वर पहिला खाजगी स्पेसवॉक केला. ही उंची इंटरनॅशनल स्पेस स्टेशन आणि हबल स्पेस टेलिस्कोपेक्षा खूप जास्त आहे. एलोन मस्कची कंपनी स्पेसएक्सच्या फाल्कन-9 रॉकेटमधून मॉगलवारी या मोहिमेचे प्रक्षेपण करण्यात आले.

या मोहिमेमध्ये, जेरेड इसाकमन, पायलट किड पोटेट, मिशन स्पेशालिस्ट सारा गिलिस आणि अॅना मेनन ज्या कक्षेत गेले, तिची उंची 1,408.1 किमी

होती. ५० वर्षांहून अधिक काळ कोणताही अंतराळवीर या उंचीवर गेला नाही. माजी सोव्हिएत युनियनने 1965 मध्ये पहिला स्पेसवॉक केल्यापासून इसाकमन हे असे करणारे 264 वे व्यक्ती ठरले आहेत. या यादीत SpaceX च्या साराह गिलिसचे नाव 265 व्या क्रमांकावर आहे. आतापर्यंत सर्व स्पेसवॉक व्यावसायिक अंतराळवीरांद्वारे केले जात होते.

त्याच्या कॅप्सूलने पृथ्वीच्या वातावरणात ताशी 27 हजार किमी वेगाने प्रवेश केला. हवेतील घर्षणामुळे त्याचे तापमान 1900 अंश सेल्सिअसपर्यंत पोहोचले, परंतु त्याच्या खाली असलेल्या हीटशील्डमुळे अंतराळवीर सुरक्षित राहिले. कॅप्सूल खाली उतरताच त्याचा वेग मंदावला. नंतर पॅराशूट उघडण्यात आले आणि पाण्यात उतरवण्यात आले. नंतर त्यांना बोटीच्या सहाय्याने जमिनीवर आणण्यात आले.



राज्यातील पत्रकारांच्या मागण्यांसाठी मंगेश चिवटे मुख्यमंत्र्यांना साकडे घालणार!

मुंबई

महाराष्ट्रातील पत्रकारांच्या मागण्या आणि राज्याचे डिजिटल मिडिया धोरण जाहीर करण्यासाठी मुख्यमंत्र्यांचे विशेष कार्यकारी अधिकारी आणि मुख्यमंत्री वैद्यकीय मदत कक्षाचे प्रमुख मंगेश चिवटे मुख्यमंत्री एकनाथराव शिंदे यांना साकडे घालणार आहेत. डिजिटल मिडिया संपादक पत्रकार संघटना महाराष्ट्रचे संस्थापक अध्यक्ष राजा माने यांनी मंगेश चिवटे यांना

मुख्यमंत्र्यांना संघटनेच्या वतीने देण्यात आलेल्या निवेदनाची प्रत सादर केली. पूर्वाश्रमीचे प्रसारक असलेल्या चिवटेना पत्रकारांच्या प्रश्नांविषयी विशेष आस्था आहे. ज्येष्ठ पत्रकारांच्या शंकरराव चव्हाण पत्रकार कल्याण निधी समिती मार्फत दिल्या जाणाऱ्या सन्मान मानधन (पेन्शन) व राज्याचे डिजिटल मिडिया धोरण या संदर्भात मुख्यमंत्र्यांना साकडे घालण्याचा शब्द त्यांनी दिला.

'धनगर व धनगड' दोन्ही समाज एकच, जीआर काढण्यासाठी लवकरच निर्णय

मुंबई

धनगर व धनगड दोन्ही समाज एकच आहेत, या बाबत सरकारी जीआर काढण्यासाठी धनगर समाजाच्या शिष्टमंडळातील पाच सदस्य व राज्याचे तीन वरिष्ठ आयएसएस अधिकारी यांची समिती नेमून लवकरच सकारात्मक निर्णय घेतला जाईल. सह्यद्री अतिथीगृहात झालेल्या बैठकीत हा निर्णय घेण्यात आल्याची माहिती मंत्री शंभूराज देसाई यांनी दिली. या बाबत राज्य सरकारने जीआर काढण्याची मागणी धनगर समाजाच्या शिष्टमंडळाने केली होती. धनगर समाजाच्या आरक्षणाच्या प्रश्नावर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी धनगर समाजाच्या शिष्टमंडळासोबत बैठक बोलावली होती. सक्रत धनगर समाजाच्या शिष्टमंडळाने राज्य सरकारने धनगर व धनगड हे दोन्ही एकच आहेत असा जीआर काढण्याची मागणी केली होती.

संजय गायकवाडांच्या प्रक्षोभक विधानामुळे खळबळ



बुलडाणा

खासदार राहुल गांधी यांनी आरक्षणाच्या मुद्द्यावर केलेल्या वक्तव्यांनंतर आता शिवसेना आमदार संजय गायकवाड यांनी मोठ वादग्रस्त विधान केले आहे. राहुल गांधी यांच्यावर वादग्रस्त विधान करत त्यांनी 11 लाख रुपयांचे बक्षीस जाहीर केले. आमदार संजय गायकवाड यांनी वादग्रस्त विधान केल्यामुळे मोठी खळबळ उडाली. आमदार संजय गायकवाड यांच्या वादग्रस्त विधानानंतर पुन्हा एकदा राजकीय वर्तुळात खळबळ माजली आहे. आमदार संजय गायकवाड यांनी बुलडाणा येथील त्यांच्या कार्यालयात घेतलेल्या पत्रकार परिषदेत ही घोषणा केली आहे.

संपूर्ण भारतामध्ये गोर गरीब गरीब जनता जगू शकत नव्हती. त्यांना जगण्याचा अधिकार नव्हता, म्हणून डॉ बाबासाहेब आंबेडकरांनी संविधानाचे एएसडी, एसटी, ओबीसी, एनटी वगैरे सगळ्यांना आरक्षण दिले. आता या लोकसभेच्या निवडणुकीमध्ये संविधान धोक्यात आहे, महायुती संविधान बदलणार आहे, असा आरोप काँग्रेस आणि महाविकास आघाडीकडून करण्यात आला. त्यामुळे आता आरक्षण संपणार या बोबा मारून काँग्रेसवाल्यांनी

सगळ्या मागासवर्गीय समाजाच्या आणि ओबीसी समाजाची देशाभूल केली. आता राहुल गांधी देशातील आरक्षण संपवण्याची गरज आहे, असं सांगत आहेत. त्यामुळे त्यांचा खरा चेहरा आज लोकांच्या समोर आला आहे, अशी जोरदार टीका आमदार संजय गायकवाड यांनी केली.

महात्मा गांधी यांच्या मोर्केच्यांची वृत्ती आणि राहुल गांधींची जीभ कापण्यासाठी बक्षीस जाहीर करणाऱ्याची वृत्ती एकच आहे. लोकसभेतील विरोधी पक्ष नेते राहुल गांधींना मारण्याची धमकी दिल्याने त्यांचा आवाज बंद होणार नाही. राहुल गांधींनी आजवर कायम संविधान रक्षणाची भूमिका घेतली आहे. ते जे बोललेच नाही ते त्यांच्या तोंडी घालून त्यांना बदनाम करण्याचे जे कारस्थान सुरू आहे, ते कधीही यशस्वी होणार नाही. राहुल गांधींच्या कडकालाही धक्का लावण्याची हिंमत कोणात नाही. काँग्रेसचे कोट्यवधी कार्यकर्ते राहुल गांधींची ढाल आहेत. महत्वाचे म्हणजे या देशातील सामान्य जनता राहुल गांधी यांच्या सोबत खंबीरपणे उभी आहे. संजय गायकवाड या आमदाराच्या बेताल वक्तव्याचा आम्ही निषेध करतो आणि राज्यात जर कायद्याचे थोडे बहुत राज्य शिल्लक असेल तर तातडीने संजय गायकवाडच्या मुसक्या आवळून, राज्यसरकारने अशा विषवल्लीला मुळापासून उखडून फेकले पाहिजे. अशा प्रकारचे ट्विट करून बाळासाहेब थोरात यांनी गायकवाड यांच्या वक्तव्याचा निषेध केला आहे.

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी यावरून संजय गायकवाड यांच्यासह महायुतीवर जोरदार हल्लाबोल केला आहे. नाना पटोले यांनी एक्स या समाज माध्यमावर पोस्ट करत संजय गायकवाड यांच्यावर निशाणा साधला आहे. शिंदेजी, वाचाळवीर संजय गायकवाडला वेळीच आवरा, ज्याला लोकप्रतिनिधी म्हणून वागायची अक्कल नाही. त्यानं राहुल गांधींवर बोलच नये. अंशरूप बघून पाह पसरावे म्हणतात ना, तसं गायकवाडनं आधी आपली पातळी पाहवाही. नाना पटोले यांनी पुढे म्हटलंय की, पहिले भाजपचा एक नेता पक्षाचा झेंडा हाती घेऊन देशाच्या विरोधीपक्ष नेत्याला जीवे मारण्याची धमकी देतो. दुसरे भाजपचा नेता आणि मंत्री राहुल गांधींचा उल्लेख दहशतवादी म्हणून करतात. यावर नरेंद्र मोदी आणि अमित शाह मूग गिळून गप्प बसतात आणि आता एकनाथ शिंदे यांच्या पक्षातला गुंड प्रवृत्तीचा आमदार देशाच्या विरोधी पक्षनेत्याची जीभ कापून टाकण्याची भाषा करतो. यावर एकनाथ शिंदे आणि देवेंद्र फडणवीस यांनी भूमिका मांडलीच पाहिजे.

गेलेली सत्ता पुन्हा खेचून आणणार- उद्धव ठाकरे

छत्रपती संभाजीनगर

आला होतात. मात्र, तुमच्यापैकी एक घटक



तिक्डे गेला आणि तुमच्या आंदोलनावर पाणी ओतलं. जे फोडाफोडीचं राजकारण शिवसेनेबरोबर करण्यात आलं. हे जुनी पेन्शन योजनेसाठी आंदोलन करणाऱ्यांबरोबर देखील करतील. हे सरकार गेल्यात जमा आहे. खरं तर महायुतीच्या नेत्यांना संतोषिवाय उपाशी ठेवलं पाहिजे, असा निर्धार करायला हवा", असा हल्लाबोल उद्धव ठाकरे यांनी महायुतीवर केला.

“विधानसभेची निवडणूक जवळ येईपर्यंत ज्यांना आपली बहीण माहिती नव्हती. त्यांनी लाडकी बहीण योजना आणली. आता दोन

महिन्यांनी निवडणुका आहेत. मी तुम्हाला वचन देतो की, दोन महिन्यांनी आपलं सरकार आलं तर मी तुमची जुनी पेन्शन योजनेची मागणी मान्य करतो. आता मी ही घोषणा केल्यानंतर महायुतीला घाम फुटेल आणि ते ही तुमची मागणी कदाचित मान्य करतील. हा दगाफटका तुम्हाला नाही तर महाराष्ट्राला होणार आहे. पण तुम्ही एक लक्षात घ्या ज्यांनी माझ्याशी गद्दारी केली त्यांनी मी कुटुंबातील मानलं होतं. ते विश्वासघात करू शकतात मग हे तुमच्यावर वार करू शकणार नाहीत का? त्यामुळे मला हे सरकार नको आहे. मला मुख्यमंत्री होण्याचे स्वप्न तेव्हाही नव्हतं आणि आताही नाही”, असा हल्लाबोल उद्धव ठाकरे यांनी महायुतीवर केला.

“मला सत्तेमधून कोणीही निवृत्त करू शकत नाही. मी संसेत असलो किंवा नसलो तरी जोपर्यंत जनता माझ्याबरोबर आहे. तोपर्यंत सत्ता ही आपल्याकडेच राहील. कारण जनतेची सत्ता आहे. सरकार वेगळं असलं तरी जनतेची सत्ता ही महत्वाची असेल. जनता हीच माझी ताकद आणि जनता हीच माझी सत्ता आहे”, असंही उद्धव ठाकरे यावेळी म्हणाले.

केजरीवाल दोन दिवसांत राजीनामा देणार

नवी दिल्ली

दिल्ली मद्य धोरण गैरव्यवहार प्रकरणात दिल्लीचे मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांना सर्वोच्च न्यायालयाने १३ सप्टेंबर रोजी जामीन मंजूर केला. ते गेल्या १७७ दिवसांपासून तुरुंगात होते.

अटक केली होती. त्यानंतर २६ जून रोजी त्यांना दिल्ली मद्य धोरण गैरव्यवहार प्रकरणात सीबीआयने अटक केली होती. न्यायालयाने जामीन मंजूर केल्यानंतर ते तुरुंगामधून बाहेर आले. दरम्यान, तुरुंगामधून बाहेर आल्यानंतर अरविंद केजरीवाल यांनी आज (१५ सप्टेंबर) आम आदमी पक्षाच्या कार्यकर्त्यांना संबोधित करताना मोठी घोषणा केली आहे. पुढील दोन दिवसांत मुख्यमंत्रिपदाचा राजीनामा देणार आहे, असं अरविंद केजरीवाल यांनी म्हटलं आहे. त्यांच्या या घोषणेमुळे राजकीय वर्तुळात चर्चना उधाण आलं आहे.

“काही लोक म्हणत आहेत की सर्वोच्च न्यायालयाने जामीन देताना काही अटी घातल्या आहेत, त्यामुळे मी काहीच काम करू शकणार नाही. मागच्या काही वर्षभरात केंद्र सरकारने काय कमी अटी घातल्या होत्या का? केंद्र सरकारने एक कायदा, दोन कायदे फक्त कायदे आणून आमची पांवर कमी करण्याचा प्रयत्न केला”, असा आरोप अरविंद केजरीवाल यांनी केंद्र सरकारवर केला. पुढे बोलताना ते म्हणाले, “पुढील दोन दिवसांमध्ये मुख्यमंत्रिपदाचा



निवडून देऊ नये”, असंही मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल यांनी म्हटलं आहे. दरम्यान, केजरीवाल यांनी राजीनामा दिल्यानंतर आम आदमी पार्टी कोणता मुख्यमंत्री करणार असा प्रश्न सर्वांना पडला आहे. दिल्लीच्या मुख्यमंत्रिपदासाठी आप नेते गोपाल राय, आतिशी मार्लेना, सौरभ भद्राज, कैलाश गहलोत, इम्रान हुसैन आणि अरविंद केजरीवाल यांच्या पत्नी सुनीता केजरीवाल यांच्या नावांची चर्चा होत आहे. मुख्यमंत्रिपदाच्या शर्यतीत हे सहा नेते असतील.

विरोधी पक्षातील एका नेत्याकडून मला पंतप्रधानपदाची ऑफर नितीन गडकरी यांचा गौप्यस्फोट

नागपूर

लोकसभा निवडणुकीच्या निकालाचे चित्र स्पष्ट झाल्यानंतर लगेच 'मला पंतप्रधान पदाची ऑफर होती' असा गौप्यस्फोट केंद्रीय रस्ते वाहतूक मंत्री नितीन गडकरी यांनी केला आहे. विरोधीपक्षाच्या एका नेत्याने मला पंतप्रधान पदाची ऑफर दिली होती, असं देखील ते म्हणाले. पंतप्रधान होणं माझ्या जीवनाचं लक्ष्य कधीही नव्हतं. मी माझ्या पक्षाशी एकनिष्ठ असल्याचे त्यांनी सांगितले. नितीन गडकरींच्या या वक्तव्याने राजकीय वर्तुळात खळबळ उडाली आहे.

लोकसभा निवडणुकीवेळी मला विरोधी पक्षातील एका नेत्याकडून पंतप्रधान पदासाठी पाठिंब्याची ऑफर आली होती. मी त्यांची ऑफर धुडकावली होती. मी त्यांना स्पष्टपणे सांगितलं की, तुम्ही मला पाठिंबा का द्याल आणि मी तुमचा पाठिंबा का बरं घेऊ असं केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी यांनी स्पष्ट केलं आहे. नितीन गडकरी

यांनी नागपुरात एका कार्यक्रमात बोलताना खळबळजनक दावा केला आहे. तसंच मी माझ्या तत्त्वाशी तडजोड करत नसल्याचं ते म्हणाले. नितीन गडकरी यांनी पंतप्रधानपदाची ऑफर नाकारल्याचं स्पष्ट केलं असलं तरी यामुळे राष्ट्रीय स्तरावर आणि महाराष्ट्रातही पुन्हा एकदा गडकरींच्या नावाची चर्चा सुरू होऊ शकते.

या कार्यक्रमादरम्यान बोलताना नितीन गडकरी म्हणाले, “एक भारतीय कम्युनिस्ट पक्षाचे नेते मला भेटण्यासाठी आले होते. चर्चा सुरू असताना मी त्यांना सहज म्हणालो नागपूर आणि विदर्भात ए.बी. वर्धन मोठे नेते होते. त्यावर ते म्हणाले, ए.बी. वर्धन तर संघाचे विरोधी होते?” त्यावर मी म्हणालो, “प्रामाणिकपणे विरोध करणाऱ्यांचाही सन्मान करायला हवा. ज्याच्या विरोधात बेइमानी आहे, त्यांचा सन्मान कोण करेल” असा प्रश्न मी त्यांना केला असं नितीन गडकरी म्हणाले आहेत.

ते त्यांच्या पत्नीला मुख्यमंत्री बनवण्यासंदर्भात निर्णय घेणार- सिरसा

नवी दिल्ली

प्रतिक्रिया येऊ लागल्या आहेत.

दिल्ली सरकारच्या मद्य धोरण घोटाळ्याप्रकरणी तिवार तुरुंगात असलेले दिल्लीचे मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल हे नुकतेच जामिनावर बाहेर आले आहेत. १३ सप्टेंबर रोजी सर्वोच्च न्यायालयाने त्यांचा जामीन मंजूर केला आणि त्याच दिवशी संध्याकाळी ते तुरुंगातून बाहेर आले. तुरुंगातून बाहेर पडल्यावर केजरीवाल हे वेगवेगळ्या सभा व कार्यक्रमामधून केंद्रातील मोदी सरकारवर टीका करत आहेत. अशातच आज त्यांनी आम आदमी पार्टीच्या कार्यकर्त्यांना संबोधित केलं. यावेळी त्यांनी मोठी घोषणा केली. “पुढील दोन दिवसांत मुख्यमंत्रिपदाचा राजीनामा देणार आहे”, असं अरविंद केजरीवाल म्हणाले. केजरीवाल यांच्या या दुसरा पर्याय उरलेला नाही. केजरीवाल घोषणेनंतर यावर वेगवेगळ्या राजकीय



बाजपा नेते मनजिंदर सिंग सिरसा केजरीवालांच्या घोषणेवर प्रतिक्रिया देताना म्हणाले, “केजरीवाल यांनी राजीनामा देण्यासाठी दोन दिवसांची मुदत मागितली आहे. या दोन दिवसांत ते त्यांच्या पत्नीला मुख्यमंत्री बनवण्यासंदर्भात निर्णय घेणार आहे. यासाठी ते दोन दिवसांत पक्षातील सर्व आमदारांचं मन वळवणार.”

सिरसा म्हणाले, “अरविंद केजरीवाल स्वतःहून राजीनामा देत नाहीयेत. सर्वोच्च न्यायालयाने त्यांना राजीनामा देण्यास भाग पाडलं आहे. न्यायालयाने त्यांना मुख्यमंत्रिपदावरून खडे बोल सुनावल्यानंतर त्यांच्याकडे म्हणाले. केजरीवाल यांच्या या दुसरा पर्याय उरलेला नाही. केजरीवाल घोषणेनंतर यावर वेगवेगळ्या राजकीय

सिमेंटच्या रस्त्यांवर आयआयटी लक्ष ठेवणार

4 वर्षात 110 गर्भवती महिला एचआयव्ही पॉझिटिव्ह



सुंबई.....

सीएसएमटीच्या कामा रुग्णालयात गेल्या 4 वर्षात गर्भवती महिलांच्या चाचणीत 110 महिला एचआयव्ही पॉझिटिव्ह आढळल्या आहेत. गरोदर महिलांची वेळेवर तपासणी झाली नाही तर त्यांना याची जाणीवही होत नाही. मात्र, गेल्या ३ वर्षात सकारात्मकतेचे प्रमाण कमी झाले आहे. असुरक्षित संभोग, संक्रमित रक्त संक्रमण, संक्रमित सुया इत्यादींद्वारे एचआयव्हीचा संसर्ग होण्याचा धोका असतो. अशा परिस्थितीत, तुमची स्थिती तपासण्यात आणि जाणून घेण्यात काहीही नुकसान नाही. नियमानुसार, प्रत्येक गर्भवती महिलेने एचआयव्ही चाचणी करणे आवश्यक आहे. ही चाचणी सर्व सरकारी आणि मनपा रुग्णालयांमध्ये मोफत आहे. कामा येथे, महिलांसाठी विशेष रुग्णालय, 2020 कोविड कालावधीत 5,493 महिलांची चाचणी घेण्यात आली, त्यापैकी 15 पॉझिटिव्ह आढळल्या. त्यानंतर 2021 मध्ये 6,686 महिलांची तपासणी करण्यात आली आणि 37 महिला पॉझिटिव्ह आढळल्या. तर 2022 मध्ये 8,496 पैकी 40 महिला पॉझिटिव्ह आढळल्या होत्या, परंतु 2023 मध्ये 3,480 महिलांची तपासणी करण्यात आली आणि 18 महिला एचआयव्ही बाधित आढळल्या.

लैंगिक अत्याचाराच्या आरोपीची शिक्षा उच्च न्यायालयाकडून कायम

मुंबई.....

पाच मुलींचे लैंगिक शोषण केल्याप्रकरणी दोषी ठरलेल्या एका व्यक्तीची जन्मठेपेची शिक्षा मुंबई उच्च न्यायालयाने कायम ठेवली आहे. ठाण्याच्या विशेष पोक्सो न्यायालयाने मार्च 2014 मध्ये 40 वर्षीय तरुणाला जन्मठेपेची शिक्षा सुनावली होती. या शिक्षेविरोधात त्या व्यक्तीने उच्च न्यायालयात अपील केले होते.

न्यायमूर्ती रेवती मोहिते धरणे आणि न्यायमूर्ती पी.के. चव्हाण यांच्या खंडपीठाने अल्पवयीन मुलींचे वय 8 ते 13 वर्षे असल्याचे निरीक्षण नोंदवले. त्यांची साक्ष आणि वैद्यकीय पुरावे अपीलकर्त्यावरील आरोपांना पुष्टी देतात. मुलींची साक्ष विश्वासार्ह वाटते. अपीलकर्त्याचा गुन्हा

गंभीर आहे. विशेष न्यायालयाच्या आदेशात कोणतीही त्रुटी नाही. अशा प्रकारे, खंडपीठाने दोषी व्यक्तीचे अपील फेटाळून लावले आणि शिक्षा कायम ठेवली.

अपीलकर्त्याची कुती आणि परीक्षा कथन केली. त्यानंतर पोलिसांना या प्रकरणाची माहिती देण्यात आली. पीडिता अपीलकर्त्याला काका म्हणायची. असे असतानाही अपीलकर्त्याने मुलींना घरी बोलावून शिवीगाळ केली. अपीलकर्ता पीडितेला भांडी साफ करण्याच्या किंवा विडी-माचच्या काड्या वगैरे विकत घेण्याच्या बहाण्याने बोलावत असे. त्याच वेळी, अपीलकर्त्याने आपल्या बचावात दावा केला होता की आपल्याला खोट्या प्रकरणात गोवण्यात आले आहे. पीडितांपैकी एकाच्या कुटुंबीयांशी जमिनीसंबंधीचा वाद प्रलंबित होता. त्यामुळेच त्याला या प्रकरणात चुकीच्या पद्धतीने गोवण्यात आले आहे. मात्र याला असहमती दर्शवत खंडपीठाने अपीलकर्त्याला दिलासा देण्यास नकार दिला.

अन्नाचा दर्जा सुधारण्यासाठी आयआरसीटीसीतर्फे क्लस्टर किचन



मुंबई.....

मेल एक्सप्रेस गाड्यांमधील जेवणाच्या दर्जाबाबत तक्रारी आल्यानंतर लांब पल्ल्याच्या गाड्यांमध्ये दिल्या जाणाऱ्या खाद्यपदार्थांमध्ये बदल करण्यात येत आहेत. भारतीय रेल्वेच्या बेस किचनची जागा आता क्लस्टर किचनने घेतली आहे, या प्रक्रियेला सुखात करणाऱ्या मुंबई शहरांपैकी

रेल्वेच्या जागेवर नसतील आणि पश्चिम विभागातील महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश आणि गुजरातसारख्या राज्यांमध्ये 200 क्लस्टर किचन उभारण्याची योजना आहे. मुंबईतील हे क्लस्टर किचन पर्वई, कुर्ला, पनवेल, ठाणे आणि चेंबूरमध्ये बांधले जात आहे. यापैकी कुर्ला येथील स्वयंपाकघर आधीच कार्यरत आहे आणि 4000 जेवण तयार करण्याची क्षमता आहे. हे जेवण रेफ्रिजरेटेड स्टोअर व्हॅनद्वारे पॅट्री कारमध्ये वितरित केले जाईल.

IRCTC म्हणते की क्लस्टर किचनमुळे कामकाजात लवचिकता येईल आणि बेस किचनवरील अचालक लोकांना मुलींची शपथ घेऊन आश्वासन दिले होते, असे देखील एकनाथ खडसे म्हणाले. दिल्लीतल्या अतिज्येष्ठ नेत्यांनी मला फोन केल्याने भाजप प्रवेशाचा निर्णय घेतल्याचे देखील एकनाथ खडसेंनी एका वृत्तवाहिनीच्या कार्यक्रमात सांगितले आहे.

मुंबईत महाविकास आघाडीत जागा वाटपावरून खडाजंगी, काँग्रेस नाराज

मुंबई, दि. १३ प्रतिनिधी

महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीच्या संदर्भात विरोधी महाविकास आघाडीत जागावाटपावरून पेच निर्माण झाला आहे. मुंबईतील ३६ विधानसभा जागांपैकी उद्धव ठाकरे यांच्या पक्षाला २१ जागांवर निवडणूक लढवायची आहे. त्यासाठी उद्धव ठाकरे गटानेही तयारी सुरू केली आहे. याशिवाय शरद पवार सातपेक्षा जास्त जागांची मागणी करत आहेत. या संदर्भात काँग्रेसला केवळ ८ जागा मिळतील. त्यामुळेच येथे जागावाटपाबाबत मोठा गदारोळ होणार आहे.

सुत्रांकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, शिवसेनेच्या उद्धव ठाकरे गटाने मुंबईतील ३६ पैकी २१ विधानसभा जागांवर निवडणूक लढवण्याची तयारी सुरू केली आहे. तर शरद पवारांना

सात जागा हव्या आहेत. अशा स्थितीत काँग्रेससाठी केवळ आठ जागा शिल्लक राहिल्याने पक्षात नाराजी आहे. सुत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, शरद पवार यांनी मुंबईतील अंधेरी पश्चिम, वर्सोवा, कुर्ला, अणुशक्ती नगर, दहिसर, घाटकोपर पूर्व आणि घाटकोपर पश्चिम या जागांची मागणी केली आहे.

महाराष्ट्रात या वर्षी विधानसभा निवडणुका होणार आहेत. ऑक्टोबर-नोव्हेंबरमध्ये विधानसभेच्या निवडणुका होण्याची शक्यता आहे. अशा परिस्थितीत सर्वच पक्ष आपापली

रणनीती आखण्यात व्यस्त आहेत. महाराष्ट्रातील महाविकास आघाडीमध्ये जागावाटप आणि मुख्यमंत्री चेहरा याबाबत अंतर्गत मतभेद असू शकतात, मात्र आगामी विधानसभा निवडणुकीत आघाडीचे नेते सरकार स्थापनेचा दावा करताना दिसत आहेत.

काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते बाळासाहेब थोरात यांनी गुरुवारी सांगितले होते की, आगामी महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुकीत मविआ २८८ पैकी १८० पेक्षा जास्त जागा जिंकेल. ते पुढे म्हणाले की, "महाविकास आघाडी मध्ये १२५ जागांवर एकमत झाले आहे आणि उर्वरित

जागांसाठी बोलणी सुरू आहेत. महाराष्ट्रातील महाविकास आघाडीमध्ये काँग्रेस, उद्धव ठाकरे यांचा पक्ष शिवसेना आणि शरद पवार यांच्या नेतृत्वाखालील राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गट यांचा समावेश आहे.

महाराष्ट्रात २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडी मध्ये समाविष्ट असलेल्या पक्षांनी चांगली कामगिरी केली होती. राज्यातील एकूण ४८ लोकसभा जागांपैकी मविआ ने ३० जागा जिंकल्या होत्या. त्याचवेळी या निवडणुकीत सत्ताधारी महायुती आघाडीला नुकसान सहन करावे लागले. महाआघाडीत सामील असलेल्या पक्षांनी एकूण १७ जागा जिंकल्या होत्या. त्याच वेळी, एक जागा अपक्ष उमेदवाराच्या खात्यात गेली, ज्याने नंतर काँग्रेसला पाठिंबा दिला.

राहुल गांधींविरोधात राज्यभर भाजपाचे आंदोलन

मुंबई

काँग्रेस नेते राहुल गांधी यांनी आरक्षणाबद्दल केलेल्या वक्तव्याविरोधात भाजपकडून राज्यभर आंदोलन करण्यात आले. अकोल्यात भाजपचे प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या नेतृत्वात आंदोलन करण्यात आलं आहे. अकोल्यातील शिवणी येथील डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पुतळ्याखाली राहुल गांधी यांच्या विरोधात निदर्शने, आंदोलन करण्यात आले.

नांदेडमध्ये माजी मुख्यमंत्री अशोक चव्हाण यांच्या नेतृत्वात आंदोलन करण्यात आले. आरक्षण विरोधात बोलणे हे काँग्रेसची भविष्यातील रणनीती आहे. देशात एक बोलायचं आणि विदेशात एक बोलायचं हे दोन सुघोटे समोर आले आहे, असे म्हणत अशोक चव्हाण यांनी राहुल गांधीवर निशाणा साधला.

छत्रपती संभाजीनगरमध्ये महाराष्ट्राचे गृहनिर्माण मंत्री अतुल सावे यांनी कार्यकर्त्यांसह निदर्शने करत राहुल गांधींच्या विरोधात घोषणाबाजी केली. मुंबईतील आंदोलनादरम्यान भाजप आमदार कर्ली चौधरी यांनी दावा केला की काँग्रेस दिवंगत पंतप्रधान पंडित जवाहरलाल

नेहरूपासून राहुल गांधींपर्यंत आरक्षणाला विरोध करत आहे. ते म्हणाले की, गांधींची "आरक्षण विरोधी" भूमिका समोर आली आहे. निषेध भडकावल्याबद्दल भाजपवर निशाणा साधत काँग्रेस नेते बाळासाहेब थोरात यांनी पक्षावर खोट्या बातम्या पसरवल्याचा आणि नोंटकी केल्याचा आरोप केला. ते म्हणाले की, राहुल गांधी यांनी आरक्षण संपुष्टात येईल असे कधीही म्हटलेले नाही.

राहुल गांधी यांना आता भान राहिलेले नाही प्रत्येक वेळी परदेशात गेले की, इतके विचित्र ते बोलत असतात, भारतात राहून भारताबाहेर जाऊन भारताचे नाव कमी करण्याचे काम राहुल गांधी हे वारंवार करत आहेत. परवा त्यांनी थेट

राज्यातील आगामी विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने सध्या लोकप्रिय घोषणा आणि निर्णयांचा धडाका लावला आहे. यामध्ये शुक्रवारी आणखी एका निर्णयाची भर पडली. त्यानुसार आता मुंबईच्या डबेवाल्यांसाठी महत्त्वाचा निर्णय घेण्यात आला आहे. पंतप्रधान आवास योजनेतर्गत म्हाडाकडून मुंबईत डबेवाल्यांसाठी घरे बांधली जाणार आहेत. चर्मकार समाजालाही या योजनेचा लाभ मिळणार आहे. या योजनेतर्गत मुंबईचे डबेवाले आणि चर्मकार समाजाला मुंबईत 500 चौरस फुटांचे घर अवघ्या 25 लाख रुपयांमध्ये मिळणार आहे.

राज्याचे उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी काही दिवसांपूर्वी सभागृहात याबाबतची घोषणा केली होती. या पार्श्वभूमीवर डबेवाल्यांच्या संघटनेने शुक्रवारी सकाळी सध्दाडी अतिथीगृहावर देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली. यावेळी झालेल्या बैठकीत मुंबईतील डबेवाल्यांना मुंबईत घर देण्यासंदर्भात सामंजस्य करार करण्यात आला. गेल्या अनेक वर्षांपासून डबेवाल्यांना मुंबईत घर मिळावे, यासाठी पाठपुरावा सुरू होता. अखेर या प्रयत्नांना यश आले आहे. सध्दाडी अतिथीगृहावरील आजक्या बैठकीला नमन बिल्डरचे जयेश शाह, प्रियांका होम्स रियालिटीचे रुद्रप्रताप त्रिपाठी, आ. श्रीकांत भारतीय, डबेवाला संघटनेचे उल्हास मुंके, चर्मकार निवारा असोसिएशनचे अशोक गायकवाड महाराज यावेळी उपस्थित होते.

शिवाजी नगरमध्ये पोलीस हवालदारावर प्राणघातक हल्ला

मुंबई.....

४३ वर्षीय पोलिस हवालदार अफजल युसुफ पिंजारी यांनी शिवाजी पोलीस ठाण्यात तीन जणांविरुद्ध मारहाणीचा गुन्हा दाखल केला आहे. ड्रग्स बाळगल्याच्या संशयावरून संशयित अल्लाउद्दीन कुरेशी याची झडती घेत असताना त्याचे दोन भाऊ शहाबुद्दीन कुरेशी आणि निजामुद्दीन कुरेशी तेथे पोहोचले आणि त्यांनी कॉन्स्टेबलला शिवीगाळ करण्यास सुरुवात केली, असा आरोप कॉन्स्टेबलने केला आहे. यावेळी त्यांनी हवालदाराला बेदम मारहाण केली. कॉन्स्टेबलने

फडणवीसांनी मला राज्यपालपदाची ऑफर दिली होती: एकनाथ खडसे

मुंबई.....

देवेंद्र फडणवीसांनी मला राज्यपालपदाची ऑफर दिली होती, असा गौथरफोट एकनाथ खडसे यांनी केला आहे. फडणवीसांनी मनापासून प्रयत्न करेन असे सांगितले होते. फडणवीसांनी मुलींची शपथ घेऊन आश्वासन दिले होते, असे देखील एकनाथ खडसे म्हणाले. दिल्लीतल्या अतिज्येष्ठ नेत्यांनी मला फोन केल्याने भाजप प्रवेशाचा निर्णय घेतल्याचे देखील एकनाथ खडसेंनी एका वृत्तवाहिनीच्या कार्यक्रमात सांगितले आहे.



एकनाथ खडसे म्हणाले, मला एक दिवशी देवेंद्र फडणवीसांनी बोलवले. तुम्ही म्हणता ना पंकजाला न्याय झाला तसाच न्याय देण्याचा प्रयत्न त्यांनी केला. त्यावेळी आम्ही दोघेच होते. देवेंद्र फडणवीस मला म्हणाले, नाथाभाऊ तुमची

कारच्या भीषण अपघातात दोघेजण जागीच ठार

नाशिक.....

या भीषण अपघातात दोन जणांचा मृत्यू झाला तर एक जण गंभीर जखमी आहे. अपघातग्रस्त गाडीचा पत्रा कापून गंभीर जखमी व मृतदेह बाहेर काढण्यात आले. आकाश रमेश पवार, निलेश दगु शेवाळे असे अपघातात मृत झालेल्यांची नावे आहेत. तर शुभम गंगधर पानमळे हा चालक गंभीर जखमी झाला आहे. मित्राला मनमाड रेल्वे स्थानकावर सोडण्यासाठी जात असताना अपघात झाल्याची माहिती समोर येत आहे. अपघाताची माहिती मिळताच पोलीस घटनास्थळी दाखल झाले. जखमीला उपचारासाठी तातडीने रुग्णालयात दाखल

सौर कृषिपंपांतून शेतकऱ्यांना वीज विक्रीचे उत्पन्न मिळवून देणार - उपमुख्यमंत्री फडणवीस

मुंबई.....

कृषिपंपाच्या वीज कनेक्शनसाठी शेतकऱ्यांनी अनेक वर्षे वाट पाहण्यापासून मागणीनुसार तत्काळ कृषिपंप अशी राज्याची वाटचाल 'मागेल त्याला सौर कृषिपंप' योजनेमुळे झाली आहे. आगामी काळात सौर कृषिपंपाच्या यंत्रणेतून निर्माण झालेली अतिरिक्त वीज विकून शेतकऱ्याला उत्पन्न मिळण्यासाठी योजना लागू करण्यात येईल, असे प्रतिपादन मा. उपमुख्यमंत्री तथा ऊर्जामंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शुक्रवारी केले.

मागेल त्याला सौर कृषिपंप योजनेत लाभार्थी शेतकऱ्यांच्या नोंदणीसाठी महावितरणने तयार केलेल्या वेबसाईटचे उद्घाटन मा. उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते मुंबईत झाले. त्यावेळी ते बोलत होते. योजनेची माहिती देणाऱ्या पुस्तिकेचे व पोस्टरचे

ते म्हणाले की, राज्यात २०१४ पूर्वी शेतकऱ्यांना पेड पॅडिंगची समस्या तीव्रतेने जाणवत होती. त्यानंतर आपल्या सरकारमध्ये शेतकऱ्यांना वीज कनेक्शन देण्यावर भर देण्यात आला. आता मागेल त्याला सौर कृषी पंप योजनेमुळे शेतकऱ्यांना ९० टक्के सबसिडीह तत्काळ पंप मिळत आहेत. सौर कृषी पंपामुळे शेतकऱ्यांना दिवसा भरवशाचा वीज पुरवठा होत आहे. सौर पॅनेलसमूहून २५ वर्षे वीज निर्मिती होत असल्याने तेवढा काळ वीजबिल पणाच नाही. साडेसात एचपी पेपाचा विचार केला तर २५ वर्षांच्या कालावधीत त्या शेतकऱ्याचे वीजबिलाचे दहा लाख रुपये वाचणार आहेत. ही योजना मा. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या कुसुम वी योजनेच्या आधारे लागू केली असून आपण मा. पंतप्रधानांचे आधार मानतो.

त्यांनी सांगितले की, मुख्यमंत्री



सौर कृषी वाहिनी योजना २.० अंतर्गत राज्यात १२ हजार मेगावॅट वीजनिर्मितीचे करार झाले आहेत. आगामी दोन वर्षात त्यातून पूर्ण क्षमतेने वीजनिर्मिती सुरू होईल. त्यामुळे शेतकऱ्यांना सिंचनासाठी शंभर टक्के सौर ऊर्जा मिळेल. शेतकऱ्यांना पर्यावरणपूरक हरित ऊर्जा मिळण्यासोबत अनुदान आणि क्रॉस सबसिडीचे पैसे वाचतील. गेल्या अडीच वर्षांतील

व्यवस्थापकीय संचालक लोकेश चंद्र यांनी प्रास्ताविक केले. ते म्हणाले की, मा. उपमुख्यमंत्र्यांच्या नेतृत्वात गेल्या दोन वर्षात शेतकऱ्यांसाठी नवीकरणीय ऊर्जेचा मोठ्या प्रमाणावर वापर करण्यात येत आहे. एके काळी राज्यात साडे आठ लाख शेतकरी वीज कनेक्शनच्या प्रतीक्षेत होते पण आता पेड पॅडिंगची सध्या नाण्य झाली आहे. मागेल त्याला सौर कृषी पंप योजनेमुळे पेड पॅडिंगची समस्या इतिहास बनल. या योजनेत आगामी तीन वर्षात राज्यात दहा लाख सौर कृषी पंप बसविण्यात येणार आहेत. योजना सुरू झाल्यानंतर अल्पावधीत दोन लाख शेतकऱ्यांची निवड झाली असून त्यापैकी ४५ हजार शेतकऱ्यांच्या शेतात मागील सहा महिन्यात सौर कृषिपंप बसविले आहेत, हा एक विक्रम आहे.महावितरणचे संचालक (प्रकल्प) प्रसाद रेशमे यांनी आधार प्रदर्शन केले.

लॉरेन्स बिश्रोईची चौकशी होणार

- केंद्रीय गृह मंत्रालयाकडून मिळाला ग्रीन सिग्नल
- साबरमती कारागृहातून मुंबईत आणणार

मुंबई

वांद्रे येथील गॅलेक्सी अपार्टमेंटमध्ये भरदिवसा झालेल्या गोळीबारप्रकरणी गँगस्टर लॉरेन्स बिश्रोई लवकरच मुंबई पोलिसांच्या ताब्यात जाणार आहे. लॉरेन्स गुजरातच्या साबरमती तुरुंगात जवळपास वर्षभरापासून बंद आहे. सलमानच्या निवासस्थानी झालेल्या गोळीबारासह इतर प्रकरणांमध्ये मुंबई पोलीस लॉरेन्सची चौकशी करणार आहेत. सूत्रांनी उघड केले की केंद्रीय गृह मंत्रालयाच्या (एमएचए) आदेशानुसार, सीआरपीसीच्या कलम 268 अंतर्गत बिश्रोई यांना साबरमती कारागृहातून दुसऱ्या ठिकाणी स्थानांतरित करण्यावर एक वर्षाची बंदी घालण्यात आली होती. ही बंदी 30 ऑगस्ट रोजी संपली, त्यानंतर मुंबई पोलिसांनी त्याला ताब्यात घेण्याची प्रक्रिया सुरू केली आहे.

पोलीस सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, त्या पोलीस. कठोर परिश्रमाने सलमान प्रकरणाचे गूढ उकलणाऱ्या लॉरेन्सला आणण्यासाठी अधिकाऱ्यांना गुजरातला पाठवले जाणार आहे. या अधिकाऱ्यांमध्ये दया नायक



यांच्या नावाची सर्वाधिक चर्चा आहे. नुकतेच मुंबई पोलिसांचे सहा सदस्यीय पथक दिल्लीला गेल्याचे सूत्रांनी सांगितले. ज्यांनी केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा आणि गृह मंत्रालयाशी संबंधित वरिष्ठ अधिकाऱ्यांची भेट घेतली आणि बिश्रोईशी संबंधित महत्वाची कागदपत्रे सुपूर्द केली. लॉरेन्स, अनमोल आणि त्यांच्या टोळीशी संबंधित शूटर्सवर प्रशासकीय कारवाई करण्याबाबत पोलिस आणि मंत्रालयातील अधिकारी यांच्यात दीर्घ चर्चा झाली. तसेच पुढील रणनीती ठरविण्यात आली. लॉरेन्सला साबरमती कारागृहातून मुंबईत आणण्याची कार्यवाही सुरू असल्याचे सूत्रांकडून समजते. गणपतीनंतर मुंबई पोलीस लॉरेन्सला मुंबईत आणू शकतात. यासाठी सुरक्षा व्यक्ती बळकट करण्यासाठी वरिष्ठ अधिकाऱ्यांमध्ये अनेक बैठका झाल्या आहेत. सलमानच्या घरावर झालेल्या गोळीबार प्रकरणात ६ आरोपींना अटक करण्यात आली होती, त्यापैकी एकाचे पोलीस कोठडीत आत्महत्या केली होती. 5 आरोपी अजूनही तुरुंगात आहेत. लॉरेन्स बिश्रोई हा पोलिसांच्या यादीत फरार आरोपी आहे.

आता एमएमआरडीएच्या घरांचे वाटप लॉटरीद्वारे होणार

मुंबई

मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकाणाच्या (एमएमआरडीए) प्रकल्पग्रस्त कुटुंबांना ऑनलाइन पद्धतीने घरे वाटप करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. आतापर्यंत प्रकल्पग्रस्त कुटुंबांना सर्वसामान्य पद्धतीने घरे वाटप करण्यात येत होती. यापूर्वीही घरवाटप प्रक्रियेत भेदभावाचे आरोप झाले आहेत.

त्यामुळे एमएमआरडीएने वाटप प्रक्रियेत पारदर्शकता आणण्यासाठी तंत्रज्ञानाचा वापर करण्याचा निर्णय घेतला आहे. संपूर्ण प्रक्रिया ऑनलाइन करण्यासाठी एमएमआरडीएने ॲप विकसित करण्याचा निर्णय घेतला आहे. ॲप तयार करण्याची प्रक्रिया सुरू झाली आहे. या ॲपमध्ये एमएमआरडीएच्या प्रकल्पग्रस्त कुटुंबांची संपूर्ण माहिती असेल. ॲपद्वारे उपलब्ध,

घरे कोणाला आणि कधी वाटली गेली याचा संपूर्ण तपशील एका क्लिकवर उपलब्ध होईल. एमएमआरडीएकडून मुंबईसह एमएमआर परिसरात 13 मेट्रो मार्ग तयार केले जात आहेत. याशिवाय एमएमआरडीए अनेक पूल आणि रस्ते बांधत आहे. त्याचबरोबर एमएमआरडीएचे हजारो कोटी रुपयांचे अन्य प्रकल्पही येत्या काही महिन्यांत सुरू होणार आहेत.

नायर रुग्णालयात विद्यार्थिनीचा लैंगिक छळ, प्राध्यापक निलंबित

मुंबई

मुंबईतील नायर रुग्णालयातील एका विद्यार्थिनीचा लैंगिक छळ केल्याचा आरोपाखाली असलेल्या सहयोगी प्राध्यापकाला निलंबित करण्यात आले आहे. प्राथमिक तपासात समोर आलेले तथ्य लक्षात घेऊन बीएमसी प्रशासनाने प्राध्यापकावर ही कारवाई केली आहे. पुढील तपासासाठी हे प्रकरण सावित्रीबाई फुले महिला संसाधन केंद्राच्या अध्यक्षतेखाली कार्यरत असलेल्या तक्रार निवारण समितीकडे पाठवण्यात आले आहे. बीएमसी प्रशासनाच्या म्हणण्यानुसार, तपासानंतर येणाऱ्या अहवालावर पुढील कारवाई

अवलंबून असेल. ही समिती कामाच्या ठिकाणी होणाऱ्या लैंगिक छळाशी संबंधित सर्व बाबींची पारदर्शक पद्धतीने चौकशी करेल. विशेष म्हणजे मेडिकल कॉलेजमध्ये शिकणाऱ्या एका विद्यार्थिनीने प्राध्यापकावर लैंगिक छळाचा आरोप केला होता. यानंतर या आरोपांच्या चौकशीसाठी समिती स्थापन करण्यात आली होती. दरम्यान, समाजवादी पक्षाचे आमदार रईस शेख म्हणाले की, या प्रकरणाला सहयोगी प्राध्यापकाचे निलंबन पुरेसे नाही. या प्रकरणाची निःपक्षपातीपणे आयएसएस अधिकाऱ्याकडून चौकशी झाली पाहिजे. याप्रकरणी रुग्णालयाच्या डीनला निलंबित करण्यात यावे, अशी आमची मागणी आहे.



21 सप्टेंबर रोजी जुहू बीच येथे समुद्रकिनारा स्वच्छता मोहीम

मुंबई

दरवर्षीप्रमाणे याहीवर्षी २१ सप्टेंबर रोजी सकाळी ७.०० वाजता जुहू बीच, मुंबई येथे राज्य सरकार, स्थानिक प्रशासनाच्या सहकार्याने समुद्रकिनारा स्वच्छता मोहीम राबविण्यात येणार असल्याचे पर्यावरण व वातावरणीय बदल विभागाचे प्रधान सचिव प्रवीण दराडे यांनी सांगितले. दलामल हाऊस, नरीमन पॉईंट येथे आयोजित आंतरराष्ट्रीय किनारपट्टी स्वच्छता दिवस निमित्ताने समुद्रकिनारा स्वच्छता

मोहीमेच्या अनुषंगाने आयोजित बैठकीत ते बोलत होते. दराडे म्हणाले, केंद्रीय पर्यावरण, वन आणि हवामान बदल मंत्रालय, नवी दिल्ली तसेच राज्य शासनाच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय किनारी अभियान योजनेअंतर्गत सर्व १३ किनारी राज्यांमध्ये २१ सप्टेंबर, २०२४ रोजी (आंतरराष्ट्रीय किनारपट्टी स्वच्छता दिवस) समुद्रकिनारा स्वच्छता मोहिम आयोजित करण्यात आलेली आहे. राष्ट्रीय किनारी अभियान योजनेअंतर्गत दि. २१ सप्टेंबर, २०२४ रोजी सकाळी ७.०० वाजता जुहू बीच, मुंबई येथे समुद्रकिनारा स्वच्छता मोहिम आयोजित

करण्यात आली असून त्याअंतर्गत विविध उपक्रम राबविण्यात येणार आहेत. राज्यपाल सी. पी. राधाकृष्णन, मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, अजित पवार या मान्यवरांच्या उपस्थितीत समुद्रकिनारा स्वच्छता मोहीम राबविण्यात येणार आहे. राज्य शासनाच्या सर्व यंत्रणा, स्थानिक प्रशासनाच्या समन्वयाने ही मोहीम यशस्वी करण्यासाठी समन्वयाने कामे करावे, अशा सूचना श्री. दराडे यांनी दिल्या. यावेळी विविध यंत्रणांचे आणि स्थानिक प्रशासनाचे प्रतिनिधी उपस्थित होते.

येत्या विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर मुंबईतील पूर्वतयारीचा जिल्हा निवडणूक अधिकारी भूषण गगराणी यांनी घेतला आढावा

मुंबई

आगामी विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर मुंबई शहर आणि उपनगर जिल्ह्यामध्ये विविध यंत्रणांनी केलेल्या पूर्वतयारीचा जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा बृहन्मुंबई महानगरपालिका आयुक्त भूषण गगराणी यांनी बृहन्मुंबई महानगरपालिका मुख्यालयात आयोजित बैठकीत आज (दिनांक १३ सप्टेंबर २०२४) आढावा घेतला. तसेच निवडणुकीच्या कामकाजात कोणतीही कसर राहू नये, यासाठी योग्य ती काळजी घेऊन सर्व संबंधित यंत्रणांनी कार्य करावे, असे निर्देशही गगराणी यांनी या बैठकीत संबंधित यंत्रणांना दिले.



अतिरिक्त जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (पश्चिम उपनगरे) डॉ. विपिन शर्मा, अतिरिक्त जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (शहर) डॉ. अश्विनी जोशी, अतिरिक्त जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा अतिरिक्त महानगरपालिका आयुक्त (पूर्व उपनगरे) डॉ. अमित सैनी, अतिरिक्त जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी (मुंबई शहर), संजय यादव, अतिरिक्त जिल्हा

निवडणूक अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी (मुंबई उपनगरे) राजेंद्र क्षीरसागर, सह पोलिस आयुक्त (कायदा व सुव्यवस्था) सत्यनारायण चौधरी आणि संबंधित अधिकारी यावेळी उपस्थित होते. आगामी विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर मुंबईतील सर्वच यंत्रणांकडून उत्तम पद्धतीने काम सुरू आहे. मतदानाची टक्केवारी वाढवणे अत्यंत महत्वाचे असल्याने प्रत्येक

जनजागृती करणे, मतदान संयंत्र ठेवण्यासाठी स्ट्रॉंग रूम, संवेदनशील मतदान केंद्रांची यादी, पोलिस आणि निवडणूक यंत्रणा यांच्याकडून विविध मतदारसंघांमध्ये संयुक्त पाहणी आदीबाबत अतिरिक्त जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी (उपनगरे) राजेंद्र क्षीरसागर आणि विशेष कार्य अधिकारी (निवडणूक) विजय बालमवार यांनी आढावा सादर केला.

संपूर्ण स्थिती जाणून घेत प्रक्रियेचा आढावा घेतल्यानंतर जिल्हा निवडणूक अधिकारी तथा बृहन्मुंबई महानगरपालिका आयुक्त भूषण गगराणी म्हणाले की, विधानसभा निवडणुकीशी संबंधीत मुंबईतील सर्वच यंत्रणांकडून उत्तम पद्धतीने काम सुरू आहे. मतदानाची टक्केवारी वाढवणे अत्यंत महत्वाचे असल्याने प्रत्येक

नागरिकांपर्यंत आपली यंत्रणा पोहोचेल, हे सुनिश्चित करावे. मतदार यादीमध्ये मतदारांची नाव नोंदणी करणे इत्यादी प्रक्रियाही लवकरात लवकर पूर्ण करावी. नागरिकांना त्यांच्या निवासाच्या ठिकाणापासून अगदी जवळ मतदान केंद्र उपलब्ध करून देण्यासाठी सुलभ रचनेवर भर देण्यात आला आहे. त्याअनुषंगाने देखील गृहनिर्माण संस्थांशी पुन्हा एकदा भेटी देऊन समन्वय साधावा. संपूर्ण कामकाजादरम्यान कोणत्याही प्रकारची लहानात लहान अडचण असेल तरी ती आपल्याकडे न ठेवता त्यावर वेळीच आणि योग्य पद्धतीने तोडगा निघावा, यासाठी वरिष्ठांशी वेळोवेळी चर्चा करावी. निवडणुकीसंदर्भातील संपूर्ण तयारी अत्यंत चोखपणे आणि जबाबदारीने गरा पाडवी, असे निर्देशही गगराणी यांनी यावेळी दिले.

नवी दिल्ली

आधारकार्ड वापरकर्त्यांना मोठा दिलासा देणारी बातमी समोर आली आहे. मोफत आधार अपडेट करण्याची अंतिम मुदत वाढवण्यात आली आहे. आधार कार्ड मोफत अपडेट करण्याची अंतिम मुदत आज 14 सप्टेंबर रोजी म्हणजे आजच संपत होती. परंतु, UIDAI ने आता ही मुदत 14 डिसेंबर 2024 पर्यंत वाढवली आहे. मात्र प्राधिकरणाने ती तीन महिन्यांसाठी वाढवण्याचा निर्णय घेतला आहे.

UIDAI च्या अधिकृत वेबसाइट <https://uidai.gov.in/> वर



लॉग इन करा. होमपेजवरील My Aadhaar पोर्टलवर जा आणि नोंदणीकृत मोबाइल क्रमांकावर मिळालेला OTP वापरून लॉग इन करा. यानंतर, तुमचे तपशील तपासा आणि तपशील बरोबर असल्यास, योग्य बाँक्सवर खूण करा. लोकसंख्याशास्त्रीय माहिती चुकीची आढळल्यास, ड्राॅप-डाऊन मेनूमधून ओळख दस्तऐवज निवडा. दस्तऐवज अपलोड करा. दस्तऐवज JPEG, PNG आणि PDF स्वरूपात अपलोड करा.

आता मुंबईत उभा राहणार मराठी जिमखाना

मुंबई

दक्षिण मुंबईत अनेक भाषिक जिमखाने अस्तित्वात असताना महाराष्ट्राची राजधानी असलेल्या मुंबईत मराठी माणसासाठी जिमखाना नसल्याची खंत अनेक वर्षे जाणवत असतानाच आता ही उणीवही लवकरच दूर करण्याची ठाम भूमिका राज्याचे शालेय शिक्षणमंत्री तथा मुंबईचे पालकमंत्री दीपक केसरकर यांनी घेतली. शुक्रवारी त्यांनी मंत्रालयात घेतलेल्या एका पत्रकार परिषदेत दक्षिण मुंबईतच फक्त मराठी माणसांसाठीच मराठी जिमखाना उभारण्याची जाहीर घोषणाच केली.त्यासाठी चर्ची रोड, मरीन ड्राईव्ह सह छत्रपती शिवाजी महाराज टर्मिनस(व्ही.टी.) या परिसरातच जागेचा शोध सुरू असून येथेच मराठी जिमखाना शक्यतो आचारसंहिता लागू होण्यापूर्वीच

तो उभारण्या संदर्भात प्रयत्न सुरू असल्याचे त्यांनी यावेळी ठामपणे सांगितले. महाराष्ट्राची राजधानी असलेल्या मुंबईतील चर्ची रोड येथे विविध भाषिकांसाठी जिमखाने उभारण्यात आले आहेत.मात्र जो या मुंबईचा मुळ भूमिपुत्र आहे त्या मराठी माणसासाठी एखादा स्वतंत्र जिमखाना नसण्याची उणीव सतत जाणवायची. यासाठीच दक्षिण मुंबईतच मराठी जिमखाना उभारण्यात येणार असल्याची माहिती देतानाच याच भागात मराठी माणूस असावा या प्रामाणिक उद्देशानेच येथेच ती स्वतंत्र वास्तू उभारण्यात येईल, अशीही ग्वाहीही केसरकर यांनी दिली. सध्या चर्ची रोड येथे पारसी जिमखाना, तर मरीन ड्राईव्ह येथे इस्लाम जिमखाना पोलीस जिमखाना,हिंदू जिमखाना, ख्रिश्चन समाजाचा जिमखाना

उभे आहेत. इतकेच काय ज्या समाजाचे अस्तित्त्वच मूळात नगण्य आहे त्या झोराष्ट्रियन समाजाचाही जिमखाना याच मरीन ड्राईव्ह परिसरात दिमाखात उभा आहे.मात्र ज्या मराठी माणसाने मोठा लढा देवून मुंबई या संयुक्त महाराष्ट्रात राखली त्यांच्यासाठीही याच भागात एखादा जिमखाना असावा असे आपण या मुंबई शहराचे पालकमंत्री झाल्यापासून सतत वाटत होते.अखेर ही बाब आपण मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या कानावर घातली.त्यांनीही आपल्या कल्पनेला होकार दिल्याने याच परिसरात जागाही शोधण्यास सुरुवात केली व लवकरच दक्षिण मुंबईत मराठी जिमखाना अस्तित्वात येण्याची शक्यता निर्माण झाली.त्यामुळे आता मराठी जिमखान्यासाठी सरकारकडून लवकरच

जागा देण्यात येणार असल्याचेही केसरकर यांनी ठामपणे स्पष्ट केले.

लवकरच मराठी भाषा भवन उभे राहणार...

मराठी भाषा भवनासाठी तत्कालीन सरकारने अतिशय कमी जागा मरीन लाईन्स येथे दिली खरी. मात्र ती उभारण्या संदर्भात त्या सरकारने जाणिवपूर्वक दुर्लक्ष केले. गेल्या अडीच वर्षांच्या राजवटीत एक विटही ठेवता आली नाही. मात्र दोन वर्षांपूर्वी सत्ता परिवर्तन झाल्यानंतर मुख्यमंत्री बनलेल्या एकनाथ शिंदे यांनी याबाबत तातडीने पावले उचलली व मराठी भाषा भवन उभारण्यासाठी कंत्राटदार नेमण्याचा निर्णय घेण्यात आला असून,आचारसंहिता लागण्यापूर्वी मराठी भाषा भवनाचे भूमिपूजनही करण्यात येणार असल्याची माहितीही केसरकर यांनी दिली.

ज्येष्ठ पत्रकार विजय वैद्य यांचे निधन

मुंबई



ठाणे जिल्हा पत्रकार संघाचे माजी अध्यक्ष, मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाचे माजी अध्यक्ष, मुंबई मराठी पत्रकार संघाचे माजी उपाध्यक्ष, एकता विनायक संस्थेचे उपनगरचा राजा सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळ, मागाठाणे मित्र मंडळ, प्रबोधनकार ठाकरे ग्रंथालय अशा विविध संस्थांचे संस्थापक, आधारस्तंभ श्री विजय दत्तात्रय वैद्य यांचे आज सकाळी त्यांचे ज्येष्ठ सुपुत्र श्री. वैभव यांच्या बोरीवली पूर्व येथील अ‍ॅम्ब्रोसिया या निवासस्थानी दुःखद निधन झाले. ते ८२ वर्षांचे होते. त्यांच्या पश्चात पत्नी वैशाली, सुपुत्र वैभव, विक्रांत, सुना प्रतिमा आणि अनघा, नातवंडे हर्षल आणि गौरी असा परिवार आहे. काल दिवसभर उपनगरचा राजा गणेशोत्सव मंडळाची आमंत्रणे वाटण्याचे काम करीत होते. आज सकाळी अस्वस्थ वाटू लागल्याने त्यांना दवाखान्यात नेण्याचा प्रयत्न केला पण त्यांची तिथेच प्राणज्योत मालवली. दुपारी

दोन वाजता त्यांची अंत्ययात्रा एका सजवलेल्या रथातून अ‍ॅम्ब्रोसिया येथून निघाली. विजय वैद्य यांची कर्मभूमी असलेल्या जय महाराष्ट्र नगर येथील त्यांच्या निवासस्थानी नेण्यात आला. तेथे अंतीम इच्छेनुसार आजच्या सर्व वर्तमानपत्रे त्यांच्या पार्थिवा जवळ ठेवण्यात आली. बॅंड पथकाने भक्तीगीते वाजवून त्यांना मारनवंदना दिली. हा स्वर्गस्थ जय महाराष्ट्र नगर येथून बोरीवली पूर्व येथील दौलतनगर स्मशानभूमी येथे नेण्यात आला. सर्व वैदिक विधी पूर्ण करण्यात आले. ज्येष्ठ चिरंजीव वैभव याने पार्थिवाला

शोकाकुल वातावरणात अग्नी दिला. अ‍ॅम्ब्रोसिया, जय महाराष्ट्र नगर आणि दौलतनगर स्मशानभूमी येथे सर्व स्तरातील लोकांनी उपस्थित राहून साश्र्वनव्रतानी त्यांना अखेरचा निरोप दिला. मुंबई मराठी पत्रकार संघ, मराठी पत्रकार परिषद, मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाचे पदाधिकारी, वृत्तवाहिऱ्या, वर्तमानपत्रे यांचे प्रतिनिधी, विविध राजकीय नेते, लोकप्रतिनिधी, पदाधिकारी, रिश्ताचालक, चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी, घोरू कामगार असे सामान्य नागरिक सुद्धा मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. श्री. विजय वैद्य यांना मंत्रालय आणि विधिमंडळ वार्ताहर संघाचा कृ. पा. सामक जीवनगौरव पुरस्कार तत्कालीन राज्यपाल विद्यासागर राव, आणि मुंबई मराठी पत्रकार संघाचा आचार्य अत्रे पुरस्कार यांच्या शुभहस्ते प्रदान करण्यात आला होता. अनेक पुरस्कार त्यांना मिळाले होते. उपनगर साहित्य संमेलन सुद्धा त्यांनी भरविले होते.

उत्सवांच्या काळात मिठाई व दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये भेसळ रोखण्यासाठी अन्न सुरक्षा आणि मानक प्राधिकरणाचे राज्यांना सतर्कतेचे आदेश

मुंबई

उत्सव काळादरम्यान मिठाई आणि दुग्धजन्य पदार्थांची वाढती मागणी लक्षात घेता, यात भेसळ होण्याच्या घटना वाढण्याची शक्यता असते. यामुळे ग्राहकांचे आरोग्य लक्षात घेता, अन्न सुरक्षा आणि मानक प्राधिकरणा (FSSAI) ने सर्व राज्ये आणि केंद्रशासित प्रदेशांच्या अन्न सुरक्षा आयुक्तांना उत्पादन आणि विक्रीवर कठोर नजर ठेवण्याचे निर्देश दिले आहेत. अन्न सुरक्षा आणि मानक प्राधिकरणाच्या निर्देशानुसार, उत्सवांच्या काळात मिठाई, फरसाण, दूध आणि दुग्धजन्य उत्पादने जसे की



तूप, खोवा आणि पनिर यांची मागणी मोठ्या प्रमाणात वाढते. या वाढलेल्या मागणीमुळे काही वेळा काही उत्पादक या वस्तूंमध्ये भेसळ करतात. यावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी एफएसएसआय ने विशेष देखरेख आणि अंमलबजावणी मोहिमा राबविण्याचे निर्देश दिले आहेत.

विशेष देखरेख आणि उपाययोजना
प्रत्येक राज्य आणि केंद्रशासित प्रदेशांमध्ये मिठाई, फरसाण आणि दुग्धजन्य उत्पादने यांची निर्मिती आणि विक्रीवर कठोरता देखरेख ठेवावी, असे एफएसएसआयचे निर्देश आहेत. नियमित अंमलबजावणी मोहिमा राबवून सभास्य भेसळ रोखण्याचे निर्देश दिले आहेत.यासोबतच, ज्या बाजारांपेठामध्ये भेसळीच्या घटना घडण्याची शक्यता आहे, तिथे फूड सेफ्टी ऑन व्हिल्स (FSW) युनिट्स तैनात करावेत, असे प्राधिकरणाचे निर्देश आहेत. या युनिट्समुळे अन्न सुरक्षा नियमांचे पालन होईल आणि ग्राहकांना सुरक्षित अन्न मिळू शकेल.

उत्तर प्रदेशातील वडिलोपार्जित जमिनीसाठी मुंबईत रक्तरंजित संघर्ष सहा जणांविरुद्ध एफआयआर

मुंबई

मुंबईतील सुमारे 30% लोक यूपीमधील आहेत. अशा स्थितीत अनेकवेळा यूपीमधील वाद मुंबईतही मिटतात, या वेळी तेथील वाद येथे वाढतात. अशीच एक घटना भांडुप पोलिस ठाण्यात पोहोचली, जिथे टॅक्सी चालक इरफान खान, मूळचा यूपीमधील सुलतानपूर जिल्ह्यातील असून, त्याने त्याच्या 6 भाऊ आणि पुतण्यांविरोधात गुन्हा दाखल केला आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, पीडितेने फिर्यादीत सांगितले की, तो भांडुप येथे त्याच्या एका मोठ्या आणि दोन लहान भावांसह राहतो. समोर

त्याचा सावत्र भाऊ व त्याला चार मुलेही राहत आहेत. सुलतानपूर येथील वडिलोपार्जित जमिनीवरून दोघांमध्ये वाद सुरू आहे. इरफानने पोलिसांना सांगितले की, 10 सप्टेंबर रोजी त्याचा दुसरा लहान भाऊ तालिब गावातून मुंबईत आला. 12 सप्टेंबर रोजी तो भांडुपच्या सोनापूर येथील कमाळ बेकरीजवळ उभा असताना त्याचा सावत्र भाऊ इझार खान आणि समोर राहणारा पुतण्या मेहबूब खान यांनी तालिबला घेरले.

या दोघांनी तालिबवर गावातील वडिलांसोबत गैरवर्तन आणि गैरवर्तन केल्याचा आरोप केला. वाद वाढत गेला आणि दोन्ही आरोपींनी तालिबला मारहाण सुरू

केली. दरम्यान, इझार इतर तीन मुले आणि एक नातेवाईकही तेथे आले. तसेच तालिबचा भाऊ मोहम्मद खान आणि मुर्तझा खानही मध्यस्थी करण्यासाठी तिथे पोहोचले. पोलिसात दाखल केलेल्या तक्रारीनुसार, इझाराचा मुलगा मुकुरफ्फरने इरफानवर पॉवर ब्लॉकने हल्ला केला. तसेच इझाराने इरफानचा भाऊ मुर्तझा याच्या डोक्यात लोखंडी रॉडने वार केले. मुर्तझाला जखमी अवस्थेत मुलुंडच्या रुग्णालयात दाखल करण्यात आले. यानंतर इरफानने सावत्र भाऊ इझार खान आणि त्याच्या चार मुलांविरुद्ध भांडुप पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल केला आहे.

गणेशोत्सवादरम्यान 55 किलो सोन्याची विक्री

मुंबई २२.....

ही त्यांचे धोरण अवलंबत आहेत. सार्वत्रिक निवडणुकांमुळे पहिल्या सहामाहीत वाहन ते जाण्याची अपेक्षा आहे. तज्ज्ञांच्या मते, आगामी सणांच्या काळात विक्री अपेक्षित आहे.

येत्या ऑक्टोबरपासून देशभरात सण आणि लनसराईचा हंगाम सुरू होणार आहे. या संधीचा फायदा घेण्यासाठी ग्राहकोपयोगी वस्तू बनवणाऱ्या एफएमसीजी कंपन्यांपासून ते कन्झ्युमिरी ड्युरेबल कंपन्या आणि सोन्याच्या किरकोळ विक्रेत्यांनी तयारी सुरू केली आहे. सणासुदीच्या काळात टीव्ही, रेफ्रिजरेटर आणि दुचाकी आणि चारचाकी वाहने खरेदी करण्यासाठी कर्ज उपलब्ध करून देणाऱ्या बिगर बँकिंग वित्तीय कंपन्या (NBFCs)

मुंबईत सध्या सुरू असलेल्या गणपती उत्सवावरून याचा अंदाज येतो. उत्सवादरम्यान केवळ गणपतीला अर्पण करण्यासाठी आतापर्यंत ५५ किलो सोन्याची विक्री झाली आहे. गणपती उत्सवातील मागणी पाहता नवरात्र, धनत्रयोदशी आणि दिवाळीसाठी व्यावसायिकांमध्येही उत्साह आहे. मुंबईतील प्रसिद्ध लालबागच्या राजाला आतापर्यंत ४८ लाखांहून अधिक रुपयांचा दान देण्यात आला आहे.

दूषित खाण्यापिण्यामुळे दररोज 28 जण आजारी गॅस्ट्रो आणि हिपॅटायटीसच्या संसर्गाने मुंबईकर हैराण

मुंबई २२.....

ऑगस्टमध्ये दूषित खाण्यापिण्यामुळे दररोज 28 जणांना पोटात संसर्ग होत होता. मुंबईकरांमध्ये गॅस्ट्रो आणि हिपॅटायटीसच्या संसर्गाची प्रकरणे वाढत आहेत. BMC आरोग्य विभागाने लोकांनी बाहेरचे अन्न खाणे टाळावे आणि उकळलेले पाणी प्यावे असे आवाहन केले आहे. दूषित अन्नामुळे पोटाशी संबंधित आजार होण्याचा धोका असतो. दूषित पाणी प्यायल्याने हिपॅटायटीस ए आणि ई होतो. बीएमसी आरोग्य विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, गेल्या एका महिन्यात गॅस्ट्रोचे ६९४ आणि हिपॅटायटीसचे १६९ रुग्ण आढळले आहेत. अतिसार, उलट्या, आहेत. अनेकवेळा पाणीपुरवठा करणाऱ्या पाइपलाइनला गळती लागल्याने किंवा पाणी साठवणाऱ्या सोसायटीच्या टाकीची स्वच्छता न केल्याने त्यात बुरशी निर्माण होते. दूषित पाणी प्यायल्याने हिपॅटायटीसचा

धोका वाढतो. बीएमसीने 34512 लोकांना ओआरएस पावडर आणि 22227 क्लोरीन गोळ्या पाणी शुद्ध करण्यासाठी वितरित केल्या आहेत. बीएमसीचे कार्यकारी आरोग्य अधिकारी डॉ. दक्षा शहा यांनी सांगितले की, लोकांनी बाहेरील आणि अस्वच्छ ठिकाणी तयार केलेले अन्नपदार्थ खाणे टाळावे. हिपॅटायटीस टाळण्यासाठी, उकळलेले पाणी प्या.

मुंबईत सध्या सुरू असलेल्या गणपती उत्सवावरून याचा अंदाज येतो. उत्सवादरम्यान केवळ गणपतीला अर्पण करण्यासाठी आतापर्यंत ५५ किलो सोन्याची विक्री झाली आहे. गणपती उत्सवातील मागणी पाहता नवरात्र, धनत्रयोदशी आणि दिवाळीसाठी व्यावसायिकांमध्येही उत्साह आहे. मुंबईतील प्रसिद्ध लालबागच्या राजाला आतापर्यंत ४८ लाखांहून अधिक रुपयांचा दान देण्यात आला आहे.

अभिनेत्री ठरली गिफ्ट स्कॅमची बळी

मुंबई, दि. ११ प्रतिनिधी

मालाडमध्ये राहणारी 28 वर्षीय अभिनेत्री गिफ्ट स्कॅमची बळी ठरली. पीडितेने पोलिसांना सांगितले की, तिने सोशल मीडियावर अमनप्रीत सिंगची फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकारली होती. अमनप्रीतने स्वतःला ब्रिटनचे नागरिक असल्याचे सांगितले. त्याने लगनाचा प्रस्तावही ठेवला होता. संवाददरम्यान अमनप्रीतने त्याला 90 लाख रुपयांची भेट युक्रेनून मुंबईला पार्सलमध्ये पाठवण्यास सांगितले. त्यासाठी नऊ लाख रुपये भरणे आवश्यक असल्याचे सांगितले. 8 ऑगस्ट रोजी अमनप्रीतने पार्सल पाठवल्याची माहिती दिली. 11 ऑगस्ट रोजी देखील त्याला एक फोन आला ज्यामध्ये त्याने आयकर विभागाचा अधिकारी असल्याचा दावा केला आणि त्याचे पार्सल जप्त करण्याची आणि गुन्हा नोंदवण्याची धमकी देऊन पैशांची मागणी केली. अभिनेत्रीने सांगितले की तिने कॉलर आणि अमनप्रीतवर विश्वास ठेवला आणि तिच्या तीन बँक खात्यांमध्ये राहणारी 28 वर्षीय अभिनेत्री गिफ्ट स्कॅमची बळी ठरली. पीडितेने पोलिसांना सांगितले की, तिने सोशल मीडियावर अमनप्रीत सिंगची फ्रेंड रिक्वेस्ट स्वीकारली होती. अमनप्रीतने स्वतःला ब्रिटनचे नागरिक असल्याचे सांगितले. त्याने लगनाचा प्रस्तावही ठेवला होता. संवाददरम्यान अमनप्रीतने त्याला 90 लाख रुपयांची भेट युक्रेनून मुंबईला पार्सलमध्ये पाठवण्यास

दुचाकीला बसची धडक; एकाचा मृत्यू

मुंबई २२.....

आरे कॉलनी येथे बेस्ट बसने दुचाकीला दिलेल्या धडकेत ४६ वर्षीय व्यक्तीचा मृत्यू झाला. मृत व्यक्ती पाव वितरक होता. याप्रकरणी आरे सब पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

पोलीस अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, मंगळवारी सकाळी साडेसातच्या सुमारास हा अपघात झाला. दुचाकीस्वार सादिक खान हा उत्तर मुंबईतील विविध ठिकाणी पावाचे वितरण करायचा. मंगळवारी नेहमीप्रमाणे तो दुचाकीवरून आरे कॉलनीत जात असताना बेस्टने त्याच्या दुचाकीला धडक दिली. बस क्रमांक ४५२ गौरेगाव स्थानकाहून मयूर नगरकडे जात असताना हा अपघात झाला. ती बस चालक रमेश लोढे चालवत होता. मालाड पूर्व येथील दिंडोशी येथील रहिवासी असलेल्या खानला बसने दिलेल्या धडकेनंतर तो रस्त्यावर पडला. त्याच्या डोके बसच्या मागील चाकाखाली फिरवले गेले. परिसरातील नागरिकांनी खानला तात्काळ रुग्णालयात नेले, परंतु रुग्णालयातील डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. पोलिसांनी प्रत्यक्षदर्शी आणि चालकाचा जबाब नोंदवला.

विधानसभा निवडणुकीसाठी भाजपची व्यवस्थापन समिती

माजी केंद्रीय राज्यमंत्री रावसाहेब दानवे यांची माहिती

मुंबई २२.....

आगामी विधानसभा निवडणुकीसाठी प्रदेश भाजपच्या वतीने व्यवस्थापन समिती स्थापन करण्यात आल्याची माहिती माजी केंद्रीय राज्यमंत्री आणि या समितीचे अध्यक्ष रावसाहेब दानवे यांनी मंगळवारी येथे दिली. आगामी विधानसभा निवडणुकीसाठी महायुती निवडणूक अभियान समन्वयक म्हणून ग्रामविकास मंत्री गिरीश महाजन यांची नेमणूक करण्यात आल्याचेही त्यांनी सांगितले.

भाजपने आगामी विधानसभा निवडणुकीत १२५ जागा निवडून आणण्याचा निर्धार केला आहे. त्यादृष्टीने पक्षाची बृथ्थपयंतची यंत्रणा सक्षम करण्यासाठी पक्षातर्फे व्यवस्थापन समिती तयार करण्यात आली आहे. या समितीमध्ये तीन सहसंयोजक, विविध स्तरांवरच्या समित्यांचे प्रमुख तसेच विशेष आमंत्रित आणि पदसिद्ध सदस्यांचा समावेश आहे, अशी माहिती दानवे यांनी आज पत्रकार परिषदेत बोलताना दिली.

विधानसभा निवडणुकीचे नियोजन, संचलन करण्यासाठी प्रदेश, जिल्हा, तालुका स्तरावर अधिवेशने झाली आहेत. विधानसभा निवडणूक व्यवस्थापन समिती अंतर्गत विविध स्तरांवर समित्या गठित करण्यात आल्या आहेत. त्यानुसार अनुसूचित जाती मोर्चेचे प्रदेशाध्यक्ष दिलीप कांबळे, अनुसूचित जमाती मोर्चेचे राष्ट्रीय महामंत्री अशोक नेते, आमदार श्रीकांत लाभार्थी संपर्क प्रमुख म्हणून राणी शिंदे, राष्ट्रीय सचिव पंकजा मुंडे, महिला संपर्क प्रमुख म्हणून राणी शिंदे, राष्ट्रीय सचिव विजया राहाटकर, कृषी क्षेत्र संपर्क प्रमुख म्हणून अशोक चव्हाण, लाभार्थी संपर्क प्रमुख म्हणून महसूल मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील, युवा संपर्क प्रमुख म्हणून केंद्रीय राज्यमंत्री रक्षा खडसे, प्रचार यंत्रणा प्रमुख म्हणून सार्वजनिक बांधकाम मंत्री रवींद्र चव्हाण, सहकार क्षेत्र संपर्क प्रमुख म्हणून विधान परिषद गटनेते प्रवीण दरेकर, माध्यम प्रमुख म्हणून आमदार अतुल भातवळकर, ग्रामीण आणि शहरी स्थानिक स्वराज्य संस्था संपर्क प्रमुख म्हणून वन मंत्री सुधीर



मुंबई, मंगळवार १७ ते २३ सप्टेंबर '२४

गणपती बाप्पा मोरया...

राज्यपाल सी.पी. राधाकृष्णन यांनी आज मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांचे शासकीय निवासस्थान वर्षा येथील श्री गणेशाचे दर्शन घेतले आणि पूजन केले. याप्रसंगी राज्यपालांच्या हस्ते श्री गणेशाची आरती करण्यात आली. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी राज्यपाल सी.पी. राधाकृष्णन यांचा शाल, श्रीफळ देऊन सत्कार केला. यावेळी मुख्यमंत्र्यांनी 'शासन आपल्या दारी' या पुस्तकाची प्रत व श्री गणेशाची मूर्ती भेट म्हणून राज्यपालांना दिली.

आंतरराष्ट्रीय मानवी तस्करी प्रकरण

सायबर फसवणुकीत अयशस्वी झाल्यास विजेचे झटके द्यायचे

मुंबई २२.....

राष्ट्रीय तपास संस्थेने (NIA) मंगळवारी उच्च प्रोफाइल आंतरराष्ट्रीय मानवी तस्करी आणि सायबर फसवणूक प्रकरणात लाओसस्थित लॉग शेंग कंपनीच्या सीईओविरुद्ध आरोपपत्र दाखल केले. या वर्षी जूनमध्ये एनआयए मुंबईने सुदर्शन दराडे याला अटक केली होती, ज्याचे आरोपपत्रात मुख्य आरोपी म्हणून नाव आहे. दराडे हा या प्रकरणातील सहावा आरोपी आहे. जेरी जेकब आणि गॉडफ्रे अल्वारेस यांच्यानंतर सुदर्शनला अटक करण्यात आली होती.

दराडे यांच्या मोबाईलमधून मोठ्या प्रमाणात आक्षेपाई साहित्य सापडले. दराडे यांनी एनआयएला परदेशी नागरिक निऊ निऊ आणि एल्विस डू यांच्यासह आणखी एक आरोपी सनी गोन्साल्विस यांची माहिती दिली आहे, जे अद्याप फरार आहेत. फरार लोकांचा सुगावा मिळवण्यासाठी एनआयए माहिती गोळा करत आहे. दराडे यांची कंपनी लॉग शेंग लाओस पीडीआरच्या बोकेओ प्रांतात असल्याचे एनआयएच्या तपासात उघड झाले आहे. गोल्डन ट्रॅंगल लाओस पीडीआरमध्ये बँकॉकमधून नोकरीच्या ऑफरच्या बहाण्याने तरुणांची तस्करी करण्याच्या रिकेटमध्ये व्हॉट्सअॅपचा सहभाग होता. कंपनी मूलाखती घेत असे आणि अपॉईंटमेंट लेटर पाठवत असे, ज्यांना गंतव्यस्थानावर पोहोचल्यावर ऑनलाइन क्रिप्टो चलनाची फसवणूक करण्यास भाग पाडले जात असे. दराडे यांच्या सूचनेवरून जेकबने भारतीय तरुणांना लाओसमधील गोल्डन ट्रॅंगलमध्ये नेण्याची व्यवस्था केली. तस्करीत तरुणांनी सायबर फसवणुकीत सहभागी होण्यास नकार दिल्याने त्यांना उपाशी ठेवून मारहाण करण्यात आल्याचे तपासात समोर आले आहे. सोशल मीडियावर संभाव्य पीडितांशी मैत्री करण्याचे त्यांचे उद्दिष्ट पूर्ण करण्यात अयशस्वी झाल्याबद्दल काही तरुणांना विजेचे झटकेही देण्यात आले.

इमिग्रेशन ट्रॅकिंग सिस्टमद्वारे बांगलादेशी पकडले

मुंबई २२.....

रिवारी सकाळी बनावट पासपोर्टच्या मदतीने मुंबई विमानतळावरून दोहा (कतार) येथे जाण्याचा प्रयत्न करणाऱ्या बांगलादेशी नागरिकाला अटक करण्यात आली. अटक करण्यात आलेल्या प्रवाशाचे नाव मोहम्मद तौहीद अहमद (25) असल्याचे समोर आले आहे. या प्रवाशाने इमिग्रेशन काउंटरवर तपासणीसाठी व्हिसा दिल्याने हा प्रकार उघडकीस आला. कर्तव्यावर असलेल्या अधिकाऱ्याने त्याचा पासपोर्ट आणि व्हिसा नोंदणी क्रमांक IVFRT (इमिग्रेशन व्हिसा आणि परदेशी नोंदणी ट्रॅकिंग) प्रणालीमध्ये टाकताच, त्याचा बांगलादेश व्हिसा अर्ज बाहेर आला आहे. ज्यावर बांगलादेशी पासपोर्ट क्रमांक लिहिलेला होता. या प्रवाशाचा जन्म 1999 साली बांगलादेशातील सिल्लेत येथे झाल्याचेही लिहिले होते. यानंतर प्रवाशाने स्वतः बांगलादेशी नागरिक असल्याची कबुली दिली. प्रवाशाने सांगितले की तो २०१५ मध्ये बांगलादेशातून क्रीम्यांग आसामला आला होता. 2017 मध्ये त्याने भारतीय पासपोर्ट मिळवला. तो भारतीय पासपोर्टही ट्रॅकिंग सिस्टीममध्ये टाकला असता, तो भारतानून बांगलादेशात गेल्याचे आढळून आले.

बुलेट ट्रेनच्या मार्गावर 1,75,000 ध्वनी अवरोधक

मुंबई २२.....

ट्रॅकजवळ राहणाऱ्या लोकांना ध्वनी प्रदूषणाचा सामना करावा लागणार नाही आणि देशातील पहिल्या बुलेट ट्रेनच्या मार्गाजवळ राहणाऱ्या लोकांना ध्वनी प्रदूषणाच्या समस्यांचा सामना करावा लागणार नाही. रेल्वेमुळे स्थानिक नागरिकांना कोणत्याही प्रकारच्या समस्यांना सामोरे जावे लागू नये, यासाठी रेल्वे मार्गावर नॉईज बॅरिअर्स बसविण्याचे काम करत आहे. आतापर्यंत ८७.५ किमी मार्गावर ध्वनी अवरोधक बसविण्याचे काम पूर्ण झाले आहे. मार्गावर 1,75,000 हून अधिक ध्वनी अवरोधक बसवण्यात आले आहेत. व्हायाडक्टच्या दोन्ही बाजूला एक किमी अंतरावर 2000 ध्वनी अवरोधक बसविण्यात आले आहेत. ध्वनी अडथळ्यांमध्ये 2 मीटर उंच आणि 1 मीटर रुंद कॉंक्रीट पॅनेल असतात. प्रत्येक आवारा अडथळा अंदाजे 830-840 किलो वजनाचा असतो. मुंबई ते अहमदाबाद दरम्यान बुलेट ट्रेन धावण्यासाठी मार्ग तयार करण्यात येत आहे.

ऑलेक्ट्राने वसई-विरार महापालिकेला

एका महिन्यात दिल्या 40 इलेक्ट्रिक बस

मुंबई २२.....

ऑलेक्ट्राने 40 बसेसचा संपूर्ण ताफा वसई विरार महापालिकेच्या परिवहन विभागाकडे सुपूर्द केला आहे. 24 जानेवारी 2014 रोजी, ऑलेक्ट्राने 40 इलेक्ट्रिक बसेसच्या पूरवट्यासाठी महानगरपालिकेसोबत करार केला. प्रोटोटाइप बसला 23 ऑगस्ट रोजी VVCMC ने अंतिम मंजुरी दिली होती. त्यानंतर ऑलेक्ट्राने महानगरात बसेसची डिलिव्हरी पूर्ण केली. या बसेसमध्ये प्रगत ड्रायव्हर सहाय्यता प्रणाली, एअर सस्पेंशन, इलेक्ट्रॉनिक स्थिरता नियंत्रण, डिस्क ब्रेक आणि उत्कृष्ट गतिशीलता यांसारखी वैशिष्ट्ये आहेत. बस केवळ संचालक श्री. के.व्ही. प्रदीप म्हणाले की, प्रदूषणाच्या आव्हानांना तोंड देण्यासाठी हे महत्वाचे पाऊल आहे. या बसेसच्या आगमनाने वसई विरार शहरात सध्या वर्षाला ९३ लाख लिटर डिझेलची बचत होणार आहे. या बसेसमुळे 25,000 टन कार्बन उत्सर्जन कमी होईल, जे 1.5 लाख झाडे लावण्याइतके आहे. ऑलेक्ट्राने बेस्ट आणि महाराष्ट्र एसटी महामंडळाच्या बसेसच्या वितरणाचा वेग वाढवला आहे. आतापर्यंत, ऑलेक्ट्राने अनुक्रमे 252 आणि 138 बसेस दिल्या आहेत. ऑलेक्ट्रा ग्रीनटेक लिमिटेडचे



वैज्ञानिकों की चेतावनी खराब हवा में सांस लेने वाली मां के बच्चे हो सकते हैं बौने, ये हैं बचाव के उपाय

गर्भवती महिलाएं अगर रासायनिक उद्योगों की वजह से होने वाले वायु प्रदूषण के संपर्क में आती हैं, तो इसका असर उसके पेट में पल रहे बच्चे पर भी पड़ता है। इसके दुष्परिणामों के कारण जन्म के समय शिशु का वजन और कद कम हो सकता है। अमेरिका की नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के डाटाबेस पबमेड और मेडिकल संबंधी स्वतंत्र डाटाबेस स्कोपस पर प्रकाशित 45 लेखों, शोधों और अध्ययनों की समीक्षा में यह निष्कर्ष सामने आए हैं। शोधकर्ताओं ने बताया कि गर्भावस्था के दौरान प्रदूषण के इन सूक्ष्म कणों के संपर्क में आने से जन्म के समय शिशु का वजन सामान्य से कम हो सकता है। साथ ही उन्हें अस्थमा, ऑटिज्म भी हो सकता है। शोधकर्ताओं ने वायु प्रदूषक पीएम 2.5 और नीदरलैंड में पैदा हुए करीब चार हजार सिंगलटन शिशुओं के जन्म के वजन के बीच संबंध को देखा।

ये हो सकते हैं नुकसान- गर्भपात-

वायु प्रदूषण से गर्भपात का खतरा बढ़ सकता है। ऐसा गर्भनाल में सूजन बढ़ने की



वजह से होता है, जिससे भ्रूण के विकास में दिक्कतें आती हैं।

थायराइड-

प्रदूषण गर्भवती महिला के थायराइड को प्रभावित करता है। भ्रूण के विकास और मेटाबोलिज्म को नियमित करने के लिए यह बहुत जरूरी होता है।

अस्थमा-

गर्भवती महिलाओं को वायु प्रदूषण की वजह से अस्थमा हो सकता है। अगर इसका

इलाज न किया जाए तो इसकी वजह से शिशु को भी अस्थमा हो सकता है।

ये प्रदूषक हैं जिम्मेदार- 1. पीएम2.5, पीएचएस, बेंजीन और कैडमियम जैसे औद्योगिक वायु प्रदूषकों से बच्चे समय से पहले ही पैदा हो सकते हैं। 2. नाइट्रोजन ऑक्साइड, सल्फर डाइऑक्साइड और वाष्पशील कार्बनिक यौगिक (वीओसी) शिशु के कम वजन के

लिए जिम्मेदार हैं।

3. इन सभी प्रकार के प्रदूषकों से शिशु के सिर की परिधि भी प्रभावित हो सकती है।

गर्भवती महिला बचाव के लिए अपनाएं ये उपाय-

-वायु प्रदूषण के खतरनाक प्रभावों से बचने का सबसे अच्छा तरीका है अच्छी गुणवत्ता वाला मास्क पहनें।

-घर के अंदर की हवा को शुद्ध करने के लिए एयर प्यूरिफायर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

- संभव हो तो गर्भावस्था के दौरान घर में ही रहें, ज्यादा जरूरी होने पर ही बाहर निकलें।

-घर के अंदर हवा को शुद्ध करने वाले पौधे लगाएं।

सेहत का ध्यान जरूरी-

जिन महिलाओं का वजन गर्भावस्था के दौरान कम होता है, उनके वायु प्रदूषण से प्रभावित होने की संभावना अधिक होती है। गर्भावस्था के दौरान अच्छी देखभाल से वायु प्रदूषण के जोखिम को कम किया जा सकता है।

कॉन्स्टिपेशन और पेट दर्द की समस्या से राहत पाने के लिए रोजाना करें ये योगासन

गलत खान पान के कारण पेट से जुड़ी कई समस्याएं भी होती रहती हैं। इसमें सबसे आप कब्ज की समस्या है। इस परेशानी के कारण लोग पेट साफ न होने के कारण परेशान रहते हैं। इसके अलावा बहुत तीखा, सूखा, मसालेदार खाना खाने से भी गैस, मरोड़, लूज मोशन जैसी कई समस्याएं होती रहती हैं। इसी वजह से मलत्याग (poop) करते समय परेशानी का सामना करना पड़ता है। इससे छुटकारा पाने के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खों को अपना सकते हैं।



पेट साफ करने के घरेलू उपाय

1) पेट की समस्या से छुटकारा पाने के लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा जैसे जब भी तेल मसाले वाली चीजें खाएं तो एक चम्मच गाय का देसी घी खा कर सोएं। इससे अगले दिन आपका पेट पूरी तरह से साफ हो जाएगा। ये दादी-नानी का पसंदीदा नुस्खा है।

2) अक्सर रात में दूध पीकर सोने की सलाह दी जाती है। ऐसा करने पर आपको नींद तो अच्छी आती ही है, साथ ही अगले दिन पेट भी पूरी तरह से साफ हो जाता है। आप इसमें घी मिलाकर भी पी सकते हैं।

3) पेट साफ करने के लिए आंवले का रस फायदेमंद होता है। हेल्थ के साथ ही ये स्किन के लिए खूब फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद विटामिन सी मोशन के लिए अच्छा काम करता है।

4) कब्ज की परेशानी से छुटकारा पाने के लिए आप किशमिश खा सकते हैं। इसके लिए किशमिश को कुछ देर के लिए पानी में भिगोएं और फिर फूल जाने के बाद इन्हें चबाकर खाएं।

5) मुनक्के भी पेट साफ करने में मददगार हो सकते हैं आप दूध उबालते समय उसमें कुछ मुनक्कों को डालें या फिर एक टूथपिक में मुनक्के लगा कर इसे आंच पर सेंकें और काले नमक से खाएं।

मौसम बदलने के साथ ही बिना किसी खास वजह उदास हैं आप, तो ये बातें करेंगी आपकी हेल्प

मौसम बदलने के साथ ही कई लोगों को बेवजह-सी उदासी घेर लेती हैं। उन्हें कुछ पुरानी बातें याद आने लग जाती हैं। ऐसे में उनका मूड बिना किसी खास वजह से अपसेट हो जाता है। उनका कुछ भी करने का मन नहीं करता। वे बस बैठे-बैठे एंजायटी का शिकार हो जाते हैं। ऐसे में बहुत जरूरी है कि खुद पर थोड़ा काम करें, जिससे कि आपका मूड ठीक हो सके और बिना बात की उदासी भी दूर हो पाए।

किसी अपने से बात करें किसी से अपने मन की बातें शेयर करें या फिर यूं ही कैजुअल बातें भी कर सकते हैं। इससे आप लाइट फील करेंगे और आपका ध्यान फालतू की बातों से भी हटेंगा। इसके लिए आपको किसी करीबी से ही बात करनी होगी। कुछ अच्छा खाएं अपनी पसंद का खाना भी आपका मूड काफी हद तक ठीक कर सकता है। आप चॉकलेट, बिस्किट, चाय, कॉफी या फिर कोई और स्नेक्स ले सकते हैं। इस दौरान कोई अच्छी फिल्म भी देख सकते हैं।

अमेजिंग टिप्स

खाना पकाने के शॉर्टकट से काम और भी आसान हो जाता है। खासकर आप कहीं जल्दी में हैं, तो आप इन टिप्स का इस्तेमाल कर सकते हैं। वहीं, किचन टिप्स भी आपका काम आसान कर सकते हैं। आज हम आपको ऐसे ही अमेजिंग टिप्स बता रहे हैं जिनसे आपका काम आसान बनेगा। आइए, जानते हैं कुछ यूजफुल टिप्स- स्ब्जियों को छीलने या काटने से पहले धोना चाहिए, न कि इन्हें काटने के बाद धोएं। -आलू और बैंगन को काटने के बाद भिगो दें, ताकि उनका रंग खराब न हो। -स्ब्जियों को पानी में उबाले तो पानी को फेंके



कलर की हुई आइलैशेज किसी पसंद नहीं है? हर लड़की चाहती है कि उसकी आंखें पहले से ज्यादा खूबसूरत नजर आए। इसके लिए आइलाइनर अप्लाई करने के अलावा आइलैशेज को हाइलाइट करने के लिए गर्ल्स आई कलिंग का भी इस्तेमाल करती हैं। ट्विस्टेड लैशेज आपकी आंखों की खूबसूरती को ही हाइलाइट नहीं करती बल्कि इससे आपकी ओवरऑल खूबसूरती भी ज्यादा निखरकर सामने आती है। आइए, जानते हैं आपको आइलैश कलर का यूज करते हुए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

आंखों के हिसाब से कलर चुनकर शुरू करें

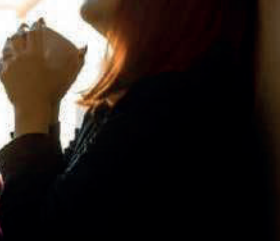
हर किसी की पलकें अलग

होती हैं, एक व्यक्ति के लिए काम करने वाला कलर आपके लिए काम नहीं कर सकता है। यह समझना जरूरी है कि आपकी पलकों को क्या चाहिए, इसलिए कलर चुनते समय अपनी आंखों के आकार और लैश की लंबाई को ध्यान में रखें।

हर बार साफ करें अपने आइलैश कलर को अपनी मेकअप किट में रखने से पहले इसे धोकर साफ कर लें। मेकअप रिमूवर वाइप्स भी आपके आइलैश कलर से मेककारा हटाने का एक बेहतरीन तरीका है। पूरी तरह से सफाई करके इसे सुखाकर ही रखें।

मेककारा लगाने से पहले अपनी पलकों को कलर करें

और स्नेक्स ले सकते हैं। इस दौरान कोई अच्छी फिल्म भी देख सकते हैं। मेडिटेशन करें मेडिटेशन से मन शांत होता है और जरूरी चीजों पर मन फोकस होता है। ऐसे में आप मेडिटेशन जरूर करें। इससे आप काफी रिलेक्स फील करेंगे और आपको नींद भी अच्छी आएगी।



थोड़ा काम करें, जिससे कि आपका मूड ठीक हो सके और बिना बात की उदासी भी दूर हो पाए।

किसी अपने से बात करें किसी से अपने मन की बातें शेयर करें या फिर यूं ही कैजुअल बातें भी कर सकते हैं। इससे आप लाइट फील करेंगे और आपका ध्यान फालतू की बातों से भी हटेंगा। इसके लिए आपको किसी करीबी से ही बात करनी होगी।

कुछ अच्छा खाएं अपनी पसंद का खाना भी आपका मूड काफी हद तक ठीक कर सकता है। आप चॉकलेट, बिस्किट, चाय, कॉफी या फिर कोई

नहीं, प्रेची बनाने के लिए रख दें.

-सेब को काटने के बाद ब्राउन होने से बचाने के लिए कटे हुए हिस्से पर थोड़ा सा नींबू का रस लगाएं। -सेब लंबे -समय तक बने रहेंगे और ताजा दिखेंगे। -धनिया के पत्तों को मलमल के कपड़े की थैली में फ्रिज में रख दें वे अधिक समय तक ताजा रहेंगे। -हरी मिर्च के डंडल हटा कर रस दीजिए, इससे हरी मिर्च काफी दिनों तक चलेगी।

-प्याज को छीलने के बाद आधा काट लें और रोजे से बचने के लिए काटने से पहले लगभग 10 मिनट के लिए पानी में भिगो दें।

-बादाम को एक कप उबलते पानी में 10 मिनट के लिए भिगो दें। छिलका आसानी से निकल जाएगा।

और स्नेक्स ले सकते हैं। इस दौरान कोई अच्छी फिल्म भी देख सकते हैं।

मेडिटेशन करें मेडिटेशन से मन शांत होता है और जरूरी चीजों पर मन फोकस होता है। ऐसे में आप मेडिटेशन जरूर करें। इससे आप काफी रिलेक्स फील करेंगे और आपको नींद भी अच्छी आएगी।

थोड़ा काम करें, जिससे कि आपका मूड ठीक हो सके और बिना बात की उदासी भी दूर हो पाए।

किसी अपने से बात करें किसी से अपने मन की बातें शेयर करें या फिर यूं ही कैजुअल बातें भी कर सकते हैं। इससे आप लाइट फील करेंगे और आपका ध्यान फालतू की बातों से भी हटेंगा। इसके लिए आपको किसी करीबी से ही बात करनी होगी।

कुछ अच्छा खाएं अपनी पसंद का खाना भी आपका मूड काफी हद तक ठीक कर सकता है। आप चॉकलेट, बिस्किट, चाय, कॉफी या फिर कोई

नहीं, प्रेची बनाने के लिए रख दें.

-सेब को काटने के बाद ब्राउन होने से बचाने के लिए कटे हुए हिस्से पर थोड़ा सा नींबू का रस लगाएं।

-सेब लंबे -समय तक बने रहेंगे और ताजा दिखेंगे।

-धनिया के पत्तों को मलमल के कपड़े की थैली में फ्रिज में रख दें वे अधिक समय तक ताजा रहेंगे।

-हरी मिर्च के डंडल हटा कर रस दीजिए, इससे हरी मिर्च काफी दिनों तक चलेगी।

-प्याज को छीलने के बाद आधा काट लें और रोजे से बचने के लिए काटने से पहले लगभग 10 मिनट के लिए पानी में भिगो दें।

-बादाम को एक कप उबलते पानी में 10 मिनट के लिए भिगो दें। छिलका आसानी से निकल जाएगा।

स्किन को चमकदार बनाए रखने के लिए उसे सही तरह से साफ करना जरूरी है। स्किनकेयर में क्लिंजिंग, टोनिंग और मॉइश्चराइजर के साथ ही स्क्रबिंग काफी जरूरी है। बदलते मौसम, धूल-मिट्टी और गंदगी के कारण स्किन पर डेड सेल्स जमा हो जाते हैं। जिसकी वजह से स्किन की चमक छिन जाती है, और आपकी त्वचा डल दिखने लगती है। समय-समय पर स्किन को स्क्रबिंग की जरूरत होती है। यहां कुछ स्क्रब बताए गए हैं जो आसानी से घर पर तैयार किए जा सकते हैं।

1) कॉफी स्क्रब सामग्री कॉफी गर्म पानी नारियल का तेल कैसे बनाएं - एक मिक्सिंग बाउल में कॉफी



और गर्म पानी डालें और चम्मच से अच्छी तरह मिलाएं।

- अब नारियल का तेल मिलाएं। जब कंसिस्टेंसी सही हो, तो मिश्रण को एक कंटेनर में डालें। जरूरत अनुसार इसे चेहरे पर लगाएं और स्क्रब करें।

2) शहद स्क्रब सामग्री ब्राउन शुगर

नारियल का तेल शहद कैसे बनाएं

- एक बाउल में ब्राउन शुगर, नारियल तेल और शहद डालें और अच्छी तरह से मिलाएं, अगर नारियल का तेल बहुत कुरकुरे हो तो और डालें।

- जब इसकी कंसिस्टेंसी सही हो, तो अपने स्क्रब को एक कंटेनर

में डालें।

3) बादाम स्क्रब सामग्री शक्कर बादाम का तेल कैसे बनाएं

- दोनों चीजों को अच्छे से मिक्स करें और फिर इसे कंटेनर में स्टोर करें।

4) ग्रीन टी स्क्रब सामग्री टी बैस गरम पानी ब्राउन शुगर नारियल का तेल कैसे बनाएं

- टी बैस को गर्म पानी में डालें और ठंडा होने तक रखें।-एक बाउल में ब्राउन शुगर और नारियल तेल के साथ ठंडी ग्रीन टी को मिलाएं।

हर रोज़ खाएं बस दो खजूर, पीरियड्स से लेकर हार्ट हेल्थ तक सब रहेंगे दुरुस्त



for women)

1. फॉलिक एसिड की कमी को दूर करता है

प्रेगनेंसी के समय में अक्सर फॉलिक एसिड की कमी देखी जाती है। ऐसे में गर्भावस्था के दौरान गर्भवती महिलाओं को खजूर खाने की सलाह दी जाती है। इसमें अमीनो एसिड, कार्बोहाइड्रेट और कैल्शियम की भी अच्छी मात्रा होती है जो कि हड्डियों के विकास में सहायता करता है।

इसके अलावा यह विटामिन बी16 यानी कि फॉलिक एसिड से भी भरपूर

वज़न, ब्लड प्रेशर, शुगर और कोलेस्ट्रॉल चारों को कंट्रोल रखती है सूजी, जानिए कैसे करना है आहार में शामिल



कई व्यंजनों में सूजी का इस्तेमाल मुख्य सामग्री के रूप में किया जाता है। यह लगभग हर भारतीय रसोई में मौजूद होती है। पोषक तत्वों से भरपूर सूजी आपकी स्वादिष्ट व्यंजनों की सामग्री होने के साथ ही सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद (Suji benefits) है।

आपकी पाचन क्रिया से लेकर हार्ट हेल्थ तक के लिए फायदेमंद है। साथ वजन और कोलेस्ट्रॉल दोनों को नियंत्रित रखती है। तो हलवे से आगे बढ़ें और इन खास तरीकों से सूजी (How to add suji or rava in diet) की गुडनेस का लाभ।

तो चलिए जानते हैं, आखिर क्या है सूजी के फायदे और किस तरह आप इन्हें अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं।

पोषक तत्वों का खजाना है सूजी (Rava Nutritional Value) नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित एक डेटा के अनुसार सूजी कैलोरी, कार्ब, प्रोटीन, थायमिन, फाइबर, फोलेट, राइबोफ्लेविन, आयर्न, मैग्नीशियम का एक अच्छा स्रोत है। यह सभी पोषक तत्व आपकी सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। इनके लिए जरूरी है कि आप सूजी से बने व्यंजनों को अपनी डाइट में शामिल करें। यदि आप वेत लॉस पर हैं, तो भी यह आपके लिए एक हेल्दी विकल्प साबित हो सकता है।

यहां हैं सेहत के लिए रवा या सूजी के 4 फायदे

1. हार्ट हेल्थ को बनाए रखे सूजी में पर्याप्त मात्रा में फाइबर मौजूद होता है, जो हार्ट डिजीज की संभावना को कम कर देता है। वहीं यह एलडीएल (Bad Cholesterol) कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर (Blood pressure) और सूजन (Inflammation) को कम करता है। जो कि हार्ट हेल्थ को स्वस्थ रहने में मदद करते हैं। पब

मेड सेंट्रल द्वारा प्रकाशित डेटा के अनुसार सूजी का नियमित सेवन दिल से जुड़ी बीमारियों से लड़ने में मदद करता है।

2. ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित रखे

पब मेड सेंट्रल के अनुसार सूजी मैग्नीशियम और डाइटरी फाइबर का एक अच्छा स्रोत है। जो ब्लड शुगर लेवल को ईन्सुल करने में मदद करते हैं। फाइबर ब्लडस्ट्रीम में कार्ब्स की मात्रा को कम कर देता है, जो कि ब्लड शुगर लवर को आचानक बढ़ने से रोकते हैं।

3. पाचन क्रिया को संतुलित रखे

फाइबर से युक्त सूजी पाचन क्रिया को संतुलित रखती है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के मुताबिक यह डाइजेस्टिव ट्रैक्ट में गट फ्रेंडली बैक्टीरिया की ग्रोथ को प्रमोट करती है। जिस वजह से पाचन क्रिया संबंधी समस्याएं जैसे कि अपच, कब्ज इत्यादि आपको परेशान नहीं करती।

4. वजन को नियंत्रित रखने मे मददगार

यदि आप वेत लॉस प्लान कर रही हैं तो, अपनी डाइट में सूजी को शामिल कर सकती हैं। पोषक तत्वों से भरपूर सूजी थायमिन, फोलेट और विटामिन बी का एक अच्छा स्रोत है। सूजी का सेवन आपको लंबे समय तक संतुष्ट रखता है और आप ओवरईट नहीं करती। जिससे

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

सूजी में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन होता है। वेत लॉस डाइट में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करना बहुत जरूरी है। शरीर में प्रोटीन की पर्याप्त मात्रा फैट लॉस को प्रमोट करती है।

अब जानें सूजी को डाइट में शामिल करने के कुछ हेल्दी तरीके

1. सूजी का इस्तेमाल सामान्य रूप से आटे की जगह कर सकती हैं। जैसे कि चपाती, चीला जैसे खाद्य पदार्थों को बनाने में इसका प्रयोग करें।

2. सूजी को लगभग सभी साउथ इंडियन फूड्स को बनाने में इस्तेमाल कर सकती हैं। सूजी से बना उपमा, डोसा, इडली, इत्यादि को अपनी डाइट में शामिल कर सकती हैं। ये सभी सेहत को बनाए रखने में आपकी मदद करेंगे।

3. आप हेल्दी डेजर्ट जैसे कि हलवा और खीर बनाने में भी सूजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे हेल्दी रखने के लिए चीनी की जगह गुड़ का इस्तेमाल करें।

4. चाहें तो घर पर सूजी की मदद से बेक करके हेल्दी और टेस्टी कुकीज, केक और ब्रेड बना सकती हैं।

5. सूजी को सूप और अन्य प्रकार की स्ब्जियों में उन्हें गाढ़ा करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

वजन को नियंत्रित रखना आसान हो जाता है।

हमारा मकसद अपने आदिवासी भाई-बहनों को और विकसित बनाना है : झारखंड की रैली में बोले पीएम मोदी

रांची प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने झारखंड के रांची में ऑनलाइन माध्यम के जरिए आदिवासी भाई-बहनों और राज्य को विकसित बनाने के लिए कई परियोजनाओं की घोषणा की है. पीएम मोदी ने झारखंड की जनता को राज्य में हो रहे सभी विकास कार्यों के लिए शुभकामनाएं दी.

पीएम मोदी ने अपने संबोधन के दौरान कहा, "ये वंदे भारत ट्रेनें अन्य राज्यों से भी जुड़ रही हैं और मैं इसके लिए उन राज्यों को भी बधाई देता हूं, सबका साथ सबका विकास मंत्र ने देश की सोच को बदल दिया है. देश की प्राथमिकता अब गरीब, आदिवासी समाज, महिलाएं हैं और इसलिए झारखंड को भी दूसरे राज्यों की तरह वंदे भारत ट्रेन मिली है."

उन्होंने कहा, "अभी मंच पर आवास वितरण का काम चल रहा था उसी वक्त मैंने झंडी दिखाकर



वंदे भारत को विदाई दे दी और वो अपने गंतव्य स्थान को चल पड़ी हैं. इन ट्रेनों से कारोबारियों और छात्रों को बहुत लाभ होगा. आज देश और दुनिया से लाखों की संख्या में श्रद्धालु काशी आते हैं. इससे पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा. यातायात की सुविधा विकास को गति मिलेगी. पर्यटन को गति मिलने से झारखंड के लोगों को रोजगार मिलेगा".

पीएम मोदी ने कहा, "आज यहां कई नए प्रोजेक्ट शुरू किए गए. बाइपास लाइन शुरू की गई

है. इससे हावड़ा पर ट्रेन रोकने की जरूरत नहीं होगी". झारखंड के विकास के लिए केंद्र सरकार ने राज्य में निवेश भी बढ़ाया है. अगर हम इसका तुलना 10 साल पहले मिलने वाले बजट से करें तो ये 16 गुना ज्यादा है".

पीएम मोदी ने कहा, "झारखंड में 50 नए रेलवे स्टेशन भी बनाए जाएंगे. पीएम आवास योजना के तहत पक्का घर बनाकर दिया गया है. साथ ही बिजली, पानी, गैस की सुविधा भी दी गई है."

MP में सेना के अधिकारी से मारपीट और महिला मित्र से गैंगरेप मामले में परिजनों की मदद से 3 अन्य आरोपी गिरफ्तार

नई दिल्ली मध्य प्रदेश के इंदौर जिले में जाम गेट के पास 10 सितंबर की रात को एक सनसनीखेज घटना में दो ट्रेनी अफसर और उनकी महिला मित्रों पर हथियारबंद बदमाशों ने हमला कर दिया था. लूटपाट की नीयत से बदमाशों ने दोनों के साथ मारपीट की थी और एक महिला के साथ गैंगरेप भी किया. इस मामले में पुलिस से शिकायत किए जाने के बाद पुलिस ने 3 और आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है. पुलिस ने गांव के सरपंच और आरोपियों के परिजनों की मदद से ही 3 अन्य आरोपियों को गिरफ्तार किया है. इससे पहले मामले में 3 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया था. दोनों अफसर फिलहाल ट्रेनी हैं और आर्मी कॉलेज में प्रशिक्षण ले रहे हैं. मंगलवार रात को दोनों अपनी महिला मित्रों के साथ जाम गेट के पास छोटी जाम फायरिंग रेंज पर थे. अचानक ही आठ हथियारबंद बदमाशों ने, जो पिस्तौल, चाकू और डंडा से लैस थे उनकी कार को घेर लिया. इसके बाद बदमाशों ने पहले ट्रेनी अफसरों को बुरी तरह पटा और फिर उनके पैसों और कीमति सामान चुरा लिया.

'सुविधाओं को लेकर हंगामा न करें': जेल में बंद कन्नड़ अभिनेता दर्शन को जेलर की चेतावनी

बेंगलुरु बेल्लारी जेल में बंद कन्नड़ अभिनेता दर्शन शुगुदीपा के रैवय को लेकर जेलर ने उनको चेतावनी दी है. सूत्रों ने बताया कि दर्शन लगातार जेल कर्मचारियों के साथ सुविधाओं को लेकर बहस कर रहे हैं. ऐसे में जेलर ने कथित तौर पर अभिनेता से कहा, "यदि आप इस अहंकारी और जिद्दी रवैये को जारी रखेंगे तो इसके गंभीर परिणाम होंगे". रेणुकास्वामी हत्याकांड में आरोपी कन्नड़ अभिनेता से जेलर ने कहा कि वे केवल वही उपलब्ध करा सकते हैं, जो जेल में उपलब्ध है. साथ ही उसे सलाह दी कि यदि उसे अतिरिक्त सुविधाओं की आवश्यकता है तो वह अदालत में याचिका दायर करे. जेलर ने दर्शन को यह भी याद दिलाया कि अदालत हिरासत



में उनके व्यवहार और जेल के नियमों के पालन पर बारीकी से नज़र रख रही है. जेल अधिकारियों के साथ सहयोग करने के बजाय वो अनुशासनात्मक मानदंडों का उल्लंघन कर रहा है.

सूत्रों के अनुसार दर्शन की जमानत याचिका अभी तक अदालत में दाखिल नहीं हो सकी है.

ऐसे में जेल में बंद अभिनेता काफी परेशान और गुस्से में हैं. आमतौर पर हत्या के आरोपियों को 90 दिनों के बाद या चार्जशीट दाखिल होने के बाद जमानत मिल जाती है. लेकिन दर्शन को पिछली जेल में मिल रही सुविधाओं की तस्वीरें वायरल होने के बाद, जमानत में देरी हो रही है.

दर्शन (47) वर्तमान में बल्लारी जेल में बंद हैं. अदालत से अनुमति मिलने के बाद उन्हें यहां परपन्ना अग्रहारा केंद्रीय कारागार से बल्लारी स्थानांतरित किया गया था. दरअसल कारागार के बागीचे में एक कुख्यात अपराधी सहित तीन अन्य लोगों के साथ घूमते हुए उनकी एक तस्वीर सोशल मीडिया पर व्यापक रूप से प्रसारित होने के बाद हंगामा मच गया था. तस्वीर में अभिनेता आराम फरमाते हुए दिखाई दे रहे हैं. दर्शन एक कुर्सी

पर बैठे हैं और उनके एक हाथ में सिगरेट और एक हाथ में कॉफी का मग था. इसके अलावा, जेल से वीडियो कॉल पर एक व्यक्ति से बात करते हुए दर्शन का एक कथित वीडियो भी सोशल मीडिया पर सामने आया था. अदालत ने हत्या के मामले में अन्य सह-आरोपियों को राज्य की विभिन्न जेलों में स्थानांतरित करने की भी अनुमति दी थी.

दर्शन को दी गयी विशेष छूट की प्रारंभिक जांच के बाद परपन्ना अग्रहारा जेल के मुख्य अधीक्षक सहित नौ जेल अधिकारियों को 'चूक' के कारण निर्भलित कर दिया गया था. साथ ही, दर्शन के खिलाफ जेल अधिनियम और भारतीय न्याय संहिता की धाराओं के तहत तीन प्राथमिकियां दर्ज की गईं.

जम्मू कश्मीर में नई आकांक्षाएं, लोकतंत्र में लोगों का विश्वास बढ़ा- राज्यपाल

श्रीनगर जम्मू कश्मीर में विधानसभा चुनाव हो रहे हैं. राज्य में शांति का वातावरण बनाने में उप राज्यपाल मनोज सिन्हा का अहम रोल रहा है. जम्मू कश्मीर के लोगों में लोकसभा चुनाव में जैसा उत्साह देखने को मिला क्या वैसा उत्साह विधानसभा चुनाव में भी देखने को मिलेगा?

पार्लियामेंट के चुनाव में जम्मू कश्मीर का औसत वोटिंग प्रतिशत 58.4 था. अगर मैं कश्मीर वैली की बात करूं तो यहां 50.6 था. तो मोटे तौर पर मैं कह सकता हूं कि देश के बाकी हिस्सों में जिस तरह से लोगों ने उत्साह के साथ लोकतंत्र के पर्व में हिस्सा लिया, उसी तरह से जम्मू कश्मीर में भी यहां के आम मतदाता ने भाग लिया. जम्मू कश्मीर के लिए यह उपलब्धि के तौर पर देखा जाता है, क्योंकि 35 वर्षों में इतना मतदान नहीं हुआ था. अब उसके अर्थ क्या निकलते हैं? पहला कि लोकतंत्र की जड़ें यहां भी गहरी हैं और यहां की आवाज ने लोकतंत्र और लोकतांत्रिक मूल्यों में आस्था व्यक्त की है. उन्होंने कहा कि, स्थाभाविक है कि इसके कारण कई रहे हैं पिछले चार-पांच वर्षों में... उन्होंने कहा कि, प्रागति हुई है, विकास



इसके बाद हमने एक एक घर में सर्च ऑपरेशन चलाया. सर्च ऑपरेशन के दौरान ही आतंकी इस खाली इमारत में जाकर छिप गए. आतंकियों ने

वहीं से हमारी टीम पर फायरिंग शुरू कर दी. आतंकियों की फायरिंग का जबाब हमने भी दिया. और इस इनकाउंटर में हमारी टीम ने तीनों आतंकियों

बारिश की वजह से मेरठ में गिरी तीन मंजिला इमारत



मशीनें घटनास्थल पर नहीं पहुंच पा रही थी, इसलिए मैनुअली रेस्क्यू ऑपरेशन को अंजाम दिया गया.

जाकिर कालोनी की तंग गलियों में 300 गज एरिया में बने इस तीन मंजिला मकान के ग्राउंड फ्लोर पर भैस पाल कर ये परिवार डेरी चलाता है, 2 दर्जन से ज्यादा भैस भी इस मलबे में दबने की जानकारी मिली. ऊपर दो फ्लोर पर बने घरों में 63 वर्षीय नफीस और उसके तीन बेटों के परिवार रहते थे. जिनमें तीन महिलाएं, एक पुरुष और 8 से 10 बच्चे इस मलबे में दब होने की जानकारी सामने आई.

मीडिया पर ब्रेकिंग न्यूज चलते ही प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने जिलाधिकारी से घटना की जानकारी ली तो प्रशासन में भी हड़कंप मच गया. देखते ही देखते कमिश्नर शेनवा कुमार जी, एडीजी ध्रुवकांत ठाकुर सहित जिले

के तमाम अधिकारी घटनास्थल पर पहुंचने लगे. कमिश्नर ने मीडिया को बताया कि NDRF और SDRF की तीन को बुलाया गया है, साथ ही आर्मी से भी मदद मांगी गई है.

इस घटना के चार घंटे बाद NDRF और SDRF की टीमों ने आकर मोर्चा संभाला और छोटी मशीनों की मदद से सरिया काट कर और हथौड़ों से तोड़कर लेंटर का मलबा हटाया गया. रात में अंधेरा, बरसात और तंग गलियों में भीड़ की वजह से रेस्क्यू ऑपरेशन में खासी दिक्कतें आती रहीं. रविवार सुबह तीन बजे तक लगभग 10 घंटों के रेस्क्यू ऑपरेशन में 11 लोगो को मलबे से निकालकर अस्पताल पहुंचाया गया जिनमे से 6 लोगों की मौत की पुष्टि मेरठ के जिलाधिकारी दीपक मोना ने की है.

राजस्थान के बूंदी में बड़ा सड़क हादसा, 6 लोगों की मौत, कई गंभीर रूप से घायल

नई दिल्ली राजस्थान के बूंदी में रविवार सुबह एक बड़ा सड़क हादसा हुआ है. इस हादसे में छह लोगों की

मौत की खबर है, जबकि कई लोग गंभीर रूप से घायल हैं. अभी तक मिली जानकारी के अनुसार किसी अज्ञात वाहन ने एक इको गाड़ी को टक्कर मारी है. घटना की सूचना मिलने के बाद सभी घायलों को पास के अस्पताल में भर्ती कराया गया है जबकि मृतकों के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है. पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार ये घटना हिडोली थाना क्षेत्र के जयपुर नेशनल हाइव की बताई जा रही है.



पुलिस के अनुसार घटना सुबह साढ़े चार बजे के आसपास हुई है. इस घटना में जिनकी मौत हुई है उनकी शिनाख्त की जा रही है. जबकि जो तीन लोग घायल हुए हैं, वो मध्यप्रदेश के रहने

को ढेर कर दिया.

सेना के अधिकारी ने बताया कि हमारा अभियान सुबह भी जारी रहा. कई घंटों तक चले इस ऑपरेशन में हमारी टीम ने सभी आतंकियों को ढेर कर दिया. हमारी टीम को आतंकियों के पास से भारी मात्रा में हथियार और बारूद मिले हैं.

बता दें जम्मू-कश्मीर में कुछ दिन बाद ही विधानसभा चुनाव होने हैं. चुनाव को लेकर पूरे राज्य में सुरक्षा व्यवस्था को और चाक चौबंद किया गया है. चुनाव के तीसरे और अंतिम चरण में बारामूला, कुपवाड़ा

और बांंदीपोरा जिलों में एक अक्टूबर को मतदान होना है. ऐसे में चुनाव से ठीक पहले तीन आतंकियों को ढेर करना सेना की एक बड़ी उपलब्धि की तरह है.

जम्मू डिवीजन के पहाड़ी जिलों पुंछ, राजौरी, डोडा, कठुआ, रियासी और उधमपुर में पिछले दो महीनों से अधिक समय से सेना, सुरक्षाबलों और नागरिकों पर आतंकवादी हमले हो रहे हैं. आतंकवादी घात लगाकर अचानक हमला करते हैं और फिर पहाड़ी क्षेत्रों के जंगलों में गायब हो जाते हैं.

राष्ट्रीय लोक अदालत में रिकार्ड मामलों का निपटारा

नई दिल्ली शनिवार को देशभर में आयोजित तीसरी राष्ट्रीय लोक अदालत में करीब सवा करोड़ मामलों का निपटारा कर दिया गया. राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण (NALSA) द्वारा ये लोक अदालत 27 राज्यों व केंद्रशासित प्रदेशों में आयोजित की गई. NALSA के सदस्य सचिव संतोष स्नेही मान ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट के वरिष्ठ जज एवं NALSA कार्यकारी अध्यक्ष जस्टिस संजीव खन्ना के नेतृत्व में आयोजित लोक अदालत में कुल 1,14,56,529 मामलों का निपटारा किया गया. इसमें समझौता योग्य अपराध, ट्रैफिक चालान, राजस्व मामले, बैंक वसूली मामले, मोटर दुर्घटना दावे, चेक अनादर मामले, श्रम विवाद, वैवाहिक विवाद (तलाक मामलों को छोड़कर), भूमि अधिग्रहण मामले, IPR या उपभोक्ता मामले और अन्य सिविल मामले सहित कई तरह के मामलों का समाधान शामिल है. इन मामलों में कुल निपटान राशि का अनुमानित मूल्य 8482.08 करोड़ रहा. हालांकि निपटाए गए मामलों की संख्या में वृद्धि होने की उम्मीद है क्योंकि कुछ राज्य कानूनी सेवा प्राधिकरणों से रिपोर्टें का इंतजार किया जा रहा

है क्योंकि ये आंकड़ा शनिवार शाम 6:30 बजे तक का है. NALSA ने 27 राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों के तालुकों, जिलों और उच्च न्यायालयों में वर्ष 2024 की तीसरी राष्ट्रीय लोक अदालत का सफलतापूर्वक आयोजन किया. शेष राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों में तीसरी राष्ट्रीय लोक अदालत गणेश चतुर्थी और ओणम त्योहारों के बाद आयोजित की जाएगी. NALSA के सदस्य सचिव संतोष स्नेही मान के अनुसार लोक अदालत औपचारिक न्यायालय प्रणाली के दायरे से बाहर पक्षों के बीच सौहार्दपूर्ण समाधान/समझौता करने में सहायता करती है.

राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण (NALSA) लोक अदालतों के आयोजन सहित अपनी विभिन्न पहलों के माध्यम से सभी के लिए न्याय तक पहुंच को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है और वैकल्पिक विवाद समाधान तंत्रों को प्रोत्साहित करके औपचारिक न्यायिक प्रणाली पर बोझ को कम करने में लगातार प्रागति कर रहा है. ये सफलता लोक अदालतों में लोगों के विश्वास को दर्शाती है, जो न्याय तक पहुंच को महत्वपूर्ण रूप से बढ़ाती है, खासकर समाज के वंचित और हाशिए पर पड़े वर्गों के लिए.

पहुंचने के बाद हमने इस हादसे में घायल लोगों को पास के अस्पताल पहुंचाया. इस घटना में अभी तक 6 लोगों की मौत की खबर है जबकि

कई लोग गंभीर रूप से घायल है. जिन लोगों की मौत हुई है उनकी शिनाख्त की जा रही है. हम उस वाहन की भी तहसील में है जिसने इको कार को टक्कर मारी है.

आपको बता दें कि राजस्थान के गंगानगर जिले में भी एक कार ने दो बाइकों को टक्कर मार दी थी. उस घटना में भी छह लोगों की मौत हो गई थी. उस घटना को लेकर बिजयनगर के थानाधिकारी गोविंद राम ने बताया था कि यह हादसा

सूरतगढ़-अनूपगढ़ राज्य राजमार्ग पर हुआ. तेज गति से जा रही एक कार ने दो बाइकों को टक्कर मार दी. बाइकों पर सवार युवक जागरण समारोह से लौट रहे थे.

कैमरों की भी जांच की जा रही है. इस घटना को लेकर बूंदी की ASP उमा शर्मा ने बताया कि पुलिस को इस घटना की जानकारी करीब साढ़े चार बजे मिली. मौके पर

हुआ है, समृद्धि हुई है. एक हमारा पड़ोसी जो लगातार गुमराह करता था यहां के लोगों को.. मुझे लगता है कि अब यहां के लोगों को यह विश्वास हो गया है कि हमारा भविष्य भारत के साथ है, उस देश के साथ नहीं हो सकता जो अपने नागरिकों को न्यूनतम नागरिक सुविधाएं भी नहीं दे पा रहा है. तो मैं मानता हूं कि यह अच्छी उपलब्धि है. युवा हो, महिला हो, किसान हो, बुजुर्ग हो सबने बढ़चढ़कर हिस्सा लिया. विधानसभा के चुनाव में मैं जो अनुमान कर रहा हूं.. जो मैं देख रहा हूं.. उससे ज्यादा भागीदारी लोगों की दिख रही है. मुझे पूरा यकीन है कि असेंबली चुनाव में वोटिंग परसेंट लोकसभा चुनाव से ज्यादा होगा.

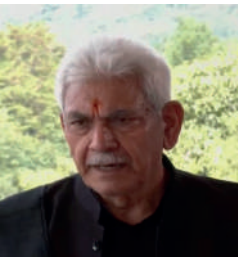
चुनाव में जमात ए इस्लामी की भांगेवारी दिख रही है. वह निर्दलीय उम्मीदवारों का समर्थन कर रहे हैं, खुले तौर पर प्रचार कर रहे हैं. उनकी 1987 के बाद पहली रैली भी दिख रही है. यह वही लोग हैं जो हुर्रियत के साथ पहाला का बहिष्कार करते थे. जमात के इस चुनाव में शामिल होने को आप कैसे देखते हैं? इस सवाल पर मनोज सिन्हा ने कहा कि, केवल जमात नहीं है, कई इस तरह के तत्व हैं जो चुनाव के मैदान में हैं.. जो पहले चुनाव के बहिष्कार का नारा देते थे. पाकिस्तान जो

कॉल देता था उसके साथ जुड़े हुए थे.. ऐसे बहुत सारे लोग हैं. मेरी उसमें रूचि नहीं है. मुझे लगता है कि बात हमें ये समझनी चाहिए कि हमारा देश संविधान और कानून से चलता है. भारत का निर्वाचन आयोग एक संवैधानिक संस्था है. लोकसभा चुनाव में भी कुछ लोग इस तरह के चुनकर आए जिस पर चर्चा देश में हुई. मुझे लगता है कि जम्मू कश्मीर में भी इस तरह के अनेक उम्मीदवार हैं. मुझे ऐसा लगता है कि इस पर एक सर्वसहमति देश की राजनीतिक पार्टियों को बनानी चाहिए. देश की संसद में इस पर बहस होनी चाहिए. और अगर ऐसे तत्वों को रोकना है तो एक सर्वानुमति से कानून बनाना चाहिए भारत निर्वाचन आयोग को सबकी सहमति के आधार पर... जब तक इस तरह का कोई कानून नहीं बनता है, मुझे लगता है कि इस देश में किसी को चुनाव लड़ने से नहीं रोका जा सकता है. जो शर्तें हैं उनके अनुसार ही चुनाव हो सकता है.

इस बार 44 प्रतिशत उम्मीदवार निर्दलीय हैं. निर्दलीय इतने ज्यादा क्यों हैं? सवाल पर

उप राज्यपाल सिन्हा ने कहा कि, उसको दो तरह से आप देख सकती हैं.. सैद्धांतिक रूप से हम बात करें तो स्वस्थ लोकतंत्र यह है कि चार-पांच राजनीतिक पार्टी नेशनल लेवल

और स्टेट लेवल पर होनी चाहिए...लेकिन जम्मू कश्मीर के परिप्रेक्ष्य में देखेंगी तो यहां चुनाव को लेकर भ्रांतियां रही हैं. जब यहां पहला चुनाव हुआ विधानसभा का, तो एक उस समय एक पार्टी की सभी 75 असेंबली सीटें थीं. तब लदाख जम्मू कश्मीर का हिस्सा था. तो एक पार्टी के



30 लोग निर्विरोध जीत गए. उस समय यहां चर्चा होती थी कि दो तरह के एमएलए हैं.. एक जनता के चुने हुए एमएलए हैं और एक कलेक्टर साहब के एमएलए हैं. तो यहां के लोगों ने कभी स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी चुनाव देखा ही नहीं था. पहली बार 1977 में मोरारजी भाई जब प्रधानमंत्री बने तो जो चुनाव हुआ तब यहां के लोगों ने स्वच्छ मतदान देखा. यहां लोगों की धारणा है कि अगर पहले निष्पक्ष चुनाव हुए होते तो शायद इस दिशा में जम्मू कश्मीर न जाता.

महत्वाचे

अल्बर्ट आइनस्टाईन यांच्या पत्राचा

३३ कोटींना लिलाव

न्यूयॉर्क : अल्बर्ट आइनस्टाईन यांच्या एका पत्राचा लिलाव करण्यात आला. या पत्रावर अल्बर्ट आइनस्टाईन यांची सही होती. हे पत्र ३३ कोटी रुपयांना विकलं गेलं. अल्बर्ट आइनस्टाईन यांनी हे पत्र १९३९ मध्ये अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष असलेल्या रूझवेल्ट यांना लिहिलं होतं. या पत्रात अल्बर्ट आइनस्टाईन यांनी अणुबॉम्ब आणि त्याचा शस्त्र म्हणून होणारा वापर याबाबत इशारा दिला होता. या पत्रामुळे दुसऱ्या महायुद्धात अणुबॉम्बच्या निर्मितीचा मार्ग खुला झाला असंही म्हणता येईल. या पत्राचा लिलाव क्रिस्टीज या कंपनीने केला. या कंपनीचे वरिष्ठ अधिकारी पीटर क्लार्नेट म्हणाले हे पत्र इतिहासातलं सर्वात महत्त्वाचं आणि वैशिष्ट्यपूर्ण पत्र आहे. १९३९च्या उन्हाळ्यात ते अल्बर्ट आइनस्टाईन यांनी लिहिलं होतं.

आजारी मुलाच्या आईवर वॉर्डबॉयकडून अतिप्रसंगाचा प्रयत्न

कोलकाता : कोलकाता शहरात आणखी एक खळबळजनक घटना घडली आहे. कोलकात्यातील दुसऱ्या एका रुग्णालयात महिलेची छंडछाड झाल्याचा प्रकार समोर आला आहे. याप्रकरणी कोलकाता पोलिसांनी एका आरोपीला अटक देखील केली आहे. पोलिसांनी या प्रकरणाची माहिती देताना सांगितलं की पीडित महिलेच्या मुलावर रुग्णालयात उपचार चालू आहेत. रात्री आई तिच्या मुलाच्या शेजारी झोपली होती. त्याचवेळी रुग्णालयातील एका वॉर्डबॉयने झोपेत असलेल्या महिलेवर अतिप्रसंग करण्याचा प्रयत्न केला. पीडितेने तिच्या तक्रारीत म्हटलं आहे की आरोपी वॉर्डबॉयने आधी त्या महिलेचा झोपलेल्या अवस्थेत व्हिडीओ चित्रीत केला. त्यानंतर तिच्यावर अतिप्रसंग करण्याचा प्रयत्न केला. पीडितेच्या तक्रारीनंतर वॉर्डबॉयला अटक केली आहे.

जनतेचा कौल मिळाल्याशिवाय मुख्यमंत्र्यांच्या खुर्चीत बसणार नाही!

वृत्तसंस्था नवी दिल्ली

दोन दिवसांपूर्वी जामिनावर तुरुंगातून बाहेर आलेले अरविंद केजरीवाल यांनी रविवारी सांगितले की, दोन दिवसांत मुख्यमंत्रिपदाचा राजीनामा देणार आहे. आम आदमी पार्टीच्या कार्यालयात केजरीवाल बोलत होते. ते म्हणाले- भाजपने माझ्यावर अप्रामाणिकपणा आणि भ्रष्टाचाराचे आरोप केले, आता जनतेच्या कोर्टात माझ्या प्रामाणिकपणाचा निर्णय होईल. निवडणुकीपर्यंत मी मुख्यमंत्र्यांच्या खुर्चीवर बसणार नाही.

मनीष सिसोदिया यांच्यावरही माझ्यासारखेच आरोप आहेत, असे केजरीवाल म्हणाले. तेही पद भूषवणार नाहीत, निवडणूक जिंकल्यावरच पद

केजरीवाल यांचे दोन दिवसात सीएमपदाचा राजीनामा देण्याचे संकेत



भूषवणार, असे त्यांनी सांगितले.

केजरीवाल भगतसिंग यांचे तुरुंगात लिहिलेले पुस्तक "भगतसिंगची जेल डायरी" घेऊन भेटीला पोहोचले. इंग्रज भगतसिंगांची पत्रे

बाहेर काढायचे, असे सांगितले. मी तुरुंगात होतो, माझे पत्र एलजीला दिले गेले नाही. "मला पुन्हा असे न करण्याची धमकी देण्यात आली

केजरीवाल म्हणाले की, भगतसिंग यांच्यानंतर स्वतंत्र भारतात १०-१५ वर्षांनंतर एक क्रांतिकारी मुख्यमंत्री तुरुंगात गेला. १५ ऑगस्टच्या तीन दिवस आधी मी एलजींना आतिशी यांना माझ्या जागेवर तिरंगा फडकवण्याची परवानगी द्यावी असे सांगितले होते. हे पत्र एलजीपर्यंत पोहोचले नाही. प्रभू राम १४ वर्षांनी वनवासातून परतले तेव्हा माता सीतेला या परीक्षेला सामोरे जावे लागले. आज मी तुम्हाला अग्निपरीक्षा देईन असे केजरीवाल म्हणाले

दिल्ली विधानसभेच्या निवडणुका नोव्हेंबरमध्ये व्हाव्यात

केजरीवाल म्हणाले- निवडणुका फेब्रुवारीमध्ये आहेत, निवडणुका नोव्हेंबरमध्ये व्हाव्यात अशी माझी मागणी आहे. महाराष्ट्रासोबत निवडणुका झाल्या पाहिजेत. तुमचा निर्णय येईपर्यंत मी जबाबदारी घेणार नाही. आम आदमी पक्षाचा दुसरा कोणीतरी मुख्यमंत्री होईल.

नितेशने 'मशीद' हा शब्द वापरायला नको होता

नारायण राणेंकडून मुलाला समज

प्रतिनिधी कुडाळ

"नितेश राणेंनी जे काही व्यक्त्य केले. त्याला तसं म्हणायचं नव्हतं. आमच्या देशात येऊन जर तुम्ही अतिरेकी कारवाया करणार असाल तर आम्ही आक्रमक होऊ, असं त्याला म्हणायचं होतं. मात्र, मशीद हा शब्द त्याने वापरायला नको होता. त्यानंतर त्याने त्यामध्ये खुलासा केला, की माझी चूक झाली", असं रत्नागिरी-सिंधुदुर्गचे खासदार नारायण राणे म्हणाले. ते सिंधुदुर्गमध्ये पत्रकारांशी बोलत होते. यावेळी रिफायनरी पुन्हा होण्यासाठी स्वतः पुढाकार घेणार असल्याचेही राणे यांनी स्पष्ट केले.

नारायण राणे म्हणाले, नितीन गडकरी हे मोठे नेते आणि माझे मित्र आहेत. त्यांचं वक्तव्य राजकीय की वैयक्तिक हे मला माहित नाही. मी त्या विषयावर बोलणार नाही. नितीन गडकरी यांच्या पंतप्रधान पदाच्या गौप्यस्फोटाने खासदार नारायण राणे यांनी बोलण्यास नकार दिला.

पुढे बोलताना नारायण राणे म्हणाले, उध्दव ठाकरे यांना बजेट कळत नाही, ते मुख्यमंत्री काय होणार ? अडीच वर्षे मुख्यमंत्री राहून काहीही काम न करता फुकट मानधन घेतलं. ब्रश न करता संजय राऊत सकाळी



पत्रकार परिषद घेतो आणि पत्रकार दाखवतात अशा शब्दात नारायण राणे यांनी संजय राऊत यांच्यावर तोंडसुख घेतलं.

मशिदीत घुसून मारू हा नितेशचा शब्द चुकीचा होता, पण भारतात राहून देशाच्या विरोधी कृत्य करणाऱ्या लोकांच्या विरुद्ध देशातील किती मुस्लिमांनी आवाज उठवला. नितेश बोलला म्हणून त्याच्या विरुद्ध आवाज उठवता, पण नितेशचे तोंड बंद केलात तर हजार नितेश राणे तयार होतील, असंही नारायण राणे म्हणाले.

संजय राऊत यांना अक्कल नाही. उध्दव ठाकरे आणि संजय राऊत म्हणजे महाराष्ट्र नाही. मी त्यांच्यावर बोलणार नाही. शरद पवार चार वेळा मुख्यमंत्री होते. तेव्हा महिलांवरील अत्याचार का थांबले नाहीत. तेव्हाची यादी बाहेर काढू का ? असा सवालही नारायण राणे यांनी केला. या वयात हातात काही नसताना शरद पवार यांना काहीही आठवत, असंही राणे म्हणाले.

प्रतिनिधी मुंबई

एसटीच्या प्रवासात प्रवाशांना काही अडचण आल्यास त्यांना त्याबाबत थेट आगार प्रमुखांकडे तक्रार करता येणार आहे. त्यानंतर तक्रारीचे तातडीने निराकरण होईल, अशा पद्धतीची यंत्रणा एसटी प्रशासनाकडून उभी करण्यात आली आहे. एसटी बसमध्ये चालकाच्या मागील बाजूस संबंधित बस ज्या आगारातील आहे, त्या आगार प्रमुखांचा दूरध्वनी क्रमांक, तसेच तेथील स्थानक प्रमुख व कार्यशाळा अधीक्षक यांचा दूरध्वनी क्रमांक लिहिण्यात आला आहे.

एसटी प्रवासात अडचण आल्यास थेट आगार प्रमुखांना फोन करा

एसटीच्या प्रवासात काही समस्या अथवा अडचण आल्यास त्यासाठी दाद कोणाकडे मागावी? हा एक मोठा प्रश्न प्रवाशांसमोर होता. त्यामुळे प्रवाशांच्या सुचनेनुसार एसटी महामंडळाने आता ज्या आगाराची बस आहे, त्या आगार प्रमुखांचा नंबर प्रसिद्ध करण्यास सुरुवात केली आहे. जेणेकरून प्रवासादरम्यान प्रवाशांना अडचण अथवा समस्या

निर्माण झाली तर त्या समस्येचे किंवा तक्रारीचे निराकरण तातडीने व्हावे, हा या मागचा उद्देश आहे. त्यामुळे प्रवासादरम्यान त्यांना एखादी अडचण आल्यास थेट तिथे प्रदर्शित केलेल्या दूरध्वनी क्रमांकावर संपर्क साधून अडचणीत अथवा समस्येचे निवारण तातडीने करावे, असे आवाहन एसटी महामंडळाने केले आहे.

भूसंपादन प्रक्रियेत भरपाई देणे सरकारचे कर्तव्यच!

वृत्तसंस्था नवी दिल्ली

विविध सार्वजनिक प्रकल्पांमध्ये स्वतःची खाजगी जमीन देणाऱ्या आणि नंतर वर्षानुवर्षे भरपाईच्या प्रतीक्षेत राहणाऱ्या जमीनमालकांना सर्वोच्च न्यायालयाने मोठा दिलासा दिला आहे. पालिका व इतर सरकारी यंत्रणांनी प्रकल्पांसाठी संपादित केलेल्या जमिनीची भरपाई जमीनमालकांना वेळीच दिली पाहिजे, सरकारचे हे कर्तव्यच आहे, असे स्पष्ट करीत न्यायालयाने मुंबई महापालिकेला विविध प्रकल्पांतर्गत भरपाईची प्रक्रिया जलदगतीने मार्गी लावण्याचे निर्देश दिले.

बृहन्मुंबई महापालिकेने रस्ते तसेच इतर सार्वजनिक प्रकल्पांसाठी जमीन संपादित केली होती. त्या जमिनीच्या बदल्यात भरपाई

सुप्रीम कोर्टाचा जमीनमालकांना मोठा दिलासा



म्हणून टीडीआरची मागणी करीत बिल्डरांनी मुंबई उच्च न्यायालयात अनेक याचिका दाखल केल्या होत्या. तथापि, टीडीआरची मागणी करण्यास ८ ते १३ वर्षांचा विलंब केल्याच्या कारणावरून उच्च न्यायालयाने २०१८ मध्ये बिल्डरांच्या याचिका फेटाळल्या

होत्या. उच्च न्यायालयाचा तो निकाल सर्वोच्च न्यायालयाचे न्यायमूर्ती बी. व्ही. नागरत्ना आणि न्यायमूर्ती एन. के. सिंह यांच्या खंडपीठाने रद्द केला आहे. टीडीआरची मागणी करण्यास विलंब केल्याच्या कारणावरून रिट याचिका फेटाळण्याचा उच्च न्यायालयाचा निर्णय योग्य नाही, असे सर्वोच्च न्यायालयाच्या खंडपीठाने म्हटले आहे. कुकरेजा कन्स्ट्रक्शन व इतरांनी दाखल केलेल्या जवळपास अर्धा डझन अपिलांचा खंडपीठाने स्वीकार केला आणि मुंबई महापालिकेला टीडीआरच्या रूपात भरपाई देण्याची प्रक्रिया जलदगतीने पूर्ण करण्याचे निर्देश दिले.

कर्तव्यात कसूर केल्यास हक्कावर आघात ठरेल !

टीडीआरच्या रूपात भरपाई निश्चित केल्यानंतर जमीनमालकांने निवेदन दिले नाही तरी भरपाई देण्यासाठी सरकार बांधील आहे. सार्वजनिक प्रकल्पांत जमीन गमावलेल्या जमीनमालकांना भरपाई देणे सरकारचे कर्तव्यच आहे. या कर्तव्यात कसूर केल्यास तो राज्यघटनेच्या अनुच्छेद ३०० मधील मालमत्ता हक्कावर आघात ठरेल, असे मत सर्वोच्च न्यायालयाने व्यक्त केले आहे.

कोंडार घाटात ४० प्रवाशांची बस कोसळली; सुदैवाने जिवीतहानी नाही

निपाणीजवळ कंटेनर-कारचा अपघात, ३ ठार

प्रतिनिधी पोलादपूर/कोल्हापूर

आजचा रविवार हा अपघातवार ठरला असून दिवसभरात अपघाताच्या तीन मोठ्या घटना घडल्या आहेत. धुळे जिल्ह्यात आज सकाळीच भीषण अपघाताची घटना घडली असून त्यामध्ये ४ जणांचा मृत्यू झाला. तर, सायंकाळी कोल्हापूर जिल्ह्याजवळील निपाणी येथे कंटेनर, चारचाकी आणि दुचाकीचा भीषण अपघात होऊन तीन जणांचा मृत्यू झाल्याची घटना घडली. तसेच, रायगड जिल्ह्यातील कोंडार घाटात बस दरीत कोसळल्याने मोठी दुर्घटना घडली.



सुदैवाने या दुर्घटनेत बसमधील सर्वच प्रवासी सुरक्षित आहेत. या बसमधून ४० पेक्षा जास्त प्रवासी प्रवास करत होते.

रायगडमध्ये बस दरीत कोसळली

रायगडमधील कोंडार घाटात एका बसला अपघात झाला. ही बस कोंडारवरून मुंबईच्या दिशेला जात असताना रस्त्याच्या बाजूला चिखलात घसरल्याने हा अपघात झाला. या अपघाताची माहिती मिळताच कोंडार गावातील ग्रामस्थांनी तातडीने घटनास्थळी धाव घेऊन गाडीमधून अडकलेल्या सर्व प्रवाशांना सुरक्षित बाहेर काढले आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार या बसमध्ये दहा महिला व १० लहान मुले असल्याची माहिती प्राप्त झाली आहे. रस्त्यालगत गेलेल्या या जागेवर चिखल असल्याने गाडी फार दूर गेली नसल्याची माहिती आहे. झाडाचा आधार घेत बस चालकाने बस सुरक्षितपणे थांबवण्याचा प्रयत्न केला. बसमधील सर्वच प्रवाशांना सुरक्षित गाडीतून बाहेर काढून रस्त्यावर आणण्यात आले आहे. स्थानिकांनी घाबरलेल्या प्रवाशांना धीर दिला.

Across State अक्रॉस मुंबई



युनायटेड महाराष्ट्रीय सांख्यिक इंडियन फाऊंडेशन



संजय मं. भैरे

संपादक

मुंबई अध्यक्ष

डिजिटल मिडीया संपादक संघटना



पुढच्या वर्षी लवकर या...!!!