

महालक्ष्मी आणि बाबुलनाथ मंदिरांचा कायापालट होणार

पान 2 पाहा

आफ्रॉस मुंबई

संपादक- संजय मंगेश भैरे

वर्ष: ९ अंक : ४६ ■ मुंबई, मंगळवार १५ ते २१ ऑक्टोबर '२४

मूल्य - ५.०० रुपये पाने - ८

मुंबईकरांना टोलमाफीचे गिफ्ट हलक्या वाहने, शाळा आणि एसटी बसेसला सूट!

लाडका प्रवास योजना म्हणत मुख्यमंत्र्यांनी विरोधकांना डिवचले

■ मुंबई

विधानसभा निवडणुकीच्या तोंडावर मुंबईतील प्रवास टोलमुक्त करण्याचा निर्णय राज्य सरकारने सोमवारी मंत्रीमंडळ बैठकीत घेतला. हलक्या वाहनांसह शाळा आणि राज्य परिवहन महामंडळाच्या बसला यातून सूट दिली जाणार आहे. सोमवारी मध्यरात्री १२ वाजल्यापासून या निर्णयाची अंमलबजावणी केली जाईल. दरम्यान, मुख्यमंत्री लाडकी बहिण प्रमाणे मुख्यमंत्री लाडका प्रवास योजना म्हणत, मुख्यमंत्र्यांनी विरोधकांना डिवचले.

मुंबईत प्रवेश करताना शीव पनवेल महामार्गावरील वाशी, लालबाहार् शहाई रस्त्यावरील मुलुंड, पूर्व दुर्गती मार्गावरील मुलुंड आणि पेरौली पुताजवळ तर पश्चिम दुर्गती मार्गावर देहिसर येथे असे एकूण पाच टोल नाके आहेत. दररोज जवळपास साडेतीन लाख लहान-मोठी वाहने मुंबईत प्रवास करताना. या वाहनांना ४५ ते ७५ रुपये टोल भरावा लागतो. ही टोल वसुली बंद करावी, अशी मागणी गेल्या अनेक वर्षांपासून सुरू होती. मनसबे यासाठी तोडफोड आंदोलन केली. राज्य सरकारने आता पाच टोल



नाक्यांवर हलकी वाहने, शाळेच्या बस आणि एसटी बसला पूर्णतः माफी देण्याचा निर्णय घेतला आहे. टोल माफीमुळे राज्य रस्ते विकास महामंडळाच्या तिरोजीवर भार पडणार आहे. त्यामुळे त्यांना छाव्या लागणाऱ्या भाराईसाठी मुख्य सचिवांच्या अध्यक्षतेखाली समिती स्थापन करण्याचा निर्णय मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आला आहे.

मुंबईच्या सिमेवर होणाऱ्या वाहतूक कोडीमुळे, टोलमाफी मिळावी यासाठी आंदोलन केले. जेलमध्ये गेली होती. आज हलकी वाहने, शाळा, एसटी बसकरिता टोल माफीचा निर्णय घेतला.

टोलवसुलीची निष्पक्ष चौकशी करा - राज ठाकरे

टोलमाफीच्या निर्णयानंतर मनसे प्रमुख राज ठाकरेंनी सरकारचे अभिन्नंदन केले. टोलच्या व्यवहाराने पारदर्शकता हवी. रस्त्यांच्या कामाचे पैसे वसूल झाले आहेत, तेथील सर्व रस्ते टोलमुक्त करावेत. मनसे दैनिकांनी प्रचंड संघर्ष केला. आमच्यावर टीका झाली. परंतु, टीकाचे पाऊल उचलल्याशिवाय गोंभीर कळत नाही. मुंबई प्रवेश टोलमुक्त झाला, हे आमच्या आंदोलनाचे यश आहे. टोलवसुलीची निष्पक्ष चौकशी कायला हवी, अशी मागणी ठाकरेंनी केली.

लाखा प्रवाशांना यामुळे दिलासा मिळणार आहे. वेळ, इंधन आणि प्रदूषणही कमी होईल. मुंबईकरांना याचा फायदा होईल. निवडणुकीपुरता हा निर्णय घेतला नसून

जनतेची मागणी पूर्ण केल्याचे समाधान आहे. येत्या निवडणुकीची जनता त्याची पोट धावती नक्की देईल, असा विश्वास मुख्यमंत्र्यांनी व्यक्त केला.

शासकीय इतमामात बाबा सिद्दीकींना अखेरचा निरोप

■ मुंबई

राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार गटाचे नेते बाबा सिद्दीकी यांची शनिवारी रात्री गोळ्या झाडून हत्या करण्यात आली. या हत्येमुळे सध्या राज्यातील राजकारण तापले आहे. विरोधक सत्ताधारी पक्षावर टीका करत आहेत. तर, दुसरीकडे मुंबई पोलिसांच्या गुन्हे शाखेने बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्येचा तपास हाती घेतला आहे. संपूर्ण राज्यभरात आणि राज्याच्या बाहेरदेखील आरोपींचा शोध घेण्यासाठी गुन्हे शाखेची पथके रवाना करण्यात आल्याची माहिती पोलिसांकडून देण्यात आली आहे.

रविवारी संध्याकाळी त्यांच्या वांटे येथील निवासस्थानी नमाज पठणानंतर बाबा सिद्दीकी यांच्या अंत्ययात्रेला सुरुवात झाली. मोठ्या संख्येने नागरिक अखेरचा निरोप देण्यासाठी सामील झाले. शासकीय इतमामात मरीन लाईन्सच्या बडा कब्रस्तानमध्ये दफनविधी करण्यात आला.

माजी मंत्री बाबा सिद्दीक यांच्या निधनाने सर्वांनाच मोठा धक्का बसला. बाबा सिद्दीकी हे एक मोठे राजकारणी तर होतेच पण बॉलीवूडमध्येही त्यांची मोठी पोहोच होती. बॉलीवूडपासून राजकारणापर्यंतचे अनेक दिग्गज कलाकार बाबांचे अंतिम दर्शन घेण्यासाठी त्यांच्या घरी पोहोचले.

सलमान खान बाबा सिद्दीकी यांच्या घरी अंत्यदर्शनासाठी पोहोचला तेव्हा त्यांचे डोळे भरून आले.

शनिवारी रात्री निर्मल नगर परिसरात बाबा सिद्दीकी यांच्यावर गोळ्या झाडण्यात आल्या. त्यानंतर तात्काळ उपस्थितीत असलेल्या जमावान दोन आरोपींना पकडले. मात्र, यात एक आरोपी फरार झाला आहे. ताब्यात असलेल्या दोन आरोपींची गुन्हे शाखेच्या पोलिसांनी चौकशी केली. पोलिसांच्या माहितीनुसार फरार आरोपीने गोळ्या झाडल्याची दोन्ही आरोपींनी कबुली दिली आहे. सध्या फरार आरोपीचा शोध घेण्यासाठी गुन्हे शाखेचे पदके राज्याबाहेर रवाना करण्यात आली आहेत. विविध अँगलन या हत्येचा तपास केला जात असल्याची माहिती पोलिसांनी दिली आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्ये प्रकरणी क्राईम ब्रांचचे डीसीपी दत्ता नलावडे यांनी पत्रकार घेतली. घटनास्थळावरून दोन आरोपींना तात्काळ अटक करण्यात पोलीसांना यश आलं. आरोपींकडून 2 फिस्टल आणि 28 राउंड मिळाले आहेत. या घटनेत लॉरेन्स बिण्णोई गोंगाचा संबंध आहे का ? याचा तपास पोलिस करत असल्याचे डीसीपी दत्ता नलावडे यांनी सांगितले.

लॉरेन्स बिश्रोई गॅंगने घेतली सिद्दीकींच्या हत्येची जबाबदारी



■ मुंबई

राज्याचे माजी मंत्री बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्येनंतर मुंबई पोलिस या प्रकरणाचा चहुबाजूनी तपास करत आहेत. दरम्यान या हल्ल्यामागे बिश्रोई गॅंग असल्याचे सांगितले गेले. ज्या दोन हल्लेखोरांना काल अटक करण्यात आली, त्यांनीही ते बिश्रोई गॅंगचे सदस्य असल्याचे मान्य केल्याची माहिती सूत्रांनी दिली. आता या प्रकरणात एक मोठी अपडेट समोर येत आहे. लॉरेन्स बिश्रोई गॅंगने बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्येची जबाबदारी स्वीकारणारी एक फेसबुक पोस्ट सध्या व्हायरल होत आहे. पोलिस या पोस्टची तथ्यता तपासत आहेत. हा कुणाचा खोडसाळपणा होता की, बिश्रोई गॅंगचेच ही पोस्ट केली? याची चौकशी होत आहे. दरम्यान ज्या अकाऊंटवरून पोस्ट टाकली गेली, तो स्वतःला बिश्रोई गॅंगचा सदस्य असल्याचे सांगत आहे. मागच्या काही काळात सलमान खानच्या धारार गोळीबार करण्यात आला होता. या घटनेत अनुज थापन

याला अटक झाली होती. मात्र त्यानंतर त्याचा पोलीस कोठडीत मृत्यू झाला. या मृत्यूला बाबा सिद्दीकी जबाबदार असल्याचा दावा पोस्टमध्ये करण्यात आला आहे. तसेच बाबा सिद्दीकी सलमान खान आणि दाऊद इब्राहिम यांच्याशी संबंधित असल्यामुळे त्यांची हत्या केली, असाही दावा पोस्टमध्ये करण्यात आला आहे. शुब्बू लोणकर नावाच्या एका फेसबुक अकाऊंटवरून सदर पोस्ट टाकली गेली आहे. हे अकाऊंट फेक आहे की खरे? याचाही तपास केला जात आहे. बिश्रोई गॅंगकडून याआधीही एखादा गुन्हा केल्यानंतर फेसबुक टाकण्याची कृती गेली आहे. सलमान खानच्या धारार गोळ्या झाडल्यानंतर अशाच प्रकारे पोस्ट अपलोड करण्यात आली होती. आता केलेल्या पोस्टमध्ये लिहिले आहे की, ओम जय श्री राम, जय भारत, जीवनाचे मोल समजते. शरीर आणि घनाला धूळीसमान मानतो. जे केले ते सक्कम होतं, मेत्र धर्म पाळला. सलमान खान आम्हाला ही लढाई नको होती. पण तू आमच्या भावाला नुकसान पोहोचवले. आज ज्या बाबा सिद्दीकीचे कीतुक होत आहे, तो एकेकाळी सलमान खानसह मकोका गुन्हात सहभागी होता. अनुज थापन आणि दाऊद इब्राहिमला बॉलिवूड, राजकारण, प्रॉपर्टी डीलिंगशी जोडल्यामुळे त्यांची हत्या झाली. आमचे कुणाशीही शत्रुत्व नाही. पण जो कुणी सलमान खान आणि दाऊद गॅंगची मदत करेल, त्याचा हिशोब केला जाईल.

स्वतंत्रपणे निवडणुकीला सामोरे जाणार- राज ठाकरे

■ मुंबई

आगामी विधानसभा निवडणुकीसाठी सर्वच पक्षांनी कंबर कसली असून महाराष्ट्रात यंदा अनेक ठिकाणी तिहेरी लढाई पाहायला मिळणार आहे. महायुती, महाविकास आघाडी आणि मनसे असे तीन पक्ष प्रामुख्याने लढणार आहेत. त्यातच, महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी गोरगाव येथील जिल्हास्तरीय कार्यकर्ता मेळाव्यात महाराष्ट्रातील जनतेला मोठे आवाहन केले आहे.

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी आज गोरगाव येथे जिल्हास्तरीय कार्यकर्ता मेळावा आयोजित केला होता. या मेळाव्यात त्यांनी विविध विषयांवर भाष्य केले. ते म्हणाले, "सुसंस्कृत महाराष्ट्र म्हणायचा, देशाला दिशा देणारा महाराष्ट्र म्हणायचा, ही दिशा? याला दशा म्हणतात. मी ठाण्यातील सभेत म्हटलं होतं की शरद पवार नास्तिक आहेत. देवधर्म काही पाळत नाहीत. आजपर्यंत पाळला नाही. त्यांच्या मुलीने लोकसभेतच सांगितलं आहे, की माझेवडील नास्तिक आहेत म्हणून. मी हे सर्व बाहेर बोलल्यानंतर पवार साहेब आता



प्रत्येक मंदिरात जाऊन पाया पडायला लागलेत. पण हे हात जोडणदेखील खोटे आहे."

निवडणुकीच्या तोंडावर काय वाटेल ते करतील. तुम्हाला जातीयधर्मे बुडवतील, अजून कोणत्या गोष्टीत अडकवतील. पैशाचा महापूर आणतील. पण एक गोष्ट सांगतो. उद्या ज्यावेळी निवडणुकीच्या काळात पैसे वाटतील, सर्वच राजकीय पक्ष वाटतील. घ्या नक्की. कारण हे तुमचेच पैसे आहेत. इथूनच लुटलेले पैसे आहेत. ते

पैसे नक्की घ्या आणि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या उमेदवाराला विजयी करा. महाराष्ट्राची धुरा माझ्या हातात आली की हा महाराष्ट्र दिल्लीसमोर झुकणार नाही आणि तुटणार नाही. आपला अभिमान, स्वाभीमान आपणच जगवला पाहिजे", असं आश्वासन त्यांनी दिलं.

"जे मनाला येईल ते सरकारकडून सांगितलं जातंय, शब्द दिले जातायत. फुकट पैसे दिले जात आहे. माझी सर्व कार्यकर्त्यांना विनंती आहे, आचारसंहिता लागेल. महाराष्ट्राकडे तुमचं लक्ष असलंच पाहिजे. प्रत्येक मनसैनिकाचं लक्ष असलंच पाहिजे. कुठे कोणती पक्ष घडतंय, कशाप्रकारे जनतेला फसवलं जातंय. ही गोष्ट सर्वात महत्वाची आहे. म्हणून येणाऱ्या विधानसभेच्या निवडणुकीला ना युती, ना आघाडी आपण स्वतंत्रपणे महाराष्ट्राला सामोरे जाणार आहोत, मी नक्की तुम्हाला सांगतो विधानसभा निवडणुकीच्या निकालानंतर मनसे हा सत्तेतील पक्ष असेल हे लक्षात ठेवावं. ज्या लोकांनी अशा अपेक्षा ठेवली आहे त्यांना आपण उमम महाराष्ट्र घडवून दाखवू", असा विश्वास राज ठाकरेंनी व्यक्त केला. "या राज्याची धुरा महाराष्ट्राने एकदा आमच्या हातात घ्यावी, एवढीच विनंती करतो", असं आवाहनही राज ठाकरे यांनी केले.

डिजिटल मीडिया संपादक पत्रकार संघटनेचे पश्चिम महाराष्ट्र अध्यक्ष विकास भोसले यांची बार्शी कार्यालयास सदिच्छा भेट!

■ बार्शी

पत्रकारिता क्षेत्रातील भीष्म पितामह राजा माने संस्थापित, डिजिटल मीडिया संपादक पत्रकार संघटनेचे पश्चिम महाराष्ट्र अध्यक्ष विकास भोसले यांनी बार्शी येथील संघटनेच्या कार्यालयास सदिच्छा भेट दिली. यावेळी राज्य संघटक मुरलीधर चव्हाण, राज्य कोषाध्यक्ष अमित इंगोले, पश्चिम महाराष्ट्र उपाध्यक्ष अजय पाटील यांच्या हस्ते विकास भोसले यांचा सत्कार व सन्मान करण्यात आला. यावेळी बोलताना भोसले म्हणाले कि, "राजा माने यांच्या नेतृत्वाखाली राज्यामध्ये चांदा ते बांदा पर्यंत अतिशय सकारात्मक, तत्पर आणि लोकशाहीला धरून काम करणाऱ्या डिजिटल मिडिया संघटनेची बांधणी करण्यात आली आहे. राज्यातील पत्रकारांच्या अडिअडचणी, न्याय व हक्कांसाठी स्वतंत्र महामंडळ असावे, अशी मागणी



भिलार, महाबळेश्वर येथे संपन्न झालेल्या देशातील पहिल्या अधिवेशनात केली होती. त्यावेळी राज्याचे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार, उच्च व तंत्रशिक्षणमंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी राज्यातील पत्रकारांसाठी लवकरच स्वतंत्र महामंडळाची निर्मिती करणार असल्याचे आश्वासन दिले होते. दिलेला शब्द पाळत शासनाच्या वतीने पत्रकारांसाठी स्वतंत्र महामंडळाची

घोषणा करण्यात आली आहे. याचे सर्व श्रेय डिजिटल मीडिया संपादक पत्रकार संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष राजा माने यांचे आहे" असे भोसले यांनी आपल्या मनोगतात म्हंटले आहे.

याप्रसंगी बार्शी तालुका अध्यक्ष धिरज शेंडके, अभिजीत शिंदे, सिद्धार्थ बसवंत, किरण माने, अक्षय बारंगुळे, वैशाली ढगे, विश्वास वीर, बाळासाहेब पाटील आदी सदस्य उपस्थित होते.

मराठी रंगभूमीवरचा हरहुन्नरी

कलाकार काळाच्या पडद्याआड

अभिनेते अतुल परचुरे यांचे निधन



अतुल परचुरे यांनी पु. ल. देशपांडे यांची व्यक्तिरेखा चव्की आणि वल्लीमध्ये हुबेहुब साकारली होती. अतुल परचुरे यांचे नातीगोती हे नाटक चांगलंच गाजलं. यावेळी त्यांच्याबरोबर दिलीप प्रभावळकर आणि रिमा लागू असे दिग्गज कलाकार होते. 'वासूची सासू', 'प्रियतमा', 'तरुण तुर्क म्हातारे अर्क' या नाटकांमधील त्यांच्या भूमिका विशेष गाजल्या. त्याचबरोबर अनेक चित्रपटांमध्ये त्यांनी सह-अभिनेता म्हणूनही काम केले. 'सलाम-ए-इश्क', 'पाटन', 'ऑल द बेस्ट', 'फन विगिल्स', 'खट्टा मोठा', 'बुद्धा हांगा तेरा बाप' अशा हिंदी चित्रपटांमध्येही त्यांनी स्वतःच्या अभिनयाची छाप पाडली. अलिबाबा आणि चाळीशीले चोर हा त्यांचा प्रदर्शित झालेला शेवटचा मराठी चित्रपट होता.

■ मुंबई

मराठी रंगभूमीवर प्रेक्षकांच्या मनावर अधिराज्य गाजवणारा हरहुन्नरी कलाकार अतुल परचुरे यांचे निधन झालेआहे. वयाच्या 57 व्या वर्षी अतुल परचुरे यांनी अखेरचा श्वास घेतला. त्यांच्या जाण्याने मराठी सिनेविश्व शोककळा पसरली आहे. नाटक,सिनेमा आणि मालिका अशा तिन्ही माध्यमांवर अतुल परचुरे यांनी त्यांच्या अभिनयाची छाप सोडली होती. मागील अनेक दिवसांपासून ते कर्करोगाशी झुंजत होते. इतकच नव्हे तर त्यांनी कर्करोगावर मात करत रंगभूमीवरचा अंक सुरूच ठेवला होता. त्यांच्या या नया अंकांचे अनेकांनी भरभरून कीर्तुक केले होते. इतकच नव्हे तर त्यांनी नुकतच सुर्याची पिल्ले या नाटकाचीही घोषणा केली होती. त्यामुळे अतुल परचुरे हे रंगभूमीवरून पुन्हा एकदा प्रेक्षकांचे मनोरंजन करण्यासाठी सज्ज झाले होते.

अभिनेते जयवंत वाडकर म्हणाले की,सुर्याची पिल्ले नाटकाची तालीम सुरू होती. पाच दिवसांपूर्वी त्याला पुन्हा त्रास होत होता म्हणून अॅडमिट करण्यात आलं. पण तो पुन्हा येईल असं वाटलं होतं. यावर काय बोलावं हेच सुचत नाहीये. नवीनत असल्यापासून आम्ही एकत्र काम करतो. तेव्हापासूनची आमची मैत्री होती. आमचा मित्र खूप लवकर गेलाय.

अशोक सराफ म्हणाले, ही अत्यंत वाईट गोष्ट घडली आहे. मराठी सिनेमूट्रीच्या दृष्टीने अत्यंत वाईट गोष्ट घडली आहे. एक चांगला अभिनेता मराठी सिनेमूट्रीने गमावला आहे. ही सहन करण्यासारखी गोष्ट नाही. असं व्हायला नको होतं. फार छान नट, फार छान मुलगा होता. माझा अत्यंत जवळचा आणि आवडता मित्र होता. एका सिनेमात त्याने माझं लहानपण केलं होतं आणि हे मी विसरूच शकत नाही, अशी प्रतिक्रिया ज्येष्ठ अभिनेते अशोक सराफ यांनी दिली.

■ मुंबई

छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या राज्याभिषेकाला जव्यांनी विरोध केला त्याच विचारांचे लोक आज सत्तेत आहेत. या सरकारच्या भ्रष्टाचारांमुळेच मालवणमध्ये शिवाजी महाराजांचा पुतळा कोसळून विटवना करण्याचे पाप केले, परंतु देवेंद्र फडणवीस यांनी अद्याप माफी मागितली नाही. शिवाजी महाराज, शाहू, फुले व आंबेडकरांच्या महाराष्ट्राला कलंक लागण्याचे पाप शिंदे फडणवीस सरकारने केले आहे. महायुती सरकार हे गुजरात धाडजिणे आहे, या सरकारला सत्तेतून बाहेर काढणे, हेच महाविकासा आघाडीचे लक्ष्य आहे, असे महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले यांनी म्हटले आहे.

वांद्रे पश्चिम येथील हॉटेल ताज लॅंडस एन्डमध्ये महाविकास आघाडीने राज्यातील महाभ्रष्ट युती सरकारच्या काळ्या कारभाराचा 'गाढाचा पंचनामा' प्रसिद्ध करण्यात आला. यावेळी राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) पक्षाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष शरद पवार, शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्ष प्रमुख उद्धव



ठाकरे, महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष नाना पटोले, माजी मुख्यमंत्री पुष्कराज चव्हाण, विरोधी पक्षनेते विजय वडेटीवार, मुंबई काँग्रेसच्या अध्यक्ष खा. वर्षा गायकवाड, खा. संजय राजत, खा.अरविंद सावंत, खा.सुप्रिया सुळे, खा.अनिल देसाई, आ.आदित्य ठाकरे, प्रदेश उपाध्यक्ष संघटन व प्रशासन नाना गावडे आदी उपस्थित होते.

यावेळी पत्रकार परिषदेला संबोधित करताना नाना पटोले पुढे म्हणाले की, माजी मंत्री आमदार बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्येने महाराष्ट्र हादरला. शाळेतील मुली सुरक्षित नाहीत, महिला सुरक्षित नाहीत. राज्यातली जनता सुरक्षित नाही आता

तर सत्तेतील लोकही सुरक्षित नाहीत. कायदा सुव्यवस्था बिघडली आहे आता महायुतीच्या मंत्र्यांचे राजीनामे मागितले जाणार नाहीत तर जनताच यांना सत्तेतून खाली खेचेल. पोलीस महासंचालक रमणी शुक्ला यांना अश्वघोषाधिक पद्धतीने पदावर बसवले आहे, कीर्तिसैन्याची निवडणूक आयोजकाकडे तक्रार केली आहे. राजकीय फायद्यासाठी सत्ताधारी पक्ष त्यांच्या विचारांच्या अधिकाऱ्यांना महत्वाच्या पदावर बसवून लोकशाहीचा खून करण्याचे काम करत आहे, रमणी शुक्ला हे त्यांचेच एक उदाहरण आहे. महायुती सरकारने शेतकऱ्यांना मदत केली नाही, पीक विम्यातून शेतकऱ्यांचा

फायदा होत नाही. अतिवृंथीनंतर केंद्राचे पथक आंध्र प्रदेशात गेले पण महाराष्ट्रात आले नाही. महाराष्ट्रात दररोज ७ शेतकरी आत्महत्या होत आहेत. तरुण मुले शिक्षण घेऊन नोकरीची प्रतिका करत आहेत पण ह्या सरकारने सर्व उद्योग व रोजगार गुजरातला पळवले आहेत, आता हे सरकार घालवले पाहिजे. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष खासदार शरद पवार यावेळी म्हणाले की, महायुती सरकारने मंत्रिमंडळात घड्याळ निर्णय घेतले पण त्यातील किती निर्णयांची अंमलबजावणी होईल. महाराष्ट्राच्या प्रशासनाचा देशात लोकिक होता पण महायुती सरकारच्या काळात

ही प्रशासकीय व्यवस्था उद्ध्वस्थ झाली आहे, त्याची महाराष्ट्राला मोठी किंमत मोजावी लागत आहे. प्रशासन व्यवस्था उद्ध्वस्त करणाऱ्यांच्या हातून महाराष्ट्र वाचवावे लागेल आणि त्यासाठी मविआ प्रयत्न करत आहे. यावेळी माजी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे म्हणाले की, बाबा सिद्दीकींची हत्या होईपर्यंत यंत्रणा काय करत होत्या? फडणवीसांचे सरकार असताना नाना पटोले यांचा फोन टॅप केला जात होता, महिलांवर अत्याचार होत असतील तर राज्यात कायदा आहे कुठे? अभिषेक घोसाळकर या तरुणांची हत्या झाली त्यावेळी, "गाडीखाली कुठे आले तरी विरोधक गुन्हेगारच्या राजीनामा मागितला", असे फडणवीस म्हणाले होते, हे जनतेला कुठे म्हणतात. महायुतीने महाराष्ट्राला गुजरातची वसाहत बनवले आहे परंतु मविआ मान शिव, शाहू, फुले, आंबेडकरांचे राज्य मोदीशाह यांचे होऊ देणार नाही. विधानसभा निवडणुकीत या

सरकारला हरवले पाहिजे. काँग्रेसने बंजारा समाजाला काहीच दिले नाही या आरोपाचा समाचार घेत शरद पवार म्हणाले की, काँग्रेसने बंजारा समाजाला राज्याचे नेतृत्व करणाऱ्या दोनदा संधी दिली. वसंतराव नाईक यांना ११ वर्षे मुख्यमंत्रीपद दिले तर सुधाकर नाईक यांनाही मुख्यमंत्री केले. नरेंद्र मोदींनी पंतप्रधानपदाची प्रतिष्ठा राखली पाहिजे असेही पवार म्हणाले. हरियाणाच्या निकालावर विचारलेल्या प्रश्नाला उत्तर देताना शरद पवार म्हणाले की, महाराष्ट्रातील जनता राज्यात बदल करण्यासाठी उत्सुक आहे. लोकसभा निवडणुकीवेळीही तसेच चित्र होते. मविआने ४८ पैकी ३१ जागा जिंकल्या आणि विधानसभेलाही तसेच परिणाम येतील असा विश्वास पवार यांनी व्यक्त केला. मविआच्या मुख्यमंत्रीपदाच्या प्रश्नावर उत्तर देताना मविआच्या नेत्यांनी, मविआत नेतृत्वाच्या प्रश्न नाही व खुर्चीसाठी वादही नाहीत, आमच्याच एकमत आहे. ही निवडणूक मविआ विरुद्ध महायुती अशी आहे, महायुतीने मुख्यमंत्रीपदाचा चेहरा जाहीर केल्यानंतर पाहू, असे स्पष्ट केले.

मंत्रालयात त्रिमूर्ती प्रांगणात 'संविधान मंदिरा'चे उद्घाटन



■ **मुंबई** भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर लिखित भारतीय राज्यघटना ही सर्वोधि वैशिष्ट्यपूर्ण आहे. लोकशाहीच्या

मूल्यांची जोपासना करण्यासाठी तसेच भारतीय राज्यघटनेबाबत नवीन पिढीत जागृतीसाठी संविधान मंदिर हा उपक्रम कौशल्य विकास विभागामार्फत राबविण्यात येत आहे. आज मंत्रालयातील स्वच्छता कर्मचारी ज्या दीपक चव्हाण, केशव परमार, प्रतिमा विलास मांगळे यांच्या हस्ते 'संविधान मंदिरा'चे उद्घाटन करण्यात आले.

कौशल्य विकास विभागांतर्गत व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण संचालनालय अंतर्गत ४३४ औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थांमध्ये 'संविधान मंदिरांची स्थापना कौशल्य विकास मंत्री मंगल प्रभात लोढा यांच्या संकल्पनेतून करण्यात आली आहे. भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार आणि आपले संविधान आणि त्याचे महत्त्व, 'संविधान मंदिरांच्या माध्यमातून नव्या पिढीपर्यंत पोहोचविण्यासाठी हा उपक्रम नक्कीच महत्त्वपूर्ण ठरेल.

मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री यांच्या हस्ते ऑलिम्पिक खेळाडूंचा सन्मान स्वजिल्ह कुसळेला 2 कोटी रुपये तर सचिन खिलारीला 3 कोटी रुपयांचा धनादेश

■ मुंबई

पॅरिस, फ्रान्स येथे २०२४ मध्ये झालेल्या ऑलिम्पिक स्पर्धेमध्ये पदक प्राप्त खेळाडूंना मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या हस्ते धनादेश आणि स्मृतीचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले.

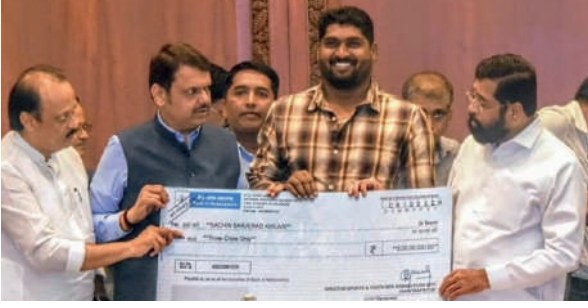
सह्याद्री अतिथीगृह येथे आज खेळाडूंना सन्मानित करण्यात आले. यावेळी मुख्य सचिव सुजाता सोमिक, क्रीडा विभागचे अतिरिक्त मुख्य सचिव ओ.पी.गुप्ता, क्रीडा व युवक सेवा संचालनालयाचे आयुक्त सुरज मांडरे उपस्थित होते.

पॅरिस, फ्रान्स येथे आयोजित करण्यात आलेल्या ऑलिम्पिक स्पर्धेतील नेमबाजी स्पर्धेमधील ५.० मीटर रायफल ३ पोझीशन या उपप्रकारामध्ये कास्य पदक प्राप्त करणाऱ्या स्वर्णिल कुसळे व पॅरा ऑलिम्पिक स्पर्धेतील मैदानी स्पर्धेमधील गोळाफेक या उपप्रकारामध्ये



रोथ पदक प्राप्त करणाऱ्या सचिन खिलारी या खेळाडूंचा व श्री.कुसळे यांच्या प्रशिक्षक दिपाली देशपांडे व श्री. खिलारी यांचे प्रशिक्षक अरविंद चव्हाण यांना सन्मानित करण्यात आले. राज्य शासनाने नुकत्याच आंतरराष्ट्रीय स्तरावर उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या खेळाडू व प्रशिक्षकांच्या पारितोषिकाच्या रकमेमध्ये केलेल्या भरघोस वाढीच्या पार्श्वभूमीवर पॅरिस, ऑलिम्पिक स्पर्धेतील नेमबाजी

स्पर्धेमधील कास्य पदक प्राप्त करणाऱ्या स्वर्णिल कुसळे यास दोन कोटी रुपये तसेच त्यांच्या प्रशिक्षक दिपाली देशपांडे यांना २० लाख रुपये व पॅरा ऑलिम्पिक स्पर्धेतील मैदानी स्पर्धेमधील रोथ पदक प्राप्त करणाऱ्या सचिन खिलारी यास तीन कोटी रुपये तसेच त्यांचे प्रशिक्षक अरविंद चव्हाण यांना २० लाख रुपयांचा धनादेश व सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले.



बुडापेस्ट, हंगेरी येथे दि. १० ते २३ सप्टेंबर, २०२४ या कालावधीत झालेल्या ४५ व्या बुद्धीबळ ऑलिम्पियाड स्पर्धेत पुरुष व महिला गटात अनुक्रमे १९३ व १८१ देशांचे संघ सहभागी झाले होते. या स्पर्धेत भारताच्या संघाने सुवर्णपदक संपादन करून ऐतिहासिक कामगिरी केली आहे. या संघात राज्याचे बुद्धीबळपटू विदीत गुजराथी व दिव्या देशमुख यांचा समावेश होता, या दोन्ही खेळाडूंचा राज्य शासनाच्या वतीने प्रत्येकी रोख एक कोटी

रुपये व त्यांचे मार्गदर्शक अनुक्रमे संकल्प गुप्ता व अभिजीत कुंटे यांना प्रत्येकी १० लाख रुपये इतकी रक्कम व सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले.

विदीत गुजराथी स्पर्धेकारता निवेदनात असल्यामुळे त्यांच्यावतीने त्यांचे वडील डॉ. संतोष गुजराथी यांनी तर अभिजीत कुंटे यांच्या वतीने त्यांच्या पत्नी मेघना कुंटे आणि संकल्प गुप्ता यांच्यावतीने त्यांचे वडील संदीप गुप्ता यांनी सन्मान स्वीकारला.

एसटीच्या चालक- वाहकांसाठी एसी रेस्ट हाऊस

■ मुंबई

राज्य परिवहन महामंडळाने वाहक आणि चालकांसाठी मुंबई सेंट्रल एसटी डेपोमध्ये वातानुकूलित विश्रामगृह सुरू केले आहे. मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते त्याचे रिविचारी उद्घाटन करण्यात आले. हे राज्यातील पहिले एसी विश्रामगृह असल्याची माहिती महामंडळाने दिली आहे.

या रेस्ट हाऊसमध्ये ३ कक्ष असून त्यामध्ये मुंबई आगारातील १०० आणि राज्यातील वेगवेगळ्या आगारातून बस घेऊन येणारे सुमारे ३०० चालक-वाहक आराम करू शकतात. सुमारे ९० लाख रुपये खर्चून या विश्रांती कक्षांमध्ये टू टिअर बॅक बेड सह, करमणूक कक्ष, जेवणासाठी स्वतंत्र हॉल, स्वच्छ व टापीप अशी प्रसाधनगृहे तयार करण्यात आली आहेत. एसटी महामंडळ अशाच प्रकारचे वातानुकूलित विश्रांती कक्ष परळ, कुर्ला नेहरूनगर, बोरिवली नॅसी कॉलनी येथील आगारात तयार करणार असल्याचे अधिकाऱ्यांनी सांगितले. तसेच ठाण्यातील खोपट एसटी बस स्थानकामध्ये चालक वाहकांसाठी वातानुकूलित कक्ष तयार केला आहे.

वैद्यकीय अभ्यासक्रम प्रवेशाला विलंब

■ मुंबई

राज्यातील शासकीय, पालिका, खासगी विनाअनुदानित तसेच अल्पसंख्याक वैद्यकीय महाविद्यालयातील वैद्यकीय पदव्युत्तर अभ्यासक्रमाच्या शैक्षणिक वर्ष २०२४-२५ मधील प्रवेशासाठी राज्य सामाईक प्रवेश परीक्षा कक्षाकडून (सीईटी कक्ष) प्रवेश प्रक्रिया राबविण्यात येते. मात्र आयुर्विज्ञान शाखेअंतर्गत राष्ट्रीय परीक्षा मंडळाकडून प्रवेश प्रक्रियेचे वेळापत्रक जाहीर करण्यास विलंब होत आहे. परिणामी प्रवेश प्रक्रिया राबविण्यास विलंब होत असल्याने नोंदणी प्रक्रियेला दोन वेळा मुदतवाढ देण्याची वेळ राज्य सामाईक प्रवेश परीक्षा कक्षावर आली आहे. प्रवेश प्रक्रियेला होत असलेल्या विलंबामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये चिंतेचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मात्र नोंदणी प्रक्रियेला मुदतवाढ दिल्याने नोंदणी करणे शक्य न झालेल्या विद्यार्थ्यांना दिलासा मिळाला आहे. तर विलंबामुळे राज्यातील विद्यार्थी व पालकांकडून नोंदणी प्रक्रिया पुढे सुरू ठेवण्याची विनंती राज्य सामाईक प्रवेश परीक्षा कक्षाकडे करण्यात येत होती. त्याची दखत घेऊन राज्य सामाईक प्रवेश परीक्षा कक्षाने १६ ऑक्टोबरपर्यंत दुसऱ्या मुदतवाढ दिली आहे. त्यानुसार विद्यार्थ्यांना १६ ऑक्टोबर रोजी रात्री ११ वाजून ५९ मिनिटांपर्यंत ऑनलाईन नोंदणी करता येईल.

वडाळ्यात टॅकरने पाणीपुरवठा

■ मुंबई

शहराला पाणीपुरवठा करणारी सातही धरणे भरलेली असताना मुंबईतील अनेक भागांमध्ये अपुऱ्या पाणीपुरवठ्यामुळे नागरिक त्रस्त आहेत. वडाळ्यातील अनेक भागांमध्ये टॅकरद्वारे पाणीपुरवठा केला जात आहे. सातत्याने तक्रारी करूनही प्रशासन दुर्लक्ष करत असल्याचा आरोप नागरिकांनी केला आहे. दरम्यान, काही दिवसांपूर्वी संबंधित पालिका विभाग कार्यालयावर मोर्चाही काढण्यात आला. मात्र, परिस्थिती जैसे थे आहे.

मुंबईतील अनेक भागांमध्ये अपुरा व कमी दाबाने पाणीपुरवठा होत असल्याच्या तक्रारी वाढू लागल्या आहेत. वांद्रे, परळ, वडाळा, शिवडी, डोंगरी, गोवंडी - मानखुर्द, महालक्ष्मी, लालबाग आदी परिसरांतही कमी दाबाने पाणीपुरवठा करण्यात येत आहे.

सहायक कक्ष अधिकारी परीक्षेचा निकाल जाहीर

■ मुंबई

महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगातर्फे घेण्यात आलेल्या महाराष्ट्र अराजपत्रित गट ब सेवा मुख्य परीक्षा २०२३ मधील कक्ष अधिकारी संवर्गाच्या परीक्षेचा अंतिम निकाल जाहीर झाला. रत्नागिरी जिल्ह्यातील अघवृत्त देवेकर यांनी राज्यात प्रथम क्रमांक पटकवाला. मुलींमध्ये सातारा जिल्ह्यातील सोनाली भिसे यांनी प्रथम क्रमांक मिळवला असून, मागासवर्गीय प्रवर्गातून यवतमाळ जिल्ह्यातील गजानन राठोड हे प्रथम आले आहेत.

एमपीएससीने ५ नोव्हेंबर २०२३ रोजी ही परीक्षा घेतली होती. परीक्षेत सहायक कक्ष अधिकारी या संवर्गाच्या एकूण १६४ पदांचा समावेश होता. या परीक्षेचा अंतिम निकाल आणि प्रत्येक प्रवर्गातील शिफारसापत्र उठलेल्या उमेदवारांचे गुण आयोगाच्या संकेतस्थळावर प्रसिद्ध करण्यात आले आहेत. खेळाडू, इतर वर्गांवरीलमध्ये शिफारसापत्र उठणाऱ्या उमेदवारांना निकालामध्ये समाविष्ट करण्यात आले आहे.

आईचे अवयव दान करून मुलाने 3 जणांचे प्राण वाचवले

■ मुंबई

'कोणाच्या जीव वाचवण्यापेक्षा चांगले काय असू शकते, म्हणून मी माझ्या आईचे अवयव दान करण्याचा निर्णय घेतला.' मुलगा सतीश डोंगे यांचा या निर्णयामुळे तीन गरजूंना नवसजीवनी मिळाली आहे. सांगलीच्या रहिवासी अण्णा शामराव डोंगे यांची प्रकृती तीन दिवसांपूर्वी अचानक बिघडली. मुलाने सांगितले की, स्थानिक डॉक्टरांनी कोटेशन घेतल्यामुळे मृत्यूचे रस्त्यावर झाल्याचे आढळून आले. त्यांना पुढील जेम डेड घोषित करण्यात आले. त्यानंतर रुग्णालयाने आम्हाला अवयवदानाचे आवाहन केले. झोनल ट्रान्सप्लांट कोऑर्डिनेशन कमिटीकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, वृद्ध व्यक्तीचे मृगुपिंड आणि यकृत दान करण्यात आले. मुंबईतील या वर्गातील हे ४७ वे अवयवदान आहे.

वांद्रे ते उत्तराखंड दुसरी ट्रेन सुरू



मुंबई, दि. १४ प्रतिनिधी

पश्चिम रेल्वेने या सणसुदीच्या हंगामात मुंबई ते देशाच्या उत्तकडील भागाशी संपर्क वाढवण्यासाठी नवीन सामाईक रेल्वे सेवा सुरू केली आहे. रिविचारी वांद्रे टर्मिनस ते लालकुआन (उत्तराखंड) या उद्घाटन ट्रेनला हिरवा झेंडा दाखवण्यात आला. या कार्यक्रमाला केंद्रीय राज्यमंत्री रामदास आठवले, आमदार आशिष शेजार, भाजप मुंबई उपाध्यक्ष अमरजीत मिश्रा उपस्थित होते. त्यांनी ट्रेनला हिरवा झेंडा दाखवला.

पश्चिम रेल्वेचे मुख्य जनसंपर्क अधिकारी विनोद अभिषेक यांनी सांगितले की, ट्रेन क्रमांक ०९०१५ वांद्रे टर्मिनस-

लालकुआन सुपरफास्ट विशेष म्हणून चालवण्यात आलेली ही ट्रेन शनिवारी दुपारी 4:20 वाजता वांद्रे टर्मिनसवरून निघून सोमवारी संध्याकाळी 7:45 वाजता लालकुआनला पोहोचेल. ही ट्रेन बोरिवली, वापी, सूरत, वडोदरा, रतलाम, कोटा, सवाई माधोपूर, भरतपूर, मथुरा जंक्शन, हजरत निजामुद्दीन, गाझियाबाद, हापू, मलास, मुरादाबाद, रामपूर आणि रूद्रपूर सीटी स्टेशनवर थांबेल. या ट्रेनमध्ये एसी 2-टायर, एसी 3-टायर, स्लीपर क्लास आणि सेकंड क्लास जसरल डबे उपलब्ध असतील. ही ट्रेन ट्रेन क्रमांक 22543/22544 वांद्रे टर्मिनस - लालकुआन एक्सप्रेस म्हणून निचि नियमित सेवा म्हणून चालवली जाईल.

संस्थात्मक कोट्यातून प्रवेश घेणाऱ्या उमेदवारांकडून शैक्षणिक शुल्काच्या पाच पट शुल्क आकारण्याचा निर्णय मागे

■ मुंबई

राज्यातील खाजगी विनाअनुदानित आयुर्वेद, होमिओपॅथी व युनाी पदवी, पदव्युत्तर अभ्यासक्रमाच्या महाविद्यालयात संस्थात्मक कोट्यातून प्रवेश घेणाऱ्या उमेदवारांकडून शैक्षणिक शुल्काच्या पाच पट शुल्क आकारण्याचा निर्णय सरकारने तात्काळ स्थगित करावा. या मार्गणीसाठी विधानसभा विरोधी पक्षनेते विजय वडेंड्रीवार यांनी आवाज उठविला होता. वडेंड्रीवार यांनी सरकारला दिलेल्या दणक्यामुळे महायुती सरकार वळणीवर आले असून महायुतीवर हा निर्णय मागे घेण्याची नामुष्की ओढवली आहे.

सरकारने हा निर्णय मागे घेतल्याने श्री. वडेंड्रीवार यांच्या प्रयत्नांना यश आले

आहे. यामुळे विद्यार्थी, पालकांना दिलासा मिळाला आहे.

महायुती सरकारने असंविधानिकपणे, कायद्याची पायमल्ली करून आणि भ्रष्ट मार्गांचा अवलंब करून हा निर्णय घेतला होता. राज्यातील हजारो विद्यार्थ्यांना व त्यांच्या पालकांना आर्थिक हानी पोहोचवणारा व त्यांच्या आयुष्याशी खेळणारा हा निर्णय होता. यामुळे राज्यातील विद्यार्थ्यांमध्ये व पालकांमध्ये प्रचंड संतापाची भावना निर्माण झाली होती. पालकांची आर्थिक लूट करण्याचा निर्णय महायुती सरकारने घेतला होता. त्यामुळे सरकारच्या अन्यायकारक कृतीला आळा बसावा यासाठी श्री. वडेंड्रीवार यांनी या निर्णयाविरुद्ध आवाज उठविला होता. याबाबत श्री. वडेंड्रीवार यांनी 20 सप्टेंबर 2024 रोजी मुख्यमंत्र्यांना पत्र पाठवले

54 लाख 38 हजार बांधकाम कामगारांना दिवाळीपूर्वी मिळणार 5 हजार रुपये बोनस

■ मुंबई

राज्यातील ५४ लाख ३८ हजार ५८५ नोंदणीकृत बांधकाम कामगारांना येत्या दिवाळीपूर्वी ५ हजार रुपये मिळणार आहे. याबाबतचा निर्णय मंत्रिमंडळाने नुकताच घेतला असल्याची माहिती महाराष्ट्र राज्य बांधकाम कामगार संघटना संयुक्त कृती समिती निमंत्रक शंकर पुजारी यांनी दिली.

शंकर पुजारी म्हणाले, नोंदणीकृत असलेल्या सर्व बांधकाम कामगारांना दिवाळीपूर्वी ५ हजार रुपये बोनस हा महाराष्ट्र इमारत व इतर बांधकाम कामगार मंडळाकडे जमा असलेल्या कामगार उपकरामधून सुमारे २७९१ कोटी २९ लाख रुपये देण्यात येणार आहे. दिवाळीपूर्वी सर्व बांधकाम कामगारांना बोनस मिळण्याच्या प्रमुख मागणीसाठी ८ ऑक्टोबर २०२४ ला कृती समितीने आझाद मैदानात आंदोलन केले होते.

कामगार विभागाच्या प्रधान सचिव विनिता सिंगल यांनी संघटनेच्या शिष्टमंडळाबरोबर चर्चा केली. बोनस देण्याबाबत उच्च न्यायालयाच्या निकालाची प्रत प्रधान सचिवांना दिली त्यावर निर्णय करू असे आश्वासन

शिष्टमंडळाला सिंगल यांनी दिले होते. तसेच महिन्यापूर्वी कामगार मंत्री सुरेश खाडे यांना नोंदणीकृत बांधकाम कामगारांना बोनस देण्याचा निर्णय करावा, असे निवेदन दिले होते. याबाबतही विचार करू, असे आश्वासन कामगार मंत्री खाडे यांनी दिले होते. तत्कालीन कामगार मंत्री हसन मुश्रीफ यांनी नोंदणीकृत बांधकाम कामगारांना प्रत्येकी ५ हजार रुपये बोनस घोषित केला होता. परंतु, त्याची अंमलबजावणी शासनाने केलेली नव्हती. न्यायालयीन प्रक्रियेनंतर तीन वर्षांपूर्वी बांधकाम कामगारांना शासनाने बोनसबात निर्णय करावा, असा आदेश दिला होता.

मंत्रिमंडळ बैठकीमध्ये कल्याणकारी मंडळमधील नोंदीत सक्रिय बांधकाम कामगारांना रक्कम ५ हजार रुपयांचे अर्थसहाय्य (सामुग्रह अनुदान) देण्याबाबत निर्णय करण्यात आला. १० ऑक्टोबर २०२४ अखेर मंडळामध्ये नोंदित (जिवित) असलेले २८ लाख ७३ हजार ५६८ तसेच मंडळाला संपर्क प्रणालीवर नोंदणी व नुतनीकरणकारिता प्राप्त झालेल्या २५ लाख ६५ हजार १७ अशा एकुण ५४ लाख ३८ हजार ५८५ बांधकाम कामगारांना ५ हजार रुपयांचे अर्थसहाय्य देण्याचा निर्णय घेतला.

■ मुंबई

अनुसूचित जातींमधील विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक भविष्याचे मातेरे करत आल्यामुळे सतत आंदोलनांचे लक्ष बनलेली बाटी (डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर संशोधन आणि प्रशिक्षण संस्था पुणे) आणि तिच्या अडेलतडू धोरणामुळे महाराष्ट्र सरकारलाही मुंबई उच्च न्यायालयाकडून सगणणीत चपराक खावी लागली आहे.

बाटींन नाहक फेलोशिप बंद केल्यामुळे संशोधकांवर पीएचडी प्रवेश रद्द होण्याची आफत ओढवल्याच्या प्रकरणात मुंबई उच्च न्यायालयाच्या औरंगाबाद खंडपीठाने सुनावणीच्या पुढील तारखेपर्यंत प्रवेश रद्द करण्याची कार्यवाही करू नये,



■ मुंबई

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मुंबईत एकाच वेळी ३३विकास योजनांचे भूमिपूजन व उद्घाटन केले. यामध्ये मुंबादेवी, महालक्ष्मी मंदिराचे भूमिपूजन, बाबुलनाथ मंदिराच्या काबाचा प्रांभ आणि दादर येथील श्री सिद्धिविनायक

मंदिराच्या विकासासाठी मंजूर आराखड्याचे सार्वरीकरण करण्यात आले. विधानसभा निवडणुकीची आचारसंहिता लागू होण्यापूर्वी मुख्यमंत्र्यांनी मुंबईकरांना कोट्यवधी रुपयांची भूंदी दिली आहे. याशिवाय मराठी भाषेच्या विकास आणि संवर्धनासाठी स्वराज्य भूमीवर (गिराव चौपाटी) जवाहर बाल भवनाजवळ

मोफत नेत्रतपासणी शिबिरात 435 नागरिकांनी घेतला लाभ

■ मुंबई

माजी उपमहापौर शैलजााई गिरकर यांच्या जयंतीनिमित्त महिला विकास ट्रस्ट, पंचश्री प्रतिष्ठान ट्रस्ट व भारत विकास परिषद मालाड शाखेतर्फे मोफत नेत्र तपासणी आणि मोतीबिंदू ऑपरेशन शिबिर कांदिवली पश्चिम समता क्रीडा भवन येथे आयोजित करण्यात आले

होते. शिबिराचे उद्घाटन मा. आमदार विजय (भाई) गिरकर यांच्या हस्ते करण्यात आले. या शिबिराचा ४३५ नागरिकांनी लाभ घेतला. कांदिवली पश्चिम महात्मा गांधी छेद मार्ग क्रं १, समतानगर क्रीडा भवन येथे भारत विकास परिषदेचे मार्गदर्शक एस.एस. गुप्ता अध्यक्ष बी. के. अग्रवाल, सेक्रेटरी राजेश छेडा सह नगरसेविका प्रतिभा गिरकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली मोफत

नेत्र तपासणी आणि मोतीबिंदू ऑपरेशन शिबीर पार पडले. १३ ऑक्टोबर रोजी सकाळी ९ ते दुपारी २ या वेळेत तब्बल ४३५ नागरिकांनी तपासणी करून घेतली. नामांकित नेत्रतज्ञ डॉ. रामका यांच्या पुण् टिमने शिबीरात आलेल्या ८ वर्षांच्या उर्वशी उमेश सावंत ते ७५ वर्षांवरील जेष्ठ नागरिकांची तपासणी करून योग्य सल्ला दिला.

फेलोशिप थांबवल्याच्या विरोधात याचिका



असे अंतरिम आदेश नुकतेच दिले आहेत. तसेच बाटींसह डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठ, महाराष्ट्र शासन आणि प्रतिवादींना नोटीस बजावण्याचे निर्देशही न्यायालयाने दिले आहेत.ही माहिती शिथ्यूवृत्ती आणि फेलोशिपसाठीच्या विद्यार्थ्यांच्या आंदोलनात सतत आघाडीवर असलेले आंबेडकरवादी भारत मिशनचे संयोजक सुरेश केदारे आणि सतीश डोंगरे यांनी

आज दिली. संशोधकांना दिलासा देणारे ते आदेश मुंबई उच्च न्यायालयाच्या औरंगाबाद खंडपीठाचे न्यायमूर्ती मोशे पाटील आणि न्यायमूर्ती शैलेश ब्रह्मे यांनी दिले आहेत. २०१९- २० मध्ये एम. फिलसाठी प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांना बाटीं (डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर राष्ट्रीय संशोधन अधिकाऱ्युक्ती) मार्फत फेलोशिप मंजूर झाली होती. ही फेलोशिप त्यांचे एम. फिल पुणे होईपर्यंत चालू होती. परंतु, २०२३ मध्ये एम. फिल पुणे झाल्यावर कुठलेही कारण न देता त्या विद्यार्थ्यांची फेलोशिप बंद करून टाकण्यात आली.

त्यानंतर डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाच्या कुलगुरूंनी बांनि फेलोशिप दिली नाही, तर विद्यार्थ्यांचे पीएचडी प्रवेश रद्द समजण्यात येतील असे परिपत्रक काढले होते. त्यामुळे विद्यार्थ्यांच्या करिअरचा प्रश्न निर्माण झाला होता.

कुलगुरूच्या परिपत्रकाविरोधात याचिका
त्या परिपत्रकाविरोधात वारिफक नाथ, अरविंद भुतकर, सतीश कांबळे आणि सुभाष जगताप या विद्यार्थ्यांनी अॅड. महेश भांसले यांच्यामार्फत औरंगाबाद खंडपीठात याचिका दाखल केली होती. त्या याचिकेत बांनि तत्काळ फेलोशिप सुरू करावी आणि विद्यापीठाचे परिपत्रक रद्द करावे, अशी विनंती करण्यात आली आहे.

विद्यार्थ्यांना फटका
बाटींने फेलोशिप अडवल्यामुळे विद्यार्थ्यांचे मोठे नुकसान होत आहे, असे अॅड. भांसले यांनी न्यायालयाच्या निश्चिनास आणून दिले. त्यानंतर त्या खंडपीठाने सामाजिक न्याय विभाग, शासन, बाटींचे संचालक आणि कुलगुरू यांना नोटीस बजावण्याचे आदेश दिले. पुढील सुनावणीपर्यंत पीएचडीचे प्रवेश रद्द करू नयेत, असे आदेश विद्यापीठास दिले आहेत.

एसटीच्या

ताप्यात लवकरच 100 'ई-शिवाई'



■ मुंबई

राज्य परिवहन (एसटी) महामंडळ सध्या वाहनखरेदीवर भर देत आहे. दिवाळीच्या मुहूर्तावर एसटीच्या ताप्यात १२ मीटर लांबीच्या आणखी १०० ई-शिवाई गाड्या दाखल होणार असल्याचे एसटीच्या अधिकाऱ्यांनी सांगितले. सध्या मुंबई-पुणे मार्गावर धावणाऱ्या इलेक्ट्रिक गाड्यांच्या तुलनेत नव्या गाड्यांची आसनक्षमता अधिक आहे. त्यामुळे सणसुमोदित प्रवाशांना आणखी बस मिळणार आहेत.

एसटीने ५,१५० इलेक्ट्रिक बस भाडेतत्त्वावर घेण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्यापैकी १३८ मिडी ई-बसेस यापूर्वी महामंडळाच्या ताप्यात दाखल झाल्या आहेत. पहिल्या टप्प्यात नागपूर-चंद्रपूर या मार्गावर, त्यानंतर नाशिक-बोरीवली तसेच नाशिक- छत्रपती संभाजीनगर या मार्गावर या बसेस सुरू केल्या जाणार आहेत. या गाड्यांचे तिक्तीरीत सध्या चलनात असलेल्या ई-शिवाई बसेसप्रमाणेच ठेवण्यात येणार आहे.

मुंबई-पुणे मार्गावर धावणाऱ्या ई- शिवनेरीच्या ताप्यात मागच्या आठवड्यात १७ नव्या बस दाखल झाल्या आहेत. आतापर्यंत या मार्गावर ८३ गाड्या होत्या. नवीन बसगाड्यांच्या समावेशामुळे ई- शिवनेरीची संख्या आता १०० वर पोहोचली आहे. त्यामुळे दिवाळीत मुंबई-पुणे प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांनाही दिलासा मिळणार आहे.

थो ड क्या त

रुणालयांत यांत्रिकी सफाईसाठी 3190

कोटींच्या खर्चाला मंजूरी

मुंबई: सार्वजनिक आरोग्य विभागाच्या रुणालयांमध्ये यांत्रिकी सफाई करण्याचा निर्णय वादाच्या भोवऱ्यात सापडला आहे. प्रतिवर्षी ६३८ कोटी रुपये याप्रमाणे पाच वर्षांसाठी ३१९० कोटी रुपयांमध्ये ही यांत्रिकी सफाई केली जाणार असून आतापर्यंत मनुष्यबळावर आधारित सफाईसाठी वार्षिक ७७ कोटी रुपये लागत होते. तर वैद्यकीय शिक्षण विभागाने वैद्यकीय महाविद्यालये व सलम रुणालयांसाठी अलीकडेच काढलेल्या निविदेनुसार सफाईसाठी १९३ कोटींचा खर्च येणार आहे.आरोग्य विभागाची राज्यातील बहुतेक रुणालये ही जुन्या वास्तुमध्ये आहेत. यातील अनेक रुणालयात फरशा उखडलेल्या वा समतल नाहीत. वाढती रुग्णसंख्या लक्षात घेता पुरेशी स्वच्छतागृहे नाहीत व जी आहेत त्यांची अवस्था वाईट असते. परिणामी जुन्या वास्तूंमध्ये यांत्रिकी सफाई होण्यात अनेक अडचणी येऊ शकतात असे आरोग्य विभागाच्याच डॉक्टरांचे म्हणणे आहे. सफाईसाठी पुरसे मनुष्यबळ दिल्यास जी रुणालयाीन सफाई १०० ते १५० कोटी रुपयांमध्ये उत्तमप्रकारे होऊ शकते त्यासाठी यांत्रिकी सफाईसाठी ६३८ कोटी रुपये कोणाच्या भल्यासाठी खर्च केले जात आहेत, असा सवालही आरोग्य विभागाच्या डॉक्टरांकडून उपस्थित केला जात आहे.

देशभरात RTI च्या 4 लाखांहून अधिक

तक्रारी प्रलंबित

मुंबई : माहितीचा अधिकार (RTI) कायदा 2005 ला आज 19 वर्षे पूर्ण झाली आहेत. एका अहवालात देशभरातील 29 माहिती आयोगांमधील 4 लाखांहून अधिक केसेस प्रलंबित आहेत. आरटीआय कार्यकर्त्यां अंजली भारद्वाज यांच्या नेतृत्वाखाली नागरी समाज समूह सतर्क नागरीक संघटनेने तयार केलेल्या अहवालात असे दिसून आले आहे. की 30 जून 2024 पर्यंत देशभरातील विविध माहिती आयोगांमध्ये एकूण 4,05,509 प्रकरणे प्रलंबित आहेत. महाराष्ट्रात सर्वाधिक 1,08,641 प्रलंबित तक्रारी आहेत. त्यामागोमाग कर्नाटकात 50,000, तामिळनाडू 41,241 आणि छत्तीसगडमध्ये 25,317 आहेत.अहवालानुसार, 31 मार्च 2019 पर्यंत 26 माहिती आयोगांमध्ये प्रलंबित प्रकरणांची संख्या 2,18,३47 होती. जून 2022 मध्ये ही संख्या ३ लाखांच्या पुढे गेली आणि आता ती 4,05,509 वर पोहोचली आहे. 1 जुलै 2023 आणि 30 जून 2024 दरम्यान, 27 आयोगांनी 2,31,417 अपील आणि तक्रारी नोंदवल्या आणि 28 आयोगांनी याच कालावधीत 2,25,929 प्रकरणांचे निराकरण केले.

स्वीय सहाय्यक प्रशिक्षण प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम
मुंबई : रामभाऊ म्हाळगी प्रबोधिनीच्या प्रशिक्षण संकुलात दि. ७ ते १० ऑक्टोबर या कालावधित स्वीय सहाय्यक प्रशिक्षण प्रमाणपत्र अभ्यासक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रमाणपत्र अभ्यासक्रमाचे उद्घाटन निवडणूक तज्ज्ञ धनंजय खाडिलकर आणि प्रबोधिनीचे कार्यकारी संचालक डॉ. जयंत कुलकर्णी यांच्या हस्ते झाले. महाराष्ट्र राज्यातील २३ जिल्ह्यांतील एकूण ५३ प्रशिक्षणार्थी सहभागी झाले होते.

मराठी भाषा भवन उत्तम आणि दर्जेदार व्हावे - मुख्यमंत्री शिंदे

प्रतिनिधी
■ मुंबई
 माय मराठी भाषेला अभिजात भाषेचा दर्जा मिळाल्याने आता मराठी भाषेचा डंका अधिक जोमाने सर्वत्र गाजणार आहे. मराठी भाषेच्या संवर्धन आणि विकासासाठी मुंबईत होत असलेले मराठी भाषा भवन उत्तम आणि दर्जेदार व्हावे, असे सांगून भाषा भवनाच्या माध्यमातून मराठी भाषा अधिक समृद्ध आणि प्रगल्भ करण्यासाठी अधिक जोमाने काम करूया, असे प्रतिपादन मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी केले.

काल जवाहर बाल भवन परिसर, चर्नी रोड (प.) येथे उभारण्यात येणाऱ्या 'मराठी भाषा भवन'चे भूमिपूजन आणि बृहन्मुंबई महानगरपालिका विकास निधी तथा मुंबई शहर जिल्हा अंतर्गत जिल्हा वार्षिक योजना यातून होणाऱ्या विविध विकास कामांचे भूमिपूजन /लोकार्पण मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या हस्ते दूरदृश्य प्रणालीद्वारे करण्यात आले.

समारंभास विधानसभा अध्यक्ष अॅड. राहूल नावकर, शालेय शिक्षण



आणि मराठी भाषा मंत्री तथा मुंबई शहर जिल्हाचे पालकमंत्री दीपक केसरकर, कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता मंत्री तथा मुंबई उपनगर जिल्ह्याचे पालकमंत्री मंगलप्रभात लोढा, विधान परिषद उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे, आमदार तथा सिद्धीविनायक ट्रस्टचे अध्यक्ष सदा सरवणकर, स्थानिक लोकप्रतिनिधी, बृहन्मुंबई महानगरपालिका आयुक्त तथा

सेवानिवृत्त मुख्याध्यापकास सुधारित सर्व लाभ द्यावे, अन्यथा आंदोलन - जंगले

प्रतिनिधी
■ मुंबई
 उच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार सेवानिवृत्त मुख्याध्यापक चंद्रधर मिश्रा यांना त्यांचे सुधारीत पेंशन, ग्रॅन्चुइटी, रजा वेतन व इतर आवश्यक आर्थिक लाभ शिक्षण खात्याने अद्याप मिळवून दिलेले नाही, ही अत्यंत गंभीर बाब असून संबंधित सर्व व शिक्षण खाते उच्च न्यायालयाच्या आदेशाचा जाणीवपूर्वक भंग करीत असल्याचे स्पष्ट दिसत आहे, शिक्षण खात्याने तात्काळ चंद्रधर मिश्रा

यांचे सुधारीत पेंशन ग्रॅन्चुइटी व इतर सर्व आर्थिक लाभ मिळवून देण्यासाठी आठ दिवसात योग्य ती कार्यवाही करून मिश्रा यांना त्यांचे हक्कांचे पैसे मिळवून द्यावे, त्यांना जर तात्काळ पेंशन,ग्रॅन्चुइटी व इतर लाभ मिळवून दिले नाही तर नाइलाजाने शिक्षण निरीक्षक, चेंबूर कार्यालयासमोर आंदोलन करण्यात येईल असा इशारा टी डी एफ अध्यक्ष जनार्दन जंगले यांनी शिक्षण निरीक्षक मुरताक शेख आणि शिक्षण उपसंचालक संदीप संगवे यांना पत्राद्वारे दिला आहे.

विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर बुधवारी राज्यातील प्रागतिक पक्षांतर्फे नाशिक येथे राज्यव्यापी परिषद

महविकास आघाडीने प्रागतिक पक्षांसोबत जागा वाटपाबाबत सन्मानपूर्वक तडजोड करावी

■ मुंबई
 विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर येत्या बुधवारी, १६ ऑक्टोबर रोजी नाशिक येथे राज्यातील प्रागतिक पक्षांतर्फे राज्यव्यापी परिषद आयोजित करण्याचा महत्त्वाचा निर्णय काढ झालेल्या बैठकीत घेण्यात आला आहे. महाराष्ट्रभरातून हजारां लोक या परिषदेत सहभागी होणार आहेत. नाशिकच्या ह्या परिषदेत येत्या विधानसभा निवडणुकीसाठी महाविकास आघाडीने पर्यायी जनताभिमुख धोरणे जाहीर करावीत आणि प्रागतिक पक्षांसोबत जागा वाटपाबाबत सन्मानपूर्वक तडजोड करावी अशी आग्रही मागणी करण्यात



येणार आहे. महाविकास आघाडीच्या नेतृत्वासोबत चर्चा करण्यासाठी माजी आमदार जयंत पाटील, आमदार अबू असीम आझमी, डॉ. अशोक ढवळे व डॉ. भालचंद्र कानगे या चार सदस्यांच्या समितीची नेमणूक करण्यात आली. असल्याचे सांगण्यात आले. काल झालेल्या या बैठकीत शेतकरी कामगार पक्षातर्फे माजी आमदार जयंत पाटील, प्रा. एस. व्ही.

जाधव व राजेंद्र कोरडे, समाजवादी पक्षातर्फे मेराज सिद्दीकी व राहुल गायकवाड, भारतीय कम्युनिस्ट पक्षातर्फे डॉ. भालचंद्र कानगे, सुभाष लांडे, प्रकाश रेड्डी, राजू देसले, प्रा. राम बाहेरी, मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पक्षातर्फे डॉ. अशोक ढवळे, किसन गुजर, डॉ. एस. के. रेगे, शैलेंद्र कांबळे, आणि सत्यशोधक कम्युनिस्ट पक्षातर्फे किशोर ढमाले हजर होते.

शिक्षकांसाठी दर्जेदार शैक्षणिक व्हिडिओ निर्मिती स्पर्धा मंत्र्यांच्या उपस्थितीत पारितोषिक वितरण



■ मुंबई
 राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद पुणे महाराष्ट्र द्वारे नाडकणी पार्क मुंबई पब्लिक हिंदी शाळा क्रमांक 02 वडाळा पूर्व मुंबई चे प्रशिक्षक शैलेंद्र दिलीप खोब्रागडे यांना सहावी ते आठवी या गटात विज्ञान विषयासाठी निर्मित केलेल्या शैक्षणिक व्हिडिओ ला राज्यस्तरीय प्रथम पारितोषिक देऊन गौरविण्यात आले.मागील वर्षीपासून राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद पुणे महाराष्ट्र द्वारे मुलांच्या शिक्षणाचा दर्जा वाढवण्याकरिता काही उपक्रम राबविले जातात. यामध्ये शिक्षकांद्वारे निर्मित शैक्षणिक व्हिडिओ व इतर डिजिटल माध्यमांद्वारे शिक्षण देण्याचे काम करीत आहे. याकरिता शिक्षकांनी निर्मित केलेले उत्कृष्ट व्हिडिओ निवडून 84 शिक्षकांना राज्यस्तरीय पुरस्कार देऊन गौरविण्यात आले.सन्मानचिन्ह, मेडल, पारितोषिक रकम व प्रशस्तीपत्र असे पुरस्काराचे स्वरूप होते.

सदर प्रसंगी महाराष्ट्र राज्य शिक्षण मंत्री दीपक केसरकर, केंद्रीय सहसचिव शालेय शिक्षण व साक्षरता विभाग नवी दिल्ली अर्चना शर्मा अवस्थी, प्रधान सचिव शालेय शिक्षण व क्रीडा विभाग महाराष्ट्र आय. ए. कुंदन, आयुक्त मांडवे, राज्य प्रकल्प प्राथमिक शिक्षण परिषद मुंबई विमला, संचालक एससीईआरटी राहुल रेखावार, ज्यांच्या संकल्पनेतून सप्यां आयोजित करण्यात आली. ते संचालक प्राथमिक राज्य मंडळ पुणे शरद गोसावी, महेश पालकर, कृष्ण कुमार पाटील, संपत सूर्यवंशी, सहसंचालक एससीईआरटी रमाकांत काटकोरे उपस्थित होते. राज्य शिक्षणमंत्री दीपक केसरकर यांनी आपल्या मनोमत मध्ये शिक्षकांच्या व त्यांच्या व्हिडिओ निर्मितीचा गौरव करताना सांगितले की अशा प्रकारचे व्हिडिओ निर्मिती करून मुलांच्या भावकल्पनेमध्ये एक नवीन जग निर्माण करता येते व त्यांच्यामध्ये नवीन उत्साह निर्माण करून एक भावी पिढी आपण घडवू शकतो. असे सांगितले.

मुंबईतील सफाई कामगारांचा रखडलेला घरांचा प्रश्न तातडीने मार्गी लावा

प्रतिनिधी
■ मुंबई
 मुंबईतील २८ हजार सफाई कामगारांच्या रखडलेल्या मालकी हक्काच्या घरांचा प्रश्न तातडीने मार्गी लावण्याची मागणी आज माजी मंत्री, आमदार विजय (भाई) गिरकर यांनी मुंबई महापालिका आयुक्त भुषण गगराणी यांना महापालिका मुख्यालयात निवेदन सादर करून केली. यामध्ये महाराष्ट्र



राज्याचे तत्कालीन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी पारित केलेल्या शासन निर्णयानुसार घरांची

उभारणी करण्यात यावी अशी प्रामुख्याने मागणी करण्यात आली. तसेच कुलाबा येथील पंचशील

महामुंबई मेट्रोने सुरू केली पर्यावरणस्नेही व्हॉट्सअॅप तिकीट सेवा, लाखो प्रवाशांचा प्रवास झाला सुलभ

प्रतिनिधी
■ मुंबई
 महामुंबई मेट्रो ऑपरेशन्स कॉर्पोरेशन लि मि टो ड ने (एमएमएमओसीएल) प्रवाशांच्या सोयीसाठी महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलत व्हॉट्सअॅपवर आधारित तिकीट सेवा सुरू केली आहे. नवरात्रोत्सवाचे औचित्य साधून या उपक्रमाचे उद्घाटन महिला प्रवाशांच्या हस्ते करण्यात आले. महिलांकडून झालेला या सेवेचा शुभारंभ हे महिला सक्षमीकरण व इनोव्हेशनचे प्रतीक आहे. आता मेट्रो लाईन २ए आणि ७च्या



प्रवाशांसाठी ही नवीन सुविधा उपलब्ध आहे. यामुळे प्रवासी थेट व्हॉट्स अॅपवरून तिकीट खरेदी करू शकतात. यासाठी खास मोबाइल

अॅपची गरज नाही. त्यामुळे अधिक सोपी युझर-फ्रेंडली म्हणजेच वापरकर्त्यांसाठी सोयीची असलेली सेवा उपलब्ध होणार आहे.

ओला-उबेर उद्योगात औद्योगिक कामगारांच्या बेरोजगार मुलांना स्वयंरोजगाराची संधी मिळावी!



प्रतिनिधी
■ मुंबई
 कामगार महर्षी गं.द.आंबेकर यांचा वारसा पूढे नेतांना,गिरणी उद्योगाव्यतिरिक्त महाराष्ट्रातील अनेक उद्योगातील कामगारांना संघटित करण्याचा विडा आम्ही उचलला असून,त्या अंतर्गत ऍप आधारित ओला-उबेरच्या वाहतूक व्यवसायात गिरणी उद्योग तसेच अन्य उद्योगातील कामगारांच्या बेरोजगार मुलांना स्वयंरोजगाराची संधी मिळाली पाहिजे,असे प्रतिपादन राष्ट्रीय मिल

तासांमध्ये कार्यरत असली तरी, संकटात सांपडलेल्या वाहकांना मदत मिळावी,म्हणून ही महाराष्ट्रा राज्य राष्ट्रीय कामगार संघ संघलित हेल्पलाइन सेवा आज पासून सुरू करण्यात आली आहे.

मुंबईसह एम.एम. आर. डी.ए.अंतर्गत ऍप आधारित ओला-उबेर वाहतूक सेवेचा आज ग्राहकांना निकडीच्या कामासाठी टॅक्सी-रिक्षा कामगारांच्या बेरोजगार मुलांना स्वयंरोजगाराची संधी मिळाली पाहिजे,असे प्रतिपादन राष्ट्रीय मिल मजदूर संघ आणि महाराष्ट्र राज्य राष्ट्रीय कामगार संघाचे अध्यक्ष आमदार सचिन अहिर यांनी येथे नवीन हेल्पलाईन ऍपचे उद्घाटन करताना येथे केले.

राष्ट्रीय मिल मजदूर संघ आणि महाराष्ट्र राज्य राष्ट्रीय कामगार संघाचे दसरा संमेलन आणि वर्धापनदिन सोहळा पेल येथील मनोहर फाळके सभागृहात संपन्न झाला.याप्रसंगी अध्यक्ष स्थानावरून आमदार सचिनभाऊ अहिर बोलत होते. प्रारंभी संघटनेचे सरचिटणीस गोविंदराव मोहिते यांनी विविध कामगार समस्येवर बोलतांना आपल्या स्वागताच्या भाषणात, आंबेकरजींचा विधायक वारसा पुढे नेण्याचे आवाहन केले.

महाराष्ट्र राज्य राष्ट्रीय कामगार संघाच्या वाहतूक विभागाचे प्रमुख उपाध्यक्ष सुनिल बोरेकर आणि संघटक शोख रिक्षवान यांच्या सहयोगाने,ओला-उबेरची ग्राहक सेवा केवळ मर्यादित

आशाताई भारावून गेल्या. म्हणाल्या की मला खूप पुरस्कार मिळाले, तसेच सगळ्यांचे खूप प्रेम लाभले पण माझ्या नावाचे उद्यान तयार करून आशिष शेलार यांनी मला सुखद धक्काच दिला. मला मिळालेल्या सर्वच पुरस्कारा पेक्षा हा मोठा पुरस्कार आहे. ही बाग मला खूप आवडली, मी आता माझ्या मित्र परिवाराला सांगेन की नक्की एकदा या सुंदर बागला भेट द्या. मी देवाचे खूप खूप आभार नेहमीच मानते परमेश्वराने मला भरभरून दिले त्या पैकी मला मिळालेले हे इतर सफाई संस्दरच देणेच आहे, अशा भावना व्यक्त करीत आशाताई यांनी आशिष शेलार यांचे आभार मानले. कार्यक्रमाला विविध क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते.

माझ्या नावाचे गार्डन हा मला मिळालेला मोठा पुरस्कार!

प्रतिनिधी
■ मुंबई
 महाराष्ट्र भूषण आशाताई भोसले यांच्या नावाने वांटे पश्चिम येथे सुंदर उद्यान तयार करण्यात आले असून आशाताईंच्या हस्ते या बगिचाचे लोकार्पण शुक्रवारी करण्यात आले. माझ्या साठी मिळालेला सर्वात मोठा पुरस्कार आहे, अशा शब्दांत आशाताई यावेळी भावना व्यक्त केल्या. सुंदर रंगबिरंगी झाडे, दिव्यांची रोशणाई,एक छोटे स्टेज, साऊंडची सुविधा, बैठक व्यवस्था सोबत आशाताईंचे गाण्याचे स्वर तसेच गौतम राजाध्यक्षांनी काढलेली आशाताईंची प्रसन्न भावमुद्रेतील छायाचित्रे अशा प्रकारे या उद्यानाची रचना करण्यात आली

आहे. एमएसआरडीसी कार्यालया समोरील जागेत हे उद्यान मुंबई भाजपा अध्यक्ष आमदार अॅड आशिष शेलार यांच्या संकल्पनेतून साकारण्यात आले आहे. हे उद्यान सर्वांसाठी मोफत खुले असणार आहे. शिवाय असे आशाताईंची

आशाताई भारावून गेल्या. म्हणाल्या की मला खूप पुरस्कार मिळाले, तसेच सगळ्यांचे खूप प्रेम लाभले पण माझ्या नावाचे उद्यान तयार करून आशिष शेलार यांनी मला सुखद धक्काच दिला. मला मिळालेल्या सर्वच पुरस्कारा पेक्षा हा मोठा पुरस्कार आहे. ही बाग मला खूप आवडली, मी आता माझ्या मित्र परिवाराला सांगेन की नक्की एकदा या सुंदर बागला भेट द्या. मी देवाचे खूप खूप आभार नेहमीच मानते परमेश्वराने मला भरभरून दिले त्या पैकी मला मिळालेले हे इतर सफाई संस्दरच देणेच आहे, अशा भावना व्यक्त करीत आशाताई यांनी आशिष शेलार यांचे आभार मानले. कार्यक्रमाला विविध क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते.



आहे. एमएसआरडीसी कार्यालया समोरील जागेत हे उद्यान मुंबई भाजपा अध्यक्ष आमदार अॅड आशिष शेलार यांच्या संकल्पनेतून साकारण्यात आले आहे. हे उद्यान सर्वांसाठी मोफत खुले असणार आहे. शिवाय असे आशाताईंची

या लोकार्पण सोहळयात

आशाताई भारावून गेल्या. म्हणाल्या की मला खूप पुरस्कार मिळाले, तसेच सगळ्यांचे खूप प्रेम लाभले पण माझ्या नावाचे उद्यान तयार करून आशिष शेलार यांनी मला सुखद धक्काच दिला. मला मिळालेल्या सर्वच पुरस्कारा पेक्षा हा मोठा पुरस्कार आहे. ही बाग मला खूप आवडली, मी आता माझ्या मित्र परिवाराला सांगेन की नक्की एकदा या सुंदर बागला भेट द्या. मी देवाचे खूप खूप आभार नेहमीच मानते परमेश्वराने मला भरभरून दिले त्या पैकी मला मिळालेले हे इतर सफाई संस्दरच देणेच आहे, अशा भावना व्यक्त करीत आशाताई यांनी आशिष शेलार यांचे आभार मानले. कार्यक्रमाला विविध क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते.

आली. या सर्व विषयांची माहिती घेऊन योग्य ती कार्यवाही करण्याचे आश्वासन महापालिका आयुक्त यांनी उपस्थित सफाई कामगारांना दिले. याप्रसंगी उपायुक्त शंखर चोरे, सफाई कामगार प्रतिनिधी अनिल कांबळे, संतोष गमरे, गोविंद पडवणकर, दिपक पवार, राजेंद्र मोहिते, मयुर देवढेकर, सत्यवान नर, सुनिल मांझेकर व इतर सफाई कामगार उपस्थित होते.

दसऱ्याला 1400 कोटींची सोनेखरेदी

■ मुंबई
 शनिवारी, दसऱ्याच्या दिवशी मुंबईकरांनी १४०० कोटी रुपयांच्या सोन्याची लूट केली. या उलाढालीत मागील वर्षीपेक्षा वजनाने ४० टक्के वृद्धी नोंदवली गेली व मूल्यात मात्र दुपटीने वाढ झाली. मुंबईतील झवेरी बाजार हे सराफा बाजाराचे केंद्र असून देशातील ६० टक्के उलाढाल येथेच होते. एवढी दररोज २०० किलोच्या घरात असलेली येथील उलाढाल उत्सवी दिवसांत १२०० किलोच्या घरात पोहोचते. यंदा घटस्थापनेला १ हजार किलो व उर्वरित नऊ दिवसांत ५०० ते ७०० किलोची उलाढाल झाली. दसऱ्याच्या मुहूर्तवार मुंबईकरांनी सुमारे १६५० किलो सोन्याची खरेदी केली.

संपादकीय

उद्योग रतन गेले!

काल रात्री टाटा साम्राज्याचे कर्तबगार वारस रतन टाटा यांनी आपली इहलोकीची यात्रा संपवली. टाटा म्हणजे स्वदेश भक्तीचे जितेजागते उदाहरण आहे. 1868 साली टाटा घराण्याच्या औद्योगिक सुरुवातीपासूनच आतापर्यंत टाटा म्हणजे विश्वास, टाटा म्हणजे इमानदारी आणि टाटा म्हणजे शंभर टक्के सत्यता हा टाटा साम्राज्याचा जो लौकिक आहे. तोच लौकिक टाटा घराण्याच्या बाहेरचे पण टाटा आडनाव असलेले रतन टाटा यांनी कायम ठेवला. त्यांनी टाटा साम्राज्याच्या यशाची पताका गगनावर नेली. आताचे कॉर्पोरेट्स कसे आहेत, हे आपण रोजच वाचतो आणि बघतो. सरकारकडून सरकारी कंपन्या कवडीमोल दरात कशा मिळवायच्या. त्यासाठी लागलेला पैसा बँकेकडून घेऊन कसा बुडवायचा. यातच आमचे नवे कॉर्पोरेट मशगुल असतात. आजच्या कॉर्पोरेट्सना राजकीय सत्ता आपल्या सोबत हवी असते आणि राजकीय सत्तेला कॉर्पोरेट हवे असतात. अशा परिस्थितीत टाटा हे नाव आजही का आदराने घेतले जाते, त्याचे कारण या उद्योग समूहाची नीतिमत्तेने चालण्याची परंपरा हेच आहे. रतन टाटा हे टाटा असले, तरी ते टाटा घराण्याचे नव्हते. पण भारत स्वतंत्र झाल्यावर किंवा त्यापूर्वी टाटा आणि बिलां यांचे योगदान देशासाठी किती मोठे आहे. हे आम्ही सांगण्याची गरज नाही. आज टाटा समूह केवळ भारतातच नाही. तर जगात शंभर देशात पसरलेला आहे. कदाचित अदानी आणि अंबानी आर्थिक दृष्ट्या त्यापेक्षा मोठे असतीलही. पण सिद्धांतावर चालणारा टाटा समूह आजही एक आदर्श समूह म्हणून नावाजला जातो आणि तो आदर्श तसाच टिकवून ठेवणारे आपले रतन टाटा आज आपल्यातून निघून गेले आहेत. 1991 साली जेआरडी टाटा यांनी त्यांच्या कंपनीतील जुन्या जाणत्या दिग्गजांना डावलून वयाच्या 86 व्या वर्षी रतन टाटा यांना आपल्या साम्राज्याचे प्रमुख नेमले होते. त्यानंतर रतन टाटा यांनी अनेक उपक्रम राबवून टाटा समूहाला विश्वव्यापी केले. 1991 साली जेआरडी टाटा यांनी रतन टाटा यांच्या हाती कारभार दिला. तेव्हा भारताची आर्थिक परिस्थिती अत्यंत नाजूक होती. आपल्याला आपल्या देशाचे सोने गहाण ठेवावे लागले होते. त्या वेळचे पंतप्रधान नरसिंह राव आणि अर्थमंत्री मममोहन सिंग यांनी खुले धोरण स्वीकारल्यावर, टाटा साम्राज्याने भारतात काहीही न सांगता आपले स्वदेशीचे तंत्र आपल्या पूर्वाजंप्रमाणेच ठामपणे कायम ठेवले. जेआरडी यांनी रतन टाटा यांना प्रमुख नेमल्यावर ते कधीच जेआरडी यांच्या आसनावर बसले नाहीत. उलट त्यांनी बॉम्बे हाऊसमध्ये स्वतःसाठी एक साधारण खोली पसंत केली आणि तेथूनच त्यांनी आपला कारभार चालवला. रतन टाटा यांनी श्रीमंतीचा तोरा कधीच मिरवला नाही. कंपनीच्या साधारण ऑफिसर किंवा कर्मचाऱ्यांसोबत ते अगदी आत्मीयतेने बोलत. सुरुवातीला रतन टाटा यांना जमशेदपूर येथे पाठविण्यात आले होते. त्या ठिकाणी ते सामान्य मजुराच्या वेशातच वावरत असत. रतन टाटा यांनी कोणत्याही प्रकारची तडजोड न करता सर्व सरकारी नियम पाळून या साम्राज्याचे नाव मोठे केले. केवळ भारतात नाही. तर जगातील ज्या ज्या देशात टाटा साम्राज्य गेले. तेथील उपभोक्त्यांना टाटांवर पूर्ण विश्वास होता. टाटाच्या चहापासून इतर सर्व उत्पादने आणि व्यवसायात शंभर नंबरी कामाचे प्रदर्शन नेहमीच होत होते. टाटांनी कधीही सरकारी कंपनी कवडीमोल भावात खरेदी करण्याची इच्छा वर्तवली नाही. पण भारत सरकारने जंग जंग पळवडूनही एअर इंडिया नफ्यात येत नव्हती. दिवसेंदिवस तोटाच तोटा सहन करावा लागत होता. एअर इंडियाला ग्राहक मिळत नव्हते. त्यामुळे अखेर आपणच स्थापन केलेली एअर इंडिया ही कंपनी तोट्यात असतानाही ती कंपनी टाटा यांनी विकत घेतली. अगदी सुरुवातीला टाटा कंपनी स्थापन झाल्यावर तत्कालीन कंपनीचे सर्वेसर्वा जमशेदजी टाटा डिनरसाठी एका इंग्रज मित्राबरोबर गेले होते. त्या हॉटेलचा दरबान म्हणाला की, इंग्रजांचे आम्ही स्वागत करतो, पण भारतीय टाटाला इथे प्रवेश नाही. त्याच संध्याकाळी जमशेदजी टाटा यांनी आंतरराष्ट्रीय दर्जाच्या हॉटेलची स्थापना करण्याचा निर्णय घेतला आणि ताजमहाल हॉटेलची मुहूर्तमेढ रोवली गेली. त्यामुळेच भारताच्या प्रवेशद्वारावर म्हणजे गेटवे ऑफ इंडिया येथे बोटीतून उतरताच आलिशान आणि एकटक पाहायला लावणाऱ्या ताजमहाल हॉटेलचे दर्शन आज आपल्याला होते. त्यामुळेच हॉटेल ताजची शृंखला संपूर्ण जगभरात अत्यंत सुप्रसिद्ध झालेली आहे. रतन टाटा यांनी सर्वानाच कार घेता यावी. या उद्देशाने आपल्या महत्त्वाकांक्षी नॅनो कारच्या प्रकल्पासाठी पश्चिम बंगालची निवड केली. तत्कालीन मुख्यमंत्री बुद्धदेव भट्टाचार्य यांनी टाटा यांना एक हजार एकर जमीन प्रदानही केली. पण तेव्हाच्या विरोधी पक्षाच्या नेत्या आणि आताच्या मुख्यमंत्री ममता बॅनर्जी यांनी सिंगूर येथील टाटांच्या प्रकल्पाविरुद्ध चक्क आंदोलन छेडले. त्यानंतर 3 ऑक्टोबर 2008 रोजी रतन टाटा यांनी सिंगूरची जमीन तशीच त्यांना परत केली आणि त्यानंतर अवघ्या एका मिनिटात आताच्या पंतप्रधानांनी साणंद येथे टाटांना जमीन दिली. रतन टाटा यांनी आपली नैतिकता कधीच सोडली नाही. तडजोडीही केल्या नाहीत. कोणत्याही राजकीय पुढाऱ्याला विनाकारण आपल्यासाठी काही करण्याचा आग्रह सुद्धा केला नाही. तरीही टाटा समूह आजही त्याच दिमाखाने उभा आहे. या सर्व साम्राज्याचे प्रमुख म्हणून रतन टाटा असले. तरी त्या संपत्तीचे त्यांनी कधी ना प्रदर्शन केले, ना उपभोग घेतला. अत्यंत साधी राहणी म्हणजे, छोट्याशा प्लॅटमध्ये निवास करणारा हा टाटा साम्राज्याचा सर्वेसर्वा तितकाच दानशूर होता. त्यांनी मुंबईच्या बॉम्बस्फोटात ताज हॉटेलच्या परिसरात जे जे मृत्युमुखी पडले होते. त्यांच्या त्यांच्या घरी जाऊन त्यांना मदत केली. वस्तुतः त्याची काहीच गरज नव्हती. अशी माणूसकी सांभाळणारा थोर माणूस आता हे जग सोडून निघून गेला आहे. सध्या व्यवसायाची आणि कॉर्पोरेट व्यावसायिकांची बदलली आहेत. पण आपण आपल्या तत्त्वांना चिकटून राहिलो, तर यश आपोआपच मिळते. हे ज्याच्या आयुष्यातील अनुभवातून दिसून येते. तो कॉर्पोरेट जगतातील महानायक आज आपल्यात नाही. उद्योग 'रतन' टाटा यांना आमची भावपूर्ण श्रद्धांजली!

मानसिक स्वास्थ्य आणि आर्थिक प्रगतीतील तरुणांचा सहभाग



तरुणांचे स्वास्थ्य हा राष्ट्रीय विकासाचा एक मूलभूत चालक आहे, जो आर्थिक प्रगती आणि समाजाच्या निर्मितीमध्ये महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावतो. विशेषतः ग्लोबल साउथमध्ये गेल्या काही दशकात आरोग्य, शिक्षण आणि उत्पन्नामध्ये लक्षणीय प्रगती झाली असताना, तरुणांचे मानसिक आरोग्य हे एक महत्त्वाचे क्षेत्र आहे जिथे पुढील प्रगती आवश्यक आहे. मानसिक आरोग्याच्या समस्यांचे निवारण केल्याशिवाय, हे देश संयुक्त राष्ट्रांच्या शाश्वत विकास उद्दिष्टे (SDGs), द्वारे नमूद केलेली सामायिक उद्दिष्टे साध्य करू शकत नाही. विशेषतः एसडीजी 3, ज्याचे उद्दिष्ट 'उत्तम आरोग्य आणि स्वास्थ्य' सुनिश्चित करणे आहे.

विशेषतः ग्लोबल साउथमध्ये गेल्या काही दशकात आरोग्य, शिक्षण आणि उत्पन्नामध्ये लक्षणीय प्रगती झाली असताना, तरुणांचे मानसिक आरोग्य हे एक महत्त्वाचे क्षेत्र आहे जिथे पुढील प्रगती आवश्यक आहे. मानसिक आरोग्य हे SDG 3 चा अविभाज्य घटक म्हणून ओळखले जात आहे आणि लक्ष्य 3.4 चे उद्दिष्ट मानसिक आरोग्य आणि तंदुरुस्तीला प्रोत्साहन देणे आणि 2030 पर्यंत असंसर्गजन्य रोगांमुळे होणारे अकाली मृत्यू एक तृतीयांश कमी करणे हे आहे. युवकांचे कल्याण, निरोगी जीवन सुनिश्चित करणे आणि सर्व वयोगटांसाठी निरोगी आणि सुदृढता वाढवणे यावर स्पष्टपणे लक्ष केंद्रित करणे, अनेक युवा-केंद्रित मापदंडांवर विशेष लक्ष देण्याची आवश्यकता आहे.

किशोरावस्था आणि मानसिक आरोग्य पौगंडावस्था हा मानसिक आरोग्य विकसित करण्यासाठी एक महत्त्वाचा टप्पा आहे, कारण ह्या वयात तरुण लोक निरोगी झोप, नियमित व्यायाम, भावनिक नियमन आणि समस्या सोडवण्याची कौशल्ये यासारख्या आवश्यक सामाजिक आणि भावनिक सवयी स्थापित करतात. हा एक महत्त्वपूर्ण विकासाचा टप्पा आहे, जो महत्त्वपूर्ण शारीरिक, भावनिक आणि सामाजिक बदलांनी चिन्हांकित आहे, जो दीर्घकालीन मानसिक आरोग्य स्थापित करण्यासाठी एक महत्त्वपूर्ण कालावधी बनवतो. सकारात्मक मानसिक आरोग्य वाढवण्यासाठी घरामध्ये, शाळांमध्ये आणि समुदायांमध्ये पौषक वातावरण आवश्यक आहे.

तथापि, पौगंडावस्थेतील अनेक जोखीमच्या घटकांना सामोरे जावे लागते, ज्यात प्रतिकूलता, समवयस्कांचा दबाव आणि स्वःची ओळख आदींचा

समावेश होतो, ज्याने तणाव वाढू शकतो. मीडियाचा प्रभाव, लैंगिकता, हिंसा आणि कठोर पालकत्व, मानसिक आरोग्याच्या आव्हानांमध्ये वाढ करतात, विशेषतः समाजातील असुरक्षित गटांसाठी जे सामाजिक भेदभाव, गैरसमजुती किंवा अस्थिर परिस्थितीचे शिकार असतात. जुने आजार, अपंगत्व किंवा बालविवाह आणि बहिष्काराचा सामना करणाऱ्या किशोरवयीन मुलांनाही ह्या वाढीव तणावाचा सामना करावा लागतो. ज्यात प्रतिकूलता, समवयस्कांचा दबाव आणि स्वःची ओळख आदींचा समावेश होतो, ज्याने तणाव वाढू शकतो.

किशोरवयीन मुलांना अनेक जोखीम घटकांचा सामना करावा लागतो, ज्यात प्रतिकूल परिस्थितीचा सामना करणे, समवयस्कांचा दबाव आणि स्वताःची ओळख शोधणे यांचा समावेश आहे, या सर्व गोष्टींमुळे तणाव वाढू शकतो.

जागतिक पातळीवर 5 वर्षांखालील मृत्यू रोखण्यासारख्या क्षेत्रात प्रगती असूनही, तरुणांच्या मानसिक आरोग्य सेवांमध्ये यश मिळणे हे आव्हानात्मक आहे. वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनायझेशन (WHO) च्या अंदाजानुसार जगभरातील सातपैकी एक किशोरवयीन व्यक्ती मानसिक विकारांनी ग्रस्त आहे. ही विषमता कोविड-19 महामारीमुळे वाढली आहे, ज्यामुळे जागतिक स्तरावर तरुणामध्ये चिंता, नैराश्य आणि एकलकोंडेपणाचे प्रमाण वाढले आहे. खालील आकृती ही 2000 ते 2019 या काळात जागतिक आत्महत्येच्या दरात 36 टक्के घट झाली आहे, हे दर्शवते. ज्यामुळे आत्महत्या प्रतिबंधक प्रयत्नांमध्ये काही प्रगती दिसून येते. तथापि, 58 टक्के आत्महत्या वयाच्या 50 च्या आधी होतात. ह्याचे वर्गीकरण उत्पन्नाच्या पातळीनुसार वेगळे केले जाते, ज्यातून दर्शविते की कमी आणि मध्यम उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये विविध वयोगटातील विशेषतः 15-50 मधील वयोगटामध्ये आत्महत्या मृत्यूंचे प्रमाण अधिक आहे.

तरुणांच्या विकासासाठी आणि मनुष्यबळाच्या निर्मितीसाठी मानसिक आरोग्य सेवेच्या उपलब्धता सुनिश्चित करणे महत्त्वाचे आहे. चांगले मानसिक आरोग्य असलेले तरुण अर्थपूर्ण शिक्षणामध्ये गुंतण्याची, सामाजिक संबंध निर्माण करण्याची आणि त्यांच्या देशाच्या क्रयशक्ती मध्ये योगदान देण्याची अधिक शक्यता असते. याउलट, मानसिकदृष्ट्या अस्वस्थ जसे की नैराश्य किंवा तीव्र ताण, हे शैक्षणिक प्राप्ती आणि सामाजिक एकात्मतेत आवाहनात्मक ठरू

आरोग्याच्या सुधरूढतेचे प्रमाण	मानसिक आरोग्यवरील परिणाम	पुरावे
उत्तम आरोग्य व पोषण	तरुणांचे मानसिक आरोग्य हे शाळा, काम आणि सामुदायिक क्रियामधील सहभागावर परिणाम करते. भावनिक स्वास्थ्य राखण्यासाठी वेळेत केलेल्या हस्तक्षेप, समुपदेशन आणि मानसिक आरोग्य सहाय्य सेवा महत्त्वपूर्ण आहेत.	पौष्टिक अन्न, शारीरिक व्यायाम आणि मानसिक आरोग्य सेवांची घेतलेली मदत, भावनिक आणि मानसिक आरोग्य सुधारण्यास मदत करतात.
नातेसंबंध, सकारात्मक मूल्ये व सामाजिक योगदान	एकांत आणि तणाव कमी करण्यासाठी कुटुंब, मित्र आणि समुदाय यांच्याशी संबंधांसह सामाजिक सहाय्य संस्था ह्या आवश्यक आहेत. सकारात्मक सामाजिक संबंध मानसिक आरोग्याच्या समस्या कमी करतात.	संशोधने असे सिद्ध करतात की सकारात्मक सामाजिक संबंध तणावाचे परिणाम कमी करण्यास मदत करतात आणि मानसिक आरोग्य विकारांच्या घटना कमी करण्यात योगदान देतात.
सुरक्षित आणि सहायक वातावरण	एक सुरक्षित, आश्वासक वातावरण किशोरवयीन मुलांचे हिंसा आणि अत्याचारापासून संरक्षण करते, जे मानसिक आरोग्यासाठी महत्त्वाचे आहे. अत्यावश्यक सेवांमध्ये प्रवेश, सांस्कृतिक सक्षमता आणि भेदभाव न करणे ह्या गोष्टी सकारात्मक मानसिक आरोग्यास प्रोत्साहन देतात.	पुरावे सांगतात की हिंसेपासून संरक्षण आणि सहाय्यक सेवांची उपलब्धता ही कायद्यात्मक आरोग्य परिणामांशी जोडलेला आहे.
शिक्षण, क्षमता आणि रोजगार	शैक्षणिक संस्थानी मानसिक आरोग्य दैनंदिन शैक्षणिक अभ्यासक्रमात एकात्रित करून तरुणांच्या मानसिक आरोग्याला आकार देण्यास मदत केली आहे. शैक्षणिक प्राप्ती पूर्वीग्रह कमी करते तसेच तणाव आणि आव्हाने हाताळण्यासाठी तरुणांना सुसज्ज करते.	संशोधनामुळे शैक्षणिक प्राप्तीचे आणि उत्तम मानसिक आरोग्याची जुळणी होते, तसेच सामाजिक लवचिकतेसाठी आवश्यक कौशल्ये प्रदान होते.
अभिकरण व लवचिकता	अभिकरण आणि लवचिकतेची भावना विकसित केल्याने तरुणांना संकटांचा सामना करण्यास मदत होते. स्वयं-कार्यक्षमता आणि समस्या सोडवण्यास प्रोत्साहन देणारे कार्यक्रम प्रतिकूल अनुभवांचे मानसिक आरोग्यावर होणारे परिणाम कमी करतात.	अभिकरण आणि लवचिकता वाढवणारे कार्यक्रम प्रतिकूलतेमुळे झालेले दीर्घकालीन मानसिक आरोग्य

शकतात आणि तरुण व्यक्तीच्या पूर्ण क्षमतेपर्यंत काम करण्यात अडथळे म्हणून येतात. खालील तक्त्यातील तपशीलवार वर्णनाप्रमाणे, पारंपारिक मनुष्यबळ दृष्टीकोनाच्या पलीकडे, तरुणांच्या विकासाला चालना देण्यासाठी एक आंतरिक सुधारणेची आवश्यकता आहे जी मानसिक आरोग्याचा सर्वांगीने विचार करून अवलंबली जाईल.

मानसिक आरोग्य: आर्थिक विकासाचा पाया नैराश्य, चिंता आणि आत्महत्या यासह तरुणांमध्ये उपचार न केलेले मानसिक आरोग्य समस्या, सामाजिक आणि आर्थिक ओड्यास कारणीभूत ठरतात आणि राष्ट्रीय विकासाच्या प्रयत्नांना हानी पोहोचवतात. तरुणांच्या मानसिक आरोग्यामध्ये गुंतवणूक करणारे देश अधिक चांगला कर्मचारी सहभाग, शैक्षणिक यश आणि एकूण उत्पादकता अनुभवतात. डब्ल्यूएचओचा अंदाज आहे की नैराश्य आणि चिंता विकारांमुळे गमावलेल्या उत्पादकतामुळे जागतिक अर्थव्यवस्थेला दरवर्षी सुमारे US\$ 1 ट्रिलियनचे नुकसान होते.

उदाहरणार्थ, जर्मनी, फ्रान्स आणि स्विट्झर्लंड यांसारख्या उच्च-उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये, जेथे सार्वजनिक आरोग्य सेवांवर केला जाणारा खर्च GDP च्या 11 टक्क्यांहून अधिक आहे, मानसिक आरोग्य सेवा अधिक सुलभ आहेत, तेथे निरोगी आणि अधिक उत्पादक तरुण लोकसंख्या आहे(OECD, 2021) . याउलट, 2023 युथ डेव्हलपमेंट इंडेक्स (YDI) हे उघड करते की उप-सहारा आफ्रिकेसारख्या प्रदेशांनी तरुणांच्या विकासात प्रगती केली असताना, त्यांना तरुण बेरोजगारीचा उच्च दर आणि मनुष्यबळ विकासाच्या निम्न पातळीचा अनुभव आला.

विकसित आणि विकसनशील राष्ट्रे आणि आंतरराष्ट्रीय संस्था यांच्यातील भागीदारी, साधनांची देवाणघेवाण ही मानसिक आरोग्य असमानता दूर करण्यासाठी समन्वयित प्रयत्नांना सुलभ करू शकतात. SDG 3 चे उद्दिष्ट साध्य करण्यासाठी, प्रत्येक देशाने तरुणांच्या मानसिक आरोग्यासाठी बहु-आयामी दृष्टीकोन अवलंबला पाहिजे, ज्यात मानसिक आरोग्यासंबंधित सोईचा समावेश असला पाहिजे. यामध्ये मानसिक आरोग्य सेवांची वाढलेली उपलब्धता, पूर्वीग्रह कमी करणे आणि मानसिक आरोग्य पूर्णपणे आरोग्य सेवा प्रणालीमध्ये समाविष्ट आहे ना याची खात्री करणे फायद्याचे आहे. विकसित आणि विकसनशील राष्ट्रे आणि आंतरराष्ट्रीय संस्था यांच्यातील भागीदारी, साधनांची देवाणघेवाण ही मानसिक आरोग्य असमानता दूर करण्यासाठी समन्वयित प्रयत्नांना सुलभ करू शकतात.

अंतिमतः, तरुणांचे मानसिक आरोग्य ही केवळ सार्वजनिक आरोग्याची समस्या नाही; ती एक आर्थिक आणि सामाजिक गरज आहे. मानसिक आरोग्यातील सोई-सुविधांमध्ये गुंतवणूक करून, राष्ट्रे अधिक सक्षम तरुण लोकसंख्या विकसित करू शकतात, ज्यामुळे शाश्वत विकास आणि दीर्घकालीन आर्थिक वाढ होऊ शकते. युवाशक्तील चालना देण्यासाठी SDG फ्रेमवर्कमध्ये एक समग्र दृष्टीकोन, मानसिक, भावनिक आणि शारीरिक कल्याणासाठी समाविष्ट करणे आवश्यक आहे.



भारतीय पेटेंट कार्यालयात कार्यरत असलेल्या परीक्षक आणि नियंत्रकांच्या संख्येवर बारकाईने नजर टाकल्यास आणि इतर अनेक देशांमधील संख्येशी तुलना केल्यास पेटेंट-संबंधित कर्मचाऱ्यांची संख्या तुलनेने कमी असल्याचे दिसून येते. 2022-2023 पर्यंत, भारत देशभरातील त्याच्या सर्व कार्यालयांमध्ये एकात्रितपणे 858 परीक्षक आणि नियंत्रक नियुक्त आहेत. याउलट, एकट्या 2022 साली अमेरिकेने 8,132 परीक्षकांना नोकरी दिली. या कमतरतेमुळे पेटेंट अर्जांच्या प्रक्रियेचा दर कमी होतो.

ही सापेक्ष कमतरता असूनही, भारतीय पेटेंट कार्यालयात कार्यरत असलेल्या कामगारांच्या संख्येत लक्षणीय वाढ होत आहे. ही कमतरता दूर करण्यासाठी प्रयत्न सुरू आहेत आणि गेल्या दशकात नियुक्त केलेल्या परीक्षक आणि नियंत्रकांच्या संख्येत लक्षणीय वाढ झाली आहे. उदाहरणार्थ, 2016 मध्ये भारतीय पेटेंट कार्यालयात 132 परीक्षक आणि 139 नियंत्रक होते. आठ वर्षांनंतर ही संख्या अनुक्रमे 593 आणि 241 आहे. या वाढीमुळे पेटेंट अर्जांच्या प्रक्रियेला गती मिळण्याची आणि जागतिक स्तरावर भारताची पेटेंट कामगिरी सुधारण्याची शक्यता आहे.

पेटेंटसाठीच्या अनुपालनाच्या गरजा सुव्यवस्थित करण्याच्या आणि अर्ज आणि निर्णय प्रक्रिया सोपी करण्याच्या गरजेसाठी जोरदार युक्तिवाद केले गेले आहेत. यामुळे पेटेंट मंजूर करण्यासाठी लागणारा वेळ कमी होण्याची शक्यता आहे. नुकतेच सादर केलेले पेटेंट (दुरुस्ती) नियम, 2024 विविध परिचालन आणि अनुपालनाशी संबंधित पावलांसाठीची कालमर्यादा कमी करते. यामुळे पेटेंट भरणे आणि जारी करण्याच्या प्रक्रियेचा वेग वाढण्याची अपेक्षा आहे.

पुढील मार्ग पेटेंट घेण्याच्या क्षेत्रात भारताची प्रचलित स्थिती आणि वर नमूद केलेल्या आव्हानांचा विचार करता, खालील शिफारशींचा विचार केला जाऊ शकतो:

1. भारताच्या ऑनलाईन पेटेंट सेवांमध्ये वाढ करणे :

पेटेंट शोध सेवा ऑनलाइन पोर्टल वापरणाऱ्या अधिक अनुकूल केले जाऊ शकते आणि आंतरराष्ट्रीय सवोत्तम पद्धती यामुळे पेटेंट भरण्याच्या विद्यमान शोधांसाठी सर्वसमावेशक पद्धतीने कार्यक्षमतेने योग्य परिश्रमपूर्वक शोध घेणे शक्य होईल आणि अशा प्रकारे अनावश्यक नक्कल टाळता येईल. ऑनलाईन पेटेंट ई-फाइलिंग प्रक्रिया सुलभ करण्यासाठीही प्रयत्न केले जाऊ शकतात.

ई-फाइलर्स आणि पेटेंट शोधणाऱ्यांना जेव्हा अशा समस्या उद्भवतात तेव्हा प्रत्यक्ष-वेळेत मदत करण्यासाठी आभासी, परस्परसंवादी आणि तात्काळ समस्या सोडवण्याच्या यंत्रणेचा पोर्टलमध्ये समावेश केला जाऊ शकतो, ज्यामुळे व्यवसाय करणे सोपे होते आणि भारतीय पेटेंट सेवा पोर्टलला भेट देणाऱ्या वर्त्मकींकडून अशा सुविधांचा सहज वापर केला जाऊ शकतो.

२.प्रचलित पेटेंट श्रेणींमधून संगणक प्रोग्राम वागळण्याचे पुराव्यात्मक पेटेंट कायदा, 1970 च्या कलम 3, उपकलम क नुसार, 'कॉम्प्युटर प्रोग्राम 'या श्रेणीचे पेटेंट घेतले जाऊ शकत नाही. ICT आणि Generative AI मधील निरंतर आणि घातांकीय प्रगतीच्या युगात, भारत सरकार या धोरण निवडीवर पुनर्विचार करू शकेल कारण भारत कदाचित Gen AI चे पेटेंट घेण्यासाठी आणि

इन्फोर्मेशन आणि कम्प्युटर टेक्नोलॉजी शोधांसाठी संभाव्य संधी गमावत आहे आणि त्यामुळे अशा प्रकारच्या या क्षेत्रात पुढील संभाव्य शोधांना प्रोत्साहन दिले जाईल. विशिष्ट अटींची पूर्तता केल्यास काही न्यायालयानी संगणक कार्यक्रमोच्या पेटंटपात्रतेची मान्यता देण्यास सुरुवात केली आहे. असे असले तरी, अशा पेटेंट केलेल्या शोधांच्या व्यापारीकरणामुळे सहजपणे येणाऱ्या लाभांचा आणि वाढीच्या पुढील संधींचा लाभ भारताला घ्यायचा असेल तर एकसमान राष्ट्रीय स्थिती तातडीने आवश्यक आहे.

शोधासाठी संभाव्य नवीन क्षेत्रे ओळखण्यासाठी आणि त्यानंतर या संभाव्य शोधांची औद्योगिक उपयुक्तता आणि व्यावसायिक व्यवहार्यता विचारात घेण्यासाठी मजबूत संयुक्त प्रयत्न केले जाऊ शकतात.

३.सरकार, उद्योग आणि शैक्षणिक संस्था यांच्यातील संवाद आणि सहकार्य बळकट करणे नवीन कल्पनांना चालना देण्यासाठी भारत सरकार-उद्योग-शैक्षणिक संवाद आणखी सुलभ करू शकते. शोधासाठी संभाव्य नवीन क्षेत्रे ओळखण्यासाठी आणि त्यानंतर या संभाव्य शोधांची औद्योगिक उपयुक्तता आणि व्यावसायिक व्यवहार्यता विचारात घेण्यासाठी मजबूत संयुक्त प्रयत्न केले जाऊ शकतात. याव्यतिरिक्त, उद्योग-केंद्रित, क्षेत्र-विशिष्ट शैक्षणिक अभ्यासक्रम तयार केला जाऊ शकतो, विद्यार्थ्यांना संबंधित कौशल्ये दिली जाऊ शकतात आणि केंद्रित संशोधन केले जाऊ शकते. खाजगी क्षेत्रात संवाद सुलभ करण्यासाठी, जागरूकता पसरवण्यासाठी आणि नवयुवर्तक आणि गुंतवणूकदारांमध्ये पेटेंट साक्षरता सुधारण्यासाठी उद्योग संघटनांची महत्त्वाची भूमिका आहे. इन्स्युबेटर्स उद्योगाण्यासाठी एकत्रित बहु-हितधारक प्रयत्न देखील केले जाऊ शकतात, ज्यांच्या उपक्रमांचा एक भाग नवकल्पनांचे पेटेंट घेण्यासाठी समर्थन देण्यावर लक्ष केंद्रित करू शकतो.

४.भारतीय पेटेंट कार्यालयाची क्षमता आणि कर्मचारी बळकट करणे शेवटी, भारतीय पेटेंट कार्यालयाच्या कर्मचाऱ्यांसाठी नियतकालिक कौशल्यवर्धन कार्यक्रम आयोजित केले पाहिजेत. नियंत्रक आणि परीक्षकांची संख्या वाढवल्याने पेटेंटची वैशिष्ट्ये आणि संबंधित दावांची जलद तपासणी आणि निर्णय घेण्यास मदत होऊ शकते. त्यामुळे प्रक्रियेची वेळ कमी होईल आणि इतर भौगोलिक क्षेत्रातील औद्योगिक सर्वोत्तम पद्धतींशी अधिक समानतेच्या दिशेने वाटचाल होईल.

डायबिटीज रोगियों के लिए खतरनाक ये 5 फल, बढ़ सकता है ब्लड शुगर लेवल

दुनियाभर में हर साल 14 नवंबर को वर्ल्ड डायबिटीज डे के रूप में मनाया जाता है। वर्ल्ड डायबिटीज डे का उद्देश्य लोगों में डायबिटीज के प्रति जागरूकता



फैलाने और उसके रोकथाम के महत्व पर जोर देना है। डायबिटीज से पीड़ित व्यक्ति को किडनी रोग, दिल के दौर, स्ट्रोक, अंधापन और निचले अंगों का खराब होने का खतरा बना रहता है। जिसे हेल्दी डाइट, नियमित व्यायाम और नियमित जांच करवाकर कंट्रोल किया जा सकता है।

व्यक्ति को सेहतमंद बनाए रखने में फलों का बहुत बड़ा योगदान रहता है। फलों में मौजूद फाइबर पाचन शक्ति को बढ़ाकर व्यक्ति को कई रोगों से भी दूर रखने में मदद

करते हैं। बावजूद इसके मधुमेह पीड़ित व्यक्ति को अपने लिए फलों का चुनाव करते समय कुछ विशेष सावधानी बरतने की जरूरत होती है। आइए जानते हैं वो कौन से फल

अनानास यानी पाइनएप्पल में चीनी की मात्रा अधिक होती है। एक कप अनानास के जूस में करीब 16 ग्राम चीनी होती है। पाइनएप्पल का जरूरत से ज्यादा सेवन से खून में ग्लूकोज की मात्रा बढ़ जाती है। इसलिए डायबिटीज से पीड़ित लोगों को इसे खाने से बचना चाहिए।

आम- आम का सेवन करना डायबिटीज के मरीजों के लिए हानिकारक साबित हो सकता है। 100 ग्राम आम में करीब 14 ग्राम चीनी होती है। ऐसे में डायबिटीज के मरीजों को इसे नहीं खाना चाहिए। ये ब्लड शुगर बढ़ा सकता है।

केला- डायबिटीज के मरीजों के लिए केला भी नुकसानदायक हो सकता है। इसमें शुगर और कार्ब्स दोनों की ही मात्रा अधिक होती है, जिसकी वजह से ब्लड शुगर बढ़ सकता है। इसलिए डायबिटीज में केला का सेवन करने से बचें।

चीकू - मधुमेह के रोगियों को चीकू खाने से भी परहेज करना चाहिए। ये खाने में बेहद मीठा होता है और इसका ग्लाइसेमिक इंडेक्स भी काफी ज्यादा हाई होता है।

हैं, जिनका सेवन डायबिटीज के मरीजों को नहीं करना चाहिए।

तरबूज - तरबूज न सिर्फ खाने में स्वादिष्ट लगता है बल्कि शरीर में पानी की कमी को भी पूरा करता है। सेहत के लिए फायदेमंद होने के बावजूद डायबिटीज रोगियों को तरबूज के सेवन से बचना चाहिए। यह ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाने का काम करता है। मधुमेह के रोगियों को तरबूज खाने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लेनी चाहिए।

अनानास -

बदलते मौसम में स्किन केयर रूटीन में इन चार टिप्स को जरूर करें शामिल

सर्दियां शुरू होते के साथ आपको स्किन केयर रूटीन में कुछ बदलाव करने की जरूरत होती है, जिससे कि आपकी स्किन मौसम के हिसाब से एडजस्ट हो सके। जैसे, गर्मियों में जहां हमें ऑयल प्रॉडक्ट्स की जरूरत होती है। वहीं सर्दियों में स्किन को हाइड्रेट रखने के लिए हमें विंटर फ्रेंडली प्रॉडक्ट्स की जरूरत होती है। ऐसे में बहुत जरूरी है कि हम कई छोटी-छोटी बातों का खयाल रखें। आइए, जानते हैं विंटर स्किन केयर टिप्स-

नाइट क्रीम है जरूरी मौसम कोई भी हो लेकिन आपको नाइट क्रीम का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए। आपके पास अगर नाइट क्रीम नहीं है, तो आप रात में सोने से पहले चेहरे पर गुलाब जल और एलोवेरा जेल मिक्स करके लगा सकते हैं।

जेल बेस्ड मॉइश्चराइजर आपकी स्किन आंयली है, तो बेहतर होगा कि आप पिम्पल्स से बचने के लिए जेल बेस्ड मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें। आंयली स्किन वाले लोगों के लिए जेल बेस्ड मॉइश्चराइजर सबसे बेहतर होते हैं।

स्क्रबिंग है जरूरी सर्दियों के मौसम में स्किन ड्राय हो जाती है जिस

वजह से स्किन पर डेड स्किन जमा हो जाती है। इसे हटाने के लिए आपको स्माह में एक बार स्क्रबिंग जरूर करनी चाहिए। इससे आप स्किन प्रॉब्लम्स से दूर रहेंगे।

चुंकंदर और सीजनल फ्रूट्स



चुंकंदर का इस्तेमाल सर्दियों में जरूर करें। आप चुंकंदर का जूस पिएं, तो इससे न सिर्फ आपकी हेल्थ अच्छी रहेगी बल्कि आपकी स्किन भी ग्लो करेगी। साथ ही सीजनल फ्रूट्स खाना और फेसमार्स्क के रूप में इन फलों का इस्तेमाल चेहरे पर भी जरूर करें। इससे आपकी स्किन रिपेयर होती रहती है।

कम उम्र में बालों के सफेद होने से हैं परेशान, तो अपनाएं ये आयुर्वेदिक टिप्स

सफेद बाल पहले 50 या 55 साल की उम्र में दिखाई देते थे। लेकिन अब ये 14 से 15 साल के बच्चों के लिए परेशानी का सबब बन गए हैं। समय से पहले सफेद बालों का मतलब यही है कि आपको अपने खानपान के साथ ही जीवन शैली पर ध्यान देना होगा। आयुर्वेद डॉक्टर दीक्षा भावसार (Dr Dixa Bhavsar Savaliya) ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में कुछ टिप्स शेयर की हैं, जो सफेद बालों से छुटकारा दिलाने में मददगार होते हैं। देखिए-

बालों की ऑयलिंग है सबसे जरूरी दादी-नानी अक्सर बालों की केयर के लिए तेल लगाने की सलाह



देती हैं। आयुर्वेद एक्सपर्ट ने भी अपने बालों को तेल लगाना सबसे जरूरी बताया है। आप हफ्ते में दो बार बालों में तेल जरूर लगाएं।

इन चीजों को खाने से बचें मीठे, कड़वे और कसैली चीजों को खाएं। इसी के साथ ज्यादा मसालेदार, नमकीन, तले,

फरमेंटेड, बासी, कैफीन युक्त ड्रिंक और मांसाहारी खाने से परहेज करें। गाय का घी आण्णा काम रात को सोने से पहले गाय के घी की 2 बूंद नाक के दोनों छिद्रों में डालें। इसे अलावा अपने खाने में करी पत्ता, तिल, आंवला, करेला और गाय का घी शामिल करें।

गैस से निजात ही नहीं पेट से जुड़े इन 5 रोगों का भी सफाया करती है हींग, बस ऐसे करें इस्तेमाल

भोजन का बढ़ाना हो स्वाद या पाचन को करना हो दुरुस्त, हींग के पास हर मर्ज का इलाज है। इतना ही नहीं नियमित रूप से हींग का सही तरह से उपयोग करने से व्यक्ति को सेहत से जुड़ी कई समस्याओं में भी राहत मिल सकती है। आइए जानते हैं कैसे खाने का स्वाद बढ़ाने वाली हींग को नाभि पर लगाने से व्यक्ति को मिलते हैं जबरदस्त फायदे।

पेट की गैस- अगर आप लंबे समय से पेट की गैस और एसिडिटी से परेशान हैं तो नाभि पर हींग

लगाने से आपको राहत मिल सकती है। इस समस्या से राहत पाने के लिए आप गर्म पानी के साथ हींग मिलाकर उसका पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को नाभि पर लगाएं। ऐसा करने से गैस खत्म हो जाएगी और अपच की समस्या में भी राहत मिलेगी।

पेट की सूजन- कई बार लगातार पेट दर्द रहने की वजह से पेट में सूजन हो जाती है। इस समस्या से निजात पाने के लिए नाभि पर हींग लगाएं। ऐसा लगातार करने से आराम मिलेगा।



ठंडा रहता है पेट- हींग को पेट पर लगाने के लिए इसमें थोड़ा सा ऑयल मिलाकर मिक्स करें नाभि पर

लगाएं। ऐसा करने के कुछ देर बाद तक लेते रहें। ऐसा नियमित करने से पेट ठंडा रहता है। पेट दर्द से निजात-

पेट दर्द से छुटकारा पाने के लिए आप देसी घी में हींग मिलाकर नाभि पर लगाएं और 5 से 10 मिनट तक लेते रहें। ऐसा करने से पेट दर्द से आराम मिलने के साथ पेट की ऐंठन से भी आराम मिलेगा।

अपच की समस्या होगी दूर - अगर आपको अपच की समस्या रहती है तो नाभि पर हींग लगाने से आपको फायदा मिलेगा। नाभि पर हींग लगाने से खाना ठीक से पचता है और पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है।

हेल्थ और ब्यूटी के लिए रामबाण है अमरूद, एक्सपर्ट से जानिए इसे खाने का सही समय

सर्दियों के मौसम में आने वाला फल अमरूद स्वाद में लाजवाब होता है। इस ट्रॉपिकल फल को अधिकतर लोग खाना पसंद करते हैं। आयुर्वेद डॉक्टर दीक्षा भावसार (Dr Dixa Bhavsar Savaliya) ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में अमरूद के फायदों और उसके इस्तेमाल से लेकर खाने के सही समय पर इसे खाने के बारे में बताया है। देखिए-

3 दोषों को करते हैं संतुलित अमरूद प्रकृति में ठंड होते हैं और स्वाद में कसैले, मीठे और खट्टे होते हैं। इसी के साथ ये 3 दोषों- वात, पित्त और कफ को संतुलित करते हैं। अमरूद डायट्री फाइबर, विटामिन ए, सी, फोलिक एसिड, मिनरल्स,



पोटेशियम, कॉपर, मैंगनीज से भरपूर होते हैं। अमरूद में कैरोटेनॉयड्स और पॉलीफेनोल्स दोनों होते हैं जो उन्हें एंटी-एजिंग और एंटी-कैंसर गुणों के साथ त्वचा और बालों के लिए सबसे अच्छा बनाते हैं। फल के पत्ते और छाल के भी हैं फायदे

अमरूद फल, पत्ते और छाल सभी भाग औषधि के रूप में इस्तेमाल होते हैं। ये एसिडिटी, पीरियड्स में ऐंठन, मुंह के छाले, माइग्रेन सिरदर्द से राहत दिलाता है। इसके अलावा ये डायबिटीज, कोलेस्ट्रॉल, जोड़ों के दर्द, पोषक तत्वों की कमी, बुखार और वजन घटाने के लिए ये फल बेहतरीन है।

बदलते मौसम में खुद को एनर्जेटिक बनाए रखने के लिए करें ये योगासन

योग शरीर, मन और एनर्जी, शक्ति और सुंदरता का जोड़ है। बदलते मौसम में, सुस्ती, कम एनर्जी, कड़ी मांसपेशियों और दर्दनाक जोड़ों का अनुभव करता है, लेकिन यह भी सच है कि इस मौसम के दौरान, शरीर की प्राकृतिक सहनशक्ति और ताकत अपने हाई लेवल पर होती है, इसलिए ईजी हेल्दी योग को शामिल करें। रोजाना की लाइफ में ये न केवल इम्यूनिटी और एनर्जी को बढ़ावा देगा बल्कि मूड को भी बढ़ाएगा और ये मौसमी बीमारियों और दूसरी हेल्थ प्रॉब्लम्स से बचाव के लिए शरीर को शक्ति देता है।

बदलते मौसम में करें ये योगासन नौली

इस आसन को करने पर आपका इम्यून सिस्टम को मजबूत होता है, मेटाबॉलिज्म बूस्ट होता है और ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करता है, जिससे डायबिटीज दूर रहती है। कपालभाति यह आसन पूरे ठंड के मौसम में बलगम और बासी हवा को साफ करने के लिए बहुत अच्छा है। भस्त्रिका डायाफ्राम को हिलाने से यह शरीर के तापमान को बढ़ाता है। सूदनमस्कार यह मानसिक स्पष्टता, शारीरिक नियंत्रण, एनर्जी और सचेतनता में वृद्धि को बढ़ावा मिलता है।

सर्दियों के मौसम में ड्राई स्किन के कारण त्वचा दिख रही है डल? इन ऑयल से मेटेन करें ग्लो



सर्दियों का मौसम स्किन के लिए काफी खराब साबित होता है। इस मौसम में नमी की कमी के कारण कठोर, ठंडी हवाएं और वातावरण में सूखापन आपकी त्वचा के हेल्थ पर भारी पड़ सकता है। एक्सट्रा ड्राई स्किन होने पर खुजली, जकड़न, दर्दनाक कट और ब्रेकआउट भी हो सकते हैं। ऐसे में इस मौसम में स्किन को एक्सट्रा देखभाल की जरूरत होती है। ड्राई स्किन से छुटकारा पाने के लिए यहां 3 तरह के ऑयल बताए गए हैं जिनका इस्तेमाल आप सर्दियों में स्किन हेल्थ बनाए रखने के लिए कर सकते हैं। जैतून का तेल जैतून का तेल सर्दियों के मौसम में होने वाले सूखेपन के लिए वरदान है। इसका इस्तेमाल

करना वास्तव में आसान है। इसके एंटी बैक्टीरियल और एंटी इन्फ्लामेटरी गुण मुंहासे और छिद्रों का इलाज करने में काफी मददगार होते हैं। सोने से पहले अपने चेहरे पर जैतून के तेल की कुछ बूंदों की मालिश करें और इसे रात भर के लिए छोड़ दें। यह सर्दियों के सूखेपन का खयाल रखने के लिए एकदम सही होगा। ध्यान रखें की बहुत ज्यादा तेल न लगाएं। नारियल का तेल नारियल का तेल त्वचा के लिए बेहद फायदेमंद होता है। मॉइश्चराइजिंग से लेकर हीलिंग तक, यह सब कुछ करता है। नारियल के तेल में मौजूद फैटी एसिड इसे एक्जिमा वाले लोगों के लिए मददगार बनाता है। नारियल का तेल सूखे बालों को

बहाल करता है। हालांकि यह सर्दियों के मौसम में जम जाता है, ऐसे में इसे लगाने के लिए एक चम्मच तेल गर्म करें और फिर पिघलाने के बाद गुमगुमा गर्म तेल त्वचा पर या बालों इस्तेमाल करें।

बादाम का तेल चेहरे के लिए एक और बेहतरीन मॉइश्चराइजर बादाम का तेल है। हेल्दी स्किन के लिए जरूरी विटामिन ई जैसे पोषक तत्वों से भरपूर बादाम का तेल भी बालों को मजबूत बनाने में मदद कर सकता है। बादाम के तेल की कुछ बूंदें आपकी स्किन को नमी दे सकती हैं, और इसे चिकना भी बना सकती हैं। बादाम का तेल उम्र बढ़ने के साइन को कम करने में भी कारगर है।

बाँडी पॉलिशिंग के लिए दही और जैतून का तेल मिलाकर बनाएं स्क्रब, मिलेगी दुल्हन की तरह दमकती त्वचा

चेहरे की खूबसूरती बनाए रखने के लिए अधिकतर लोग तरह-तरह की क्रीम और फेस पैक का इस्तेमाल करते हैं। इसके अलावा फॉलो करते हैं। ऐसे में हाथ-पैरों का क्या? चेहरे की सफाई के साथ ही हाथ और पैरों को भी साफ-सफाई की जरूरत होती है। कई लोग इस पर ध्यान नहीं देते हैं और ऐसे में उनके हाथ-पैरों का रंग चेहरे से मेल ही नहीं खाता है। अब इनकी केयर करने का मतलब ये बिल्कुल नहीं है कि आप बड़े पार्लर में जाकर खुब सारे रुपयों को खर्च करें। जबकि आप घर पर भी दुल्हन सी दमकती त्वचा पा सकती हैं। यहां हम बता रहे हैं घर पर बाँडी पॉलिशिंग स्क्रब बनाने और लगाने का तरीका। जानिए- घर पर कैसे बनाएं नैचुरल बाँडी स्क्रब

आप दो तरह से इसे बना सकते हैं। पहले तरीके के लिए आपको चाहिए दही, जैतून का तेल, चावल, बेसन, आटा और नींबू। वहीं दूसरे तरीके के लिए आपको चाहिए दही, जैतून का तेल, कॉफी और नींबू। कैसे बनाएं दोनों ही तरह से स्क्रब बनाने के लिए

आपको ब्लेंडर की जरूरत होगी। इसके लिए सभी चीजों को ब्लेंडर में डालें और अच्छे से इसे पीस लें। आपको एक क्रीमी-दरदरा मिक्सर होने तक ब्लेंड करना है। कैसे लगाएं किसी भी पैक या स्क्रब करने से पहले आपको इस बात को ध्यान में रखना होगा कि एक ही बार में आपकी स्किन पूरी तरह से साफ नहीं होगी। वहीं अगर आप रंगत में निखार के लिए कुछ कर रहे हैं तो अच्छे रिजल्ट के लिए आपको नियमित तौर पर इस्तेमाल करना होगा। बाँडी पॉलिशिंग स्क्रब को लगाने के लिए बाँडी को साफ करें, फिर थोड़ा-थोड़ा हिस्सा लेकर सर्कुलर मोशन में मसाज करें। इसे रगड़ें नहीं, क्योंकि इससे स्किन पर परेशानी हो सकती है।



हरियाणा में 17 अक्टूबर को होगा शपथ ग्रहण समारोह, नायब सिंह सैनी 10 बजे लेंगे शपथ



नई दिल्ली हरियाणा की नई सरकार का शपथ ग्रहण समारोह 17 अक्टूबर को होने जा रहा है. सूत्रों के अनुसार नायब सिंह सैनी राज्य के नए मुख्यमंत्री के तौर पर सुबह 10 बजे शपथ लेंगे. ये समारोह पंचकूला में आयोजित किया जाएगा. शपथ ग्रहण समारोह में पीएम नरेंद्र मोदी समेत बीजेपी के कई वरिष्ठ नेता भी शामिल होंगे. शपथ ग्रहण समारोह की जानकारी देते हुए केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने कहा, "17 अक्टूबर को पंचकूला में मुख्यमंत्री और अन्य मंत्रियों का

शपथ ग्रहण होगा.

शपथ ग्रहण समारोह में लगभग 50 हजार लोगों के उपस्थित रहने की संभावना है. समारोह में बीजेपी शासित राज्यों के कई मुख्यमंत्री भी शामिल होंगे. इसके अलावा कार्यक्रम में केंद्रीय मंत्रियों और बीजेपी के शीर्ष नेतृत्व के साथ-साथ पार्टी के वरिष्ठ नेता भी उपस्थित रहेंगे. जानकारी के अनुसार, हरियाणा सरकार की नई कैबिनेट में अनिल चिज, कृष्ण लाल मिड्डा, श्रुति विज, अरविंद कुमार शर्मा, विपुल गोयल , निखिल मदान को जगह मिल सकती है.

"मैं और सभी साथी विधायक BJP के साथ मजबूती से खड़े": बगावत की खबरों को सांसद राव इंद्रजीत सिंह ने किया खारिज

नई दिल्ली गुरुग्राम से बीजेपी सांसद राव इंद्रजीत सिंह ने आज एक पोस्ट कर साफ किया कि वो पार्टी से बगावत नहीं कर रहे हैं. दरअसल कुछ मीडिया चैनलों से ऐसी खबरें सामने आ रही थी कि बीजेपी सांसद राव इंद्रजीत सिंह हरियाणा सीएम पद पर दावा ठोक रहे हैं और नौ विधायकों के साथ बगावती हो रहे हैं. इन्हीं खबरों को खारिज करते हुए आज राव इंद्रजीत सिंह ने एक्स पर एक पोस्ट करते हुए लिखा कि कुछ मीडिया चैनलों पर तथ्यहीन खबरें चलाई जा रही है, जिनमें मुझे नौ विधायकों के साथ बगावती दिखाया जा रहा है. यह सब तथ्यहीन, आधारहीन समाचार है. मैं और सभी साथी

विधायक भारतीय जनता पार्टी के साथ मजबूती से खड़े हुए हैं.

बता दें कि बीजेपी ने हरियाणा के विधानसभा चुनावों में अब तक सबसे अधिक 48 सीट पर जीत हासिल की है. जबकि कांग्रेस को 37 सीट पर जीत मिली है. प्रदेश की 90 सदस्यीय विधानसभा के लिए पांच अक्टूबर को मतदान हुआ था जबकि 8 अक्टूबर को मतों की गिनती की गई.

दक्षिण हरियाणा के अहीरवाल क्षेत्र में पार्टी ने 11 में से 10 सीट जीती हैं. इस क्षेत्र के अधिकांश उम्मीदवार केंद्रीय मंत्री और गुडगांव के सांसद राव इंद्रजीत सिंह के करीबी माने जाते हैं. राव की बेटी आरती सिंह राव, जो अटेली सीट से जीतीं, भी मंत्री पद की दौड़ में मानी जा रही हैं.

उत्तराखंड में रेलवे ट्रैक पर मिला गैस सिलेंडर, मालगाड़ी को बेपटरी करने की साजिश

हरिद्वार देश के कई हिस्सों में ट्रेन को पलटने की साजिश का लगातार खुरसा पिछले कुछ दिनों से हो रहे हैं. इस बीच उत्तराखंड के रुड़की के पास भी रेलवे ट्रैक पर गैस सिलेंडर मिलने की सूचना है. रविवार सुबह 06:35 बजे, एक मालगाड़ी (बीसीएनएचएल/32849) के लोको पायलट ने रुड़की (आरके) के स्टेशन मास्टर को सूचित किया कि लौहरा (एलडीआर) और धंधेरा (डीएनआरए) के बीच किमी ट्रैक पर एक सिलेंडर पाया गया.

जानकारी मिलते ही पॉइंट्समैन को तुरंत मौके पर भेजा गया और जांच में पाया गया कि सिलेंडर पूरी तरह से खाली था. बाद में इसे ढंढेरा में स्टेशन मास्टर के पास जमा कराया गया है. बताते चलें कि जिस जगह पर रेलवे ट्रैक पर



तरफ नागरिक आवासीय कॉलोनी और दूसरी तरफ आर्मी कैंट की चारदीवारी से घिरा हुआ है. घटना की सूचना स्थानीय पुलिस और जीआरपी को दे दी गयी है. स्थानीय थाना सिविल लाइन्स/रुड़की में एकआईआर दर्ज की जा रही है.

'नई ऊर्जा भरने वाला...': PM मोदी ने RSS के 100वें साल में प्रवेश करने पर दी बधाई

नवी दिल्ली आरएसएस आज अपने स्थापना के 100वें वर्ष में प्रवेश कर रहा है. डॉ. बलराम कृष्ण हेडगेवार ने 1925 में विजयादशी के दिन आरएसएस की स्थापना की थी. PM मोदी ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, "राष्ट्र सेवा में समर्पित राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ यानि आरएसएस आज अपने 100वें वर्ष में प्रवेश कर रहा है. अविरल यात्रा के इस ऐतिहासिक पड़ाव पर समस्त स्वयंसेवकों को मेरी हार्दिक बधाई और अनंत शुभकामनाएं.

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ द्वारा आयोजित विजयादशमी उत्सव नागपुर में धूमधाम के साथ शुरू हुआ. इस अवसर पर संघ प्रमुख मोहन भागवत ने शंख पूजन किया. कार्यक्रम में इसरो के पूर्व

बीजेपी ने मार्च 2024 में नायब सिंह सैनी को हरियाणा पार्टी अध्यक्ष पद से मुख्यमंत्री बनाया था. उस समय बीजेपी मनोहर लाल के साढ़े नौ साल के कार्यकाल के बाद सत्ता विरोधी लहर का सामना कर रही थी.

बता दें 8 अक्टूबर को चुनाव आयोग ने हरियाणा की सभी 90 विधानसभा सीटों पर परिणाम घोषित किए हैं. चुनाव परिणाम में बीजेपी को तीसरी बार सरकार बनाने के लिए पूर्ण बहुमत मिला है. वहीं, कांग्रेस को तीसरी बार विपक्ष में बैठना होगा. बीजेपी ने 48 सीट पर जीत हासिल की है. जबकि कांग्रेस को 37 सीट पर जीत मिली. प्रदेश की 90 सदस्यीय विधानसभा के लिए पांच अक्टूबर को मतदान हुआ था जबकि 8 अक्टूबर को मतों की गिनती की गई.

चुनाव हारने के बाद कांग्रेस ने सारा ठीकरा ईवीएम पर फोड़ दिया है. हाल ही में कांग्रेस के कुछ नेता 20 शिकायतों के साथ चुनाव आयोग के पास पहुंचे थे. चुनाव आयोग ने उन्हें भरोसा दिलाया है कि वह जांच करेगा.

बिहार: आरा में हथियारबंद बदमाशों ने पूजा पंडाल में की अंधाधुंध फायरिंग, 4 को लगी गोली

आरा

बिहार के नवादा थाना क्षेत्र के मौलाबाग स्थित पूजा पंडाल में रविवार की सुबह बाइक सवार हथियारबंद बदमाशों ने अंधाधुंध फायरिंग कर दी. फायरिंग के दौरान पूजा समिति के सदस्य सहित चार लोगों को गोली लग गई. घटना को अंजाम देने के बाद बाइक सवार बदमाश हथियार लहराते हुए मौका से फरार हो गए. सभी ज़ख्मियों को इलाज के लिए आरा शहर के बाग बाजार स्थित निजी अस्पताल लाया गया. जहां उनका इलाज कराया जा रहा है. घटना को लेकर आसपास के इलाके में सनसनी मच गई है.

घटना की जानकारी मिलते ही गश्ती में तैनात दरोगा वाहिद अली घटनास्थल पर पहुंच गए. पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जांच



में जुट गई है. पुलिस आरोपियों की पहचान कर उनकी गिरफ्तारी के लिए लगातार छापेमारी कर रही है. जख्मी सुनील कुमार यादव ने बताया कि वे लोग रविवार की सुबह पंडाल में कुर्सी लगाकर बैठे हुए थे. तभी दो बाइक पर सवार कुछ हथियारबंद बदमाश पंडाल में आए और अंधाधुंध फायरिंग करनी शुरू कर दी. जिसमें सभी लोगों को गोली लग गई. इसके बाद वे लोग वहां से फरार हो गए.

इलाज कर रहे सर्जन

गुजरात के मेहसाणा में निर्माण स्थल पर मिट्टी धंसने से 9 मजदूरों की मौत, PM ने जताया शोक

मेहसाणा गुजरात के मेहसाणा जिले के कडी कस्बे के पास शनिवार को स्टेनलेस स्टील फैक्टरी के निर्माण के दौरान मिट्टी धंसने से दो महिलाओं समेत नौ मजदूरों की मौत हो गई और एक व्यक्ति घायल हो गया. कडी थाने के निरीक्षक प्रह्लाद सिंह वाघेला ने बताया कि घटना जसलपुर गांव में हुई, जहां मजदूरों ने एक ट्रैक के लिए 16 फुट गहरा गड्ढा खोदा था.

वाघेला ने बताया, "दमकल विभाग, पुलिस और मजदूरों की टीम ने करीब दो घंटे तक बचाव अभियान चलाया. मिट्टी के ढेर से 9 शव निकाले गए, जबकि एक व्यक्ति को जिंदा निकाला गया. मृतकों में से ज्यादातर वाहोद के थे, जबकि तीन राजस्थान के थे. उनकी उम्र 20-30 साल है."

अधिकारी ने बताया कि वे 'फ्टीलीनॉक्स स्टेनलेस प्राइवेट लिमिटेड' की साइट पर निर्माण

कार्य में लगे हुए थे. प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से 'एक्स' पर जारी बयान के अनुसार, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने घटना को 'अत्यंत दुःखद' बताया.

प्रधानमंत्री ने कहा, "गुजरात के मेहसाणा में दीवार गिरने से हुई दुर्घटना अत्यंत दुःखद है. इसमें (हादसे में) जिन्होंने अपनों को खोया है, उनके प्रति मेरी गहरी शोक-संवेदनाएं. ईश्वर उन्हें इस पीड़ा को सहन करने



जीत का परचम लहराएंगी, लेकिन, आखिर में ऐसा क्या हुआ, जिसकी वजह से हम हार गए. हरियाणा में हमने किसी के भी साथ गठबंधन नहीं किया था. हालांकि, जम्मू-कश्मीर में हमने गठबंधन किया था, लेकिन, हरियाणा में हमने किसी के भी साथ गठबंधन नहीं किया था. हमने चुनाव जीतने के लिए अपना

दिल्ली 7600 करोड़ ड्रग्स जब्त केस: 6 आरोपियों के खिलाफ लुकआउट सर्कुलर जारी

नई दिल्ली

दिल्ली पुलिस ने भारतीय मूल के यूके नागरिक समेत 6 आरोपियों के खिलाफ लुकआउट सर्कुलर जारी किया है. यूके नेशनल (इंडियन ओरिजन) 204 किलो कीकीन दिल्ली के रमेश नगर में पकड़े जाने से पहली बड़ी केस. इस दौरान उन्होंने मोदी सरकार के कुछ प्रमुख सिद्धांतों का समर्थन किया. उनके भाषण में भारत की वैश्विक प्रतिष्ठा, देश की प्रगति, शांतिपूर्ण चुनावों की प्रक्रिया, और विभिन्न चुनौतियों का सामना करने की बात शामिल थी. मोहन भागवत ने 'वसुधैव कुटुम्बकम्' के सिद्धांत की प्रशंसा करते हुए कहा कि इसे अब दुनिया भर में व्यापक रूप से स्वीकार किया जा रहा है. उन्होंने भारत की वैश्विक प्रतिष्ठा को अपने चरम पर बताते हुए देश की मजबूत राजनीतिक स्थिति के लिए सराहना व्यक्त की.

दर्जन फॉरेन नेशनल के खिलाफ एलओसी जारी की गई है, जो इस रैकेट में शामिल है. इससे पहले वीरेंद्र बसोया के खिलाफ एलओसी जारी की गई थी, जो विदेश में मौजूद है और इसी से इंडिया दो लोगों को कीकीन सप्लाय के लिए भेजा था. वीरेंद्र बसोया विदेश में रहकर दिल्ली के तुषार गोयल और यूके के जितेंद्र गिल उर्फ जस्सी और यूके नेशनल सविंदर सिंह के साथ मिलकर ड्रग सिंडिकेट चलाता है. गिल और तुषार गोयल को गिरफ्तार किया जा चुका है और वीरेंद्र बसोया और सविंदर की तलाश की जा रही है. दोनों विदेश में मौजूद हैं.

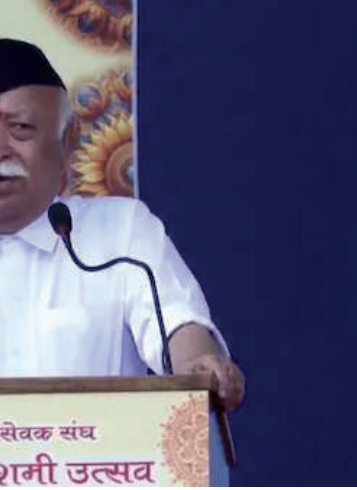


उसकी साख भी बढ़ी है.

मोहन भागवत ने देश के लोगों से भारत में धूमने-फिरने की अपील करते हुए कहा, 'घर के अंदर भाषा, भोजन, वेशभूषा अपनी होनी चाहिए. यह हमारा अधिकार है. इसके साथ ही हमें अपने देश के स्थानों का भ्रमण करना चाहिए, भ्रमण ऐसा होना चाहिए जिसमें अपने देश को जनाने को मौका मिले.

हमारे समाज में जिनको देखकर लोग आगे बढ़ते हैं, जिनको बड़ा माना जाता है, वो जैसा करते हैं, लोग वैसा करते हैं. उनको करने वालों को यह देखना चाहिए कि उन्हें ऐसा करना है, जिससे समाज को धक्का नहीं लगे. ऐसा ही भारत के साथ भी है.

बांग्लादेश, इजरायल-हमास, देश के छिपे दुश्मन- भागवत



भारत को शक्ति संपन्न बनना पड़ेगा. दुर्बल रहने से काम नहीं बनेगा.

गणेश उत्सव के दौरान हुई पथराव की घटनाओं का जिक्र करते हुए मोहन भागवत ने कहा, 'पिछले दिनों गणेश उत्सव के दौरान विसर्जनों पर पथराव हुआ, क्यों हुआ कोई कारण नहीं था. ऐसी गुंडागर्दी नहीं चलनी चाहिए, किसी को भी चलाने नहीं देनी चाहिए. अपने अधिकार की रक्षा करना अपना अधिकार है. पुलिस प्रशासन का काम है रक्षा करना लेकिन उससे पहले भी अपनों की मदद करना कर्तव्य है. मैं ये वर्णन किसी को डराने के लिए नहीं कर रहा हूं. ये परिस्थिति है, हमें ऐसी परिस्थिति के लिए तैयार रहना होगा.'

आमरण अनशन पर बैठे एक और चिकित्सक की हालत बिगड़ी

कोलकाता

कोलकाता में सरकारी आरजी कर अस्पताल में दो माह पहले महिला चिकित्सक से कथित दुष्कर्म एवं उसकी हत्या की घटना को लेकर आमरण अनशन कर रहे एक और कनिष्ठ चिकित्सक की शनिवार शाम तबीयत बिगड़ जाने के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया. एक अधिकारी दी. अधिकारी ने बताया कि उत्तर बंगाल चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल के कनिष्ठ चिकित्सक अनुस्तुप मुखर्जी आमरण अनशन पर बैठे लोगों में शामिल हैं और वह ऐसे तीसरे चिकित्सक हैं जिन्हें तबीयत खराब होने पर अस्पताल में भर्ती कराया गया है.एक चिकित्सक ने बताया कि अनशन स्थल पर उनके सहकर्मियों ने उनकी हालत को "गंभीर" बताया जिसके बाद चिकित्सकों की एक टीम ने फैसला किया कि उनकी हालत को देखते हुए उन्हें इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया जाना चाहिए.उन्होंने बताया कि इसके बाद मुखर्जी को अस्पताल ले जाया गया. उन्हें इलाज के लिए कोलकाता के मेडिकल कॉलेज ले जाया गया, जहां वह पढ़ाई करते हैं.अनशन स्थल पर मौजूद कनिष्ठ चिकित्सकों ने बताया कि उनके मल

से खून निकल रहा था और उन्होंने पेट में काफी दर्द होने की शिकायत की थी.उन्होंने सरकार से उनकी मांगों पर विचार करने का आग्रह किया और कहा कि राज्य सरकार अनशनकारी चिकित्सकों की हालत बिगड़ने के लिए "जिम्मेदार" है.इससे पहले दिन में, उत्तर बंगाल मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के कनिष्ठ चिकित्सक आलोक वर्मा को भी तबीयत बिगड़ने पर अस्पताल में भर्ती कराया गया. करीब तीन दिन पहले अनिकेत महतो को आर जी कर अस्पताल के आईसीयू में भर्ती कराया गया था.कनिष्ठ चिकित्सकों ने पांच अक्टूबर को मध्य कोलकाता के एस्प्लेनेड क्षेत्र में अपना आमरण अनशन शुरू किया था.प्रदर्शनकारी चिकित्सक आर.जी. कर चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल की मृत महिला चिकित्सक के लिए न्याय और स्वास्थ्य सचिव एन.एस. निगम को तत्काल हटाने की मांग कर रहे हैं. चिकित्सकों की अन्य मांगों में राज्य के सभी अस्पतालों और चिकित्सा महाविद्यालयों के लिए केंद्रीकृत रेफरल प्रणाली की स्थापना, खाली बिस्तर निगरानी प्रणाली का कार्यान्वयन और कार्यस्थलों पर सीसीटीवी, 'ऑन-कॉल' रूम आदि सुनिश्चित करने के लिए कार्यबल का गठन शामिल है.

दिल्ली, पटना से लेकर श्रीनगर तक... देखिए कहां कैसे जले दशानन; राष्ट्रपति-प्रधानमंत्री भी दशहरे के उत्सव में हुए शामिल



नई दिल्ली

देश भर में विजयादशमी की धूम है. बुराई पर अच्छाई की जीत का त्योहार देश भर में मनाया जा रहा है. इस मौके पर देश के अलग-अलग इलाकों में रावण दहन किया जा रहा है. दशहरे के अवसर पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी लाल किले के पोंड ग्राउंड पर आयोजित रामलीला में पहुंचे. राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने श्री राम को तिलक लगाकर उनकी वंदना की. श्री धार्मिक लीला समिति के आयोजकों ने दशहरा कार्यक्रम में राष्ट्रपति को त्रिशूल और प्रधानमंत्री को गदा भेंट कर उनका औपचारिक

स्वागत किया.

इस दौरान प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति दोनों ने सांकेतिक रूप से रावण दहन किया. दोनों ने ही धनुष बाण हाथ में लेकर और सांकेतिक रूप से बाण चलाकर बुराई पर अच्छाई की जीत को दर्शाया.

बिहार के पटना में भी रावण दहन किया गया. यहां के गांधी मैदान में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उप मुख्यमंत्री स्मरट चौधरी रावण दहन के अवसर पर मौजूद रहे. इस मौके पर भारी भीड़ उमड़ी.

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उप मुख्यमंत्री स्मरट चौधरी सहित अतिथियों ने सांकेतिक रूप से तीर चलाकर रावण दहन किया.

शस्त्र पूजा स्पष्ट संकेत है कि जरूरत पड़ने पर पूरी ताकत से हथियारों का इस्तेमाल किया जाएगा: राजनाथ सिंह

नई दिल्ली

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को कहा कि भारत ने कभी किसी देश पर घृणा या द्वेष के कारण आक्रमण नहीं किया, लेकिन अगर इसके हितों को खतरा हुआ तो हम बड़ा कदम उठाने में संकोच नहीं करेंगे. विजयादशमी के अवसर पर सिंह ने पश्चिम बंगाल के सुकना सैन्य स्टेशन पर 'शंख पूजा' की और कहा कि यह अनुष्ठान एक 'स्पष्ट संकेत' है कि यदि आवश्यकता हुई तो हथियारों व उपकरणों का पूरी ताकत से उपयोग किया जाएगा."

सुकना स्थित 33 कोर को 'त्रिशक्ति' कोर के नाम से जाना जाता है. यह सिक्किम सेक्टर में चीन से लगी वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) की सुरक्षा के लिए जिम्मेदार है. रक्षा मंत्रालय ने एक बयान में सिंह के हवाले से कहा, 'भारत ने कभी भी किसी देश पर घृणा या बुरी नीयत से हमला नहीं

किया. हम तभी लड़ते हैं जब कोई हमारी अखंडता और संप्रभुता का अपमान करता है या उसे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करता है; जब धर्म, संत्य और मानवीय मूल्यों के विरूद्ध युद्ध छेड़ा जाता है, यही हमें विरासत में मिला है. हम इस विरासत को संरक्षित करना जारी रखेंगे."

उन्होंने कहा, "हालांकि, यदि हमारे हितों को खतरा है तो हम बड़ा कदम उठाने में संकोच नहीं करेंगे. शंख पूजा एक स्पष्ट संकेत है कि अगर आवश्यकता हुई तो हथियारों, उपकरणों का पूरी ताकत से उपयोग किया जाएगा."

इससे पहले रक्षा मंत्री ने 'एक्स' पर इस अनुष्ठान की तस्वीरें साझा कीं. उन्होंने 'एक्स' पर लिखा, "भारत में विजयादशमी के अवसर पर शंख पूजन की बड़ी पुरानी परंपरा रही है. आज सुकना, तार्जिलिंग में 33 कोर हेडक्वार्टरस में की शंख पूजा."

इतिहासात तुमचे नाव कोरले जावे असे वाटत असल्यास लवकर निकाल द्या- उद्धव ठाकरे



■ मुंबई निवृत्तीनंतर इतिहासात माझी काय म्हणून दखल घेतली जाईल, अशी भावना सनत्यायाधीश धनंजय चंद्रचूड यांनी व्यक्त केली आहे. पण शिवसेनेतील फुटीवर तारीख पे तारीख हेच सुरू आहे. अजूनही वेळ गेलेली नाही. इतिहासात तुमचे नाव कोरले जावे असे वाटत असल्यास लवकर निकाल द्या. तीन -

सुलभा खोडके काँग्रेसमधून निलंबित

■ मुंबई पक्षविरोधी कारवाया केल्याचा ठपका ठेवत काँग्रेसने शनिवारी अमरावती विधानसभा मतदारसंघाच्या आमदार सुलभा खोडके यांच्यावर निलंबनाची कारवाई केली आहे. खोडके यांना पक्षातून सहा वर्षासाठी निलंबित करण्यात आले आहे.

सुलभा खोडके या २०१९ च्या विधानसभा निवडणुकीत काँग्रेस पक्षाच्या चिन्हावर निवडून आल्या होत्या. खोडके यांचे पती संजय खोडके हे राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष तथा उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचे निकटवर्ती मानले जातात. जुलै महिन्यात पार पडलेल्याविधान परिषदेच्या



कारवाई केली आहे. यापूर्वी काँग्रेसने आमदार विश्वान सिद्दीकी यांच्यावर निलंबनाची कारवाई केली आहे. दरम्यान, विधानसभा निवडणुकीत अमरावतीसाठी काँग्रेसकडून माजी राज्यमंत्री डॉ.

टीकाक्ष सोडले पण त्याच बरोबर सनत्यायाधीश चंद्रचूड यांनाही लक्ष्य केले. सनत्यायाधीशांच्या विरोधात बोलल्याने धरी जाईपर्यंत कदाचित न्यायालयाचा दणका आपल्याला बसू शकतो, अशी भावना ठाकरे यांनी व्यक्त केली.

सनत्यायाधीश चंद्रचूड हे ८ नोव्हेंबरला निवृत्त होत आहेत. त्यांच्या निवृत्तीपर्यंत निकाल लागेल की नाही याबाबत साशंकताच आहे. इतिहासात नोंद व्हावी ही अपेक्षा असल्यास चंद्रचूड अजूनही वेळ गेलेली नाही. लगेचच निकाल द्या. न्यायदेवतेच्या डोळ्यावर काळी पट्टी असली तरी न्यायदेवता सारे बघत आहे. सारी लोकशाही सनत्यायाधीश चंद्रचूड यांच्याकडे अपेक्षेने बघत आहे. न्या. चंद्रचूड यांनी गणपतीसाठी पंतप्रधान मोदींना आमचा आक्षेप नाही. पण न्यायमंदिरात प्रवेश करता तेव्हा योग्य न्याय द्या हीच आमची अपेक्षा आहे. जगातील अशी विचित्र परिस्थिती आहे की ज्या लोकशाहीमुळे सनत्यायाधीश झाले असे तीन सनत्यायाधीशांची कारकीर्द संपुष्टात आली. पण न्याय देऊ शकले नाहीत. ही लोकशाहीची थळा आहे, असे मतही ठाकरे यांनी व्यक्त केले.

द्विवार्षिक निवडणुकीत काँग्रेस पक्षाची मते फुटली होती. संघित फुटीर आमदारामध्ये सुलभा खोडके यांचा समावेश होता. याशिवाय अजित पवार यांनी जाहीरपणे बोलताना सुलभा खोडके या राष्ट्रवादी सोबत असल्याचे म्हटले होते. त्यामुळे खोडके या काँग्रेसच्या असल्या तरी मनाने त्या राष्ट्रवादीच्या होत्या.

या पार्श्वभूमीवर काँग्रेसचे प्रदेश प्रभारी रमेश चेन्नीथला यांच्या निदेशानुरूप प्रदेशाध्यक्ष नाना पटोले यांनी खोडके यांच्यावर हकालपट्टीची कारवाई केली आहे. यापूर्वी काँग्रेसने आमदार विश्वान सिद्दीकी यांच्यावर निलंबनाची कारवाई केली आहे. दरम्यान, विधानसभा निवडणुकीत अमरावतीसाठी काँग्रेसकडून माजी राज्यमंत्री डॉ.

सायबर फसवणूकप्रकरणी 10 जणांना अटक दिल्ली, हरियाणा, नवी मुंबईतून पाच गुन्हांमधील आरोपी ताब्यात

मुंबई, दि. १३ प्रतिनिधी मुंबई सायबर पोलिसांनी देशभरात विविध ठिकाणी कारवाई करून पाच सायबर फसवणुकीच्या गुन्हांत सहभागी १० आरोपींना अटक केली आहे. पोलिसांनी शेअर बाजारातील व्यवहार व इतर सायबर फसवणुकीच्या गुन्हांमध्ये हरियाणा आणि दिल्लीसह वेगवेगळ्या राज्यांमध्ये ही कारवाई केली. पहिल्या प्रकरणात दक्षिण प्रादेशिक सायबर प्रकलप ठाण्याने दक्षिण मुंबईतील एका रहिवाशाची ५८ लाख ४९ हजार सायबर फसवणूक केल्याच्या आरोपाखाली तिघांना अटक केली. जयेश उन्नी (३४), शैलेश पटेल (५३) आणि अजय कर्च (५१) अशी तिघांची नावे आहेत. नवी मुंबईतील रहिवासी उन्नी याच्या बँक खात्यात फसवणुकीतील पाच लाख रुपये आल्याचा आरोप आहे. तर पटेल हवालातमार्गे रक्कम हस्तांतरित करण्यात सहभागी होता. याशिवाय

बाबा सिद्धीकींची हत्या म्हणजे काँट्रॅक्ट किलिंग

छागन भुजबळ यांचा आरोप

■ मुंबई बाबा सिद्दीकी यांची हत्या करण्यात आली. मुंबईतच्या वांद्रे या ठिकाणी ही घटना शनिवारी रात्री ९ च्या दरम्यान घडली. बाबा सिद्दीकी हे वांद्रे येथील खेव्हाडी सिमलजवळ दिशान सिद्दीकी यांच्या ऑफिसमध्ये चालले होते. त्यावेळी तीन अज्ञात व्यक्तींनी बाबा सिद्दीकींवर गोळीबार केला. गोळीबारानंतर बाबा सिद्दीकी यांच्यावर हल्ला करणाऱ्या तीनपैकी दोघांना पोलिसांनी अटक केली आहे. बाबा सिद्दीकी यांची हत्या म्हणजे काँट्रॅक्ट किलिंग आहे असे छागन भुजबळ यांनी म्हटलं आहे. तसंच पोलिसांना आता फ्री हँड दिला पाहिजे असंही छागन भुजबळ म्हणाले.

बाबा सिद्दीकी हे माझे राजकीय सहकारी होते. तसंच ते उद्योजकही होते. राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार पक्षातला बाबा सिद्दीकी सहभागी झाले. सिमलजवळ सयाजी शिंदे यांचा राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश झाला तेव्हा मी आणि बाबा सिद्दीकी शेजारी बसलो होतो. शनिवारी या बातम्या आल्या की बाबा सिद्दीकींवर गोळ्या झाडण्यात आल्या. त्यानंतर त्यांच्या मृत्यूची बातमी समोर आली. तसंच या बातम्याही समोर आल्या की त्यांना १५ दिवसांपूर्वी धमकी देण्यात आली होती. त्यानंतर त्यांना वाय दर्जाची सुरक्षा पुरवण्यात आली होती. बाबा सिद्दीकींना जर धमक्या



आल्या होत्या तर वाय सुरक्षा दिल्यानंतर पोलिसांचं काम संपलं का? कर्तव्य संपलं का? पोलिसांचं काम होतं की धमकी कुटून आली, करी आली त्याचा शोध घेणे. ही बाब महत्त्वाची होती. बाबा सिद्दीकींना गोळ्या घातल्या गेल्या. हल्लेखोर हरियाणा आणि उत्तर प्रदेशातले होते. त्यांना पकडणं म्हणजे पोलिसांचं काम संपलं का? या तरणांच्या हातात १०-२० हजार रुपये दिले जाता आणि हत्या करण्यास सांगितली जाते. बाबा सिद्दीकींची हत्या हा काँट्रॅट किलिंगचा प्रकार आहे. यापगचा कर्ता करविता कुणीतरी वेगळा आहे. महाराष्ट्र आणि मुंबई पोलिसांना हे आव्हान आहे. मी गुहमंशी असताना गँगवार वाढत होतं, शिवसेनावादींच्या हत्या, डॉक्टरांच्या हत्या झाल्या. त्यावेळी आम्ही समाज्यांनी सगळी परिस्थिती नियंत्रणात आणली होती. असंही छागन भुजबळ म्हणाले.

भाजपने वायुदलाला राजकीय स्टंटबाजी करायला लावली; आदित्य ठाकरे यांचा आरोप

■ मुंबई वर्षांअखेरीस सुरू होणाऱ्या नवी मुंबई विमानतळावर वायुसेनेचे विमान आणणे चुकीचे आहे. मात्र आगामी विधानसभा निवडणुकीच्या तोंडावर भाजपने वायुदलाला राष्ट्रीय स्टंटबाजी करायला लावली, असा आरोप शिवसेना (ठाकरे) नेते युवराज प्रमुख आदित्य ठाकरे यांनी केला. अपूर्ण कामांची स्टंटबाजी करता मग नामकरण का करत नाही, असा परखड सवाल ठाकरे यांनी यावेळी सत्ताधाऱ्यांना विचारला. मातोश्री येथे शनिवारी घेतलेल्या प्रकरणा परिषदेचे बोलत होते. दरम्यान, राज्य मंत्रिमंडळाची कनिष्ठेट बैठकीतील निष्ठावरून सरकारवर टीकाक्ष सोडले. हे पोटाळेबाज सरकार असल्याचे सांगत मुख्यमंत्री जनतेसाठी बिनकामाचे तर कंठाटदारासाठी कामाचे आहेत, असा खोचक टोला लगावला. राज्यातील विधानसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर पुढील आठवड्यात

बाळासाहेबांचा शिवसैनिक, आनंद दिघे यांचा चेला मला कोणी हलक्यात घेऊ नका- मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे



शिवसैनिकाला मुख्यमंत्री करण्याचे स्वप्न असो. बाळासाहेबांची सगळी स्वप्न प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांनी पूर्ण केली. सामान्य शिवसैनिकाला मुख्यमंत्री करणार, या उद्व ठाकरे यांच्या वक्तव्याचा ही शिंदे यांनी समाचार घेतला. अध्यक्षमंत्री पदासाठी शिवसेनेचा रंग बदलण्याचा प्रयत्न केला. मात्र त्यांचाच रंग आम्ही बदलेल, अशी जोरदार टोलेबाजी मुख्यमंत्र्यांनी करताना उद्व ठाकरे यांच्या नर्मदीतील गोटे असा उल्लेख केला.

धारावीबाबत उद्व ठाकरेंच्या टीकेला प्रत्युत्तर धारावीबाबत उद्व ठाकरेंनी केलेल्या टीकेलाही त्यांनी यावेळी उत्तर दिले. धारावी हा आशिया खंडातील सर्वात मोठा प्रकल्प, त्यात देखील त्यांनी काडूया घालण्याचे काम केले. पहिला कंठाटदार

हिंदुत्वाचा विचार तेवत राहू दे! राज ठाकरे यांच्या राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाला शुभेच्छा

■ मुंबई भाजपची मातृसंस्था म्हणून ओळखल्या जाणारी राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ही संघटना विजयादशमीच्या दिनी१०० व्या वर्षीत पदांघण करत असल्याच्या निमित्ताने महाराष्ट्र जननिर्माण सेनेचे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी संघाला शुभेच्छा दिल्या आहेत. सर्व संघ स्वयंसेवकांना मतप्राप्तसू शुभेच्छा देताना राज ठाकरे यांनी हिंदुत्व आणि राष्ट्रीयत्व रूजवण्यासाठी घडपडणारा प्रत्येक घटक, विचार हा असाच तेवत राहू दे, अशी प्रार्थना केली आहे.

सधांचं काम मला कायमच अचंबित करतं. देशात कोणीतही नासकट आपत्ती आली तर तिथे तात्काळ धावून जाण्यात

की, मोठारसायकल चालवताना हेडफोनवर संगीत ऐकताना मान हलवण्याची कृती आयपीसीच्या कलम 354-डी (दांडा मारणे) च्या गुन्हाला जन्म देत नाही. बेदकारपणे गाडी चालवल्याचा आरोप केला तर त्या व्यक्तीने कानात हेडफोन घातले होते आणि दहा टोमचे संगीत ऐकत असल्याचे कबूल केले आहे. या परिस्थितीमुळे अपघात होऊ शकतो, त्यामुळे निष्काळजीपणामुळे शिसेच्या निर्णयात हस्तक्षेप करण्याची गरज नाही. त्या व्यक्तीने आधीच 36 दिवस तुरुंगत घालवले असल्याने, त्याला सोडण्याचे

शेअर गुंतवणुकीतील फसवणूकीच्या प्रकरणात 10 आरोपींना अटक

■ मुंबई पाच वेगवेगळ्या प्रकरणात सायबर पोलिसांनी १० जणांना फसवणूक केल्याप्रकरणी अटक केली आहे. आरोपींनी 1 कोटीहून अधिक लोकांची फसवणूक केली, त्यापैकी काही हवाला चिन्हावर हस्तांतरित करण्यात आली. सर्व संशयित ऑनलाइन शेअर बाजारातील फसवणूक घोट्याळ्यात सहभागी होते. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, साउथ सायबर पोलिसांनी १० ऑक्टोबर रोजी शेअर बाजारातील गुंतणूक घोट्याळ्यात ५८.४९ लाख रुपयांची फसवणूक केल्याप्रकरणी तिघांना अटक केली आहे. जयेश उन्नी, नवी मुंबईतील शैलेश पटेल आणि मालाडचा अजय कुमार अशी

अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची नावे आहेत.

आणखी एका प्रकरणात, केंद्रीय सायबर पोलिसांनी 11 ऑक्टोबर रोजी शेअर बाजारातील गुंतवणूक घोट्याळ्यात 16.95 लाख रुपयांची फसवणूक केल्याप्रकरणी एका व्यक्तीला अटक केली. नवी मुंबई येथील अरबाज सिंग खान असे आरोपीचे नाव आहे.

पश्चिम सायबर पोलिसांनी ४ आणि ६ ऑक्टोबर रोजी दोन वेगवेगळ्या प्रकरणात तिघांना अटक केली. पहिल्या प्रकरणात, आरोपींनी ऑनलाइन शेअर बाजार गुंतवणूक घोट्याळ्यात 23.10 लाख रुपयांची फसवणूक केली. संशयित दिल्लीचा अमित राम सिंग हा फसवणुकीचा लाभार्थी होता. दुसऱ्या

प्रकरणांमध्ये, हितेश सूरत सिंग आणि साहिल कुमार या दोन व्यक्तींना २६.५६ लाख रुपयांची फसवणूक केल्याप्रकरणी ताब्यात घेण्यात आले. मुंबई पोलिसांनी दोघांनाही राहण्यासाठी न्यायालयातून ताब्यात घेतले. शेअर बाजारातील गुंतवणूक घोट्याळ्यात 22.22 लाख रुपयांची फसवणूक केल्याप्रकरणी नॉर्थ सायबर पोलिसांनी 11 ऑक्टोबर रोजी तिघांना अटक केली. नितीन चेंबळकार, राजेश सोनवणे आणि उदय साळवी अशी आरोपींची नावे आहेत. सध्या अटक करण्यात आलेले सर्व दहा जण गुन्हाविरुद्ध सायबर पोलिस ठाण्यांच्या चौकशीसाठी कोर्टाडीत आहेत, असे एका पोलिस अधिकाऱ्याने सांगिते. सर्व संशयितांनी समान पद्धतीचा वापर केला.

55 हजार होमगार्ड्सना आता दुप्पट पगार मिळणार : फडणवीस

भत्तांची रक्कमही दुप्पट करण्यात आली आहे. यासोबतच



निर्णयाचा फायदा होणार आहे. राज्य सरकारने गेल्या महिन्यात सुमारे 11,207 होमगार्ड्सची भरती प्रक्रिया पार पाडली होती. तेही पूर्ण झाले आहे. त्याचे प्रशिक्षण सुरू आहे.